

令和5年度健康カレンダー

★新型コロナウイルス感染拡大の状況次第では下記検診日程が変更となる場合があります。ご了承ください。

自分の健康は自分で守ろう!!

★どこかの会場で受診されても結構です。

子宮頸がん・乳がん検診

実施月日	受付時間	場所
4月10日(月)	午後 1:00~ 2:00	保健センター
4月11日(火)	〃	地域活性化センター
4月13日(木)	〃	追分住民センター
4月14日(金)	〃	地域活性化センター
4月18日(火)	〃	保健センター
4月21日(金)	〃	保健センター
7月29日(土)	午前 8:30~10:30	地域活性化センター
7月31日(月)	午後 0:30~ 2:00	保健センター
12月9日(土)	午前 8:30~10:30	保健センター
12月11日(月)	午後 0:30~ 2:00	地域活性化センター

- 内容 子宮頸がん検診: 医師の診察と細胞診
乳がん検診: 乳房のレントゲン撮影(マンモグラフィ)
※同時実施の骨粗しょう症検診は個別通知者のみの受診です。
- 対象 子宮頸がん検診: 20歳以上の女性
(平成16年4月1日以前に生まれた女性)
乳がん検診: 40歳以上の女性
(昭和59年4月1日以前に生まれた女性)

★6月~11月に個別検診を実施します。

胃がん・大腸がん検診

実施月日	受付時間	地区名
5月16日(火)	午前 8:30~10:30	保健センター
5月23日(火)	午前 8:00~10:30	地域活性化センター
6月1日(木)	午前 8:00~ 9:00 午前 10:30~11:30	赤城原区民館 永井住民センター
6月2日(金)	午前 8:30~10:30	大河原住民センター
6月5日(月)	〃	貝野瀬構造改善センター
6月13日(火)	〃	地域活性化センター
7月29日(土)	〃	地域活性化センター
7月31日(月)	〃	保健センター
12月9日(土)	〃	保健センター
12月11日(月)	〃	地域活性化センター

- 内容 胃がん検診: バリウムを飲みレントゲン撮影
大腸がん検診: 2日間便を採り潜血反応検査

- 対象 40歳以上の人
(昭和59年4月1日以前に生まれた人)

★検診前夜8時以降は
飲んだり食べたりし
ないで下さい。



- 大腸がん検診は特定健診日にも受診できます。
- 胃内視鏡検査は6月から開始予定です。50歳以上で対象の方には通知します。

結核・肺がん・特定健診(30歳、35歳含む)・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査・大腸がん検診・胃がんリスク検診

実施月日	受付時間	実施場所
7月11日(火)	午前 8:30~10:30	保健センター
7月14日(金)	午前 8:00~ 9:00 午前 10:30~11:30	永井住民センター 川額集落センター
7月18日(火)	午前 8:30~10:30	地域活性化センター
7月19日(水)	午前 8:00~ 9:45 午前 11:00~11:45	貝野瀬構造改善センター 生越住民センター
7月21日(金)	午前 8:30~10:30	保健センター
7月24日(月)	午前 8:00~ 9:00 午前 10:30~11:30	松ノ木平第2住民センター 赤城原区民館
7月25日(火)	午前 8:30~10:30	地域活性化センター
7月27日(木)	午前 8:00~ 9:00 午前 10:30~11:30	追分住民センター 大河原住民センター
7月29日(土)	午前 8:30~10:30	地域活性化センター
7月31日(月)	午前 8:30~10:30 午後 0:30~ 2:00	保健センター
12月9日(土)	午前 8:30~10:30	保健センター
12月11日(月)	午前 8:30~10:30 午後 0:30~ 2:00	地域活性化センター

- 内容 結核検診: 胸部レントゲン撮影
肺がん検診: 身長・体重・腹囲測定、尿検査、血圧測定、血液検査、診察、問診
必要に応じて、心電図、眼底検査
特定健診: 身長・体重・腹囲測定、尿検査、血圧測定、血液検査、診察、問診
必要に応じて、心電図、眼底検査
肝炎ウイルス検査: 血液検査
前立腺がん検診
胃がんリスク検診

- 対象 特定健診: 40歳以上74歳までの国保の人
及び75歳以上の全村民

※社保の扶養の方は受診券・保険証・一部負担金を
持参いただくと受診できます。

30歳健診: H5年4月1日~H6年3月31日生
35歳健診: S63年4月1日~H元年3月31日生
結核検診: 65歳以上の人
肺がん検診: 40歳以上の人
肝炎ウイルス検査: 40歳の人
及び今まで受けた事のない人
前立腺がん検診: 50歳以上の男性
胃がんリスク検診: 令和5年度に35~39歳になる方で、
今まで検査を受けた事のない人

★特定健診と肝炎ウイルス検査については、6月~12月に個別検診を実施します。

村から各健(検)診希望者に通知が届きます。通知のない場合はお問い合わせ下さい。

健康相談日程【予約制】

- ◆受付時間 … 午前9:00~11:30 ◆場所 … 保健センター
※の日は午後1:30~ 4:00
- ◆内容 … 健診結果説明、健康相談・同時に、運動・休養教室や骨量測定の日があります。

実施月日			
R5年 4月27日(木)	R5年 8月30日(水)	R5年 12月15日(金)	R6年※2月27日(火)
5月12日(金)	9月12日(火)	R6年 1月19日(金)	※3月15日(金)
※6月13日(火)	10月13日(金)	※1月30日(火)	3月26日(火)
※7月13日(木)	※11月14日(火)	※2月16日(金)	

