

広報しょうわ

3

Mar. 2020
No.609



the most beautiful
villages in japan

昭和村
群馬県



みんなでおいわいひなまつり



【今月の表紙】— 3月3日、子育て保育園で「ひなまつり会」が行われました。会では、年長組の園児たちが色鮮やかな衣装をまとい、ひな飾りとして登場。みんなで歌を歌って楽しみました。

ホームページ

広報しょうわ 検索

広報しょうわの情報はホームページでも確認することができます。



ホームページ

昭和中 公式 SNS

Facebook・Instagram・Youtube

村では、SNSにより身近な話題や魅力的な情報をタイムリーに発信しています。
※通話料は利用者の負担となります。



facebook



Instagram



Youtube

< 広報紙アプリ配信 >



マチイロ

スマートフォンなどへ「広報しょうわ」を配信します。
※通話料は利用者の負担となります。



マチイロ

< 電話 >

昭和村テレドーム

0180-992-898

防災行政無線の放送内容が確認できます。
※通話料は利用者の負担となります。

< 情報メール >

昭和村集めーる

気象情報や災害情報などをメール配信します。



昭和村集めーる

< 防災 >

雨量監視システム

雨量観測情報と、気象情報が確認できます。
※通話料は利用者の負担となります。



雨量監視システム

< FM ラジオ >

FM OZE

村行政情報番組
とれたて情報昭和村

放送日：毎週土・日曜日午前9時50分～10時

※緊急告知ラジオ訓練放送は、4月20日(月)正午

76.5 MHz

◎今月の納税／納期をお忘れなく

- 国民健康保険税…………… 9期分
- 水道料金・下水道使用料… 6期分
- 保育料…………… 3月分
- 学校給食費…………… 3月分

< 納期限 > 3月31日(火)

※口座振替をご利用の方は預貯金残高の確認をお願いします。

♻️ 4月のごみ収集

当日の朝8時30分までに各ステーションへ

- 燃やせるごみ…………… 毎週月・金曜日
- 燃やせないごみ・硬質プラスチック 東地区21日(火)／南地区16日(木)
- 粗大ごみ・小型家電…………… 26日(日) 午前8時30分～11時30分に村資源物保管場まで

◎子育て支援情報

会場は保健センターです。

■乳児検診…4月1日(水)。受付時間：午後1時～2時。対象：平成31年3月・4月、令和元年8月・9月・11月・12月生まれの子。内容：内科診察、身体測定、保健・離乳食・歯科相談。

■プレママ広場…4月9日(木)。受付時間：午前9時～9時30分。対象：出産予定日が令和2年6月・7月・8月・9月生まれの妊婦。内容：歯科検診、交流、妊婦体操など。

■ハハの教室…4月9日(木)。受付時間：午前9時30分～10時。対象：平成29年7月・8月、平成30年1月・2月生まれの子。内容：歯科検診、歯みがき指導、フッ素塗布など。

■すくすくスクール…4月14日(火) 午後2時～3時30分。内容：臨床発達心理士による遊びの教室、言語聴覚士による言葉の相談。

■つぼみの広場…4月20日(月)午後1時～4時。対象：0歳～1歳児。身体計測、離乳食相談、母乳相談、保健師・栄養士の相談など。

■のびのびスクール【予約制】…4月28日(火)午後1時30分～3時。内容：臨床発達心理士による個別相談。

◎健康・診療情報

■健康相談会【予約制】…4月15日(水)午前9時～11時30分。会場：保健センター。内容：個別健康相談。

■巡回診療…4月7日(火)午後2時50分から。場所：大河原集荷所付近。内容：巡回診療車による診療。保険証と現金(受診料)をお持ちください。

◎相談窓口

■特設人権相談所…4月7日(火)午後1時30分～4時。会場：公民館研修室。内容：家庭や隣近所の問題や悩みに対し、人権擁護委員が相談に応じます。

■メールで子育て相談…村にお住まいの方を対象に、子育てに関するお悩みや相談に応じます。回答は平日午前8時30分から午後5時15分までとなります。メールアドレス：smilemama@vill.gunma-showa.lg.jp

目次

- 3 クローズアップ1
冬の夜空に大輪の花
～ウインターフェスティバルが開催
- 4 クローズアップ2
生活習慣病を予防しよう！
どこまで知ってる？
生活習慣病クイズと解答
- 6 ニュースフラッシュ
- 8 クローズアップ3
多面的機能支払交付金の
活動団体紹介
- 9 お知らせ1
昭和村村長選挙
- 10 お知らせ2
新型コロナウイルス感染症
への対策について
- 11 ふるさと昭和～歴史を訪ねて～
地域包括支援センターだより
- 12 トピックス
- 14 交流ひろば
広報文芸／はつらつトーク／地域おこし協力隊です！／明日の安心国民年金／昭和駐在所からのお知らせ／戸籍の窓口など
- 16 暮らしの情報
- 18 すこやかちゃん／ちっちゃなこてん／本とハッピー



わが村のうごき

令和2年2月末現在 [外国人内数] (前月比)

■人口 総数 7,268人 [394人] (－20)
男 3,641人 [172人] (－13)
女 3,627人 [222人] (－7)

■世帯 総数 2,711世帯 (－10)
・外国人のみ 349世帯
・混合 30世帯

■村の面積 64.14 平方キロメートル

Close up

Winter Festival in SHOWA 2020

冬の夜空に大輪の花

ウインターフェスティバルが開催



の夜空を彩りました。

また、今年も花火がテーマのゆるキャラ「ひゅーどんどん」や、おなじみ「ぐんまちゃん」が登場。子どもたちの笑顔が会場に広がりました。

そして、クライマックスは午後7時にスタートした花火。仕掛け花火やスターマインなど、彩り豊かな花火が40分間にわたり打ち上がり、昭和村の冬の夜空を彩りました。

「子どもたちに夢と思い出を」をテーマに、昭和村に花火を上げる会（藤井朋和会長）の主催で行われるこのイベントは、今年で26回目です。

当日は午後4時に開幕。暖冬の影響で雪はありませんでしたが、会場では「忍者体験教室」や「上毛かるた大会」などが行われたほか、ステージでは音楽バンド「YASUKI」ライブや生越太鼓やアカペラグループの生演奏が披露され盛り上がりしました。

