

3月

広報

しろうわ

平成20年(2008)

No.465

主な内容

- ウインターフェスティバル2008.....P2
- 後期高齢者医療制度が始まりますほか.....P4
- 暮らしを支える地域の人びと.....P6



「盤上の熱い戦い」

南地区囲碁クラブ(角田勝美会長)が主催する第36回南部地区囲碁大会が3月8日、地域活性化センターで開催されました。

大会には村内外から、28人が参加。碁盤の上で熱い戦いを繰り広げ、一日囲碁を楽しみました。



昭和村に花火を上げる会（星野高章会長）主催
のウインターフェスティバル2008が2月9
日、総合運動公園多目的グラウンドで行われました。

「子どもたちに夢と思い出を」を合い言葉に、
花火が打ち上げられてから、今年で14回目。

午後7時からは5,000発の花火が打ち上げら
れ、雪の舞う会場が幻想的な光に包まれました。

ウインターフェスティバル2008

子どもたちに夢と思い出を



②



①



④



③

- ①一年ぶりの雪山に子どもたちは大喜び
- ②スリル満点!! スノーチュービング
- ③うまくボールをキャッチできるか!?
- ④毎年恒例「YASUKI」のバンド演奏
- ⑤会場でうしさんと遭遇「モ〜」びっくり!!
- ⑥雪の舞う夜空を彩った花火

空を幻想的に彩りました。40分間にわたり打ち上げられた花火が、雪の舞う冬の夜を幻想的に彩りました。

午後6時から音楽バンド『YASUKI』が登場。イベントのメインとなる花火は、午後7時から。雪の降るなかで行われた昼のイベントには、村内外から親子やカップル、およそ2,000人が来場。子どもたちは寒さなんてどこ吹く風。スノーチュービングや雪山遊びを満喫しました。また、会場では温かい豚汁や甘酒などが振る舞われ、来場者に大好評。

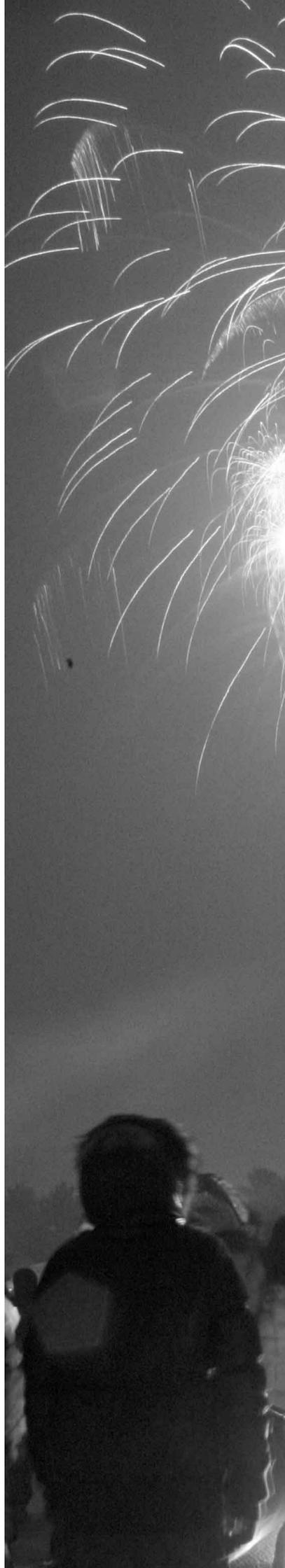
会場となった総合運動公園多目的グラウンドは一面の雪。一年ぶりに雪上での開催となりました。

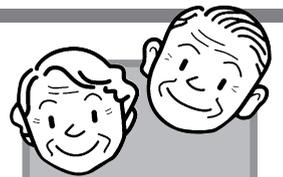


⑥



⑤





75歳以上のみなさんへ 65〜74歳で一定の障害があるみなさんへ

4月から

「後期高齢者医療制度」が始まります。

国の医療制度改革により、75歳以上の皆さんと、65歳から74歳までの一定の障害認定を受けている皆さん（後期高齢者医療制度に加入を希望する場合）は、現在加入されている国民健康保険や被用者保険から、新たに「後期高齢者医療制度」に加入することになります。

場合、保険証のほかに老人医療受給者証の提示が必要ですが、4月からは新しい保険証のみ提示となります。

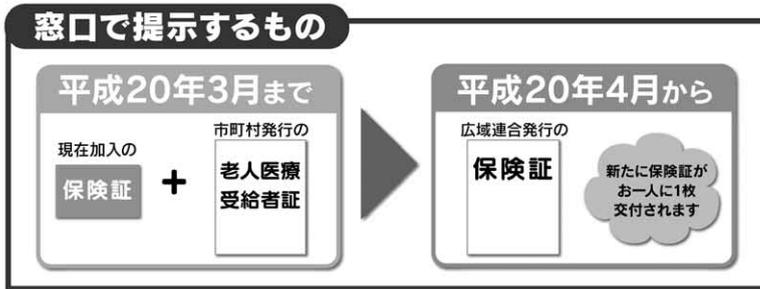
また、入院や通院時に窓口で支払う自己負担の割合は今までと変わりません。

新しい保険証は 3月中旬に送付します

「後期高齢者医療制度」に加入される皆さんには、村から新しい保険証を、3月中旬ごろ送付します。なお、保険証は一人に一枚交付されます。

4月からは 新しい保険証の提示を

これまで医療機関にかかる



保険料は加入者一人 ひとりが負担します

「後期高齢者医療制度」では、加入者一人ひとりが保険料を負担します。全員が等しく負担する（均等割）額と、所得に応じて負担する（所得割）額により計算されます（図、保険料の求め方）。また、一定の所得等を超えない世帯の人には均等割額が軽減されます（表、均等割額の軽減）。

保険料は原則として 特別徴収になります

保険料の納め方は、原則として年金から差し引かれる、

保険料の求め方(図)



(表) 均等割額の軽減

軽減割合	軽減額	世帯の総所得金額等
7割軽減	27,720円	基礎控除額(33万円)を超えない世帯
5割軽減	19,800円	基礎控除額(33万円)+24.5万円×世帯の被保険者数(被保険者である世帯主を除く。)を超えない世帯
2割軽減	7,920円	基礎控除額(33万円)+35万円×世帯の被保険者数を超えない世帯

