

11月

広報

# しよわ

平成29年(2017)

No.581



### 主な内容

- 第20回昭和の秋まつり ..... P2
- 糖尿病の知識を収穫しよう! ..... P4
- 昭和村消防団秋季点検を実施 ..... P6

## 「色鮮やかに一斉放水」

昭和村消防団の秋季点検が10月8日、総合運動公園で行われました。青空に色とりどりのポンプ操法のアーチがかかりました。(関連は6ページ)



the most beautiful  
villages in japan

昭和村  
群馬県

第  
20  
回

# 昭和の秋まつり

会場レポート



## 2万4千人が来場、秋の実り満喫

村の秋の実りを祝う「昭和の秋まつり」が10月1日、村総合福祉センター駐車場などで開催されました。

今年で20回目を迎えるこのお祭り。会場には村内はもとより、県内・県外から延べ2万4千人が来場し、賑わいました。

まつりの名物となっている「こんにやく大鍋」は、今年は7千食分に大幅増量。それでも、大鍋には長蛇の列ができ、あつという間に空っぽになりました。

また今年も、友好交流協定の締結から5年目を迎えた横浜市の記念植樹が会場内で行われたほか、横浜市消防音楽隊とポトエンジンエルス119による豪華なステージ、そして昭和の中吹奏楽部との見応えある共演が披露されました。

他にも、Yokohama DeNA Running Clubによるランニング教室や「昭和の車・横浜の車」と題したクラシックカーが展示されたほか、ステージ上では投げ餅、ヒーローショーなどが行われました。屋内運動場ではベイブレードバースト公式大会やプリパライドイベントが開催され大盛況となり、大人も子どもも、終日賑わう「昭和の秋まつり」を満喫しました。





④



③



①



⑦



⑥



⑤



⑨



⑧



⑪



⑩



3



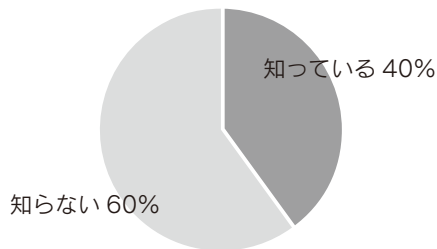
⑬

- ①こんにゃく大鍋は7千人分!
- ②昭和中と横浜市消防音楽隊の共演
- ③農業委員さんも頑張ります
- ④ランニング教室での子どもたち
- ⑤おいしいこんにゃく鍋に舌鼓
- ⑥手作りの防災グッズを実演中
- ⑦迫力満点の生越太鼓
- ⑧クラシックカーが勢揃い
- ⑨元気一杯、ちびっこ商店街
- ⑩コーラス・アンダンテのひとつき
- ⑪静かに熱いリンゴの皮むき
- ⑫恒例の餅投げは大盛況
- ⑬抽選会は、なべやかん氏も参加

## 糖尿病を早く見つけるためにはどうすればいい??

血液検査で確かめることができます。自覚症状がなくてもHbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)や血液の中の糖といった値が高くなって見つかります。

### HbA1cを知っている人の割合



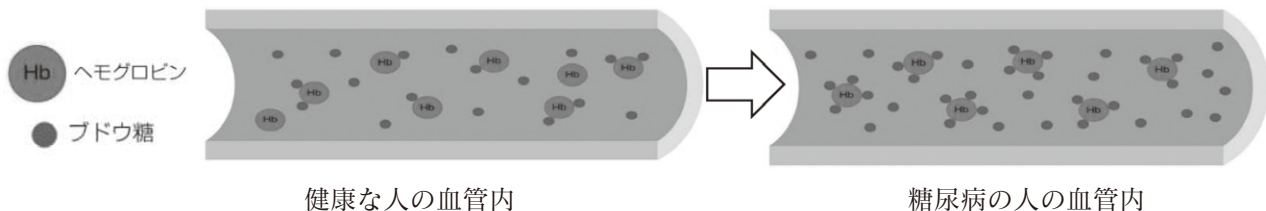
HbA1cが糖尿病の検査であることを知っている人は40%、知らない人は60%でした。

50歳未満では知らない方が多く、若い方にとっては馴染みのない検査のようです。

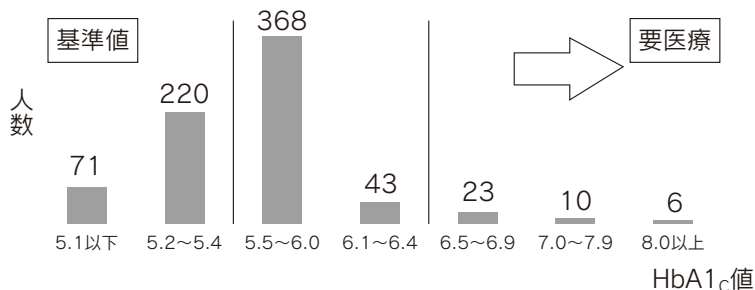
### HbA1cって何でしょうか??

HbA1cとは、血液内にある“ヘモグロビン”にどれだけブドウ糖がくっついているかを示した数値です。最近の1~2カ月の血糖の状態がわかる検査です。

基準値：~5.5%以下/6.5%以上は医療が必要な状態です。



### 特定健診等におけるHbA1c結果値(平成28年度)



左の図は昨年度実施した特定健診等のHbA1c値をグラフにしたものです。多くの方が基準値内ですが、早めの受診が必要な人が39人もいました!

### 血糖値(血液検査)

空腹時と食後で値が異なります。

#### 基準値

空腹時 120mg/dl以下

食後 160~180mg/dl以下

### 尿糖(尿検査)

血糖値が180mg/dlを超えると尿糖が出ます。

基準値 (-)