ウインターフェスティバル・イン昭和2020が2月8日、会場を久々に総合運動公園に戻し盛大に開催されました。



「ひゅーどんどん」(右)と「ぐんまちゃん」



子どもたちも体験、忍者体験教室



盛り上がった野外「上毛かるた大会」



恒例となった「YASUKI」のライブ



会場を包み込んだ「アカペラーズ」



祭りに花を添えた迫力の生越太鼓



生活習慣病を予防しよう！

どこまで知ってる？ 生活習慣病クイズと解答

■問合せ 保健福祉課健康係 ☎ 24-5111 (内線132)

第4問

日本人の食事摂取基準(2015年版)によると、1日あたりの塩分摂取量の目標値は である。

- ①男性9g・女性8g
- ②男性8g・女性7g
- ③男性7g・女性6g

【解説】 塩分をとりすぎると、体内に水分が蓄積し、血流量を増加させます。これにより血圧が上昇します。味が濃い食事・インスタント食品などの食べすぎは注意しましょう！【正解②】



第5問

腹囲が 以上はメタボリックシンドロームの入り口になる。

- ①男女ともに100cm
- ②男性90cm・女性85cm
- ③男性85cm・女性90cm

【解説】 内臓脂肪をCT撮影した時、面積が100cm²に相当すると、病気をひきおこしやすくなります。その100cm²が腹囲にすると男性85cm・女性90cmです。内臓脂肪は高血糖・高血圧・脂質異常を起こす物質(アディポサイトカイン)を分泌します。【正解③】



第6問

厚生労働省が設定する、節度ある適度な飲酒量は純アルコールに換算して1日 g以内である。

- ①10g
- ②20g
- ③30g

【解説】 適度な飲酒量とされている純アルコール20gの目安は、日本酒：1合・180ml、ビール：中ビン1本・500ml、ウイスキー：ダブル1杯・60ml、ワイン：1/4本・200ml、焼酎：0.6合・100ml、缶チューハイ：1.5缶・520mlです。週に2日程度は肝臓や胃腸を休ませるために「休肝日」をつくり、楽しく飲みましょう！【正解②】

生活習慣病は、健康長寿の妨げとなるだけでなく、医療費の増加にも大きな影響を与えています。その多くは、不健全な生活の積み重ねによるもので、日常生活の中で適度な運動やバランスの取れた食生活、禁煙などの実践で予防することができます。ここでは、生活習慣病に関するクイズをご紹介します。ぜひチャレンジしてみてください。

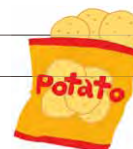
なお、このクイズは、令和元年度に村の特定健診を受けた方に答えていただきました。チャレンジされた皆さんは、ご自分の回答を思い出しながらご覧ください。

第1問

高齢者の 人に1人が高血圧である。

- ①2
- ②4
- ③10

【解説】 厚生労働省の「平成29年度国民健康・栄養調査」によると、70歳以上ではすでに51.7%の人が降圧薬(血圧を下げる薬)を飲んでいますが。薬を飲みながらも、食事・運動・節酒・禁煙などの生活習慣も大切です。【正解①】



第2問

ポテトチップス、どらやき、ようかんの中で100gの中の脂質が1番多いのは である。

- ①ポテトチップス
- ②どらやき
- ③ようかん

【解説】 100gあたりの脂質は、ポテトチップスが35g、どらやきは2.6g、ようかん0.2gです。つい食べすぎてしまうお菓子。脂質や糖質に注意しましょう。【正解①】

第3問

昭和ライフプランでの村民アンケートの中で、昭和村の40歳代の男性の喫煙率は %である。

- ①42.3
- ②50.7
- ③28.6

【解説】 国が目指す喫煙率は12%です。昭和村では、喫煙率が男性全体の3割以上となっており、中でも30歳以上の男性で4割以上、40歳代の男性で5割以上が喫煙者という現状です。【正解②】

第8問



高血圧が続くと_____。

- ①食欲が増す
- ②血管が破れやすくなる
- ③筋力がアップする

【解説】高血圧の状態は血管に負担がかかります。高血圧が続くと、動脈がかたく、もろくなる「動脈硬化」が起こり、やがて脳や心臓などで様々な病気を引き起こします。高血圧は放置すると、とても怖いのです。【正解②】



第9問

普段血圧が正常でも、ストレスがかかったとき等に血圧が上がる状態を_____といい、認知症のリスクになる。

- ①仮面高血圧
- ②鎮静高血圧
- ③覆面高血圧

【解説】仮面高血圧の人は、一般的な高血圧の人より、脳・心血管疾患になるリスクが3.85倍といわれています。脳血管疾患は、酸素や栄養が脳に行きわたらず、認知症のリスクとなります。(脳血管性認知症)【正解①】

第10問

_____とは、善玉コレステロールのことであり、この値が低いと血管の中に脂質がたまる脂質異常症の診断基準となる。

- ①HDL
- ②LDL
- ③KDL

【解説】HDL(善玉コレステロール)は、血管の余分なコレステロールを肝臓に運ぶ「お掃除屋さん」、LDL(悪玉コレステロール)はコレステロールを血管に運ぶ「運び屋さん」といわれています。HDLとLDLのバランス(LH比)が重要とされ、LDLがHDLの2倍を超えると動脈硬化がすすみます。【正解①】

クイズにチャレンジしていただいた方の中で、10点満点が1名、9点が12名でした。たくさんの方にご参加いただきありがとうございました！

最高得点(10点)だったAさんにご自身が行っている健康づくりについてインタビューさせていただきました！



満点だったAさん

第7問

骨や関節、筋肉など運動器の衰えが原因で「立つ」「歩く」といった機能が低下している状態のことを_____という。

- ①メタボリックシンドローム
- ②ロコモティブシンドローム
- ③リアクティブシンドローム

【解説】エレベーターや車を使う便利な現代社会において、人類は足腰を使う機会が少なくなっています。ロコモティブシンドロームは、高齢者だけでなく、全世代の方々に注意が必要です。【正解②】