保険料の徴収は

4月から

国民健康保険に加入している人は、4月から特別徴収（年金から天引き）されます。特別徴収の開始にあたって

詳しいお問い合わせは

県後期高齢者医療広域連合事務局お問い合わせ専用電話
☎0570-002299、
または村保健福祉課保険係
☎24-5111（内線27）

特別徴収により納めます。ただし、次に該当する人は、納付書や口座振替により個別に納める、普通納付となります。
①年金が年額18万円を超えない人
②介護保険料と後期高齢者医療保険料の合算額が年金受給額の2分の1を超える人

は、4月上旬に、村から「特別徴収開始通知書」を送付しますので、ご確認ください。
社会保険などに加入している人は、4月から半年間、保険料の支払いが免除されます。また、10月から平成21年3月末までは、保険料の所得割は課せられず、均等割も9割軽減されます。

退職者医療制度の対象者が65歳未満になります

会社などを退職して国民健康保険に加入し、被用者年金（厚生年金など）を受けている75歳未満の人とその被扶養者は、退職者医療制度で医療費の給付を受けていますが、4月から、対象者が65歳未満に引き下げられます。
※65歳になると、一般国民健康

保険の加入となります。
※退職被保険者本人が一般国民健康保険の加入者になったら、被扶養者も同様に、一般国民健康保険の加入者となります。

詳しくは、村保健福祉課保険係
☎24-5111（内線27）まで。

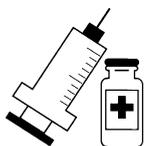


70歳〜75歳の国民健康保険の加入者のみなさんへ

窓口負担が1割に据え置かれます

医療制度改革により、平成20年4月から入院や通院の自己負担を2割とすることとされていましたが、平成21年3月までの1年間、1割負担に据え置かれます。
※現役並みの所得の方で、すでに3割負担をしている人は除きます。
詳しくは、村保健福祉課保険係 ☎24-5111（内線27）まで。

予防接種を受けましょう



予防接種法の改正にともない、予防接種を受ける際には、保護者の同伴が必要になりました。そのため、これまで学校などで実施していた予防接種を、村保健センターで実施します。
感染症の流行、健康被害を防ぐためにも、必ず予防接種を受けましょう。

ジフテリア・破傷風二種混合

■対象者

2期 小学6年生（平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれの人）

■予防接種の日程

4月2日（水）、8月6日（水）のどちらか1回

■場所及び時間

保健センター 午後1時15分～午後2時（※保護者の同伴が必要）

麻しん（はしか）・風しん二種混合

平成19年に、10代・20代を中心として麻しん（はしか）が大流行した事をうけて、平成20年から24年までの5年間、中学生、高校生に対し麻しんおよび風しんの予防接種をすることとなりました。

対象となる人はかならず予防接種を受けてください。

■対象者

3期 中学1年生（平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれの人）

4期 高校3年生に相当する年齢の人（平成2年4月2日～平成3年4月1日生まれの人）

■予防接種の日程

3期 4月2日（水）、8月6日（水）のどちらか1回

4期 平成20年4月1日から平成21年3月31日の間

■場所及び時間

3期 保健センター 午後1時15分～午後2時（※保護者の同伴が必要）

4期 医療機関で直接接種してください

予防接種を受ける際には予診表が必要です

ジフテリア・破傷風二種混合、麻しん・風しん二種混合の予防接種の対象者には、3月中旬に詳しい通知とともに、予診表を配布します。

予診表は、予防接種を受ける際に必要となりますので、忘れずにお持ちください。

■問い合わせ

保健福祉課健康係 ☎24-5111（内線26）

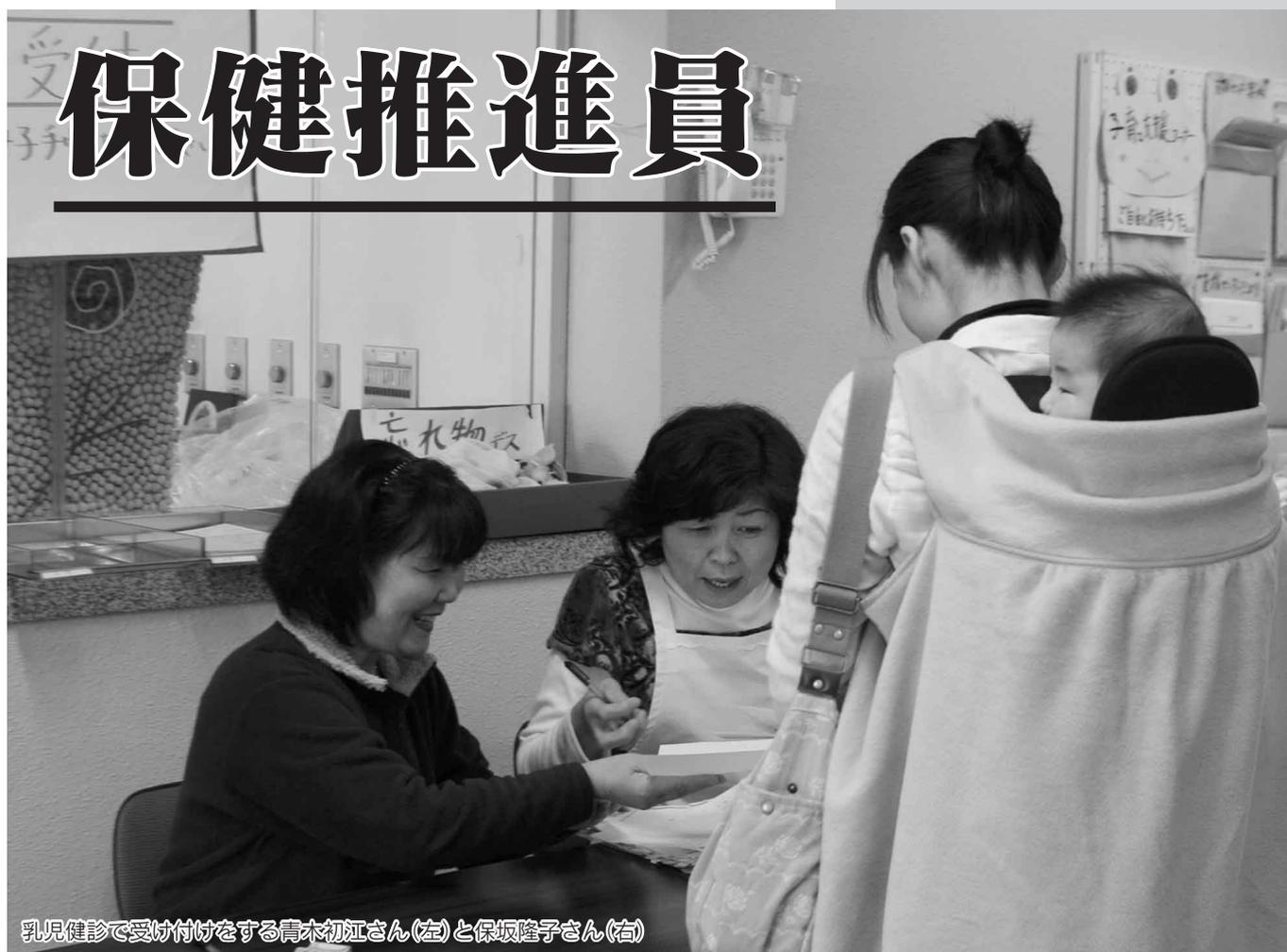
地域住民ならではのきめ細かな活動で、私たちの生活を豊かにしてくれる地域の役員さん。
私たちの暮らしのなかでは、さまざまな人たちが、地域の役員さんとして活躍しています。
今回は保健推進員の活動を紹介します。