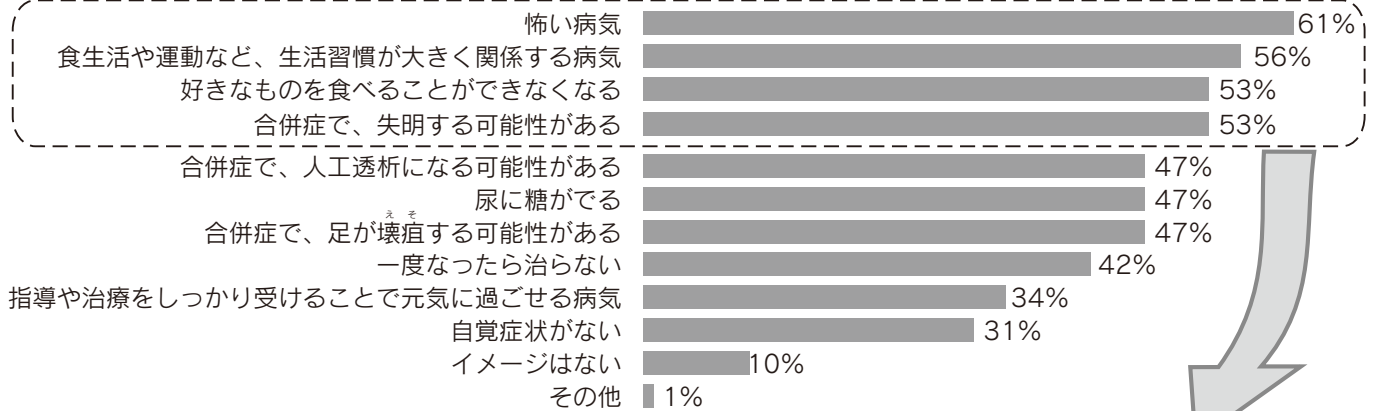
糖尿病は早く見つけて治療を続けることで健康な日々をゲットできます。そのためにも、早めの手立てとして・・・

**年に1度は必ず健診を受けましょう!!**

# 糖尿病の知識を収穫しよう！

特定健診受診者863人に聞きました！

## 糖尿病のイメージについて



本年7～8月に行われた特定健診受診者863人に「糖尿病」のアンケートにご協力いただきました。その結果をお知らせします。

糖尿病のイメージは・・・

- 1位「怖い病気」
- 2位「食生活や運動など、生活習慣が大きく関係する病気」
- 3位「好きなものを食べることが出来なくなる」「合併症で失明する可能性がある」

皆さんは糖尿病に対して、マイナスなイメージをお持ちのようですね。

## 糖尿病のイメージは本当かな!?

### Q. 糖尿病って何??

A. 糖尿病とは血液に含まれてるブドウ糖の量(血糖)を、体の中で調節することが出来なくなってしまう病気です。



### Q. どんな症状が出るの??

A. はじめは自覚症状がありません。悪化してはじめて「のどの渇き」、「尿がたくさん出る」、「体がだるい」といった自覚症状が現れます。さらに血糖の高い状態が続くと合併症になります。



### Q. 合併症には何があるの??

- A. 糖尿病の合併症は「しめじ」と覚えてください。
- し 神経の症状。手足のしびれ→足が腐る(壊疽)→切断
  - め 目の症状。網膜症→失明
  - じ 腎臓の症状→人工透析



### Q. 好きなものが食べられなくなるの??

A. いいえ。  
アンケートでは「好きなものを食べられない」と答えた方が特に若い世代で多いです。好きなものが食べられなくなるわけではありません。食べてはいけないわけでもありませんが、食べすぎには注意が必要です。



### Q. 糖尿病は治る病気??

A. 「治す」病気ではなく「コントロールする」病気です。  
食事や運動といった生活習慣に関する指導や治療をしっかり守ることが大切です。



### Q. 治療を続ければ元気に過ごせる??

A. はい、過ごせます。  
「怖い病気」というイメージをお持ちの方が多くですが、治療を続けることで健康な人と変わらず生活することが出来ます。



# 地域の安全・安心を守る

## 昭和村消防団秋季点検を実施



①



②

村消防団(諸田光二団長)は10月8日、総合運動公園多目的グラウンドで秋季点検を実施しました。

秋空の下、午後1時から行われた秋季点検には総勢200人の団員が出席。各区長や消防関係者ら多くの来賓が見守る中、姿勢服装の点検や機械器具の点検を行ったほか、ラッパ吹奏や各分団による部隊訓練、ポンプ操法、そして一糸乱れぬ分列行進を披露し、非常時の装備の確認と、地域の安全・安心を守るための団員の士気の高揚を図りました。

また、第一・第二・子育て保育園の園児たちによる幼年消防クラブ分列行進が行われ、元気いっぱいに行進する園児たちに会場から温かい拍手が送られました。



④ ③



⑦ ⑥



⑤

①機械器具の点検 ②集合をかける諸田団長  
③颯爽と進む分列行進 ④幼年消防クラブ分列行進 ⑤集合する団員  
⑥ラッパ隊による吹奏 ⑦講評を述べる堤村長

# 積雪時に除雪・砂撒き作業を行います ～皆さまのご協力をお願いします～



## 除雪路線

※除雪作業は、図に示す道路のみ行います。  
この他の道路は原則として除雪しません。



ロータリー除雪車による除雪状況

村では冬期間の降雪時に、概ね積雪10cmを目安に上記路線の除雪・砂撒き作業を行います。皆さまには、所有する道路沿いの竹木等が雪の重みで道路にはみ出さないよう、適切な管理をお願いします。

### 作業は状況により遅れる場合があります

作業は、朝の通勤・通学時までには終了する予定ですが、降雪量によっては除雪に時間がかかったり、1車線のみの除雪になることがありますのでご了承ください。

### 自宅前の雪の片付けにご協力ください

除雪は、車や歩行者が安全に道路を通行できるよう、道路上の雪を両側に寄せていきます。このため、道路沿いの家の玄関前や車庫前には雪が残ってしまうことがあります。道路の除雪を早く完了させる必要がありますので、申し訳ありませんが自宅前等に残った雪の片付けは各家庭で対応をお願いします。

また、個人敷地から道路へ雪を出すと、段差ができるなど大変危険ですので道路へ雪を出さないようお願いします。

### 竹木の管理・片付けは所有者にお願いします

降雪時に雪の重みにより竹木が道路にしなだれたり倒れたりして、通行に支障を来している箇所が見受けられます。これが原因で事故が発生した場合には、法律により木の所有者が責任を問われることがありますので、道路に出ないよう事前に伐採・枝払い等の管理をお願いします。竹木がしなだれたり倒れたりした場合も、早急に片付けをお願いします。

### ロータリー除雪車により道路脇の雪を撤去します

平成27年度よりロータリー除雪車を導入しました。吹きだまりや押し切れなかった雪の撤去に用います。飛ばした雪が個人の敷地内に入る恐れがありますが、迅速な除雪作業を実施するためご了承ください。