ちょっと
ここで



ロコモティブシンドロームをチェック！

あなたは大丈夫ですか？

→7つのうち1つでもあてはまればロコモティブシンドロームが疑われます。

- ①片足立ちで靴下をはけない。
- ②家の中でつまずいたり滑ったりする。
- ③階段を上るのに手すりが必要である。
- ④横断歩道を青信号で渡りきれない。
- ⑤15分くらい続けて歩けない。
- ⑥2kg程度の買い物(1リットルの牛乳パック2個程度)をして持ち帰るのが困難である。
- ⑦家の中のやや重い仕事(掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど)が困難である。

運動習慣をつけることが、運動器の健康維持につながります！



日頃の運動不足解消のため、重い腰を上げウォーキングを始めました。歩いてみると、改めて村の景観の美しさを感じ、気分がリフレッシュされます。今後も季節を感じながら、楽しく続けていけたらと思っています。



臨時休業で静まりかえった教室(昭和中)

感染症対策で臨時休業や行事中止

新型コロナウイルスの全国的な感染拡大により、安倍首相が2月27日に小中学校などの臨時休業を要請したことを受け、村内4か所の小中学校も3月2日から春休みまで臨時休業となりました。このため、子どもを預かる各小学校併設の学童クラブは、開所時間前倒しでの対応となっています。



相談案内を掲示した役場玄関(詳細は10ページに)

また、村は2月28日、新型コロナウイルス感染症対策本部を設置。会議やイベントなどの開催は、感染拡大防止のため関係者と相談のうえ開催可否を検討していくことを確認しました。これに伴い、家族経営協定調印式や村民芸能祭などが開催中止となる行事も相次いでいます。

役場新庁舎の設計事業者が決定

役場新庁舎の基本設計に関するプロポーザルが2月10日に役場会議室で行われ、新庁舎建設委員会による投票の結果、(株)福島建築設計事務所が担当することに決定しました。同設計事務所は、利用者の視点に立った高い住民サービスの提供と、働く職員の職場環境の向上、災害時には防災拠点となる質実剛健な庁舎として機能するよう設計するとしています。



質問する野田敏夫委員

4月15日までの間、パブリックコメントを受け付けます。詳しくは村ホームページをご覧ください。



設計事業者によるプレゼンテーション

石井さん、保坂さん、

中村さんに感謝状

群馬県交通大会が2月5日に伊勢崎市境総合文化センターで開催され、村交通指導員・隊長の石井雅典さん(滝久保)と、同副隊長の保坂貴仁さん(鎌沢)、同班長の中村佳央さん(赤城原第二)に、山本一太県知事から優良交通指導員表彰の部の感謝状が贈られました。石井さんらは多年にわたる交通安全活動に尽力され、交通事故防止に寄与されました。



(左から)中村さん、石井さん、保坂さん



発表する(左から)坂本君、鈴木さん、徳江君、高橋さん

生涯学習大会に大場久美子さん

第25回生涯学習大会が2月22日、公民館多目的ホールで開催されました。

第1部では、村内各校を代表し大河原小学校6年の坂本翼さん、高橋寧々日さ



講演する大場久美子さん

ん、同5年の徳江郁水さん、鈴木花音さんが、いじめ防止活動を発表しました。

第2部の人権講演会では、女優として活躍する大場久美子さんが登場。大場さんは、パニック症を克服した経験から心理カウンセラーとなった経緯や症状について説明し、「人間の心である、脳の誤作動がパニック症。抱え込んだり、ひとりぼっちにならないで」と呼び掛けました。

また、大場さんは健康法も丁寧に紹介し、会場からは大きな拍手が上がっていました。

議会・村づくり協力委が意見交換

村議会議員および村づくり協力委員(星野和美会長)との意見交換会が2月20日、役場会議室で行われました。

当日は22人が出席し、2班に分かれて意見交換を開始。「村でも労働者不足の問題が出ており、村で農家への雇用派遣を行えないか」「今後は6次産業化による加工品等の輸出が効果的では」といった農業に関する話題や、「村を外部に向けて発信するために村のオリジナルグッズやキャラクターがあってもよいのでは」「村を売り込むため、村づくり協力委員会の



あいさつする林委員長(左)と村づくり協力委の星野会長

活動を活性化させては」など、村の魅力を高めるための意見などが活発に交わされました。



2班に分かれ活発に行われた意見交換

災害ボランティア

養成講座開講

昭和村社会福祉協議会(新木敬司会長)は2月16日、村公民館で「災害ボランティア養成講座」やりましょう災害に強いむらづくり」を開催しました。

この講座は災害に係るボランティア活動に必要な知識や技術の習得を図り、災害に強いむらづくりを進めることを目的とするもの。

当日は村民や役場職員、社会福祉協議会職員など計40人が参加し、災害ボランティアセンターに関する講義とグループワークを行いました。



実践的なノウハウが示された講座

多面的機能支払交付金の活動団体紹介

地域の自然環境を守る活動をしています

■問合せ 建設課整備係 ☎24-5111 (内線163)

◆農業の多面的機能とは

農地や水路・農道等は、農業を通じて作物を供給することだけでなく、自然環境の保全や水資源の有効活用、人々に癒やしをもたらす効果があります。また、防災・減災や住民文化を育むという様々な効果(農業の多面的機能)があります。

◆多面的機能支払交付金の活動団体

こうした多面的機能の発揮を促し、担い手の負担を軽減することを目的としているのが、「多面的機能支払交付金事業」です。村内では、全11団体がこの交付金事業に参加し活動しています。ここでは、各団体の活動について紹介します。



赤城高原緑の会
(植栽による景観形成活動)



昭和第1地区環境保全推進協議会
(共同での清掃活動)



大河長者の会
(直営施行による鳥獣害フェンス設置活動)



美しい森下をつくる会
(農地周辺の小枝切り)



グリーンネット生越
(共同での清掃活動)



貝野瀬緑水を守る会
(農地周りの小枝切り活動)



赤城大地の会
(植栽・看板設置活動)



川額水土里の会
(用水路の土砂上げ)



