

令和6年度健康カレンダー

自分の健康は自分で守ろう!!

★どこでも受診されても結構です。

子宮頸がん・乳がん検診

| 実施月日 | 受付時間 | 場所 |
|----------|---------------|---------------|
| 4月9日(火) | 午後 1:00~2:00 | 保健センター |
| 4月16日(火) | 〃 | 地域活性化センター |
| 4月19日(金) | 〃 | 赤城原区民館 |
| 7月27日(土) | 午前 8:30~10:30 | (総合)保健センター |
| 7月29日(月) | 午前 8:30~10:30 | (総合)地域活性化センター |
| 9月16日(月) | 午後 0:30~2:00 | (総合)保健センター |
| 12月7日(土) | 午前 8:30~10:30 | (総合)地域活性化センター |
| 12月9日(月) | 午後 0:30~2:00 | (総合)保健センター |

- 内容 子宮頸がん検診: 医師の診察と細胞診
乳がん検診: 乳房のレントゲン撮影(マンモグラフィ)
※同時実施の骨粗しょう症検診は個別通知者のみの受診です。
 - 対象 子宮頸がん検診: 20歳以上の偶数年齢の女性
乳がん検診: 40歳以上の偶数年齢の女性
- ★6月~11月に個別検診を実施します。
前年度未受診の方で受診希望の方はお問い合わせください。

胃がん・大腸がん検診

| 実施月日 | 受付時間 | 地区名 |
|----------|----------------|---------------|
| 5月17日(金) | 午前 8:30~10:30 | 保健センター |
| 5月23日(木) | 午前 8:00~9:00 | 永井住民センター |
| | 午前 10:00~11:00 | 地域活性化センター |
| 6月12日(水) | 午前 8:00~9:00 | 大河原住民センター |
| | 午前 10:00~11:00 | 追分住民センター |
| 7月27日(土) | 午前 8:30~10:30 | (総合)保健センター |
| 7月29日(月) | 〃 | (総合)地域活性化センター |
| 9月16日(月) | 〃 | (総合)保健センター |
| 12月7日(土) | 〃 | (総合)地域活性化センター |
| 12月9日(月) | 〃 | (総合)保健センター |

- 内容 胃がん検診: バリウムを飲みレントゲン撮影
大腸がん検診: 2日間便を採り潜血反応検査
 - 対象 40歳以上の人
(昭和60年4月1日以前に生まれた人)
- ★検診前夜8時以降は
飲んだり食べたりし
ないで下さい。
- 大腸がん検診は特定健診日にも受診できます。
●胃内視鏡検査は6月から開始予定です。50歳以上で対象の方には通知します。



特定健診(30歳、35歳含む)・肝炎・結核・肺がん・前立腺がん検診・大腸がん検診・胃がんリスク検診

| 実施月日 | 受付時間 | 実施場所 |
|----------|----------------|---------------|
| 7月8日(月) | 午前 8:30~10:30 | 保健センター |
| 7月11日(木) | 〃 | 地域活性化センター |
| 7月12日(金) | 午前 8:00~9:00 | 永井住民センター |
| | 午前 10:00~11:00 | 川額集落センター |
| 7月22日(月) | 午前 8:00~9:00 | 貝野瀬構造改善センター |
| | 午前 10:00~11:00 | 生越住民センター |
| 7月23日(火) | 午前 8:00~9:00 | 松ノ木平第二住民センター |
| | 午前 10:00~11:00 | 赤城原区民館 |
| 7月25日(木) | 午前 8:00~9:00 | 追分住民センター |
| | 午前 10:00~11:00 | 大河原住民センター |
| 7月27日(土) | 午前 8:30~10:30 | (総合)保健センター |
| 7月29日(月) | 〃 | (総合)地域活性化センター |
| 9月16日(月) | 午前 8:30~10:30 | (総合)保健センター |
| | 午後 0:30~2:00 | (総合)保健センター |
| 12月7日(土) | 午前 8:30~10:30 | (総合)地域活性化センター |
| 12月9日(月) | 午前 8:30~10:30 | (総合)保健センター |
| | 午後 0:30~2:00 | (総合)保健センター |

