

耳つぼ ジュエリー教室

ピアス穴を開けずに
シールで耳のツボに貼る
アクセサリです！



●日時：10月23日（木） 13時～15時

●効果：眼精疲労の軽減・肩こりや腰痛の軽減・小顔効果
自律神経の正常化・生理痛の軽減など。

●会場：昭和村公民館 大会議室

●対象：村内在住者及び村内勤務者

●定員：10名（先着順）

※注意事項：金属アレルギー・粘着アレルギーの方、妊娠中・授乳中の方、耳や肌に傷・炎症・かぶれがある方は、お控えください

●講師：矢島 智美さん
（EJA耳つぼジュエリー協会認定講師）

●費用：1,000円（材料費・ジュエリー6粒・ツイザー代として）

●持ち物：卓上鏡・飲み物・筆記用具

●申込み：9月22日（木）～10月3日（金）の期間内に昭和村教育委員会にお電話でお申し込みください
☎0278-24-5120