桐生地区農地・水・環境保全会
(子どもたちと広報看板作成で交流)



松ノ木平第2協議会
(共同での清掃活動)



永井緑を守る会
(農地まわりの草刈り)

村長選挙

5月17日 日

投票所	投票時間
第1投票所／昭和村地域活性化センター	午前7:00≫午後6:00
第2投票所／入原公民館	午前7:00≫午後6:00
第3投票所／永井住民センター	午前7:00≫午後5:00
第4投票所／赤城原区民館	午前7:00≫午後5:00
第5投票所／昭和村保健センター	午前7:00≫午後6:00
第6投票所／貝野瀬構造改善センター	午前7:00≫午後6:00
第7投票所／大河原住民センター	午前7:00≫午後5:00
第8投票所／生越住民センター	午前7:00≫午後5:00

期日前・不在者投票期間

5月13日 水～5月16日 土

午前8:30～午後8:00/ 役場内・期日前投票所

投票日当日に、仕事や旅行などで投票できない方は期日前投票を、指定された病院や老人福祉施設などでは不在者投票が行えます。

立候補予定者説明会

4月23日 木 午後1:30～

役場会議室

告示日(立候補予定者受付)

5月12日 火 午前8:30～午後5:00

役場会議室

開票日

5月17日 日 午後7:00

役場会議室

投票できる人

満18歳以上(平成14年5月18日以前に生まれた人)で、令和2年2月11日までに転入手続きをし、引き続き昭和村の住民基本台帳に登録のある人。

投票所入場券のご持参を

入場券は郵送でお届けします。投票には、入場券を必ずお持ちください。なお、入場券がない場合は、村選挙管理委員会へお問合せください。また、入場券配布後に村から転出した人は、入場券が届いても投票することはできません。

■問合せ 昭和村選挙管理委員会
(総務課内) ☎ 24-5111

子宮頸がん、乳がん、骨粗しょう症検診

子宮頸がん、乳がん、骨粗しょう症の集団検診を次のとおり実施します。健康で安心な生活を送るためにも、ぜひ受診してください。

■対象者

①子宮頸がん検診：平成13年4月1日以前生まれの女性

②乳がん検診：昭和56年4月1日以前生まれの女性

※対象年齢であれば通知書が届かなくても受診できます。

受診を希望する人は、事前にご連絡ください。

※乳がん・子宮頸がん検診は、6月以降個別で医療機関への受診もできます。6月以降に保健福祉課に申請ください。

③骨粗しょう症検診：令和2年度に40・45・50・55・60・65・70才の節目年齢になる女性

実施月日	受付時間	実施場所
4月10日(金)	13:30～14:00	保健センター
4月13日(月)		地域活性化センター
4月16日(木)		追分住民センター
4月17日(金)		地域活性化センター
4月18日(土)		保健センター
4月21日(火)		地域活性化センター
8月1日(土)	8:30～10:30 12:30～14:00	保健センター
8月3日(月)	12:30～14:00	地域活性化センター
12月12日(土)	8:30～10:30 12:30～14:00	地域活性化センター
12月14日(月)	12:30～14:00	保健センター

●お住まいの地区にかかわらず、どの会場でも受診することができます。

●8月1日と3日、12月12日と14日は特定健診・肺がん・胃がん・大腸がん検診も同時に実施します。

■問合せ 保健福祉課健康係 ☎ 24-5111 (内線132)



新型コロナウイルス感染症への対策について

■問合せ 保健福祉課健康係 ☎24-5111 (内線132)

新型コロナウイルス (COVID-19) を含む感染症が、全国各地で発生、拡大しています。感染予防の基本となる「手洗い」や「マスク着用を含む咳エチケット」にご協力ください。

◆新型コロナウイルスとは

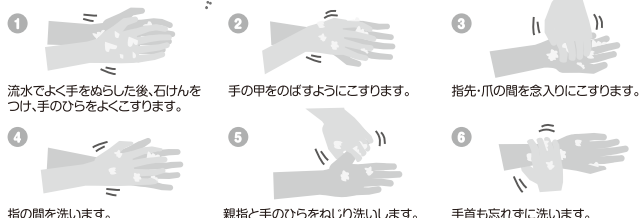
ウイルス性の風邪の一種です。発熱やのどの痛み、咳が1週間前後続くことが多く、強いだるさ(倦怠感)が特徴です。潜伏期間の多くは5、6日といわれています。

◆季節性インフルエンザと同じ予防策を

心配をしすぎることなく、石けんやアルコール消毒などでの手洗いやマスク着用を含む咳エチケット、うがいなどを行うようお願いします。また、不要な外出や人混みを避けるようしてください。

①手洗い

正しい手の洗い方



②咳エチケット

3つの咳エチケット



◆自身や家族の感染が疑われる場合

①相談する前に

発熱や風邪の症状がある場合は学校や会社を休み、外出を控えてください。体温を毎日記録してください。

②帰国者・接触者相談センターに相談

◎次のいずれかに該当する方

- ・風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く方(解熱剤を飲み続けなければならない方も同様)
- ・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさがある方

◎重症化しやすい方で、この状態が2日程度続く場合

- ・妊婦や高齢者
- ・糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPD等)の基礎疾患がある方や透析を受けている方
- ・抗がん剤や免疫抑制剤等を用いている方

③相談後、医療機関にかかるとき

「帰国者・接触者相談センター」から勧められた医療機関を受診してください。医療機関を受診の際は、指示に従いマスクを着用し、手洗いや咳エチケットの徹底をお願いします。

◆電話相談窓口(コールセンター)

- ・厚生労働省 ☎0120-565-653
- ・群馬県「帰国者・接触者相談センター」
日中: ☎027-224-8200
夜間: ☎027-223-1111
- ・利根沼田保健福祉事務所「帰国者・接触者相談センター」
☎0278-23-2185 (平日のみ)

※対応時間等は村ホームページでご確認ください。



詳細は村ホームページから

犬の登録と狂犬病予防注射

狂犬病予防法の規定に基づき、令和2年度の犬の登録と狂犬病予防注射を実施します。生後3ヶ月以上の犬を飼育されている方は、1年に1度、予防注射を受けさせてください。

◎当日は必ずハガキ、愛犬パスポート、手数料を持参してください。

■手数料 登録済みの場合3,500円 新規登録の場合6,600円
(注射料金が増額となり、手数料が変更になりました)