暮らしを支える 地域の人びと



「こんにちは赤ちゃん」事業で茂野さん宅を訪問する横坂秀子さん

保健推進員



乳児健診で受け付けをする青木初江さん(左)と保坂隆子さん(右)

『保健推進員』をご存じですか？

保健推進員をご存じですか。保健推進員は、地域の保健活動のリーダーとして、地域の保健増進や母子の保健、健康づくりのためのさまざまな活動を、村と連携して行っています。

村長より委嘱を受け、任期は3年間。現在は43人の推進員さんが、各地区で活動しています。

母子保健を中心に活動しています

生後3か月の乳児のいる家庭を訪問し、育児の悩みや不安の相談を受けたり、子育て支援の情報を提供したりする「こんにちは赤ちゃん」事業の実施のほか、乳児健診や幼児健診の受け付けを行ったり、子どもたちに絵本の読み聞かせを行ったりしています。

また、健康に関する各種の研修を行い、村からの情報を各家庭にお知らせしています。

地域と行政とを結ぶ

大切な役割を担っています

乳幼児がいる家庭や妊娠中の皆さんにとって、ふとした疑問や不安はつきもの。「誰に相談したらいいの？」と思うことも多々あります。

保健推進員は、そんな疑問や不安などの相談を受けたり、行政の情報を地域の人たちに提供したり、総合的な保健医療サービスが受けられるよう、地域と行政を結ぶ大切な役割を担っているのです。

ある日の保健推進員さん

保健推進員

横坂 秀子さん(大河原)

「まあかわいい!!」

茂野みゆきさん(大河原)のお宅を訪問した横坂さんは、みゆきさんの長男、優陽君とのお対面に思わず一言。

「初めての男の子で、子育てが大変じゃない？」と、横坂さんが子育ての苦労を尋ねると、茂野さんは「二人のお姉ちゃんがよく面倒をみてくれるんですよ」とニコリ。およそ一時間にわたって子育てについて話し合いました。

訪問後、横坂さんは「自分も子育て経験者。知識や経験が、少しでも役に立てばとてもうれしい事ですね。」と笑顔で話していました。

保健推進員

青木初江さん(鎌沢)・保坂隆子さん(鎌沢)

「こんにちは。大きくなったねえ」

保健センターで乳児健診の受け付けをする青木初江さんと保坂隆子さん。健診に訪れた乳児のお母さんに笑顔で話しかけます。

「ちよっと人数が少ないかしら」この日は人数が予定より少なかったため、少々心配気味。

健診の受け付けは、保健推進員さんが持ち回りで行っており、当番は年に2回くらい。「子どもたちに会えるのが楽しみです。」と青木さんは言います。

二人はこのほか、健診の合間にお母さんと会話を交わしたり、子どもたちと遊んだりして、役割りを果たしていました。



茂野さん宅で優陽君に語りかける横坂さん



赤ちゃんとおふれあう青木さん(中央)と保坂さん(右)



大だこを揚げるため元気よく走り回る子どもたち

親子でたこづくりに挑戦

大河原小学校では2月16日、学校行事「ふれあいの日」が行われました。今回は初めてとなる連だこ・大だこ作りに、親子で挑戦しました。

これは、大河原区長で「昭和風の会」



「昭和風の会」がたこづくりを指導



ダチヨウの卵の大きさにビックリ!!

の会長をしている石井金治さんから「何か協力できる事があれば」との提案により実現。同会から石井さんをはじめ、大河原地区在住の石井好美さん、高橋富士雄さんの三人が指導にあたりました。

午後には、完成した連だこ・大だこ揚げに挑戦。校庭に繰り出した子どもたちは、空高くたこを揚げるため、雪の上を元気よく走り回り、見事たこが揚がる「やったー!!」と歓声をあげていました。

また、たこ揚げの後にはダチヨウの卵が振る舞われるなど、親子で一日を楽しみました。

優良児童生徒を表彰

利根沼田地区学校警察連絡協議会による平成19年度優良児童生徒表彰式が2月15日、沼田警察署5階大会議で行われ、村から昭和中プラスバンド部と南小6年生の関上亜衣さんが表彰されました。

これは同協議会が、「広く青少年の範とすべき児童生徒の行為を顕彰して利根沼田地区の青少年の健全育成に資すること」を目的に、優良団体や児童生徒の表彰を行っているもので、昭和中学校プラスバンド部は部活動だけでなく、村の行事やイベントでの演奏や、秋の夕べコン



11月に行われた秋の夕べコンサート



昭和中プラスバンド部は阿部和部長が出席

サートなどの地域活動が、南小学校6年生の関上亜衣さん(宮貝戸)は家族への慈しみや尊敬の心をつづった作文が、それぞれ評価され今回の受賞となりました。



表彰状を受け取る関上亜衣さん(南小6年)