■問い合わせ 役場建設課整備係

☎24-5111(内線161)

# 国民健康保険からのお知らせ

## 医療機関を上手に受診しましょう

より効果的な医療を受けるためには、ひとり一人の心構えが重要です。病院等を利用するときは、以下の点に注意して、上手に受診しましょう。

### ◆重複受診はやめましょう

同じ病気で複数の医療機関を受診することは、医療費を増やしてしまうだけでなく、検査や投薬も重複することにより、治療に支障を来し体に悪影響を与えてしまう心配があります。現在受けている治療に不安などがあるときは、まず医師に伝えて話し合ってみましょう。

### ◆かかりつけ医を持ちましょう

かかりつけの医師を持ち、気になることがあったら、まずはかかりつけの医師に相談しましょう。

### ◆小児救急電話相談を利用しましょう

休日や夜間に、子どもが急に具合が悪くなったとき、すぐに受診した方がよいのか、家庭でどのような処置をすればよいのか、悩んだことはありませんか。そんなときは#8000にコールしてください。保健師・看護師がお子さんの救急について電話で相談に応じます。

### ◆休日や時間外受診を見直しましょう

休日や診療時間外に医療機関にかかるると、割増料金がかかります。また、軽傷の人の緊急医療受診が、緊急性の高い重傷の人の治療に支障をきたします。受診の前に平日の診療時間内に受診できないか、もう一度考えてみましょう。

### ◆薬の飲み合わせに注意しましょう

お薬手帳の活用などにより、既に処方されている薬を医師や薬剤師に伝え、飲み合わせには注意しましょう。

### ◆ジェネリック医薬品を利用しましょう

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、先発医薬品と同等の効能効果を持つ医薬品であり、費用が先発医薬品よりも安くすみます。ジェネリック医薬品希望カードを医療機関や薬局に提示することなどにより、後発医薬品の利用について相談にのってもらうことができます。

## 柔道整復師にかかるときの注意

柔道整復師(接骨院・整骨院など)の施術に国民健康保険が使えるのは、一定の条件を満たす場合に限られていますので、ご注意ください。

○

### 国保が使える場合

- 打撲
  - ねんざ
  - 挫傷(肉離れ等)
  - 骨折・脱臼
- (緊急時以外は医師の同意が必要)

### ◆病院との重複受診はできません

同一の負傷について、同時期に柔道整復師と医師(整形外科)に重複してかかった場合は、原則として柔道整復師の施術料は全額自己負担となります。(ただし、負傷の状態を確認するために定期的に医師の検査を受けることはできます。)

### ◆「療養費支給申請書」の内容を確認しましょう

国保を扱っている柔道整復師の施術を受ける場合、窓口で保険証を提示し、一部負担金を支払うとともに、「療養費支給申請書」への署名が必要です。施術内容に誤りがないか、きちんと確認してから署名するようにしましょう。

×

### 国保が使えない場合

- 日常生活における疲労・肩こり
  - スポーツなどによる肉體疲労
  - 加齢による腰痛や五十肩の痛み
  - 神経痛(リウマチ・慢性関節炎など)
  - 脳疾患後遺症などの慢性病
- ※全額自己負担となります

■問い合わせ 役場保健福祉課保険係 ☎24-5111(内線133)



## 第8回「やさい王国昭和村」 フォトコンテストにご応募ください

このコンテストは、昭和村が平成21年10月に「日本で最も美しい村」連合に加盟したことを記念して、魅力ある本村をPRするために開催しており、8回目を迎えました。ぜひ、みなさんのとっておきの昭和村の風景をご応募ください。

- 1 テーマ 四季折々の昭和村の風景や生活観が見える写真「風景、祭、農・産業」の情景
- 2 撮影エリア 昭和村全域
- 3 撮影対象 四季折々の自然景観、史跡、文化財、伝統芸能、祭、農業等を題材とした村のPRにふさわしい写真
- 4 部門 一般の部門・ポスターの部門(縦長サイズ限定)・ジュニアの部門(中学生以下)
- 5 入賞 **グランプリ**: 1点(一般の部門・ポスターの部門より選考)  
**一般の部門**: 優秀賞3点、特選3点、特別賞数点  
**ポスターの部門**: 群馬県知事賞1点、横浜市長賞1点、横浜市長賞1点、群馬県観光物産国際協会理事長賞1点、NHK前橋放送局長賞1点  
**ジュニアの部門**: 最優秀賞1点、優秀賞3点、特選3点、特別賞数点 ※ジュニア部門には参加賞があります。
- 6 応募規定
  1. 写真の画像の合成、または加工は不可とします。
  2. プリントサイズは**四切(ノトリ可)**、ジュニアは2Lまたはキャビネ。
  3. メール及びメディア等の応募は一切受付いたしません。
  4. 入選者には画像データを(デジタル化して)提出していただきます。
  5. 応募は1名につき各部門5点以内とします。
- 7 応募方法  
作品の裏面に必要事項(住所、氏名、電話番号、題名、撮影年月日等)を記載した応募用紙(コピー可)を添付し、昭和村役場企画課または群馬県写真材料商組合加盟店へ提出してください。
- 8 募集期間 2月28日(水)まで(当日消印有効)※応募規定など詳しくはお問い合わせください。
- 9 問い合わせ 「やさい王国昭和村」フォトコンテスト実行委員会事務局 昭和村役場企画課広報統計係 ☎0278-24-5111(内線140)まで

戦没者のご遺族の皆さまへ

第十回特別弔慰金の請求期限が近づいています。

平成30年4月2日(月)までに、ご請求ください。

### ●支給対象となる方

平成27年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等救護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族一人に特別弔慰金が支給されます。

### ■戦没者等の死亡当時のご遺族で

1. 平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等救護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の(1)父母(2)孫(3)祖父母(4)兄弟姉妹  
※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
4. 上記1から3以外の戦没者等の三親等以内の親族

(甥、姪等)

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

### ■支給内容

額面25万円、5年償還の記名国債

### ■お問い合わせ

役場総務課住民係 ☎24-5111(内線115)

# 第48回衆議院議員総選挙が行われる



役場会議室で行われた開票作業

第48回衆議院議員総選挙が10月22日、村内8か所の投票所で行われ即日開票されました。今回は、小選挙区選挙(群馬第1区)と比例代表選挙(北関東ブロック)で、投票は午前7時から、開票は午後8時から役場会議室で行われました。

