

平成22年度健康カレンダー

自分の健康は自分で守ろう!!

★指定日に都合の悪い場合はどの会場で受診されても結構です。

子宮ガン・乳ガン(甲状腺ガン)検診

実施月日	受付時間	場 所	地 区 名
4月16日(金)	13:00~14:00	大河原住民センター	中野・長者久保・大河原・追分・赤谷
4月20日(火)	〃	赤城原区民館	赤城原・松ノ木平
4月22日(木)	〃	貝野瀬農業構造改善センター	貝野瀬・生越
4月23日(金)	〃	地域活性化センター	永井・入原・川額
4月26日(月)	〃	保 健 セ ン タ ー	吹張・宿・中宿・中内出・常木・滝寺・南内出・上内出
4月27日(火)	〃	地域活性化センター	森下・椽久保
4月28日(水)	〃	保 健 セ ン タ ー	他で受けられなかった人

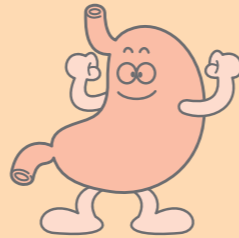
- 内容 子宮ガン検診：医師の診察と細胞診
乳ガン検診：乳房のレントゲン撮影と医師の診察
(マンモグラフィ)
甲状腺ガン検診：医師の診察
※骨粗しょう症検診も同時に実施しています。
 - 対象 子宮ガン検診：20歳以上の偶数年齢
(平成3年4月1日以前に生まれた人)
乳ガン・甲状腺ガン検診：40歳以上の偶数年齢
(昭和46年4月1日以前に生まれた人)
- ★該当年齢以外の方も希望のある場合は受けられます。

胃ガン・大腸ガン検診

実施月日	場 所	地 区 名
5月27日(木)	保 健 セ ン タ ー	吹張・宿・中宿
5月28日(金)	永井住民センター	永井
6月1日(火)	地域活性化センター	鎌沢・入沢・椽久保
6月8日(火)	堤商店集出荷所	入原
6月10日(木)	川額集落センター	川額
6月11日(金)	赤城原区民館	赤城原・松ノ木平
6月14日(月)	地域活性化センター	上組・中組・下宿
6月18日(金)	生越住民センター	生越
6月21日(月)	保 健 セ ン タ ー	中内出・常木・滝寺・南内出・上内出
6月23日(水)	大河原住民センター	中野・大河原・長者久保
6月25日(金)	貝野瀬農業構造改善センター	貝野瀬
6月28日(月)	追分住民センター	追分・赤谷
6月30日(水)	保 健 セ ン タ ー	他で受けられなかった人

- 内 容 胃ガン検診：バリウムを飲みレントゲン撮影
大腸ガン検診：2日間便を採り潜血反応検査
- 対 象 40歳以上の人
(昭和46年4月1日以前に生まれた人)
- 受付時間 午前8:30~10:00

★検診前夜8時以降は
飲んだり食べたりし
ないで下さい。



結核・肺ガン・特定健診・生活機能評価・前立腺ガン検診

実施月日	受付時間	実施場所	対象地区
7月20日(火)	午前 8:30~11:00	保 健 セ ン タ ー	吹張・宿
7月22日(木)	午前 8:30~11:00	地域活性化センター	上組・中組・下宿・入沢
7月23日(金)	午前 8:00~ 9:00	永井住民センター	永井
	午前10:00~11:00	川額集落センター	川額
7月26日(月)	午前 8:30~10:30	堤商店集出荷所	入原
7月27日(火)	午前 8:00~ 9:30	追分住民センター	追分・赤谷
	午前10:30~11:30	大河原住民センター	中野・大河原・長者久保
7月29日(木)	午前 8:00~ 9:30	赤城原区民館	赤城原
	午前10:00~11:30	松ノ木平第二住民センター	松ノ木平
8月2日(月)	午前 8:00~10:00	貝野瀬農業構造改善センター	貝野瀬
	午前10:30~11:30	生越住民センター	生越
8月3日(火)	午前 8:30~11:00	地域活性化センター	鎌沢・椽久保
8月5日(木)	午前 8:30~11:00	保 健 セ ン タ ー	中宿・中内出・常木 滝寺・南内出・上内出
	午後 0:30~ 2:00		※他で受けられなかった人

- 内容 結核検診 } 胸部レントゲン撮影
肺ガン検診 }
特定健診 } 身長・体重・腹囲測定、尿検査
生活機能評価 } 血圧測定、血液検査、診察
必要に応じて、心電図、眼底検査
肝炎ウイルス検査：血液検査
前立腺ガン検診：血液検査
- 対象 特定健診：40歳以上74歳までの国保の人
及び75才以上の全村民
生活機能評価：65歳以上の人
結核検診：65歳以上の人
肺ガン検診：40歳以上の人
肝炎ウイルス検査：40歳の人
前立腺ガン検診：50歳以上の男性

★血液検査は食事に影響されるため、
食べたり飲んだりしないで下さい。
(水・お茶は飲んで大丈夫です。)

問診票を必ず記入し、健康手帳を持ってお出かけ下さい。

献 血

実施月日	受付時間	実施場所
H22年 6月 3日(木)	午前10:00~11:30	J A 営農センター
	午後 1:30~ 3:30	昭 和 村 役 場
10月 日(日)		保 健 セ ン タ ー (秋まつり)

(10月は秋まつりに実施致します。
後日回覧にてお知らせ致します。)