金崎正幸さんが

車イスを寄贈

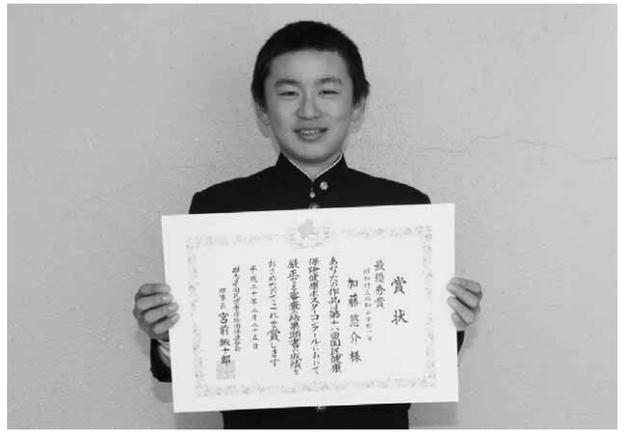
金崎正幸さん(赤谷)が2月6日、「多くの人に利用してほしい」と車イス1台を村に寄贈されました。これは、金崎さんがケガをされ、「役場に車イスがあると便利」と思いついたことがきっかけ。

役場を訪れた娘さんの金崎恵美さん(赤谷)は、「利用しやすいよう、目に付く所に置いてください」と話していました。

なお、寄贈された車イスは、役場玄関に設置されました。利用を希望される場合は、遠慮無く近くの職員に声をかけてください。



寄贈に役場を訪れた金崎恵美さん



見事最優秀賞に選ばれた加藤悠介君

健康ポスターで加藤君が最優秀賞に

県国民健康保険団体連合会などが主催する「第18回国民健康保険ポスターコンクール」の審査が1月29日に行われ、中学生の部で昭和中学校1年生の加藤悠介君（追分）が、最優秀賞に選ばれました。



加藤君の応募作品

同コンクールは「自分の健康は自分でつくる」という意識を持ってもらうことを目的に、県内の小中学校から健康づくりに関するポスターを募集。村内の小中学校からは、計251点のポスターの応募がありました。

その他の入選者は次のとおり（敬称略）
 ・小学校低学年の部 ▼優良賞 竹部桃佳（南小）、保坂まゆ（大河原小）、綿貫彬彦（大河原小）、小学校高学年の部 ▼優秀賞 倉澤保（南小）、▼優良賞 真下麗奈（南小）、中学生の部 ▼優良賞 竹内祐太、諸田翼、兵藤聡子

軽快な語り口で下積み時代を語る

第14回昭和村生涯学習大会が2月23日、公民館多目的ホールで開催され、およそ320人が詰めかけました。

第一部の生涯学習発表では、南小学校子ども教室安全管理員の青木みずきさん（森下中）、飯塚伸子さん（入沢）が活動事例を発表。

続いて行われた第2部の人権講座では、テレビ番組「笑点」でおなじみの三遊亭小遊三師匠が登場。「つらい下積み時代も気構えひとつ」と題しておよそ1時間半にわたり講演しました。「小学生の時、普段笑わなかった父が



事例発表する青木さん(右)と飯塚さん(左)



小遊三師匠の講演で会場は笑いの渦に

落語を聞いて笑った。そこから落語に興味を持った」と、落語との出会いや下積み時代の苦労話、「笑点」での裏話など、軽快な口調と笑いを交えた講演に、会場からは笑いがあふれていました。



軽快な口調で講演する三遊亭小遊三さん

電源立地地域対策交付金で道路を補修

電源立地地域対策交付金により、貝野瀬地内（中野地区）の主要村道永井中野線（大規模農道）で、およそ500メートルにわたり舗装工事が行われました。

同交付金は、水力発電施設の設置による周辺地域への影響緩和を目的に交付され、村では伏田発電所などが設置されているため、交付対象となっています。



舗装工事が行われた村道永井中野線

訂正とお詫び
 広報しようわ2月号77掲載のニュースフラッシュ記事「新たな年を共に祝う」中に「キヤノン電子(株)橋元部長」とありましたが、正しくは「キヤノン電子(株)橋元取締役LBP事業部長」の誤りでした。訂正してお詫び申し上げます。

コーラス・アンダンテ

代表/堤 泰洋・新木 邦江



コーラスサークル メンバー募集!!

名前を「コーラス・アンダンテ」と言います。現在、創立メンバーを募集しています。

健康維持、若返り、ストレス解消の為に、楽しいコーラスをはじめませんか？

曲はジャンルを問わず、みんなで楽しく歌いたいと思っています。

男性・初心者の方、大歓迎です。

毎月第1、第3水曜日の午後8時から10時まで村公民館で練習します。興味のある方は、ぜひ一度見に来てください。

入会を希望される方は、村教育委員会事務局 (☎24-5120) まで。

交流 ひろば

新婚さん、金婚を迎えたご夫妻の登場者を募集しています。自薦・他薦は問いません。皆さんどしどしご応募ください。【問い合わせ】役場企画課広報統計係 ☎24-5111 (内線32)

二人三脚で

50年



ほし 星の野 和拾 (79歳)・宮貝戸 春海 (81歳)
(昭和33年3月12日入籍)

「とにかく体が一番大事」と語る星野和拾さん、春海さんご夫妻。円満の秘訣は「二人とも健康でいる事」で、和拾さんは「丈夫じゃないとお互いケンカもできない」と笑っています。

農業を営んでいたお二人は、主に稲作を行い、白菜やえだまめなども栽培。農協に出荷していたそうです。冬になれば、和拾さんは東京に出稼ぎに。電線の配線関係の工事現場で、時には「正月も帰れないほど忙しかった」とか。

和拾さんが留守の間、春海さんは内職仕事をされ、「子ども4人の面倒を見ながら大変だった」と言います。

そんな仕事熱心なお二人は、和拾さんが70歳になるまで農業を続けられ、現在は長男ご夫妻と同居、「気ままな隠居生活を楽しんでいます」とニッコリ。

とても元気なお二人に、健康の秘訣について聞いてみると「よく食べ、よく話し、よく笑うこと」と和拾さん。近所に遊びに出歩くのが楽しみだとか。春海さんは「無理をしない事も大切」と言います。今後は、「二人でゆつくり温泉にでも行ければ最高だね」と笑いながら語る和拾さん、春海さんご夫妻。いつまでも健康でお幸せに。

「よく食べ、よく話し、よく笑う」

みんなの オアシス

見事当選!!