昭和村の当日有権者数は6,040人で、小選挙区の投票者数は3,798人で、小選挙区での投票率は62.85%で、平成26年12月に行われた同選挙の投票率を5.77%上回りました。

また同日、第24回最高裁判所裁判官国民審査も行われました。

小選挙区(群馬1区) 単位:票		
宮崎 タケシ	希望の党	1,016
尾身 朝子	自由民主党	2,282
たなはし せつ子	日本共産党	343
白紙などの無効票		157

比例代表区(北関東ブロック) 単位:票			
希望の党	662	社会民主党	39
立憲民主党	404	自由民主党	1,649
日本維新の会	91	日本共産党	286
幸福実現党	22	白紙などの無効票	112
公明党	533		

# チャリティー舞踊発表会を開催

村舞踊協会(竹之内みち江会長)が主催する第23回チャリティー舞踊発表会が10月15日、公民館多目的ホールで開催されました。

今年で23回目を迎えるこのチャリティー舞踊発表会は、同協会が舞踊を通じて村の社会福祉に貢献できればと、平成7年から行われています。

発表会では、村舞踊協会に加盟する5団体がそれぞれ日頃の練習の成果を発表。午前と午後の2部、48演目にわたって見事な舞踊を披露し、会場に詰めかけた観客を魅了しました。



見事な舞いを披露

また、午前の第1部終了後には義援金贈呈式が行われ、会場で募った浄財10万1,597円が竹之内会長から村社会福祉協議会に贈呈されました。



義援金は社会福祉協議会へ

## 前村長の故加藤秀光さんに 正六位授与

去る8月29日に逝去された前昭和村長の加藤秀光さん(享年77歳)に対し、生前の功績をたたえ、正六位が授与されました。

加藤さんは、3期12年の議員歴を経て、平成12年5月に村長に就任。以来、3期12年にわたり、自主自立による健全な村政運営に尽力されるとともに、村の魅力発信など村勢の発展に多大な貢献をされました。

10月5日に堤村長が加藤さん宅を訪問し、妻の綾子さんに対し、位記の伝達が行われました。



位記を手にする綾子さん



開所を記念したテープカット(千年の森)

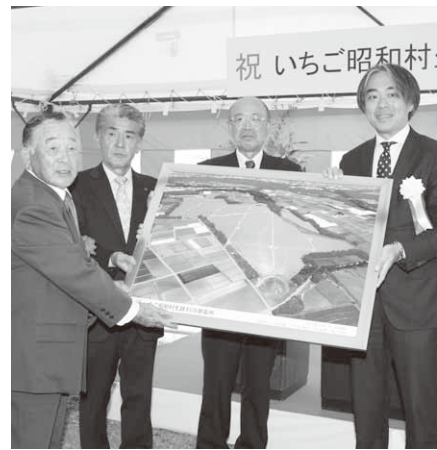
## 村内2か所の太陽光発電所が開所

村内2か所で建設されていた太陽光発電所が完成し、開所式が行われました。

いちごECOエナジー株式会社(東京都千代田区)は10月11日、いちご昭和村生越ECO発電所の開所式を行いました。同発電所は、85ヘクタールを超える広大な敷地に、およそ16万6千枚のソーラーパネルを設置。年間発電量5、542万kwhを見込んでいます。

また、コムシスクリエイト株式会社(東京都品川区)は10月19日、サン・ファーム千年の森 昭和II太陽光発電所の開所式を行いました。同発電所は、約6ヘクタールの敷地に、1万4千枚を超える

ソーラーパネルを設置。年間発電量460万kwhを見込んでいます。



開所式で贈呈されたパネル(生越)

## 横浜市の小学生が稲刈りを体験

村と友好交流協定を結ぶ横浜市の平安小学校5年生と、村内の小学校5年生の合わせて21人が稲刈りを体験しました。

平安小の子どもたちは、5月に来村した際に田植えを行った、490平方メートルの水田に再訪。村スタッフから、鎌の使い方や稲の刈り取り方の説明を受けました。子どもたちは田んぼの中に入り、黄色に輝く稲の株の根元を持って刈り取りを開始。最初はぎこちない手つきの子どもたちも、慣れてくると手早く刈り取れるようになりました。

稲刈りの後は、道の駅「あぐりーむ昭



上手に刈れました

和」に移動し、餅つきを体験。みんなで掛け声を合わせて、ついた手作りのお餅を美味しくしようとほおばっていました。



餅つきを体験



上位入賞作品の展示

東京銀座で「やさしい王国昭和村」フォトコンテスト実行委員会(角田侃男会長)は、10月25日から26日の2日間、東京銀座にあるぐんま総合情報センター「ぐんまちゃん家」でフォトコンテストの入賞作品展を開催しました。

作品展では、441点の応募があった第7回フォトコンテストの上位入賞作品が展示され、多くの人たちが訪れたほか、野菜やこんにゃく製品など村の特産物を販売し村をPRしました。

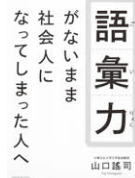
### 東京銀座で フォトコン作品展

# 今月のイチオシ



**コンビニ人間**  
村田 沙耶香(著)  
文藝春秋

36歳未婚女性、大学卒業後も就職せず、コンビニのバイトは18年目。日々食べるのはコンビニ食。ある日、婚活目的の新入り男性がやってきて…。現代の実存を軽やかに問う衝撃作。155回芥川賞受賞作。



**語彙力**  
がなのまま  
社会人になっ  
てしまった人へ  
山口 諤司(著)  
ワニブックス



**日本の戦争解剖図鑑**  
拳骨 拓史(著)  
エクスナレッジ



**日本の知恵ぐすりを暮らしに**  
瀬戸内和美(著)  
東邦出版



**おやすみ、エレン魔法のぐつすり絵本**  
カール=ヨハン・エリーン(著)  
飛鳥新社

**公民館図書室利用時間**  
月曜日～金曜日 午前8時30分～午後6時

村公民館図書室の本を紹介します。  
このほかにも、たくさん楽しい本が  
皆さんを待っていますので、ぜひご利用  
ください。



# 本とハッピー

## はばたけ! 昭利村消防団

### 「消防団に入って」



第6分団長  
市川 剛さん

私は消防団に入ってから16年になります。今年には利根沼田消防ポンプ操法競技大会(小型の部)の出場分団の分団長として出場し、優勝という貴重な経験をさせていただきました。選手や団員の方々には仕事や家庭がある中で練習に協力していただき大変ありがとうございます。消防団は有事の際、仕事中でも夜中でも出勤しなければなりません。仕事場の皆さまや家庭に負担をかけることもあると思いますが、消防団活動にご理解いただければ嬉しく思います。入団して消防団活動や火事対応など大変な事はたくさんありますが、地元での様々な繋がりも増え良かったと思います。