■ご注意 ・釣り銭のいらないようお金をご用意ください。

- ・犬は、制御できる人が連れてきてください。
- ・犬が亡くなっている場合は、ハガキを保健福祉課までご返却ください。
- また、新たな愛犬を飼う場合には、新規の登録が必要となります。

■5月20日(水)

永井住民センター	(9:00~9:15)
入原公民館	(9:25~9:45)
川額集落センター	(9:55~10:15)
地域活性化センター	(10:25~10:55)
三ツ谷住民センター	(11:05~11:25)

■5月21日(木)

生越住民センター	(9:30~9:50)
旧農協貝野瀬支所	(10:00~10:30)
東小学校前	(10:40~11:00)
保健センター	(11:10~11:40)

■5月22日(金)

板戸集出荷場	(9:00~9:15)
赤城原区民館	(9:25~9:45)
赤谷住民センター	(9:55~10:10)
追分住民センター	(10:20~10:40)
大河原住民センター	(10:50~11:05)
農村婦人の家	(11:15~11:35)

■問合せ 保健福祉課健康係 ☎24-5111 (内線132)

川額悪戸新田の青面金剛

昭和村ボランティアガイドの会
事務局長 島田 民夫

青面金剛は庚申信仰と深い関係がある。庚申信仰の中で初期の頃には青面金剛の木造が東大寺にあり、鎌倉時代の作といわれている。石造物の青面金剛は、庚申の本尊として室町時代以降、特に江戸時代には全国的に多くつくられている。

石造物の青面金剛の種類は多種多様である。掛け軸の青面金剛の種類も多い。庚申信仰が盛行したので、多くの種類の像がつくられた。軸も各地で発行され、像容も多種多様である。

庚申信仰上、青面金剛が現れるのは「青色大金剛薬叉辟鬼魔法」であるが、この行法は伝戸病（結核）の予防治療を青面金剛に祈るもので、この魔法の末尾には「老子守庚申求長生経」が付加されている。室町時代中期頃につくられたとみられる「庚申縁起」には、礼拝本尊に文殊薬師釈迦陀観音などとともに青面金剛があげられている。庚申の夜の子

丑の時刻に釈迦青面金剛を礼拝せよというのである。こうして青面金剛は、伝戸と三戸との関連から庚申の夜の崇拝対象となった。つまり、伝戸病の病原の伝戸を除く青面金剛に、三戸の駆除を祈願するためである。六十日に一度めぐってくる庚申の日に、その夜眠らずに過ごして健康長寿を願う信仰がある。これを守庚申や庚申待という。

この源流は人の身中にある、人を短命にする三戸を除くとして長生を願う道教の信仰にある。道教とは、中国三大教（儒教、仏教、道教）の一つで、日本にあつて庚申信仰で仏教と融合したものである。



青面金剛

川額悪戸新田の青面金剛は、過日、森下下宿の河原畑強さんから電話でお知らせいただき確認した「青面金剛」石造物で建立は明和四年。今から二百五十三年前のものである。

参考資料 日本石仏事典第二

版庚申懇話会編

地域包括支援センターだより

実践！介護予防 理学療法士サロン訪問写真館

昨年5月から約1年をかけ、村内の筋トレに取り組むサロンに、群馬パーサ大学の岡崎大資先生（理学療法士）が訪問・指導を行いました。「体が軽くなった」「次回の筋トレから取り入れたい」等の声が聞かれました。今後も訪問を予定しています。



筋トレ体操ポイント講座



腰痛・膝痛予防



尿もれ予防



ウォーキングのすすめ



肩こり・腕の痛み予防



心と体の健康講座



ちょこっとストレッチ

地域包括支援センターはサロンを応援しています！

2/2

第52回ピンポンフェスティバル開催
卓上で熱戦繰り広げる

多くの参加者で賑わった大会

クラス	優勝	準優勝	第三位
Aクラス	スピリタス96A	ハムスター	生越A
Bクラス	スピリタス96B	白沢亭	滝寺スターズB
Cクラス	とんそくB	還暦野球B	なかよしフェニックス とんそくA
Dクラス	議会A	ミックスベジタブル	31会A 民生委員会 ちいき

大会結果



白熱した試合を展開



はつらつプレーで魅了

2/13

全国農業大学校等プロジェクト発表会・意見発表会
青木繁和さんが全国大会で優秀賞

東京都で開かれた「全国農業大学校等プロジェクト発表会・意見発表会」に、群馬県立農林大学校1年の青木繁和さん(生越)が出席し、優秀賞を受賞しました。

関東大会を勝ち抜いて全国大会を迎えた青木さんは、「農業と共に生きる」と題し発表。農業に従事する両親にあこがれ就農を決意したことや、農業の6次産業化、大規模化への思いを堂々と発表しました。

青木さんは「意識の高い他県の担い手たちと出会い、視野が広がり貴重な体験ができました」と語りました。



堂々と意見発表を行った青木さん



2/25

利根沼田"合同"地域おこし協力隊活動報告会
伊藤眞作さんが活動を報告

利根沼田地域の地域おこし協力隊員による合同報告会が村公民館で開催されました。報告会では、村で活動する伊藤眞作さん(根岸)が登壇。昨年行った「とうもろこし迷路」の企画や、協力隊の仲間と共同で開発した「グリーンカレー」などについて発表しました。

「協力隊同士のつながりもあり、充実した報告会になりました」と伊藤さん。続いて行われた地産メニュー試食会では、「グリーンカレー」や小麦工房なっちゃん(常木)のパンなども振る舞われました。



充実した活動について発表する伊藤さん

1/29

公民館講座「ハーモニカ教室」

ハーモニカの美しい音色奏でる

公民館講座のハーモニカ教室が公民館研修室で行われました。参加者は、講師の田中みち子先生の指導で、「ふるさと(故郷)」や「千曲川」などの名曲を繊細で美しいハーモニーで奏でていました。



