広報しようわ 7人以以 2020人 10.613

特集「新しい生活様式」の熱中症対策



昭和村 公式

ホームページ

広報しょうわ

住民の方向けの暮らしの情報や、イ ベント・観光情報、村の施策に関す る情報を提供しています。広報しょ うわの情報もご覧いただけます。



昭和村 公式SNS

Facebook · Instagram · Youtube

村は、公式SNSにより身近な話題や観光情報など、 魅力的な情報をタイムリーに発信しています。 ※通信料は利用者の負担となります。







– <広報紙アプリ配信>



スマートフォンやタブレット端末 へ、広報しょうわを配信します。 ※通信料は利用者の負担となります。



- <情報メール>

昭和村集め一る

登録制メール配信システムです。 村の防災情報や気象情報、村から のお知らせを随時配信しています。



昭和村集め 一る



昭和村テレドーム

☎0180-992-898

防災行政無線の放送内容をお聴きいただけます。 ※通話料は利用者の負担となります。

雨量観測システム

http://shouwa-staff.tenki.ne.jp 雨量観測情報と、気象情報が確認



※诵信料は利用者の負担となります。

Yahoo! 防災速報

災害情報をリアルタイムに配信す る、スマートフォンアプリです。避 難場所も確認できます。 ※通信料は利用者の負担となります。



- <FMラジオ>

FM OZE

村行政情報番組 とれたて情報昭和村



放送日:每週土·日曜日午前9時50分~10時 ※緊急告知ラジオ訓練放送は、8月17日(月)正午

広報しょうわ



CONTENTS

- お知らせ1 03 それ、詐欺かもしれません
- 04

「新しい生活様式」の熱中症対策

- お知らせ2 07 課題図書あります
- クローズアップ 08 ミャンマー・アウンティリ小学校支援の足跡
- お知らせ3 09 新しい保険証や高齢受給者証を郵送します マイナポイントの申込みが始まります
- 10 くらしの情報
- 12 ニュース・トピックス
- 交流ひろば 14
- ふるさと昭和~歴史を訪ねて~ 16 地域包括支援センターだより
- お知らせ4 17 旬菜館でマイバスケットを販売 昭和村役場新庁舎建設についての説明会
- すこやかちゃん/ちっちゃなこてん 18

○今月の納税/納期をお忘れなく

●国民健康保険税・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	1期分
水道料金・下水道使用料····································	2期分
●保育料・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	7月分
●学校給食費・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	7月分
<納期限>7月31日(金)	

※□座振替をご利用の方は預貯金残高の確認をお願いします。 ※新型コロナウイルス感染症の影響により納税が困難な方には 猶予制度があります。

△8月のごみ収集

当日の朝8時30分までに各ステーションへ

- ■燃やせるごみ・・・・・・・・・・ 毎週月・金曜日
- ●燃やせないごみ・硬質プラスチック 東地区18日(火)/南地区20日(木)
- ●粗大ごみ・小型家電・・・・・・・・・ 23日(日)

※午前8時30分~11時30分に村資源物保管場まで



迷ったり、おかしいなと思ったら、すぐ相談



特別定額給付金を装った詐欺

役場や総務省などの職員が、「特別定額給付金」の給付や手 数料の振込みのため、現金自動預払機(ATM)の操作をお願い することは、絶対にありません。



オレオレ詐欺

子や孫を装った電話で「会社のお金を使い込んでしまった」「友 人の借金の保証人になった」「トラブルが発生したから助けてほ しい」などとATMの操作を依頼されたり、代理人(犯人)がお金や キャッシュカードを取りに来る場合は詐欺を疑ってください。



点検商法

住宅や屋根瓦、配管などの無料点検を装って家庭を訪問し 「修理が必要だ」などとウソを言い、必要のない工事をしたり 売りつけたりする商法です。たとえ必要な工事だったとして も、急いで契約せずに十分検討してください。契約書面を受け 取った日を含め8日以内ならクーリング・オフができます。



還付金詐欺

役場や税務署などの職員が「税金の還付がある」「還付金の 手続き期限がせまっている」などと言ってATMの操作をお願 いすることは、絶対にありません。



架空請求詐欺

有料サイト利用料金の名目や、訴訟関係費用名目など、架空の 事実を口実とした料金を請求する文書やメールなどが届き、 ATMの操作や送金を依頼された場合は詐欺を疑ってください。 不安に思った時は警察や役場などに相談してください。