来年からも団員として残るので消防団活動や仕事を両立できるように頑張っていこうと思います。

## 地域包括支援センターだより

# 実践! 介護予防 みんなで楽しくらくらく筋トレ体操!

今月は『貝野瀬いきいきサロン』を紹介します。

- 場所：貝野瀬農業構造改善センター
- 日時：毎週(水) 午後1:30～

### ☆ここが私たちの魅力☆

- 「基本に忠実」。筋トレ体操はしっかりと2回やって、健康体操も欠かさない。筋トレソングもみんなでゆったりと歌う。
- 男性も2人参加していて、大体15人くらい集まる。80歳以上の方が多数! きずなサポーターのみなさんは「体調にあわせてできることをやってほしい」「無理はしないで」「楽しくやれば良い」と、優しい思いで支えている。
- 体操後、おいしい手作りおやつを食べながら、おしゃべりする時間も大切にしている。

### みんなの声

・役員が親切・元気の源・いつも楽しい・休まず頑張っている・体操が体にあってる・出かける場所があつて嬉しい・おやつがおいしいなど



「みんなに会うと元気になる!」と笑顔の皆さん

地域包括支援センターはサロンを応援しています!

# ふるさと昭和 ～歴史を訪ねて～

第60回

## 久呂保村赤城 原野の開墾

昭和村ボランティアガイドの会  
副会長 竹内 惣兵衛

国定教科書制が確立した年、<sup>すまわ</sup>即ち、明治三十六年（一九〇三）久呂保村森下中宿の中島文十郎氏が御料地（現赤城開墾の一部）であった萱野の原野を借りて植林組合を設け、そこへ植林している。

その植林地内に防火線として開墾し、耕作を始めたのが赤城開墾の始まりであり、当時森下鎌沢の沢浦善三郎氏が今の板戸久保に桑園をつくり、森下から通って開墾したと伝えられている。

それから二年後の明治三十八年（一九〇五）には、ここへ小屋掛けで上がったのが住民のはじまりとなった。

また五、六年後には中宿の堤善造氏、上宿の真下甚之助氏、栃久保の角田多助氏と越後から入村した古沢作造氏、そして、同氏の兄弟で越後の佐々木政吉氏が登って開墾した。さらに二年後、つまり明治四十二年（一九〇九）伊藤博

文が暗殺され、アメリカが満州の中立案を提唱した年に栃久保から青木昌吉氏、南雲嘉市氏、森下から綿貫和七氏等が登っている。

その頃から村内外からの入植者が増えて、明治末期から大正初期にかけて、栃久保分三戸、森下分十戸、合計十三戸余で開拓部落を形成したのである。「久呂保農協史参照」



現板戸地区

ちなみに、糸之瀬村・赤城根村の生越では、明治二十年代以降土地の払い下げ請願を真剣に行っていた。しかし、払い下げは難しく、ならば官地を借りて木を育て利益を得る方法で、明治二十年三月糸井養林会社がつくられ、大河南他二百九十四町歩を借り受け植林し、貝野瀬や生越の原もすでに開墾されている。

## 「介護士とつと」

私は渋川の施設で高齢者の生活を支える仕事をしています。その施設は旧北橋村にあって、そこで生活をしてきたたくさんの高齢の方が入居されています。

普段は食事・排泄・入浴を中心とした生活全般の手助けをさせていただいていますが、行事等の参加のお手伝いもしており、施設に来る地域の神輿、年に一回行う施設での祭では、古くから伝わる八木節を施設利用者の皆さんと共に楽しんだり等、その場所にある生活の重要性を感じています。

今は昭和村を離れて暮らしていますが、地元に戻った時の昭和村の広大な風景を感じたり、家族や友人に会うと、またここで暮らしたいなと思います。

将来は自分が育った昭和村で、介護の観点から地域貢献に努められるように、専門性や知識を深めていきたいと思っています。

◆◆◆◆◆  
今回の登壇者は、木村 恭輔さん（23歳・大堀）です。

## はっらっ トーク



野田 翔尉さん  
(22歳・中宿)

### 次回登壇者紹介

ぶっ飛んだことも言うけど、根は真面目でとってもいいヤツです。



白菜の収穫方法を熱心に聞く参加者

## 道の駅でミキハウス収穫祭

道の駅「あぐりーむ昭和」が企画・主催し、野菜を育て収穫体験などを行う「ミキハウス ハッピー・ノートファーム収穫祭」が10月28日に行われました。

これは、同道の駅とミキハウス子育て総研(株)が連携し、親子で農作物を育て収穫することで、食べ物の大切さや家族の絆を深めてもらうことが目的。当日は、東京都などから19組の家族が参加。同道の駅に隣接する農園で、白菜やネギ、里芋などの収穫や餅つきなどを体験しました。

## 婦人会がミニバレー大会

昭和村婦人会(横坂初恵会長)主催の健康づくりミニバレーボール大会が10月11日、社会体育館で行われました。大会には各支部から7チーム、60人が参加。それぞれのチームが楽しみながらも真剣にミニバレーボールに取り組み、熱戦を繰り広げました。  
**大会結果** 優勝:森下うめ、準優勝:森下はる、**第3位**:川額すみれ、**敢闘賞**:川額コスモス



ミニバレーボールを楽しむ婦人会の皆さん

## 園児と昭和中生が交流



園児とふれあう昭和中生(左:子育保育園、右:第一保育園)

昭和中学校3年生が保育園を訪問し、園児たちと交流しました。これは、家庭科授業の一環として、子どもたちとの関わり方を通して家族について考えるもの。

10月10日は1組の生徒たちが第一保育園を、10月20日には2組の生徒たちが子育保育園を訪問しました。

生徒たちは、「園児は元気があって楽しい」「いろんな人にお世話になり大きくなったことがわかった」と体験を語りました。

## クラシックカーが勢揃い

国際クラシックカー連盟公認イベント「伊日友好ラリー・ラフェスタ ミツレミア 2017・20周年記念大会」が10月13日から16日にかけて開催されました。

イベントには118台のクラシックカーがエントリー。東京都の明治神宮をスタート・ゴールとし、4日間でおおよそ1,200kmの行程を走りました。村内では10月13日に道の駅「あぐりーむ昭和」に来場。雨にもかかわらず多くの人たちが応援旗を振りながらやってくるクラシックカーに大きな声援を送っていました。