初めてクイズに参加させていただきました。結果みごと当選で喜んでおります。老後の楽しみになりそうです。

(T・M)

女性の皆さんが、とても華やかでした。

着物は、身につけた人の心も体もピンと伸ばして、少し大人にさせてくれるような気がします。

成人式で着物を着るのが今から楽しみですね。

広報統計係

■当選おめでとございます。初応募で初当選、なかなかの強運をお持ちですね。クイズの応募に年齢なんて関係ありません。これからもご応募お待ちしております。

広報統計係

着物

わたしはきものが大好きです。はやくきたいです。

(N・A)

■1月13日に行われた成人式では、袴姿の男性や色とりどりの振り袖で着飾った

イラスト



(K.Y)



次回登場者紹介

保育園からの同級生で、今でも一緒によく遊ぶ友達です。

現在は、葬儀屋さんの運転手として活躍中。すっかり丸くなったなあ…。

これからも、お互い頑張るべえ!!



かね 金子 祐介 さん
(23歳・追分)

はっらっ
トーク

◆ 次回の登場者は、林 克彦さん (22歳・中野下) です。

◆ ◆ ◆ ◆ ◆
そして何よりフットサルにはまった理由…それは、仲間です。大切な仲間に出会えたから今まで続けてこれられたし、大好きになりました。大切な仲間、支えてくれた家族に感謝の気持ちでいっぱいです。
◆ ◆ ◆ ◆ ◆
これからも、たくさん練習を積んで技術向上に努めたいと思います。



春到来。梅が一輪咲きました。
(永井地区、関越自動車道永井川橋下)



フットサル

ヤーマン!! 僕はレゲエが大好きです。レゲエは生活に欠かす事のできない存在です。でも、そんなレゲエよりも大好きで、欠かす事のできない事があります。

それは「フットサル!!」

フットサルとの出会いは5年前。元々サッカーをやっていたせい、僕はあつという間に、フットサルのとりこになりました。

フットサルはサッカーと違い、5人で試合をするため、ボールを触る回数が多いなど、はまる要素がバッチリありました。



表彰の報告に訪れた石井泰秋村スポーツ少年団本部長

村スポーツ少年団が表彰される

日本スポーツ少年団顕彰事業表彰状伝達式が2月23日、県総合スポーツセンターで行われ、村スポーツ少年団が日本スポーツ少年団より表彰されました。

発足から34年目を迎える村スポーツ少年団では、スポーツの振興だけでなく、清掃活動などの社会活動の取り組みにより子どもたちの心身の健全な育成を目指しています。

真っ白なゲレンデでスキー楽しむ

村体育協会主催のスキー教室とスキー大会が2月2日、かたしな高原スキー場で開催されました。

午前中にはスキー教室が行われ54人が参加。午後に行われたスキー大会では、40人が参加し、練習の成果を競い合い、一日中真っ白なゲレンデでスキーを楽しみました。

～大会結果（申告タイム制）～（敬称略）

▶小学生低学年女子の部 優勝：真下あかね、▶小学生低学年男子の部 優勝：加藤勇人、▶小学生高学年女子の部 優勝：金井夕希菜、▶小学生高学年男子の部 優勝：加藤亮輔、▶一般女子の部 優勝：真下千恵子



スキー教室に参加した子どもたち



大会では見事な滑走を披露

屋根裏にあったものは…



屋根裏で発見したスズメバチの巣と石井さん

石井達雄さん（上内出）が自宅屋根裏で大きなスズメバチの巣を発見しました。

去年の5月ごろから屋根裏の通気口にスズメバチが入り出しているのを発見。もしやと思い屋根裏に上ってみると、なんと高さ65cm、直径およそ50cmの大きなつぼ状のスズメバチの巣が。

10月に親バチを駆除し、現在は巣が残された状態で、石井さんは「取り出したいけどこのままにしておくか」と話していました。

健康講習会で気持ちよく元気に

婦人会（遠藤初代会長）主催による婦人会研修会が2月18日、公民館多目的ホールで行われ、およそ100人の会員らが参加しました。

研修会は、群馬大学教育学部教授の山西哲朗先生を招き、「脳力づくりとしての運動スポーツ」と題した健康講座が行われました。

山西先生は、ユーモラスな話を交え、実際に体を動かしながら元気な体づくりについて講演。婦人会員らは「体を動かすと気持ちよくなる。そうすると元気になる。この循環が大切」と言う山西先生の話に耳を傾けていました。



体を動かしながら行われた健康講座

PICK UP Sports & Topics

スポーツ&トピックス

ピン、ポン、スマッシュ!!



先手必勝!! 高速サーブ

村体育協会主催の、第40回ピンポンフェスティバルが2月3日、社会体育館で行われ、71チーム総勢540名が参加し、熱戦が繰り広げられました。

A～Dクラスの4つのクラスに別れて行われた大会では、好プレー・珍プレーが続出。会場は熱気に包まれていました。

また、Cクラスに出場した 橋清市さん（常木）は、参加者の中で最高年齢となる90歳。元気なプレーを披露されていました。



入るか?出るか?ギリギリの勝負



最年長ペアは高橋清市さん(右)と倉澤義輝さん(左)

～大会結果～

クラス	優勝	準優勝	第三位
Aクラス	ブリティーズA	岩井	スピリタス96A
Bクラス	尻味噌会B	三ツ谷	つーたんず
Cクラス	滝寺スターズA	鎌沢 A	チーム中島 チームほたる
Dクラス	昭和村議会B	悠友会	教育委員会B 農業委員会D

優勝目指し卓上の球追う

子ども会育成会連合会(星野克則会長)主催の第32回子ども会卓球大会が2月17日、社会体育館で行われました。

大会には、各地区の子ども会から37チームおよそ250人の小中学生が参加。小学校低学年・高学年、中学生による団体戦で優勝が競われ、参加者は練習の成果を発揮し、真剣に卓上の玉を打ち合いました。

～大会結果～

優勝：三組A、準優勝：入原A、第三位：椽久保B、中野A



真剣勝負!! 一球一球大切に

かまくら出現!!



かまくらの前でパシャリ

第二保育園では2月28日、前日に積もった雪を利用し、かまくらを作りました。保護者会副会長の木村恵一さん（赤城原第一）が発案、自宅の小型ローダを使って製作したもので、園児たちは大喜び。早速かまくらで遊んでいました。

きな粉もごまもどっちもおいしい～

子育保育園では2月29日、ひなまつりにちなみ餅つきを行い、園児たちにきな粉餅やごま餅などが振る舞われました。

ホールに集まった園児たちは「きな粉餅もごま餅もどっちもおいしい!!」と振る舞われたお餅に大喜び。

お餅を食べた後は餅つきに挑戦。保護者会長の兵藤喜孝さん（三ツ谷）、副会長の金井真一さん（椽久保北部）らの手を借りながら、園児たちは元気いっぱい餅つきを楽しみました。



お餅おいしいねえ



そーれ ベッタン!!