乳児健診

健康診査 乳児

- ◆受付時間 … 午後1:00~2:30 (月齢によって分けて実施します)
- ◆場所 … 保健センター ◆持ち物 … 母子手帳
- ◆内容 … 内科診察、身体測定、保健・離乳食・歯科相談

実施月日	4ヵ月児	7ヵ月児	12ヵ月児
R5年 4月5日(水)	R4年11月生	R4年 8月生	R4年 3月生
	R4年12月生	R4年 9月生	R4年 4月生
6月7日(水)	R5年 1月生	R4年10月生	R4年 5月生
	R5年 2月生	R4年11月生	R4年 6月生
8月2日(水)	R5年 3月生	R4年12月生	R4年 7月生
	R5年 4月生	R5年 1月生	R4年 8月生
10月4日(水)	R5年 5月生	R5年 2月生	R4年 9月生
	R5年 6月生	R5年 3月生	R4年10月生
12月6日(水)	R5年 7月生	R5年 4月生	R4年11月生
	R5年 8月生	R5年 5月生	R4年12月生
R6年 2月7日(水)	R5年 9月生	R5年 6月生	R5年 1月生
	R5年10月生	R5年 7月生	R5年 2月生

★発育に心配のある方は対象月以外でも受けられます。
★健診日は変更になることもあります。

幼児健診

健康診査 幼児

- ◆受付時間 … 3歳児・1歳6ヵ月児 … 午後0:30~1:00 ◆内容 … 内科診察、身体測定、歯科診察、保健・栄養・歯科相談 (フッ素塗布) (3歳児のみ尿・眼科検査)
- ◆場所 … 保健センター
- ◆持ち物 … 母子手帳

実施月日	1歳6ヵ月児
R5年 7月5日(水)	R3年 9月~12月生
11月1日(水)	R4年 1月~ 4月生
R6年 3月6日(水)	R4年 5月~ 8月生

実施月日	3歳児
R5年 5月24日(水)	R2年 1月~ 4月生
9月6日(水)	R2年 5月~ 8月生
R6年 1月10日(水)	R2年 9月~12月生



★健診日は変更になることもあります。

すくすくスクール

乳幼児

- ◆場所 … 保健センター
- ◆内容 … 心理士による個別相談【予約制】
※ご連絡いただいた日から日程を調整しますので、
参加希望の方は保健福祉課 健康係までご連絡
ください。

のびのびスクール

- ◆時間 … 午前9:00~12:00 【予約制】
- ◆場所 … 保健センター
- ◆内容 … 心理士による個別相談

実施月日		
R5年 4月12日(水)	R5年 8月9日(水)	R5年 12月13日(水)
5月17日(水)	9月13日(水)	R6年 1月17日(水)
6月14日(水)	10月11日(水)	2月14日(水)
7月12日(水)	11月8日(水)	3月13日(水)

からだ・ことばの相談会

- ◆時間 … 午前9:30~12:30 【予約制】
- ◆場所 … 保健センター
- ◆内容 … 理学療法士による個別相談
言語聴覚士による個別相談

実施月日		
R5年 6月4日(日)		
7月11日(火)※		
9月17日(日)		
11月12日(日)		
R6年 2月13日(火)※		
3月10日(日)		



※ことばの相談会のみ
※火曜日は午後2:00~

乳児

つぼみの広場

- ◆時間 … 午後1:00~4:00
- ◆場所 … 保健センター
- ◆持ち物 … 母子手帳
- ◆内容 … 身体計測、離乳食相談
ベビーマッサージ(要予約)
母乳相談、保健師・栄養士の
相談など



実施月日	
R5年 4月17日(月)	R5年 10月16日(月)
5月15日(月)	11月20日(月)
6月19日(月)	12月18日(月)
7月18日(火)	R6年 1月15日(月)
8月21日(月)	2月19日(月)
9月11日(月)	3月11日(月)

ハハの教室

健康診査 幼児



- ◆受付時間 … 午前9:30~10:00
- ◆場所 … 保健センター
- ◆持ち物 … 母子手帳
- ◆内容 … 歯・口腔内の健診、歯垢染め出し、
フッ素塗布(幼児希望者)

実施月日	2歳児	2歳6ヵ月児
R5年 4月13日(木)	R3年 1月~ 2月生	R2年 7月~ 8月生
6月15日(木)	3月~ 4月生	9月~10月生
8月24日(木)	5月~ 6月生	11月~12月生
10月19日(木)	7月~ 8月生	R3年 1月~ 2月生
12月14日(木)	9月~10月生	3月~ 4月生
R6年 2月8日(木)	11月~12月生	5月~ 6月生

プレママ広場

妊婦

【ハハの教室と同日開催】

- ◆受付時間 … 午前9:00~9:30 (終了は午前11:30予定)
- ◆場所 … 保健センター
- ◆内容 … 歯科健診・交流・母乳育児について・妊婦体操・他
*動きやすい服装で、母子手帳を御持参下さい。

実施月日	出産予定日
R5年 4月13日(木)	R5年 6・7・8・9月
6月15日(木)	8・9・10・11月
8月24日(木)	10・11・12月 R6年 1月
10月19日(木)	12月 R6年 1・2・3月
12月14日(木)	R6年 2・3・4・5月
R6年 2月8日(木)	4・5・6月

こどもの季節性インフルエンザ 予防接種助成について

接種当日 生後6ヵ月以上
中学3年生以下のお子さんを
対象に助成します。
詳しくは、お問い合わせ下さい。

お問い合わせ

昭和村役場
保健福祉課健康係

TEL.24-5111