道の駅に来場するクラシックカー

## 園児がハロウィン楽しむ



仮装してファッションショー

第二保育園では10月31日、ハロウィンパーティを開きました。

園児たちは思い思いの衣装を身につけて仮装し、顔にはペイントをしてもらい大喜び。園児ひとりずつファッションショーをした後、園内に隠れた先生を探し歩き、お菓子をもらいました。

## 公衆衛生協会昭和支部が清掃活動

公衆衛生協会昭和村支部(堤泰洋支部長)が10月17日、県道昭和インター線で環境美化運動を行いました。

これは、同支部が毎年実施している運動で、当日は15人が参加。予定区間のごみ拾いを終えるとごみ袋がいっぱいになりました。支部の皆さまの温かいご厚志に感謝します。



環境美化運動を行う支部の皆さん

## スポ少柔道大会で大活躍



(左から)大活躍した藤井さん、金子さん、君田君、加藤君

第21回群馬県スポーツ少年団中学生柔道交流大会が9月23日、ALSOKぐんま総合スポーツセンターで行われ、昭和柔道教室に通っている君田浩気君が3年男子重量級(71kg以上)で優勝、加藤翔太君が2年男子重量級(66kg以上)で準優勝、藤井瞳さんが1年女子重量級(48kg以上)で第3位、金子凜さんが3年女子軽量級(56kg未満)で第3位となり大活躍しました。

この大会には、県内のスポーツ少年団員(中学生男女)が参加。各学年とも体重別個人戦のトーナメント戦で行われました。

## チャリティーゴルフで寄附

村ゴルフクラブ連合会(加藤孝司会長)は10月4日、高山村高山ゴルフ倶楽部でチャリティーゴルフ大会を開催しました。

これは、同連合会が参加者相互の交流を図りながら、村社会福祉協議会の進める「誰もが幸せに」暮らせる福祉の村づくりの実現にむけ役立ててもらおうと毎年行っているゴルフ大会。

大会終了後の表彰式にあたり、加藤会長から金子松二郎社会福祉協議会長へ、チャリティーで参加者により集められた寄附金20万円が手渡されました。



募った寄附金を手渡す加藤会長(左)

# 村のお知らせ

役場 24-5111  
 教育委員会 24-5120  
 公民館 ☎

## 親子料理教室を開催

保健福祉課 内線132

村では、毎月第1日曜を「昭和村食育の日」とし、親子料理教室を開催します。

■日時 12月3日(日)午前9時30分～午後1時

■対象者 村内の小学1～6年生とその保護者(4年生以上は保護者同伴でなくても参加できます)

■内容 炊き込みごはん、春巻き、オリジナルスープなど

■場所 保健センター調理室  
 ■参加費 大人350円、子ども250円(当日徴収します)

■募集人数 15組

■その他 エプロン・三角巾をご持参ください

■申込期限 11月24日(金)  
 ■問い合わせ・申し込み 教育委員会事務局(内線203)

## 公平委員に

### 竹之内章さん

総務課 内線111

新しい公平委員会委員として、竹之内章さん(伏田)が9月に行われた議会において同意を得て選任されました。竹之内さんの任期は4年となります。

公平委員会は、地方公務員法に基づき、職員の権利等に関する不利益処分を審査するために設置されています。



竹之内章さん

## 固定資産評価審査委員に

### 横坂先夫さん

税務課 内線120

新しい固定資産評価審査委員会委員として、横坂先夫さん(田岸)が9月に行われた議会において同意を得て選任されました。

た。横坂さんの任期は3年となります。

固定資産評価審査委員会は、地方税法に基づき、固定資産課税台帳に登録された評価額に関する納税者からの不服申出について、審査決定をするために設置されています。



横坂先夫さん

## 猟期開始についての注意

産業課 内線151

11月15日(水)から平成30年2月28日(水)までの期間は、狩猟が解禁となります。この期間は、村の猟友会により、農作物や生活圏に被害を及ぼす有害鳥獣の駆除が実施されます。

狩猟者は十分に注意し猟を行っていますが、野山等に出かける際は、目立つ色の服装を着用し、クマ鈴やラジオ等を身につけるなど、事故を防ぐために皆さまのご理解とご協力をお願いします。

# 福祉医療費受給資格者証の申請はお済みですか？

福祉医療費制度は、子ども、重度心身障害者、または母子家庭等の一定の要件を満たす方の医療保険自己負担額を無料化する地方自治体(県と村)の制度です。

右表のいずれかに該当する人で福祉医療費受給資格者証の交付を受けていない人は、役場保健福祉課で申請をしてください。

福祉医療費受給資格者証は、県内の医療機関で受診するときに、保険証と一緒に窓口で提示してください。県外での受診や治療用装具を装着した場合は、負担金を支払ってから領収書をお持ちになり役場保健福祉課へ申請してください。

■注意 母子・父子家庭の人は、結婚した場合(事実婚も含む)は資格を喪失しますので、届出をしてください。また、子どもの受給資格は保育園や学校で「けが等」をした場合には、保育園・学校の災害共済

保険が優先となります。まずは保育園・学校に連絡してください。もし、福祉医療費受給資格者証の使用と保育園・学校の災害共済給付の両方を受けたときには、福祉医療費分を返還して頂くことになります。○昭和村に住所がある医療保険加入者のうち、下表のいずれかに該当する方が対象です。

区分	対象者	手続きに必要なもの
子ども	0歳児～中学校3年生の年度末(3月31日)まで	保険証・印鑑
重度心身障害者	次のいずれかに該当する方	
	・特別児童扶養手当1級の対象となった方	証書・保険証・印鑑
	・障害年金1級の該当となった方	年金証書・保険証・印鑑
	・身体障害者手帳1・2級の交付を受けた方	身体障害者手帳・保険証・印鑑
母子家庭	療育手帳の交付を受け、判定がAの方	療育証書・保険証・印鑑
父子家庭	18歳未満の児童とその児童を扶養している母(ただし、所得税非課税者のみ)	保険証・印鑑
親のない子	18歳未満の親のない児童(ただし、所得税非課税者のみ)	保険証・印鑑