親子で挑戦!! 豆料理



父子で挑戦



料理を指導する村学校栄養士の松本さん

利根沼田学校栄養士会（黛理沙会長）主催の豆料理講習会が2月23日、村保健センターで行われました。

参加した子どもや保護者らは、村食生活改善推進員の手ほどきを受けながら、豆カレーや豆入りロールキャベツなど、さまざまな豆料理に挑戦。

村給食センターの栄養士、松本ふさ江さんは「最近の子どもたちは、偏食傾向にあります。家庭での食生活に偏食があるのでは」と指摘、その上で「豆は栄養豊富な食べ物。最近ではめっきり食卓に上る事が少なくなった豆をもっと家庭料理に取り入れてほしい」と今回の講習会の目的を語っていました。



完成した料理

転ばぬ先の筋トレ

生越地区では、転倒や寝たきり防止のための筋力トレーニング上級を修了された10人に修了証が手渡されました。

今回上級を修了された皆さんは、生越地区の保健推進員、林則子さんの呼びかけで筋トレに参加。1年にわたり行ってきた筋トレに、「ちょっとしたことではつまづかなくなった」などの感想が聞かれました。

修了式の後には、お焼きやりんご、こんにゃくゼリーなどが振る舞われ、参加者らは憩いのひとときを楽しみました。



筋トレ上級を修了された生越地区の皆さん

どれにしようか 迷っちゃう!!



これくださいーい!!

第一保育園では2月13日、お店屋さんごっこを行いました。

これは、おはじきをお金に見立てて、商品を売ったり、買ったりすることを体験するもので、毎年行われています。

園のホールには、この日のために園児たちが手作りした商品がお店に並び、売り子と買い物客に分かれた園児たちが、ショッピングを楽しみました。

食事のバランス考えて

食生活改善推進員協議会（山崎美喜子会長）では2月2日、屋内運動場でよい食生活をすすめるための講座事業の一環として「スポーツ少年と食育」を実施。FC昭和の子どもたちにバランスのよい食事について呼びかけました。

FC昭和の練習前に屋内運動場に訪れた食改推のメンバーは、食に関するアンケートを実施、その後おにぎりを配り、バランスのよい食事をするよう、子どもたちに呼びかけました。



アンケートの後にはおにぎりが配られた



山崎会長の話を聞く子どもたち

上手な受診方法を伝授



上手な受診方法について語る高橋先生



講習に聞きいる参加者

子育て・第一保育園の子育て支援センターでは2月18日、子育て保育園ホールで講演会を開催しました。

沼田保健福祉事務所の共催で行われた講演会では、講師として国立病院機構沼田病院から小児科医長の高橋比路美先生が「子どもの救急ってどんとき」と題して、小さな子どもを持つ親に「おかしいと思ったときは午前中に受診をする。症状はなるべく詳しく伝える」など、上手なお医者さんのかかり方について講演しました。

インディアカではつらっプレー

若妻会連絡協議会（加藤由香会長）では2月19日、村社会体育館でインディアカ大会を行いました。

大会には同会から15チームおよそ80人が参加。4つのコートに分かれ、熱戦を繰り広げました。

参加された皆さんは、試合中の好プレーや珍プレーに歓声をあげながら、インディアカを楽しんでいました。



ナイスレシーブ



昭和村長選挙の 日程が決定しました

選挙管理委員会 内線14

昭和村長選挙の日程が決定
しましたのでお知らせします。

■告示日 平成20年5月13日

(火)

■投票日 平成20年5月18日
(日)

「ごんには、あかちゃん」 がリニューアル

保健福祉課 内線31

これまで妊婦の皆さんを対
象に実施してきた「ごんには
は、あかちゃん」が、4月か
ら「プレママ広場」と、名称
が新しくなります。

また、幼児と母親対象の

「ハハの教室」が、4月から
パネルシアターなどで楽しく
バージョンアップします。詳
しい実施日は平成20年度の健
康カレンダーをご確認ください
い。

「街の中の花づくりプロ ジェクト」が行われます

企画課 内線31

「街の中の花づくりプロジ
エクト」は、3月29日(土)
から6月8日(日)にかけて
前橋・高崎会場を主会場とし
て行われる第25回全国都市緑
化ぐんまフェアを県民参加型
によるイベントとするための
プロジェクトです。

村では、県道下久屋渋川線
の、役場から森下方面へおよ
そ3キロメートルにわたる区
間が対象となります。沿線の
皆様にご協力をいただき木製
プランターにビオラを植えて
飾ります。ご理解とご協力を
お願いいたします。

ふれあい農園の 利用者を募集します

企画課 内線31

村では、ふれあい農園の利

用者を募集します。自然とふ
れあい、農作物を収穫する喜
びを体験してみませんか？

■募集区画 50区画

■利用期間 平成20年4月
(5年以内)

■利用資格 園芸に熱意があ
り、営利を目的としない人

■費用 1区画(約50㎡) …
年間3千円

■申込方法 利用申込書に必
要事項を記入し、提出してく
ださい(※申込書は企画課で
配布しています。)

■注意事項 ①利用は原則と
して1区画(2区画以上を希
望される人は要相談) ②耕
作権・借地権等、権利はない
ものとします ③農園内に工
作物は設置できません

■申し込み・問い合わせ 企
画課地域振興係

平成20年度固定資産税 の縦覧ができます

税務課 内線19

土地・家屋に対して課され
る「固定資産税」の納税義務
者に限り、自己所有の土地・
家屋とほかの資産の評価額を
縦覧帳簿により比較できます。

■期間 4月1日(火)～5

子宮がん・乳がん・甲状腺がん検診を実施します

子宮がん、乳がん・甲状腺がんの集団検
診を次のとおり実施します。

がんは早期発見・早期治療が大切です。
健康で安心な生活を送るためにも、ぜひ受
診してください。

■受付時間 午後1時～午後2時

■対象者 ①子宮がん：平成元年4年1日
以前に生まれた偶数年齢の人、②乳がん・
甲状腺がん：昭和44年4月1日以前に生
まれた偶数年齢の人

※対象者以外の人でも受診できます。受診を
希望する人は、事前にご連絡ください。

■問い合わせ 保健福祉課 健康係(内線
26)

