

# 「介護も自分も大切に」

～認知症を知る・つながる・ホッとする90分～

## 講師

医療法人大誠会 介護老人保健施設大誠苑 介護マネジャー 新谷 夏海 氏

大誠会グループ 統括介護部長 黒木 勝紀 氏

「もう頑張れない、、、」と、ひとりで介護に悩んでいませんか？  
認知症ご本人の困った行動を「心のサイン」と受け止め、想いを「聴く」  
コツや良いところに目を向ける関わりを学びましょう。ご本人もご家族  
も、みんなが幸せになれるヒントを見つけませんか？最後は「シナプソ  
ロジー（頭の体操）」で、楽しく笑ってスッキリ気分転換しましょう。

日 時 令和8年2月25日（水）午後1時30分～3時

場 所 昭和村公民館 2階 大会議室

持ち物 筆記用具、飲み物

申込み 2月16日（月）までに昭和村役場 健康福祉課 健康係

Tel 25-3285 内線132 まで



シナプソロジーとは、、、

「2つのことを同時に行う」「左右で違う動きをする」といった普段慣れない動きで脳に適度に刺激を与え、活性化を図ります。笑顔やコミュニケーションが生まれるので、楽しく続けられるプログラムです。

この講演会は、保健推進員研修会と同時に実施するものです