※転入者は、福祉医療費受給資格者証交付状況証明書を提出してください。

■問い合わせ先 保健福祉課保険係(内線133)



# クイズ キャッチボール

今年も「昭和の秋まつり」が10月1日に開催され、多くの来場者で賑わいましたが、今回の来場者は「〇万4千人」だったのでしょうか？

## 応募規定

▶村に住んでいる人・勤めている人などなたでも応募できます。▶賞品=正解者の中から抽選で村商工会商品券500円分を差し上げます。▶締め切り=12月1日(金)。▶発表=「広報しょうわ」12月号。▶答えは必ずハガキに書き、下記要領で応募してください。

こたえ 住所(行政区も) 氏名・年齢 TEL 投稿欄…広報でとりあげてほしいことや気がついたことなど書いてください。	昭和村大字系井三八 昭和村役場 企画課 広報統計係 広報統計係
--	---

▷11月号のクイズの答えは、「10周年」でした。当選者は次のとおりです。

★中 川 鈴 菜 (20歳) 根 岸  
★真 下 あかね (19歳) 鎌 沢



群馬テレビ「ぐんま一番」昭和村が登場  
■放送日 12月8日(金)夜7時30分より  
(再放送) 12月10日(日)朝9時30分より

## 12月7日(木)に 行政相談所を開設

総務課 内線111

行政相談は、公正・中立の立場から、行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続に関する相談を受け、関係行政機関と相談者との間に立つて解決を旨とする。行政運営の改善に生かす仕組みです。

相談は無料で、個人の秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

■開設日 12月7日(木)

■開設時間 午後1時30分～午後3時

■場所 公民館研修室

■行政相談員 角田信明さん

## 雨量監視システムを導入しました

村では、台風や集中豪雨などによる災害への対策として、雨量監視システムを導入しインターネット上に公開しました。

このシステムは、雨量の観測を基本とし、気象庁配信の高解像度降水ナウキャストや警報注意報、土砂災害判定メッシュ情報などを監視し、迅速な避難指示・勧告の発令や、村民の皆さまの自主避難判断に活用いただけるシステムです。

雨量計データは村内に設置した3か所と群馬県設置の村外3局の、10分間・1時間の積算雨量と連続雨量を確認することができます。

◎閲覧URL(右のQRコードをご利用ください)

<http://shouwa-staff.tenki.ne.jp/>

◎村内3か所の雨量計設置場所

- ・昭和村役場
- ・道の駅あぐりーむ昭和
- ・赤城北麓土地改良区の第4貯水池

◎村外3局の群馬県設置雨量計

- ・昭和観測局(早おき村付近)
- ・北赤城観測局(日本カーリット赤城工場付近)
- ・綾戸観測局

■問い合わせ 役場総務課 ☎24-5111(内線111)



QRコード

## ◆◆ 広報 文芸 ◆◆

### 俳句

どんぐりや大きな文字に  
熊注意 真下 章子  
どんぐりが落ちる林やき  
のこ狩り 花茂 喜右  
白小菊咲き盛りある留守  
の庭 須藤 澄子  
里芋や露を真珠と陽に見  
せて 梅沢 まつ

季の移り伝えてくれし群  
トンボ 小林 仁作  
真夜中に一句詠みつつ茶  
をすする 藤井 君枝  
蟻螂の沈思や日向に斧休  
め 杉木 哲二

### 短歌

高卒後七十年の遠き日を  
ひと日の如く思ひをりた  
り 堤 みゑ  
鳴らしても電話に出ざる  
弟は入院したかと安否気  
遣ふ 堤 あさ江  
暁を降る如き星見ゆるま  
でにやうやく晴れたり長  
月の尽 板橋 きみ江  
日課なるトマトの出荷に  
ふと見たり庭の草花つぎ  
つぎと咲く倉沢 美代子  
支へられ送迎バスに乗る  
老に思はずわれもそつと  
手を出す 倉沢 さなへ

鳥の声に庭へ出づれば山  
の端に残月淡く偲ぶ面影  
もらひたるダリアの球根  
彼岸にて咲きしを手向く  
朱き大輪 林 千恵美  
愛犬の大往生に沈みたる  
弟の背なでてやりたし  
和田 ひとみ





広く村民の皆さんに呼びかけたいことがありましたら、このページをご利用ください。

**青色・白色申告決算等の説明会を開催**  
沼田税務署

青色申告決算書・白色申告収支内訳書の作成方法や作成にあたっての注意点などについて説明会を開催します。

なお、説明会で使用する資料は当日配布し講師は税務署が依頼した税理士が行います。

**青色申告**

▼開催日時 12月6日(水) ① 営業所得者向け…午前10時～12時、② 農業所得者向け…午後1時30分～3時30分

**白色申告**

▼開催日時 12月7日(木) ① 営業所得者向け…午前10時～12時、② 農業所得者向け…午後1時30分～3時30分

**会場**

根沼田振興局1階101会議室

**問い合わせ**

沼田税務署  
☎0278-122-1213

**おうちに未登録の象牙はありませんか**  
環境省

環境省では、国内にある象牙の在庫を把握しようとしています。象牙を所持しているだけであれば違法ではありませんが、登録されていない象牙の売買や譲渡は違法です。全形を保持した未登録の象牙をお持ちの方は、ご連絡をお願いします。

なお、所有者死亡による近親者への相続は違法ではありませんが、その後販売等をする場合にはあらかじめ登録が必要です。

**連絡先**

象牙在庫把握キャンペーン事務局 ☎03-6659-4660(土日祝日を除く10時～17時)

**11月は労働保険**

適用促進強化月間です

群馬労働局

常用・パート・アルバイト労働者など一人でも雇用している事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)の加入が義務づけられています。

まだ加入手続きをされていない事業主は、すぐに加入手続きをお願いします。

加入手続き、ご相談は群馬労働局労働保険徴収室または最寄りの労働基準監督署、ハ

ローワークへお願いします。  
▼問い合わせ 群馬労働局総務部労働保険徴収室 ☎027-896-4734

**自衛官等採用試験を実施**

自衛隊沼田地域事務所

**「高等工科学校生徒」**

▼受験資格 男子で中卒(見込含む)17歳未満の人

▼募集期間 11月1日(水)～平成30年1月9日(火)