実施日	場 所	対象地区
4/14(月)	保 健 セ ン タ ー	吹張、宿、中宿、中内出、常木、 滝寺、南内出、上内出
4/15(火)	地域活性化センター	永井下・上、入原上・下、藤井、 宮貝戸、根岸、伏田
4/18(金)	大河原住民センター	中野下・上、長者久保、大河原、 追分
4/25(金)	赤 城 原 区 民 館	赤谷、赤城原第一・第二、 松ノ木平第一・第二
4/28(月)	貝野瀬構造改善センター	田岸、大堀、滝久保、池原、生越
5/ 1(木)	地域活性化センター	森下上・中・下、三ツ谷、椽久保 北部、椽久保南部
5/ 2(金)	保 健 セ ン タ ー	他で受けられなかった人



■もんだい

「昭和村に花火を上げる会」主催のウインターフェスティバル2008が2月9日、総合運動公園多目的グラウンドで行われました。

それでは問題です。今年で14回目となり、村の冬の風物詩となった同イベントのテーマは「子どもたちに〇と思いを」。さて、〇に入る言葉は？

■応募規定

▶村に住んでいる人・勤めている人ならどなたでも応募できます。▶賞品=正解者の中から抽選で村商工会商品券500円分を差し上げます。▶締め切り=4月1日(火)。▶発表=「広報しようわ」4月号。▶答えは必ずハガキに書き、下記要領で応募してください。

こたえ	切手
住所(行政区も) 氏名・年齢 TEL	昭和村大字糸村三八
投稿欄…広報でとりあげてほしいことや気がついたことなど書いてください。	昭和村役場 企画課 広報統計係

▷2月号のクイズの答えは、「第50回」でした。応募総数は7通。当選者は次のとおりです(敬称略)。おめでとうございます。

- ★中嶋彩華 (6歳) 根岸
- ★綿貫久美 (39歳) 沢

月30日(金) ※土日・祝祭日は除く

■時間 午前8時30分〜午後5時15分

■場所 役場税務課

■対象者 ①村の固定資産税(土地・家屋)の納税者、②納税者の同居親族で、納税者本人から委任があると認められる者、③納税者の代理人として委任状を提示した者

■用意するもの ①納税通知書または課税明細などの関係書類、②本人確認ができるもの(運転免許証等)、③代理人の場合は納税者の委任状

■その他 自己資産の評価額等の確認は、閲覧としてこれまでとおり行えます。なお、借地借家人は、借りている資産の評価額等を確認できます。



「ねんきん特別便」の送付を行っています

社会保険庁では、年金受給者および被保険者の皆さんに対し、年金の加入履歴をお知らせする、「ねんきん特別便」を平成19年12月から順次送付しています。

まずは、およそ5千万件の未統合記録の名寄せ作業のなかで、記録が結びつく可能性がある人へ優先して3月までに送付します。そのほかの人へは4月から順次送付します。詳しくは、渋川社会保険事務

務所 ☎0279-22-1611まで。

便利な専用ダイヤルをご利用ください

「ねんきん特別便」のお問い合わせには、便利な専用ダイヤルをご利用下さい。

ねんきん特別便専用ダイヤル ☎0570-058-555

※IP電話・PHSからは ☎03-6700-1144

■受付時間 平日・午前9時〜午後8時、第2土曜日・午前9時〜午後5時

オンライン稼働時間によっては、ご照会の回答が翌日以降になる場合があります。ご了承ください。

広報文芸

俳句

山茶花の花に抱かれて初雀 横坂 庄三
竹の葉に積もり雪舞う雀かな 藤井 三代子
初雀調子狂ふて地に転ぶ 金井 桑子
侘助の白の際立つ備前かな 真下 童子
静寂烈くさえずりの声初雀 杉木 哲一

カーテンをあけりや棚田の初雀 花茂 喜右
初日して浄土くまなく目醒めけり 林 町子
火の心秘めて紅梅芽吹き初む 狩野 龜男
おらが春老々介護に変わりなく 坂田 保男
初書して滴る墨の香が充つる 大河原 一郎

短歌

いつになき長き電話に初孫の生れしを語る古稀近き兄 今井 恭三郎
湯の宿に悲報のありて雪の夜をいびき聞くのみ夜明けの遅し 板橋 きみ江
寝たまま入れてもらへる風呂に行くときばき処理する工場の如く 堀沢 進
賜ひし花もわが家族なり胡蝶蘭に「行って来ます」と声かけて出づ 諸田 洋子
見慣れたる小鳥なれども名も知らず耳澄ませつつ独活畑に行く 金井 松枝
二人の娘より歳暮と年賀に貰ひたる新米六十キ口厨に並ぶ 星野 利子

師走午後ランとしたる駐車場に注連縄を絢う独り黙して 諸田 義幸
屋根の雪解けあるらしく樋を流れチヨロチヨロチヨロと湧水の如く 高橋 洋子
雪やけの冬菜の芯も青みたり小さき蕾も畝に萌えきぬ 中村 敏子
静けさや冬日のめくみの松山は鳴く鳥さへ声もつゝまし 林 とみ子
野に立てば見渡す限り雑木林今家々建ち車飛び交う 小林 富美恵

