

今月のイチオシ



九十歳。何がめでたい

佐藤愛子(著)
小学館

大正12年生まれ、92歳の作家によるエッセイ集。清々しい読後感に、心がスカッと晴れて元気が出ます。高齢層から若年層まで世代を超えた共感を集める話題作。



しんせかい
山下 澄人(著)
新潮社



がん消滅の罠 完全究解の謎

岩木 一麻(著)
宝島社



ハイキングの教科書 (50歳からはじめる)

加藤 庸二(著)
滋慶出版/つちや書店



チキン!
いとう みく(著)
文研出版

公民館図書室利用時間
月曜日・金曜日 午前8時30分～午後6時

村公民館図書室の本を紹介します。
このほかにも、たくさん楽しい本が
皆さんを待っていますので、ぜひご利用
ください。



はばたけ! 昭利村消防団



第8分団長
鈴木 幹朗さん

「消防団に入ってください」

貝野瀬地区を管轄している第8分団は、総員30名が所属しています。第8分団は、ここ数年、消防団員が高齢化しています。

消防団活動は、ボランティアのため、自分の時間を割くことがあり、多少の負担になることは事実です。しかし、それ以上に消火栓や消火器の使い方など、貴重なことが身に付きます。

村内で消防団に所属していない若い人は、考えてみてください。もし、自宅で火災が発生したら、自分で消火のために、消火栓を使う手順を理解していますか。分からないと思つた人は、ぜひ、消防団に入ってください(笑)

消火の手順などは、覚えておいても絶対に損はありません。

消防団は、地元にいる若者の絆を深めるにはよい場所です。絆を深めたいと思つた人は、ぜひ、消防団に入ってください(笑)

地域包括支援センターだより

実践！介護予防 みんなで楽しくらくらく筋トレ体操！

今月は『森下中元気サロン』を紹介します。

- 場所 森下中住民センター
- 日時 毎週(火) 午後1:30～

☆ここが私たちの魅力☆

- サロンのスケジュール…①ラジオ体操 ②筋トレ体操 ③筋トレソング ④健口体操 ⑤替え歌 ⑥ボール遊び ⑦お茶…と、やる事が盛りだくさん。「楽しいから」と頑張っている。
- 脳トレも兼ねているボール遊びは、毎回大盛り上がり！うまくいって笑ひ、間違えると大笑ひ。何度やっても笑ひが起こり、にぎやかで楽しい時間とのこと。
- 長く続いてきたお茶会から今のサロンが始まり、筋トレ体操にも取り組むようになった。住民センターの鍵当番はグループでの交代制。みんなで協力しながら続けている。

みんなの声

・集まって体操すれば手も足も上げられる・体にいいと思う・楽しいから集まる・いつも笑っている・歌が楽しい・おしゃべりが楽しい・色々なニュースが入ってくるなど



「みんないい人」「仲良し♪」と笑顔の皆さん

地域包括支援センターはサロンを応援しています！

ふるさと昭和 ～歴史を訪ねて～

第62回

長井坂・鎌田・阿曾合戦

昭和田ボランティアガイドの会
理事 倉澤 俊雄

天正十年(二五八二年)十月上旬、長井の要害には恩田越前守が在番していた。そこへ北条軍が攻撃を開始。五千余騎の軍勢は、ときの声をあげ、その音は天地も崩れるほどだった。要害では僅か二百余人の籠城者で、戦いにならない。かようにして長井の要害は落ち、宮田の住人須田加賀守が占拠した。そして、阿曾の要害には金子美濃守、鎌田(森下)城には加藤丹波守が警備に着いていた。北条氏邦は勢いに乗って、森下、阿曾の両城を直ぐにも攻略し、沼田城も年内にはと五千余騎を二手に分け、鎌田と阿曾へ向けた。鎌田へは猪俣能登守の二千騎、阿曾へは上泉主水、難波田主水介の二千騎である。氏邦は一千余騎を擁して、川額の台に控えていた。三将の軍は両城を取り巻きときの声をあげて進軍。その勢いは落雷のようであった。

十月二十一日鎌田へ向かった猪俣

は沼田勢の攻撃にあい苦戦した。翌

十月二十二日は須田加賀守が鎌田城を攻撃し、二重、三重に取り



川額月夜野陣地跡か (沼田方面を望む)

巻いた。中では木戸を固めて弓鉄砲で防戦、入り来る敵は追い出して戦う中、ついに弓矢は尽き鎌田城は落城したが、沼田の矢沢、長井の氏邦とも動かない。一方、金子美濃守の阿曾では、二十三夜の酒宴を開いていた。夜半のころ、木戸番が息せき切つて、「人々、城外を見よ。焼松数千が近寄つて来る。これは氏邦の夜討ち。」と告げてきた。城中では思もかけないこと。鎧一つに二人三人、太刀までも奪い合うていたらくさ、城は言うまでもなく落城した。金子は一人の伴を連れ、沼須・金剛院に逃れ生き延びた。

引用 田原芳雄著 新釈加澤記全

「好きな事」

私は、今の仕事と和太鼓が大好きです。

世の中には、やりたい仕事についている人は少ないと思います。以前から、子どもと接する仕事がしたいと思っていました。辞めていました。私が高校卒業後、初めて就いた仕事はやりたい事ではなかった為、すぐに辞めてしまいました。でも、知り合いの勧めで、今の仕事を紹介してもらい、好きな仕事が出来ると色々な事が大変な仕事ですが、子ども達と接していると色々な事が勉強になるし楽しいです。

次に和太鼓です。小学二年からずっと続けています。始めた頃は、大人の人に教えてもらいながらやっていた私。が今では、小学生のメンバーに指導したりしています。

ありがとうございます。昭和村のイベントに呼んでいただいて、みなさんに感謝しています。これからも、みなさんに支えてもらいながら仕事と、和太鼓をがんばっていきたいです。

◆◆◆◆◆
今回の登場者は、竹之内 大輝さん(23歳・伏田)です。

はっらっ トーク



林 淳樹さん (23歳・生越)

次回登場者紹介

中学からの卓球部の仲間です。