送りつけ商法

代金引換サービスなどを利用して、健康食品などを一方的 に送りつけ、代金を請求する商法です。申し込んだ覚えがな く、買うつもりもなければ、きっぱり断りましょう。一方的に送 りつけられた場合は、商品の受け取りを拒否してください。

詐欺に遭わないために

- ・自分は詐欺に騙されない、という思い込みは捨てる。
- ・電話番号表示機能付きの電話を使い、留守番電話設定を行 うなどして知らない電話番号には出ないようにする。
- ・電話の相手の声だけで判断しない。家族で合言葉を決める などして、必ず相手が誰なのか確認する。
- ・振り込め詐欺の電話を受けてしまったときは、友人やご近 所に知らせ、防犯情報を共有する。

「あやしい」と感じたら▶相談先

▶沼田警察署 ☎22-0110

▶役場総務課

☎24-5111(内線111)

緊急告知FMラジオ

緊急時は自動で放送開始!

火災や気象警報といった緊急情報を、いち早くお聞きいただけ ます。ラジオの購入を希望される方は、役場までお越しください。 価格は、村からの補助があり1台2.500円でお求めいただけます。

▶緊急告知 F Mラジオの特長

- ・緊急時は、本体の電源が入っていなくても、自動で電源が入 り最大音量で放送を開始します。
- ・緊急放送と同時に、本体下の緊急用ランプが点灯します。
- ・野外の風雨に影響されず放送を聴くことができます。
- ・通常時は、FM-OZE (76.5MHz) の放送が受信できます。
- 毎月第3月曜日正午に訓練放送を行います。

総務課庶務係 ☎24-5111(内線111) ▶問合せ



関連



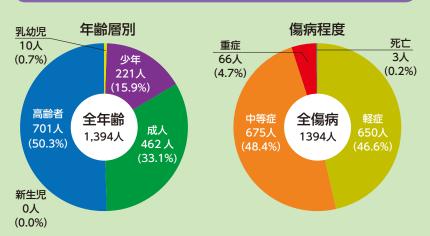
熱中症とは?

異常など様々な障害を引き起こ があるので注意が必要です。 逃げにくく、熱中症になる場合 ても、室温が高いと体から熱が します。 ひどい場合、けいれんや意識の 体のだるさを感じる症状です。 かなくなり、体温上昇やめまい 中で、体内の水分や塩分のバラ ンスが崩れ体温の調節機能が働 熱中症は、温度や湿度が高 家の中でじっとしてい

られています。こうした生活の 例年よりもいっそう熱中症に対 変化の中で暑い夏を迎えるため、 **沽様式」を実践することが求め** 密接、密閉)を避けた「新しい生 スクの着用、そして3密(密集) 身体的距離の確保や手洗い、 型コロナウイルスの感染 拡大を防ぐために、現在

熱中症疑いによる救急搬送者数(群馬県) 令和元年

昨年(令和元年5月~9月)に



傷病程度(熱中症の症状)

軽症 (熱失神)

立ちくらみゃめまい、硬直、失神、 **筋肉のけいれん**が起きる状態

中等症 (熱疲労) 脱水症状に伴う頭痛や吐き気、 全身のだるさなどが現れる

重症 (熱射病) 呼びかけに反応しないなどの意識障 害や、ひけつけなどの重篤な症状

が 50 年齢区分では、高齢者(65歳以上) は該当なしでした。 ています。新生児(生後28日未満) 年(7歳以上18歳未満)、乳幼児 で成人(18歳以上65歳未満)、 (生後28日以上7歳未満)となっ 3%と半数を占め、次い

る重症や、 ぐったりするような中等症と、 などといった軽症が大部分を占 めまいや筋肉の「こむら返り 頭痛や吐き気などが起こり体が また、傷病程度の区分では 意識障害や運動障害が起こ 残念ながら亡くなら

> 症状が出た場合は、適切な救急 れた方もいます。熱中症を疑う 処置を行いましょう。

▼暑さを避ける 新しい生活様式」での対策

エアコンを利用するなどし部屋 室内では、感染症予防のため換 理をせず、室内で過ごしましょう。 急に暑くなった日は注意が必要 の温度を調節しましょう。特に、 気扇や窓開放で換気をしつつ、 まずは、 暑い日や時間帯は