くらしの 情報

広く村民の皆さんに呼びかけたいことがあります。もし、このページをご利用ください。

お知らせ

住宅を購入される際は
忘れず確認を
◆県建築住宅課

平成21年10月1日から「住宅瑕疵担保履行法」が施行されます。

これは、安心して新築住宅を購入できるよう、住宅に瑕疵（欠陥）があつた場合、事業者が住宅の補修や損害賠償を確実に履行できるように、保険や供託を義務付けた法律です。

新築住宅を購入される際は、その住宅にきちんと保険や供託の措置がされているか忘れずに確認しましょう。
■問い合わせ 県建築住宅課

☎027-226-3717

沼田デジタル中継局 放送開始のお知らせ

◆群馬テレビ

群馬テレビでは、3月下旬より大峰山にある沼田デジタル中継局からデジタル放送を開始します（群馬テレビ以外の放送局は、平成18年12月から放送を開始しております）。

▼放送区域のめやす



※中継局方向が見通せない場合は受信できないことがあります。

▼放送局名

局名	チャンネル
NHK(総合)	1
NHK(教育)	2
群馬テレビ	3
日本テレビ	4
テレビ朝日	5
TBS	6
テレビ東京	7
フジテレビ	8

既に沼田中継局デジタル放送を受信しているご家庭は、テレビ受信機のチャンネルの再設定・再スキャンが必要ない場合があります。

場合があります。

なお、地上デジタル放送を受信するには、UHFアンテナと地上デジタル放送対応の受信機が必要です。

▼問い合わせ 群馬テレビ技術部 ☎027-219-0010、または総務省関東総合通信局放送部放送課 ☎03-6238-1944

募集

臨時厨房職員・アルバイト職員を募集

◆赤城林間学園

健康で熱意のある人をお待ちしています。

1. 臨時厨房職員

▼勤務内容 調理および接客
▼採用期間 平成20年5月1日～10月31日（6か月間）
▼勤務時間 早番 ①午前5時30分～午後12時45分、②午前6時～午後1時15分、遅番 ①午後1時～午後8時15分、②午後1時30分～午後8時45分

▼賃金 時給750円
▼募集人数 若干名

2. アルバイト職員

▼勤務内容 学園の管理・運営全般にわたる業務
▼採用期間 平成20年6月1日



おまわりさんからののお知らせ



交通死亡事故多発!!

沼田警察署管内では、2月29日現在で、死亡事故が3件（前年度比+2件）発生しています。いずれも高齢者の関係する交通事故です。

交通事故を防止するため、

- ①夜間に外出する際は、明るい色の服を着用し、反射材などを活用する
- ②道路を横断するときは、横断歩道を渡る

③自転車の傘差し運転をしない（降雪・降雨時はカッパの着用を）

などの交通ルールをしっかりと守ってください。

また、村内では望郷ラインでの交通事故が多発しています。望郷ラインを走行する際には、優先道路であつても徐行し、安全運転を心がけてください。

特設人権相談所

家庭内や隣近所のもめごとなどでお悩みの人は、ご相談ください。村人権擁護委員が相談に応じます。◆日時：4月7日（月）、午後1時30分～4時、◆会場：役場会議室

健康相談

高血圧や糖尿病などでお悩みの人は、ご相談ください。役場保健師が相談を受けます。◆日時：3月31日（月）、午後1時～4時、◆場所：村保健センター ☎24-5142

こころの相談

「眠れない」、「イライラして落ち着かない」など、心に悩みを持つ人はご相談ください。専門家が相談に応じます。◆日時：4月4日（金）、午後1時30分～（事前に電話予約を）、◆会場：沼田保健福祉事務所 ☎23-2185

女性相談センター

パートナーからの暴力やさまざまな悩みを持っている女性の相談や支援を行います。◆日時：平日午前9時～午後8時、土日祝日午後1時～5時 ◆相談専用電話 ☎027-231-4488

今・月・の・納・期

国民健康保険税10期、水道料4期、下水道使用料6期は、3月31日（月）が納期です。完納にご協力ください。

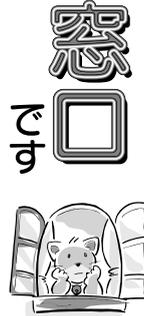
わが村の人口

人口 7,836人 (-6)
 男 3,874人 (+1)
 女 3,962人 (-7)
 世帯数 2,273世帯(+1)
 ※ () 内は前月比
 3月1日現在 (住民基本台帳人口)
 村の面積 64.17 平方キロメートル

日～10月31日（月16日）
 ▼勤務時間 午前8時45分～午後5時15分（実労働時間7時間30分）
 ▼賃金 日給 5,625円
 ▼募集人数 1名
3. 共通
 ▼申込期限 3月31日（月）※当日消印有効
 応募する場合は市販の履歴書に必要事項を記入し、写真を添付して申し込んで下さい。
 ▼申し込み・問い合わせ 横浜市少年自然の家赤城林間学園 〒379-1203群馬県利根郡昭和村糸井7135 ☎0278-24-7011

れの方、②昭和62年4月2日以降に生まれて、大学を卒業した者及び平成21年3月までに卒業する見込みの者、または大学卒業と同等の資格がある人と人事院が認める者
 ▼試験日 一次試験 6月15日（日）
 ▼場所 高崎市ほか
 ▼試験内容 大学卒業程度
 ▼採用予定人数 全国でおよそ1,200人（予定）
 ▼申込期間 4月1日（火）～4月14日（月）※消印有効（土・日曜日は除く）
 ▼申し込み・問い合わせ 沼田税務署総務課 ☎0278-22-2131

7月、10月、1月）の定期募集から公開抽選で入居予定者を選定します。
 ▼入居者資格 住宅に困窮し親族と同居する人（入居には収入制限があります）。単身入居（高齢者、障害者等）資格等は募集要領を確認してください。
 ▼募集住宅 住宅の所在地、募集戸数、家賃、間取り等は募集要領をご覧ください。なお、募集要領は4月1日から、県住宅供給公社・県土木事務所・村の窓口で配布します。
 ▼募集期間 4月1日（火）～4月15日（火）
 ▼申込方法 郵送のみ、受け付けます。
 ▼問い合わせ 県住宅供給公社 〒371-0025前橋市紅雲町1-7-12、☎027-210-6634



窓
です

2月届出分

うぶごえ	宮貝戸 関上 よねさん	鎌 沢 綿貫 やまさん
2月届出分	100歳 2月11日没	72歳 2月2日没
お誕生おめでとうございます。	南内出 石井富士子さん	鎌 沢 澤浦八重子さん
大河原 高橋寧々日ちゃん	86歳 2月14日没	95歳 2月10日没
仲代 さんの子1月26日生	中野上 星野サダメさん	宮貝戸 関上 よねさん
根岸 久保田術太くん	97歳 2月16日没	南内出 石井富士子さん
眞清 さんの子1月29日生	入原上 堤 ミツさん	86歳 2月14日没
三ツ谷 小菅 僚太くん	93歳 2月16日没	中野上 星野サダメさん
和秋 さんの子2月21日生	永井下 藤井 一郎さん	97歳 2月16日没
恵子	89歳 2月27日没	入原上 堤 ミツさん
赤谷 塚越 新一さん	藤井 小林 正さん	93歳 2月16日没
84歳 2月1日没	57歳 2月27日没	中野上 星野サダメさん

※掲載を希望されない方は、届出の際に申し出て下さい。