美しいハーモニーを奏でた参加者

2/7
8

肺がん早期発見チャレンジ外来

精密なCT検査を無料で受診

村は、肺がん早期発見チャレンジとして、肺がんCT検診を保健センターと地域活性化センターで行いました。これは、厚生労働省の研究事業として、早期の肺がん発見に有効とされるCT検査を行う事業です。



移動CT搭載車を利用して行われた検査

2/28

第二保育園もちつき大会

みんなで楽しくもちつき

第二保育園で餅つき大会が行われました。園児たちは本部役員さんのサポートで、大きなかけ声を上げながら元気いっぱい餅つき。できあがったお餅をきな粉餅などにしてもらい口いっぱいほおばっていました。



かけ声とともに餅つき

1/28

10歳若返る、健康ダイエット教室

血圧を下げ正しい生活習慣を

特定健診の結果により、生活習慣の改善を目指した方の健康教室(村国民健康保険主催)が開講し、血圧を下げるための生活習慣づくりの講義や運動教室などが行われました。



熱心に講義を受ける参加者(保健センター)

2/3

第一保育園で節分豆まき

園児たちが「おにはそと！」

村内各保育園で、節分の豆まきを行いました。第一保育園では園児が節分のお話を聞き、豆を食べているところに迫力ある鬼が登場。園児たちは元気な声でいっせいに豆を投げ、鬼を退散させていました。



はじめは迫力の鬼に圧倒される園児たち

2/22

群馬県スポーツ協会長賞表彰式

矢嶋さん、若桑さん、見城さんが受賞

県スポーツ協会長賞表彰式が前橋市のぐんま武道館で行われ、ソフトボール中学女子オール群馬選抜選手として活躍した昭和中学校3年の若桑美空さん、見城美月さん、矢嶋桜子さんに優秀選手賞が贈られました。



受賞した(左から)若桑さん、矢嶋さん、見城さん

広報文芸

◎黒土短歌会では会員を募集しています。詳しくは企画課まで。

ひと日終へテレビを消して寝ねむとすたれに言ふなく只ありがたう

福寿草の黄の見えそめて杖つきつ草ぬきし父の遠き日のあり

はつかなる指の傷にも滲む血はこんな浅きを巡りてゐたり

数日を熱ひかぬわれに遠く住む孫よりうれしきメール届きぬ

頼まれし用事二つをすませたりほっとして飲む朝毎のくすり

世界中コロナウイルス拡大に欠かせぬマスクが売場にあらす

返信に大き丸つけたき同窓会新型コロナウイルスに通知見返す

散歩にて缶拾ひくる人ありぬわれも今日より袋忍ばす

堤 みゑ

倉澤美代子

板橋きみ江

倉澤さなへ

堤 あさ江

藤井 君枝

林 千恵美

和田ひとみ

感謝の気持ち

私は昨年の4月から、沼田市の病院で管理栄養士として働いています。就職してからの日々はあっという間に過ぎ、もうすぐ社会人2年目に突入します。まだまだ学ぶことも多く、失敗して落ち込むこともありですが、親切な職場の方々のおかげで仕事にも慣れてきました。そんな「ひよっこ」の私ですが、幸いなことにたくさんの方々に支えて

いただいています。仕事帰りでヘトヘトの私を温かく迎えてくれる家族。いつ何時も癒しを与えてくれる愛犬。悩みを聞いてくれたり、くだらない話をしてくれたり、一緒に大笑いしたりしてくれる優しい友人たち。たくさんの方々のおかげで充実した毎日を過ごしています。恥ずかしいので口に出しては言えませんが、いつもいつも「ありがとう」の気持ちでいっぱいです(照)。

まわりの方々への感謝の気持ちを忘れず、ひよっこから立派な大人の女性になれるように精進して参ります。

兵藤 公夏さん
(23歳・椋久保北部)

次回の登壇者は、
松井 理花さん(22歳・藤井)です。
「お目々がくりくりで元気いっぱいな友人です」

地域おこし協力隊です！



伊藤 眞作さん

ご存知ですか？

昭和村のこと

こんにちは！昭和村地域おこし協力隊の伊藤です。昭和村に来てそろそろ2年が経とうとしています。もし、そんな人に「昭和村のこと、よく知ってますか？」なんて言われたら・・・怒っちゃいますよね。ひとまず怒らずに聞いてください。

自分は、昭和村が大好きな道の駅

「あぐりーむ昭和」の倉澤駅長といつも仕事をしています。そんな駅長からある時「村の歴史をまとめて展示してほしい」という依頼がありました。村のためにがむしゃらに働いてきた自分に、大好きな村の歴史を任せてくれたのです。さて、これは一大事。しっかりと勉強して巨大なパネルの制作に取りかかりました。勉強しているうちに、さらに昭和村が好きになり、村への思いをたっぷり詰め込むことに。みんなが興味を持てるように楽しいデザインにして完成です！

たった2年ですが、その2年分の思いをたっぷり詰め込んだパネルは「道の駅の足湯」に展示してあります・・・さて、みなさんとはとても興味深い昭和村の歴史、ご存知ですか？

はつらつトーク



兵藤 公夏さん
(23歳・椋久保北部)

次回の登壇者は、
松井 理花さん(22歳・藤井)です。
「お目々がくりくりで元気いっぱいな友人です」



足湯とともに楽しめる歴史パネル
(道の駅「あぐりーむ昭和」)

明日の安心

国民年金

年金生活者支援給付金制度
に便乗した詐欺にご注意

令和元年10月より始まった年金生活者支援給付金制度に便乗し、厚生労働省、日本年金機構または市区町村の職員を名乗る者から、「年金生活者支援給付金の振込口座が使えないため、新しい口座番号、暗証番号、マイナンバーを教えてほしい」という不審な電話がかかってきた事例が報告されています。