介護予防事業・いきいきクラブ

- ◆時間 … 午後1:30~4:00 ◆場所 … 保健センター
 - ◆内容 … 認知症を予防する頭いきいき法、美味しく食べられるためのお口のお手入れ、栄養不足にならないためのお手軽料理、等々毎回違うテーマで楽しい教室です。
 - ◆対象 … 65歳以上の村民
- | 実 施 月 日 | |
|---------------|----------------|
| H22年 4月30日(金) | H22年 10月29日(金) |
| 5月31日(月) | 11月30日(火) |
| 6月30日(水) | 12月24日(金) |
| 7月30日(金) | H23年 1月31日(月) |
| 8月31日(火) | 2月28日(月) |
| 9月30日(木) | 3月25日(金) |



乳児健診

健康診査 乳児

- ◆受付時間 … 午後1:00~2:00
- ◆場 所 … 保健センター
- ◆内 容 … 内科診察、身体測定、保健・離乳食・歯科相談、遊びの演習

実施月日	4ヵ月児	7ヵ月児	12ヵ月児
H22年 4月 7日(水)	H21.11月生	H21. 8月生	H21. 3月生
	H21.12月生	H21. 9月生	H21. 4月生
6月 2日(水)	H22. 1月生	H21.10月生	H21. 5月生
	H22. 2月生	H21.11月生	H21. 6月生
8月 4日(水)	H22. 3月生	H21.12月生	H21. 7月生
	H22. 4月生	H22. 1月生	H21. 8月生
10月 6日(水)	H22. 5月生	H22. 2月生	H21. 9月生
	H22. 6月生	H22. 3月生	H21.10月生
12月 1日(水)	H22. 7月生	H22. 4月生	H21.11月生
	H22. 8月生	H22. 5月生	H21.12月生
H23年 2月 2日(水)	H22. 9月生	H22. 6月生	H22. 1月生
	H22.10月生	H22. 7月生	H22. 2月生

★発育に心配のある方は対象月以外でも受けられます。

つぼみの広場

乳児

- ◆時間 … 午後1:00~4:00
- ◆場所 … 保健センター
- ◆内容 … 身体計測、赤ちゃん体操、離乳食講習、おっぱいマッサージ、保健師・栄養士の相談など



実 施 月 日	
H22年 4月19日(月)	H22年 10月18日(月)
5月17日(月)	11月15日(月)
6月21日(月)	12月20日(月)
7月12日(月)	H23年 1月17日(月)
8月16日(月)	2月21日(月)
9月13日(月)	3月14日(月)

★おっぱいマッサージ希望の場合はタオル2本ご持参下さい。

幼児健診

健康診査 幼児

- ◆受付時間 … 午後1:00~2:00
- ◆場 所 … 保健センター
- ◆内 容 … 内科診察、身体測定、歯科診察、歯みがき・保健・栄養相談(フッ素塗布)(3歳児尿検査)



実施月日	1歳6ヵ月児	3歳児
H22年 5月19日(水)	H20. 9月~10月生	H19. 1月~ 2月生
7月 7日(水)	H20.11月~12月生	H19. 3月~ 4月生
9月 1日(水)	H21. 1月~ 2月生	H19. 5月~ 6月生
11月10日(水)	H21. 3月~ 4月生	H19. 7月~ 8月生
H23年 1月12日(水)	H21. 5月~ 6月生	H19. 9月~10月生
3月 2日(水)	H21. 7月~ 8月生	H19.11月~12月生

ハハの教室

健康診査 幼児

【幼児と母親】

- ◆受付時間 … 午前9:30~10:00
- ◆場 所 … 保健センター
- ◆内 容 … 歯の健診、歯垢染め出し、歯みがきフッ素塗布(幼児希望者)



実施月日	対 象
H22年 4月15日(木)	H20年 1月~ 2月生 H19年 7月~ 8月生
6月17日(木)	3月~ 4月生 9月~10月生
8月26日(木)	5月~ 6月生 11月~12月生
10月21日(木)	7月~ 8月生 H20年 1月~ 2月生
12月16日(木)	9月~10月生 3月~ 4月生
H23年 2月17日(木)	11月~12月生 5月~ 6月生

すくすくスクール

乳幼児

- ◆時間 … 午後2:00~3:30【予約制】
- ◆場所 … 保健センター
- ◆内容 … 絵、数、文字を使用して、発育の相談

実 施 月 日	
H22年 4月21日(水)	H22年 10月20日(水)
5月12日(水)	11月17日(水)
6月16日(水)	12月15日(水)
7月21日(水)	H23年 1月19日(水)
8月18日(水)	2月16日(水)
9月15日(水)	3月16日(水)



プレママ広場

妊婦

【ハハの教室と同日開催】

実施月日	対 象
H22年 4月15日(木)	H20年 1月~ 2月生 H19年 7月~ 8月生
6月17日(木)	3月~ 4月生 9月~10月生
8月26日(木)	5月~ 6月生 11月~12月生
10月21日(木)	7月~ 8月生 H20年 1月~ 2月生
12月16日(木)	9月~10月生 3月~ 4月生
H23年 2月17日(木)	11月~12月生 5月~ 6月生

*動きやすい支度で、母子手帳を御持参下さい。
*学びたいことを言っていたら、その内容を取り入れることも出来ます。

集団接種

実施月日	予防接種	対 象
4月 2日(金)	麻しん・風しん	H9年4月2日 ~H10年4月1日生
8月11日(水)	3期	
4月 6日(火)	ジフテリア・破傷風	H10年4月2日 ~H11年4月1日生
8月18日(水)		
4月21日(水)	ポリオ	3ヵ月以上~90ヵ月未満
7月14日(水)		
9月 8日(水)		
11月17日(水)		

予防接種受付時間
午後1時~午後1時45分まで
場所：昭和村保健センター

★予診票を必ず記入し
母子手帳と一緒に
持参して下さい。



… お問い合わせ …

昭和村役場
保健福祉課健康係

☎ 24-5111