

## 回覧

# 支えあい地域づくりセミナー ～ 私が認知症になっても ～

認知症になると、記憶力や判断力が低下し、社会生活が大変になります。日本では令和4年時点で400万人を越える方が認知症となっています。本セミナーは認知症になっても安心して生活できる地域づくりを目的とするものです。

日時：令和8年1月23日（金）

午後1時30分～3時00分

場所：昭和村福祉センター　ふれあい館

### ○認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは何か特別なことをする人ではなく、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かい目で見守る「応援者」です。

認知症の症状や、認知症の人と接するポイントを説明します。



### ○権利擁護ってなに？

認知症、知的・精神障がいで判断能力が不十分な方々が安心して暮らせるための選択肢のひとつです。

成年後見制度や日常生活自立支援事業などがあり、事業の内容を分かりやすく説明します。

参加を希望される方は**令和8年1月16日（金）**までに  
下記問い合わせまでご連絡をお願いいたします。



#### ○問い合わせ先

昭和村社会福祉協議会

昭和村地域包括支援センター 林

0278-30-2121

昭和村権利擁護センター 宮内

0278-20-1126