

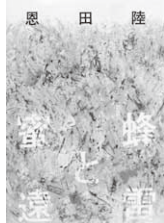
# 今月のイチオシ



## ハリー・ポッターと呪いの子

J.K. ローリング(著)  
静山社

8番目の物語。19年後。『ハリー・ポッターと死の秘宝』での戦いから19年が経ち、父親となったハリーが2人目の子どもをホグワーツ魔法学校へと送り出したその後の物語です。



## 蜜蜂と遠雷

恩田 陸(著)  
幻冬舎



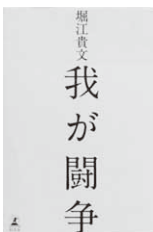
## Steve Jobs

ウォルター・アイザックソン(著)  
講談社



## さんすうサウルス

ミッシェル・マーケル(著)  
福音館書店



## 我が闘争

堀江 貴文(著)  
幻冬舎

### 公民館図書室利用時間

月曜日～金曜日 午前8時30分～午後6時

村公民館図書室の本を紹介します。  
このほかにも、たくさん楽しい本が  
皆さんを待っていますので、ぜひご利用  
ください。



## はばたけ! 昭利消防団

### 家族に感謝



第一分団分団長  
関上 亮介さん

一分団は森下地区(鎌沢、上組、中組、下宿、入沢)を管轄しています。今年度は37名の団員が所属しています。有事の際の出動や訓練の他に、地元のお祭りやどんど焼きの警備、詰所周辺の草刈り作業なども行っています。

今年で消防団に入団して15年目になります。入団した頃は独身で時間を自由に使っていました。現在は結婚し、2歳になる子どもがいます。仕事に家庭に時間が限られている中、やりくりしながら消防団活動の時間を生み出しています。これも家族の理解、協力があつてのことと思います。家族に感謝し、これからも消防団活動に尽力していきます。

## 地域包括支援センターだより

# 実践! 介護予防 みんなで楽しくらくらく筋トレ体操♪

今月は『この指とまれ』を紹介します。

- 場所: 入原区民館
- 日時: 毎週(木) 午後1:30~

### ☆ここが私たちの魅力☆

- 「この指とまれ」のかけ声で本当にみんな集まったとのこと。平均18~20人集まる。20人以上集まる日もある。
- 筋トレ体操は2回して、口の体操もして、歌も4曲歌っちゃうくらい元気! 気になる曲目は、「筋トレソング」「365歩のマーチ(替え歌)」「ほけない小唄(お座敷小唄の替え歌)」「長寿の歌(鉄道唱歌の曲で)」どの曲も歌詞が素晴らしい。例えば…ほけない小唄4番「何もしないでほんやりと テレビばかりを見てるとのんきなようでも年をとり 十年早くほけますよ」、長寿の歌3番「我ら人生、八十から 何にも不足は言いません 九十でお迎え来たならば ただ今留守と言いなさい」など。

### みんなの声

・つまずかなくなった・みんなに会るのが楽しみ・いつも来る人が来ないと心配・仲間がすごく良い・実年齢より若く見られる・家で一人でテレビを見てるよりいい・歌が楽しいなど



「お腹の底から声を出して歌ってます♪」と元気な皆さん

## 菖蒲と蓬の伝説

昭和村ボランティアガイドの会  
会長 角田 勝美

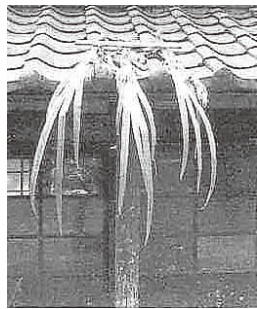
年中行事端午の節句が、中国から日本へ伝えられたのが、奈良時代といわれている。

そして、菖蒲・蓬が芳香があり何か不思議な力があると、考えられた伝説があるので、次に紹介したいと思う。

昔むかし、山の中から一人の息子が、きれいな嫁をみつけてきました。でも、どうもその嫁の日常のふるまいが、怪異などところがあった。五月五日の節句に、嫁の里へお客に行くことになったが気が進まず、土産を買いに行くといつて、物陰にかくれて嫁の様子をうかがっている。嫁はご飯を炊きとおむすびを沢山握って、そのおむすびを頭の中へ投げ込むようにして、隠してしまった。

いよいよ怪しく思ったが、土産も用意できて嫁と共に出発した。嫁の里は山また山で歩けなくなった。すると嫁は、息子を肩車に乗せてどんどん歩き出した。やがて日暮れ近

くなると、怪奇な声の方ぼうから聞こえ、息子は生きた心地もなく、逃げる手立てはないかと上を見ると、丁度良い枝があったので、嫁の頭をけりながら見ると、嫁の頭からころころとむすびがころがり出し、嫁がむすびを拾っている隙に枝から飛びおりて、下の草むらにかくれた。いつの間にかものけ達が来て、嫁と一緒にたつて捜したが、息子の隠れていた菖蒲と蓬の生えている所を除けて近づかなかった。息子は、翌日無事の家へ逃げ帰ることが出来たという。



軒先に挿した菖蒲と蓬

この事から、五月節句に菖蒲と蓬の湯に入ったり、酒やお茶に入れて飲んだり、また、軒先に挿し邪気を払い、魔除けとしたりする風習が生まれてきたことである。

村誌久呂保参照

## 「鈴木知尋です」

このコーナーは、村では有名らしく「遂に来たか」という気持ちです。まあ、実際そこまで重く感じておりません。楽しんで書かせて頂いています。ありがとうございます。今更ですが、題名を使っています。自己紹介する人って好かれそうにないですよ。

話をえます。現在、僕は東京で役者をやらせて頂いています。色々な人に支えてもらって、最近はこちらと映画やドラマなどに出させて頂いています。ですが、こういう仕事は安定しないので、たまに村に帰って家族と一緒に過ごせたら幸せだろうなと思う時がありますね。でも一番は、この仕事で恩返しが出来たら最高だなと思うので、続けさせて頂きます。今はこれぐらいにしておきます。ありがとうございました。



今回の登場者は、加藤 悠介さん(22歳・追分)です。

はっらっ  
トーク



鈴木 知尋さん  
(22歳・田岸)

### 次回登場者紹介

僕が紹介するのは、同じ年で一番頭がいいのに面白い友人です。