厚生労働省および日本年金機構では、電話でお客様の口座番号、暗証番号、マイナンバー等をお聞きすることはありません。このような電話があっても、口座

番号等の個人情報をお知らせすることのないようご注意ください。

ご不明な点等ございましたら、役場総務課住民係または茨川年金事務所0279-2211607にお問い合わせください。

年金相談・お手続きの際は、ぜひご予約を！

年金事務所の窓口で年金請求の手続きや、受給している年金についての相談を希望する方は、お待たせ時間の少ない「予約相談」をぜひご利用ください。ご予約は、相談希望日の1か月前から前日まで受付しています。ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご用意ください。
ご予約方法は、「予約受付専用電話」0570-0514890または茨川年金事務所0279-2211614にお申し込みください。

2月届出分 戸籍の窓口

□お誕生おめでとうございます。

- ・竹内 紬ちゃん(宮貝戸)
崇・忍さんの子 1月27日生
- ・ゴントウムモン タンチャノックちゃん(赤城原第2)
アカラチャイ・ユパポンさんの子
2月14日生

■ごめい福をお祈りいたします。

- ・竹之内 一子さん(根岸)
86歳 2月4日没
- ・堤 時宏さん(入原上)
79歳 2月5日没
- ・高橋 巻寿さん(吹張)
86歳 2月7日没
- ・吉野 正さん(大堀)
101歳 2月11日没
- ・新木 こうさん(吹張)
97歳 2月13日没
- ・林 よねさん(吹張)
99歳 2月16日没
- ・齋藤 トキワさん(常木)
89歳 2月20日没
- ・澤浦 林助さん(森下中)
95歳 2月27日没

※掲載を希望されない方は、届出の際に申し出てください。

広報しょうわクイズ

冬の夜空に花火が打ち上がるお祭りが、久々に総合運動公園を主会場に行われました。それでは問題です。このイベントは「●●フェスティバル」でしょうか？

応募規定 村に住んでいる人・勤めている人ならどなたでも応募できます。▶賞品：正解者の中から抽選で村商工会商品券500円分を差し上げます。

▶締切：4月1日(水)

▶応募方法：問題の答えと、住所・氏名・年齢・広報しょうわへのご意見を書き、次のいずれかによりご応募ください。

<ハガキでの応募>

〒379-1298 企画課「広報3月号」係

<メールでの応募>

kikaku@vill.gunma-showa.lg.jp

件名→「広報3月号」係

▷2月号のクイズの答えは「第62回」でした。当選者は次のとおりです(敬称略)。おめでとうございます。

★鈴木 凰晟(3歳) 赤城原第一

昭和駐在所からのお知らせ

各種相談窓口(その1)をご案内します

相談内容	窓口名称	電話番号等	相談時間
警察安全相談	群馬県警察本部 (警察安全相談室)	027-224-8080 #9110	終日受付
振り込め詐欺被害防止 ホットライン	群馬県警察本部	027-224-5454	終日受付
犯罪被害者相談	群馬県警察本部	027-221-7777	平日のみ 8:30~17:15
性犯罪被害相談電話	群馬県警察本部	#8103 0120-271-110	終日受付 平日8:30~17:15 (原則女性が対応)
女性相談者専用電話	群馬県警察本部	027-224-4356	終日受付 平日8:30~17:15 (原則女性が対応)
夫・恋人等の男性からの 暴力に関する相談	群馬県女性相談 センター	027-261-4466	平日9:00~20:00 土日祝 13:00~17:00
少年問題相談	群馬県警察本部 (少年育成センター)	027-221-1616	平日のみ 8:30~17:15
暴力団相談 (足抜けコール)	群馬県警察本部	027-223-9386	終日受付
暴力団犯罪に 関する相談	(公財)群馬県暴力追 放運動推進センター	027-254-1100	平日のみ 9:00~17:00
けん銃の情報・相談	群馬県警察本部 (けん銃110番)	0120-10-3774	終日受付
環境犯罪の情報・相談	群馬県警察本部 (環境犯罪110番)	027-243-3824	平日のみ 8:30~17:15



お知らせ

人口動態調査「令和2年度に届け出される方へ」

厚生労働省は、公衆衛生、労働衛生、社会福祉など各施策のための基礎資料を得る目的で「人口動態調査」を実施しています。この調査は、役場窓口提出される出生や死亡、死産があった場合の届出書や、婚姻、離婚の届け出などを通じて、出生・死亡・死産・婚姻・離婚の状況を調べます。

また、令和2年度は、5年に1度、国勢調査の行われる年度となり「人口動態調査職業・産業」が実施されます。このため、届け出をされる際は、併せて職業の記入(死亡届には産業も記入)もお願ひします。

人口動態調査で使用する情報

報は統計法により、厳しく守られていますので、安心して記入していただきますよう、ご協力をお願いします。

▼対象 令和2年4月1日から令和3年3月31日までの出生・死亡(死産含む)・婚姻・離婚

▼調査方法 届け出の際に、各届書所定の「職業」欄にそれぞれ職業をご記入ください。

▼問合せ 総務課住民係 24-5111(内線115)

利根沼田わがこと・

まるごと相談所

NPO法人手をつなごうは、「お助け隊」のいる、利根沼田わがこと・まるごと相談所を立ち上げました。相談所では、住民からの福祉・医療相談や家事代行、家屋修繕、家電修理など、困りごとの内容に応じて専門機関や企業・団体を紹介しています。相談は無料。なお、解決した際は、紹介した企業・団体から料金が発生する場合があります。

また、同NPOは、趣旨に賛同し、協力いただける企業・団体を募集しています。

▼問合せ NPO法人手をつなごう 0278-2519082

下水道(農業集落排水)は正しく使いましょう

■問合せ 建設課上下水道係 24-5111(内線162)

◆下水道施設の仕組み

下水道は、家庭や事業所などから出る汚れた水を下水管に集め、下水処理場で浄化し、きれいになった水を河川に放流します。この仕組みによって、河川への汚れた水の流入を抑えています。

◆豊かな自然環境を守るために

下水道への異物流入によるポンプ故障や、油による下水管の詰まりが発生しています。そのため、下水管等の補修費用が年々増加しています。下水道だからといって、なんでも流してよいというわけではありません。下水道は自然環境と皆さんの生活環境をより良くするための公共の財産です。

