回覧

音楽の力で、心と体をほぐすひとときを

# 音楽療法会

♫ 音楽療法会とは？ ♫

歌を歌ったり聴くことを通じて、心と体の元気づくりや人との繋がりづくりを目的とする交流の場です。

**どなたでもご参加いただけます！！**



日時・場所

♪11月10日(火)：菜の花館 地域交流スペース

♪11月11日(水)：赤谷住民センター

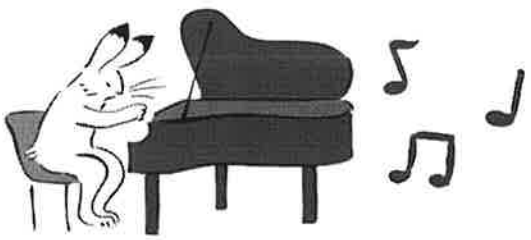
♪11月12日(木)：昭和村地域活性化センター

♪11月13日(金)：昭和村福祉センター ふれあい館

**時間：13時30分～15時（全日共通）**

講 師

**内田病院 音楽療法士 高橋由貴子 先生**



＊＊ お問い合わせ先・お申し込み先 ＊＊

昭和村地域包括支援センター ☎ 30－2121