

# 回覧

みかも

栃木県 三 轟 山

## 第50回

# 歩け歩け運動大会

三轟山は佐野市と栃木市にまたがる標高229mの山で、「万葉集」にも詠まれています。様々な山野草が自生し、「新・花の百名山」にも剪定されています。本大会は新緑の生き生きとした季節です。自然を満喫しながら運動しましょう！

おいしい空気をすって、景色を見ながら健康に！

6/6 [土]

7:00~17:00ごろ  
参加費無料

### 歩け歩けコース

運動時間 約2時間30分 距離 約3.5km

START



みかも山公園  
東口



中岳山頂



パラグライダー  
離陸場（眺めは  
抜群です！）



わんぱく広場  
（昼食休憩）



道の駅みかも



道の駅みかも  
SA（自由行動）



### 大会情報

期 日 令和8年 6月6日（土）

大会会場 三轟山（みかもやま）栃木県  
※詳細については裏面をご覧ください。

集 合 午前6時30分 昭和村コミュニティセンター  
（旧公民館）

参加資格 小学生以上の村内在住者および村内勤務者  
（小学生は保護者同伴）

持ち物 お弁当（朝・昼）・飲料水・レジャーシート・雨具・ゴミ袋・虫除け・酔い止め等歩くのに適した服装でご参加下さい。

荒天時 大会当日、荒天の場合は中止となります。  
※当日に実施・中止を判断する場合には、午前6時からひかり電話サービス（TEL 0278-25-8008）で放送します。

### 申込情報

申込方法 昭和村教育委員会に電話または直接お申し込みください。※氏名・住所・行政区・電話番号・年齢をお申し出ください。

募集定員 70名程度 応募者多数の場合には抽選となります。その場合は、落選者にのみ5月25日（月）頃に通知を発送させていただきますのでご了承ください。  
※70名を超えない、または抽選で当選した方には通知いたしません。

申込期限 5月21日（木）午後5時15分  
※各種教室・大会の募集等については村HPにて随時お知らせいたします。  
<https://www.vill.showa.gunma.jp>  
←左記のQRコードからもHPへアクセスできます。



### 注意事項

- 行程内でかかる費用は、すべて個人負担です。
- やや急な上り坂もあります。参加については健康状態を確認し、ご自身で判断をお願いいたします。
- 朝食は車内にて摂るようお願いいたします。

お問い合わせ 昭和村教育委員会事務局（スポーツ協会事務局） TEL 24-5120

主催：昭和村スポーツ協会 後援：昭和村教育委員会 主管：昭和村スポーツ推進委員協議会

街並みを堪能しよう!

# 第50回

## 歩け歩け運動大会 コースマップ

### 行程表

公民館 出発	7:00
↓ バス	
佐野SA 到着	8:30
↓ トイレ休憩 (15分)	
佐野SA 出発	8:45
↓ バス	
みかも山公園東口 到着	9:00
↓ 出発準備 (10分)	
みかも山公園東口 出発	9:10
↓ 徒歩 約1km	
山頂広場 到着	10:10
↓ 休憩 (10分)	
山頂広場 出発	10:20
↓ 徒歩 約500m	
中岳山頂 通過	10:40
↓ 徒歩 約500m	
パラグライダー離陸所 到着	10:50
↓ 休憩 (15分)	
パラグライダー離陸所 出発	11:05
↓ 徒歩 約1km	
わんぱく広場 到着	12:00
↓ 昼食休憩 (60分)	
わんぱく広場 出発	13:00
↓ 徒歩 約500m	
道の駅みかも 到着	13:20
↓ 観光・休憩 (45分)	
道の駅みかも 出発	14:05
↓	
佐野SA 到着	14:15
↓ 観光・休憩 (45分)	
佐野SA 出発	15:00
↓ バス	
公民館 到着・解散	17:15

※時間については、あくまでも目安です。

### コースマップ



#### 見どころ①

「みかも山/みかも山公園」

万葉集にも詠まれた三叡山全体を利用した栃木県最大の都市公園で、カタクリ、ニリンソウ等が群生。県営で自然散策路が整備され、ウォーキング派にも花見派にも、家族みんなで楽しめます。展望スポットは関東平野を見渡せるため、晴れた日は抜群の眺めです。

#### 見どころ②

「わんぱく広場」

昼食休憩ポイントです。一番人気「ふわふわドーム」のほか、クレーター遊具、大型複合遊具など子供たちが遊べる施設がいっぱいです。2023年10月リニューアルOPENしたそうです！

#### 歩け歩け運動大会の！ ≡見どころ紹介≡



#### 見どころ③

「道の駅みかも/佐野SA」

道の駅みかもは歩け歩け運動終了後に寄るお土産購入・観光ポイントです。地元で採れた新鮮な野菜や果物やお花のほか、手作りジェラートや休憩ルームなどがありゆったり楽しめます。佐野SAは帰路で寄るお土産購入・観光ポイントです。2022年に下り、2026年に上りがリニューアルオープンし、とても新しくきれいです。栃木県を中心とするお土産や食事のほか、スターバックスや眺望スポットもあります。