- 内容 結核検診: 胸部レントゲン撮影
肺がん検診: 身長・体重・腹囲測定、尿検査、血圧測定、血液検査、診察、問診
必要に応じて、心電図、眼底検査
 - 特定健診: 肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診、血液検査、胃がんリスク検診
 - 対象 特定健診: 40歳以上74歳までの国保の人及び75歳以上の全村民
- ※社保の扶養の方は受診券・保険証・一部負担金を
持参いただく受診できます。
- 30歳健診: H6年4月1日~H7年3月31日生
35歳健診: H元年4月1日~H2年3月31日生
結核検診: 65歳以上の人
肺がん検診: 40歳以上の男性
肝炎ウイルス検査: 40歳の人
及び今まで受けた事のない人
前立腺がん検診: 50歳以上の男性
胃がんリスク検診: 令和6年度に35~39歳になる方で、
今まで検査を受けた事のない人
- ★特定健診と肝炎ウイルス検査については、6月~12月に個別
検診を実施します。

村から各健(検)診該当者に通知が届きます。通知のない場合はお問い合わせ下さい。

健康相談日程【予約制】

- ◆受付時間 … 午前9:00~11:30 ◆場所 … 保健センター
※の日は午後1:30~4:00
- ◆内容 … 健診結果説明・健康相談、同時に運動・休養教室の日があります。

| 実施月日 | | | |
|--------------|---------------|----------------|---------------|
| R6年 4月25日(木) | ※R6年 8月22日(木) | ※R6年 12月18日(水) | ※R7年 2月27日(木) |
| 5月29日(水) | 9月19日(木) | R7年 1月17日(金) | ※3月12日(水) |
| ※6月21日(金) | 10月17日(木) | ※1月31日(金) | 3月26日(水) |
| ※7月17日(水) | ※11月15日(金) | ※2月13日(木) | |

乳児健診

健康診査 乳児

- ◆受付時間 … 午後1:00~2:30 (月齢によって受付時間が異なります)
- ◆場所 … 保健センター ◆持ち物 … 母子手帳、バスタオル
- ◆内容 … 内科診察、身体測定、保健・離乳食・歯科相談

| 実施月日 | 4ヵ月児 | 7ヵ月児 | 12ヵ月児 |
|-------------|---------|---------|---------|
| R6年 4月3日(水) | R5年11月生 | R5年 8月生 | R5年 3月生 |
| | R5年12月生 | R5年 9月生 | R5年 4月生 |
| 6月5日(水) | R6年 1月生 | R5年10月生 | R5年 5月生 |
| | R6年 2月生 | R5年11月生 | R5年 6月生 |
| 8月7日(水) | R6年 3月生 | R5年12月生 | R5年 7月生 |
| | R6年 4月生 | R6年 1月生 | R5年 8月生 |
| 10月2日(水) | R6年 5月生 | R6年 2月生 | R5年 9月生 |
| | R6年 6月生 | R6年 3月生 | R5年10月生 |
| 12月4日(水) | R6年 7月生 | R6年 4月生 | R5年11月生 |
| | R6年 8月生 | R6年 5月生 | R5年12月生 |
| R7年 2月5日(水) | R6年 9月生 | R6年 6月生 | R6年 1月生 |
| | R6年10月生 | R6年 7月生 | R6年 2月生 |

- ★発育に心配のある方は対象月以外でも受けられます。
- ★健診日は変更になることもあります。

幼児健診

健康診査 幼児

- ◆受付時間 … 3歳児・1歳6ヵ月児 ◆内容 …
午後0:30~1:00 内科診察、身体測定、歯科診察、
保健・栄養・歯科相談
- ◆場所 … 保健センター
- ◆持ち物 … 母子手帳、バスタオル (フツ素塗布) (3歳児のみ尿・眼科検査)
アンケート、歯ブラシ、(3歳児のみ尿)

| 実施月日 | 1歳6ヵ月児 |
|-------------|-------------|
| R6年 7月3日(水) | R4年 9月~12月生 |
| 11月6日(水) | R5年 1月~4月生 |
| R7年 3月5日(水) | R5年 5月~8月生 |

| 実施月日 | 3歳児 |
|-------------|-------------|
| R6年 5月1日(水) | R3年 1月~4月生 |
| 9月25日(水) | R3年 5月~8月生 |
| R7年 1月8日(水) | R3年 9月~12月生 |