▼試験日 1次試験 平成30年1月20日(土)

▼会場 勢多会館(前橋市)

「防衛大学校学生」

▼受験資格 高卒(見込含む)21歳未満の人(自衛官は23歳未満)

▼募集期間 平成30年1月20日(土)～1月26日(金)

▼試験日 1次試験 平成30年2月17日(土)

▼会場 勢多会館(前橋市)

▼問い合わせ 自衛隊沼田地域事務所 ☎0278-12314111

**「小児救急電話相談 (#8000)12311**

群馬県医療課

子どもが急病で医療機関にかかるときに、看護師などの専門相談員が、受診の必要性や家庭での対処方法などを助



**おまわりさんからのお知らせ**



**◎児童虐待の「ゼロ」を目指そう！◎**

◎苛烈な暴行による殺害やネグレクトによる餓死など悲惨な被害に遭う児童がいます。

虐待死の多くは軽い虐待が徐々にエスカレートして発生しています。継続する虐待は誰かが止めなくてはなりません。早期対応が重要です。皆さんの目と行動が児童を虐待から救います。

**◎見ないふり、知らないふりをしないでください。**

誰でも児童虐待を通報する義務があります。「児童の虐待防止に関する法第6条」では「児童虐待を受けたと思われる児童を発見した者は、速やかに～略～児童相談所に通告しなければならない」としています。児童虐待と思ったら迷わず児童相談所、各市町村又は警察に通報してください。

児童虐待は社会全体で対応すべき問題です。  
児童虐待の『ゼロ』社会を築くため、ご協力をお願いします。

**◎指名手配被疑者の検挙にご協力を◎**

全国の警察では、殺人、強盗等の凶悪事件を犯し、逃走している被疑者を指名手配し、その行方を捜しています。

群馬県警察では、平成10年1月、群馬町三ツ寺(現在高崎市)で発生した一家3人殺人事件の被疑者「小暮洋史」を指名手配しています。

指名手配被疑者は、早期に検挙しなければ再び犯罪を繰り返すおそれがあります。

この指名手配被疑者の発見には、県民の皆さんの協力が必要です。

ポスターやホームページ等に掲載されている指名手配被疑者によく似た人を見かけたといった情報など、どのような些細なことでも結構ですので、警察に通報していただくようお願いします。

## 特設人権相談所

家庭内や隣近所のもめごとなどでお悩みの人は、ご相談ください。村人権擁護委員が相談に応じます。  
**◆日時**：12月7日(木)午後1時30分～4時 **◆会場**：役場会議室

## こころの相談

「眠れない」、「イライラして落ち着かない」など、心に悩みを持つ人はご相談ください。専門家が相談に応じます。**◆日時**：毎月第1水曜日午後、毎月第2・第4水曜日午前 **◆会場**：沼田保健福祉事務所 ☎23-2185 ※詳しくはお問い合わせください。

## 女性相談センター

パートナーからの暴力やさまざまな悩みを持っている女性の相談や支援を行います。**◆日時**：平日午前9時～午後8時、土日祝日午後1時～5時 **◆相談専用電話**：  
 ☎027-261-4466

## FM OZE 行政情報番組

### とれたて情報昭和村

放送日：毎週土・日  
 午前9時50分～10時  
 タイトルコール：海外派遣生徒

11月は「第58回昭和村文化祭」等の情報をお伝えします。

## 今・月・の・納・期

国民健康保険税6期、水道料金・下水道使用料4期、保育料11月分、学校給食費11月分は、11月30日(木)が納期限です。納期内納付にご協力ください。

## わが村の人口

人口 7,547人 [435人] (-17)  
 男 3,800人 [210人] (-13)  
 女 3,747人 [225人] (-4)  
 世帯数 2,756世帯 (-7)  
 [外国人のみ391世帯・混合30世帯]  
 ※()は前月比 []は外国人の内数  
 10月末日現在(住民基本台帳人口)  
 村の面積 64.14 平方キロメートル

言します。

▼相談日・時間 月～土曜日は午後6時～翌朝8時、日曜日・祝日は午前8時～翌朝8時(24時間対応)

▼相談方法 電話(短縮番号#8000)

▼相談体制 保健師または看護師が常時対応します

▼その他

・病気の診断や治療をするものではなく、助言によって保護者の判断の参考としていただくものです。

・激痛がある、意識がないなど、明らかに緊急を要する場合には119番をご利用ください。

・休日や夜間の急病で受診したいときは、沼田利根医師会休日急患診療所をご利用ください。

▼問い合わせ 県庁医務課  
 ☎027-1226-12534



## 国民年金保険料の「後納制度」について

過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することができ、「後納制度」が平成27年10月1日から平成30年9月30日までの3年間に限り実施されています。

後納制度を利用することで年金額を増やすことや、年金の支給がでなかつた方が支給資格を得られることがあります。

従来、老齢年金を受け取るためには、保険料納付済期間(国民年金の保険料納付済期間

間や厚生年金保険、共済組合等の加入期間を含む)と国民年金の保険料免除期間などを合算した資格期間が原則として25年以上必要でしたが、平成29年8月からは、資格期間が10年以上あれば老齢年金を受け取ることができるようになりました。そのため、後納制度を利用し不足している保険料を納めることにより、年金の支給がでなかつた方が支給資格を得られる可能性があります。

ただし、すでに老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度の利用はできません。

後納制度を利用するには、申し込みが必要です。

詳しくは、ねんきん加入者ダイヤル0570-10031004または渋川年金事務所0279-122-11607にお問い合わせください。

## 窓



おくやみ  
 ■ごめい福をお祈りいたします。

## うぶごえ

□お誕生おめでとうございます。

常木 吉野 風凜ちゃん

真澄 仁 さんの子9月30日生

大河原 角田 依麻ちゃん

依直 樹 さんの子10月3日生

根岸 石井 尽くん

英壮太郎 さんの子10月11日生

池原 林 武夫さん  
 83歳 10月6日没

追分 小林 久子さん  
 56歳 10月7日没

藤井 山口 順市さん  
 71歳 10月13日没

三ッ谷 川田 喜一郎さん  
 77歳 10月16日没

南内出 石井 みどりさん  
 95歳 10月24日没

滝寺 後藤 利隆さん  
 91歳 10月27日没

※掲載を希望されない方は、届出の際に申し出てください。