下水処理場の運転や下水管等の補修などの維持

管理費は、皆さんの下水道使用料等でまかなわれています。一人ひとりが十分に注意して正しく使いましょう。

◆下水道に異物を流さないでください

下水道に異物を流すと、下水管だけでなく家庭の配水管も詰まったり、ポンプ故障の原因となりますし、下水処理場の機能を低下させてしまうことにつながります。

●絶対に流してはいけないもの

農薬、農薬器具の洗浄水、石油類、食用油、家畜の糞尿、マスクなど衛生用品、生理用品、石、木片、プラスチック、生ごみ、衣類、雨水など



大量に流されたマスクが詰まりの原因に



下着など衣類が流され詰まったことも

プレミアム付商品券は 3月31日までにご使用を



プレミアム付商品券の使用期限は、3月31日(火)までとなっています。**使用期限までに使い切っ**ていただきますよう、お願いします。

※万が一、購入された商品券を期限内に使用できなかった場合でも、**返金はありません**のでご注意ください。

■問合せ 企画課地域振興係
☎24-5111(内線141)

空き家の管理は 所有者の責任です

家は、人が住まなくなると急速に傷みが進みます。空き家を管理せずに放置すると、瓦が落ちたり、壁がはがれたりして危険ですし、動物や虫が住み着いたり、ゴミの不法投棄場になったり、悪臭を放つたりするなど、地域の景観を損ないます。

空き家の管理不全が原因で近隣住民等がけがをした場合、空き家の所有者は、その損害賠償責任を負う可能性があります。そうなる前に、空き家を適切な状態に保つよう管理

をお願いします。

人が住めるような空き家で、しばらく住む予定がない場合は、貸出しや売却も視野に入

れてみてはいかがでしょうか。

▼問合せ 企画課広報統計係
☎24-5111(内線141)

どうなる?上越線 どうする!私たち

群馬県は、クルマに大きく依存しており、鉄道利用者がとても少ないことが県の調査でわかっています。また、少子化により通学などの利用者はさらに減少する見込みです。上越線は、これまでの利用状況と変わらなければ、令和

17年には利用者が約2割減少する見込みで、存続が心配されます。

上越線の維持・存続のため、観光客だけに頼らず、住民の皆さん一人ひとりに、週1回、月1回からでも鉄道を使う意識と行動(アクション)が求められています。「4月からの新生活で、通勤・通学に鉄道を利用してみる」ことから、「たまには鉄道で買物に行ってみる」など、日常の様々な場面、皆さんのくらしに鉄道利用を取り入れてみてはいかがでしょうか。

群馬県では、上越線利用促進アクションプログラムを推進しています。

▼問合せ 群馬県交通政策課
☎027-226-2385、
役場企画課地域振興係☎24-5111(内線141)

山火事にご注意

現在、空気が乾燥する季節を迎えており、山火事が発生しやすくなっています。特に、3月から5月にかけて、年間の山火事発生件数の半数以上が集中しています。

山火事のほとんどが人が原因となって発生しています。タバコの吸い殻はポイ捨てせず、適切に処分してください。

また、風が強い時や空気が乾燥している時にたき火や野焼きをしないでください。

▼問合せ 産業課産業振興係
☎24-5111(内線152)

募 集

ホストファミリー募集

村は、これまで20回、海外派遣事業に中学生を派遣してきました。その派遣先であるアメリカ合衆国オレゴン州のイーグルポイントから、本年も6月に生徒が来村することとなりました。

村とイーグルポイント市のさらなる友好関係を願い、滞在期間中の「ホストファミリー」を募集します。国際交流のチャンスでもあります。ぜひご協力をお願いします。

▼来村者 イーグルポイント高校の1、2年生の生徒16名・引率者4名
▼受入期間 6月20日(土)～6月28日(日)の8泊9日
▼募集件数 生徒:8家庭(2人1組で1家庭) ※全日程受入可能の方優先、ただし期間途中の受入交代も検討中
▼申込期限 4月15日(水)
▼申込み・問合せ 村教育委員会事務局☎24-5120

国家公務員募集

人事院は、次の国家公務員採用試験を行います。

▼総合職試験(院卒者試験、大卒程度試験)

・受付期間 3月27日(金)～4月6日(月)

・第1次試験 4月26日(日)

・一般職試験(大卒程度試験)

・受付期間 4月3日(金)～4月15日(水)

・第1次試験 6月14日(日)

・一般職試験(高卒者試験、社会人試験・係員級)

・受付期間 6月22日(月)～7月1日(水)

・第1次試験 9月6日(日)

※受験申込みはインターネットにより行ってください。
<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>

マイナンバーカードを 作りましょう!



■問合せ 総務課住民係
☎24-5111(内線115)

本とハッピー

感染症対策でなかなか外出できなくなっていますが、大丈夫。図書室では楽しい本がお待ちしております。

◎村公民館図書室のご案内

平日 午前8時30分～午後6時

■問合せ 教育委員会事務局 ☎24-5120

愛なき世界

三浦しをん / 著



洋食屋の青年が慕うのは、植物の研究に一途な大学院生。個性の強い大学の仲間たちがひしめき合い、豊かに交差する。風変わりな理系の人々とお料理男子が紡ぐ、美味しくて温かな青春小説。

アイネクライネナハトムジーク

伊坂幸太郎 / 著



妻に出て行かれたサラリーマン、声しか知らない相手に恋する美容師、元いじめっ子と再会してしまったOL。情けなくも愛おしい登場人物たちが仕掛ける駆け引きの数々。魔法のような連作短編集。

クッキーカウント

ロバート・サブダ / 著



1, 2, 3...と数えながらめくっていくたびに、かわいいねずみくんたちやお菓子が次々と飛び出してくる、あつと驚く大胆なしかけの数々。思わず食べたくなるような、飛び出す絵本です。

編集後記

先日、ついに県内でも感染者が出た新型コロナウイルス感染症。感染拡大防止のため村内でも学校が休校になったり、イベント開催自粛になったということは、取材もなくなったということです。仕事のなくなった休日に、ゆっくりお休みできることはありがたいのですが、村の活気を感じられず、広報紙の紙面が寂しくなるのは痛しかゆしです。我が家では毎日、子どもたちが持て余し気味です。(石井)

実際の紙面のみの掲載となります。