★健診日は変更になることもあります。

すくすくスクール

乳幼児

- ◆場所 … 保健センター
- ◆内容 … 心理士による個別相談【予約制】
- ※ご連絡いただけてから日程を調整しますので、
参加希望の方は健康福祉課 健康係までご連絡ください。

のびのびスクール

- ◆時間 … 午前9:00~12:00 【予約制】
- ◆場所 … 保健センター
- ◆内容 … 臨床発達心理士による個別相談

| 実施月日 | | |
|--------------|--------------|---------------|
| R6年 4月10日(水) | R6年 8月21日(水) | R6年 12月11日(水) |
| 5月8日(水) | 9月11日(水) | R7年 1月15日(水) |
| 6月12日(水) | 10月9日(水) | 2月12日(水) |
| 7月10日(水) | 11月13日(水) | 3月12日(水) |

からだの相談会

- ◆時間 … 午前9:30~12:30 ◆時間 … (平日)午後2:00~4:15
【予約制】1人1時間程度 (日曜日)午前9:30~11:45
- ◆場所 … 保健センター ◆場所 … 保健センター
- ◆内容 … 理学療法士による個別相談 ◆内容 … 言語聴覚士による個別相談

| 実施月日 | 実施月日 | |
|--------------|--------------|-------------|
| R6年 6月2日(日) | R6年 5月26日(日) | R6年11月7日(木) |
| 11月24日(日) | 6月11日(火) | R7年 1月9日(木) |
| 12月22日(日) | 7月30日(火) | 2月2日(日) |
| R7年 3月16日(日) | 9月8日(日) | 3月18日(火) |
| | 10月27日(日) | |

乳児

つぼみの広場

- ◆時間 … 午後1:00~4:00
- ◆場所 … 保健センター
- ◆持ち物 … 母子手帳
- ◆内容 … 身体計測
ベビーマッサージ
助産師、保健師、栄養士への
相談など



| 実施月日 | | |
|--------------|--------------|---------------|
| R6年 4月15日(月) | | R6年 10月21日(月) |
| 5月20日(月) | | 11月18日(月) |
| 6月17日(月) | | 12月16日(月) |
| 7月16日(火) | R7年 1月20日(月) | |
| 8月19日(月) | 2月17日(月) | |
| 9月17日(火) | 3月17日(月) | |

ハハの教室

健康診査 幼児



- ◆受付時間 … 午前9:30~10:00
- ◆場所 … 保健センター
- ◆持ち物 … 母子手帳、
歯ブラシ (普段使用と新しいもの)
- ◆内容 … 歯・口腔内の健診、歯垢染め出し、
フッ素塗布 (幼児希望者)

| 実施月日 | 2歳児 | 2歳6ヵ月児 |
|--------------|------------|------------|
| R6年 4月11日(木) | R4年 1月~3月生 | R3年 7月~9月生 |
| 6月20日(木) | 4月~6月生 | 10月~12月生 |
| 8月22日(木) | 7月~9月生 | R4年 1月~3月生 |
| 12月19日(木) | 10月~12月生 | 4月~6月生 |

プレママ広場

妊婦

- 【ハハの教室と同日開催】
- ◆受付時間 … 午前9:00~9:30 (終了は午前11:30予定)
- ◆場所 … 保健センター ◆持ち物 … 母子手帳、歯ブラシ
- ◆内容 … 歯科検診・交流・母乳育児について・妊婦体操・他
*動きやすい服装で、ご参加下さい。

| 実施月日 | | | |
|--------------|----------|----------|-----------|
| R6年 4月11日(木) | 6月20日(木) | 8月22日(木) | 12月19日(木) |

※他の日程や内容については対象者の方に個別通知します。

保育園等への巡回相談

乳幼児

- ◆日程 … 随時
- ◆場所 … 昭和村内保育園
- ◆内容 … 保健師・心理士・理学療法士等による各園訪問を行います。

こどもの季節性インフルエンザ 予防接種助成について

接種当日 生後6ヵ月以上
中学3年生以下のお子さんを対象に助成します。
詳しくは、お問い合わせ下さい。

お問い合わせ

昭和村役場
健康福祉課健康係

TEL.25-3285