場合には、必要に応じてマスク 外で、人との距離が2メートル るリスクがより高まります。 熱がこもりやすく、熱中症とな と、特に頭部をはじめ体全体に を着用していない場合と比べる 効で、「新しい生活様式」でもマ 以上の十分な距離を確保できる を着用している場合と、マスク す。しかしながら、常時マスク スクの使用が前提となっていま マスクは飛沫の拡散予防に有

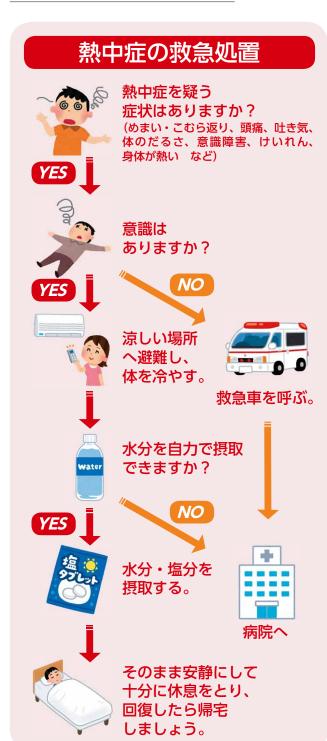
◆マスクを適宜はずす

をはずしましょう。

▼こまめに水分補給

足になっても気づきにくく、 リリットル程度を目安に、 ですので、1時間に1回、 ります。このため、体が水分不 せいで口の渇きを感じにくくな しましょう。 塩分も忘れずに摂取するように めに水分補給をしましょう。 水症状を起こしやすくなります。 暑さ指数を意識し行動 上がっていき、のどが潤っている していると、マスク内の湿度が さて、仕事をしたりスポーツ 暑い中でマスクをずっと着用 また、大量に汗をかいたときは、 暑さ こま 100 = 脱

度で、どのように運動したらよ があります。どの程度の環境温 指数(WBGT:湿球黒球温度 準で推移し、救急搬送者が増 特に7月から8月にかけて高 なく、人体と外気との熱収支に いかを示すもので、 症予防の温度指標として、 **着目した指標です。** などを行ったりする上での熱中 暑さ指数は 気温だけで



する傾向にあります。

対象地点で

「現在地周辺

を選

沼田市の予測値で昭

予測

値

実況値を知らせていま

報サイト」で「暑さ指数」 を防止するため「熱中症予防 環境省では、

熱中症患者の

熱中症警戒アラート(試行)がフ

きます。

特に、

屋外で行うこと

和村付近の状況を知ることがで

すめします。

温よりも暑さ指数の確認をおす

主となる農作業などでは、



とに気づいてもらい、 熱中症予

防の行動をとってもらうために:

身を守ることが大切です。

熱中症警戒アラートが試行 特に暑い状況となっているこ

どもには周囲の人々が声をかけ 中症予防対策を普段以上に徹底 るなど、 33度を超える場合に発表され 日の早朝に最新の予測値を元に スタートしました。 甲信地方の1都8県で先行して 出を避け、 ずれかで暑さ指数(WBGT)が 発表され、 情報は、 その場合は、 境省・ 日頃から行っている熱 高齢者や障害者・子 県内の観測地点の 前日の夕方または当 気象庁が提供するこ 不要不急の外 #

月1日から、 群馬県を含む関東

暑さ指数の度合により、熱中症に対する適切な予防策を取ってください。 暑さ指数が33℃を超える場合は、熱中症警戒アラート(試行)が発表されます。

「暑さ指数」に応じた熱中症対策(日常生活や農作業時など)

暑さ指数 (WBGT)	日常生活での対策	農作業時や運動などでの対策
危険 31℃以上	高齢者は安静状態でも発生する危険性が大き い。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動 する。	原則運動中止 (安静)
厳重警戒 28~31℃	外出時の炎天下を避け、室内では室温の上昇 に注意する。	激しい運動中止・軽作業(楽な体勢での軽い 手作業、点検や組み立て、乗り物の運転や ペダル操作まで)
警戒 25~28℃	運動や激しい作業をする際は、定期的に十分 に休息を取り入れる。	中程度の作業(トラクターや重機の操作・草むしり・果物や野菜の収穫、軽い荷車などを押したり引いたりする)
注意 25℃未満	一般に危険性は少ないが、激しい運動や重労 働では発生する危険性がある。	激しい作業 (シャベルを使う・草刈り・掘る・のこぎりをひく、重い荷車などを押したり引いたりする)

課題図書あります。

村公民館図書室では、夏休みの宿題としておなじみ、第66回青少年読書感想文全国コンクールの課題図書を取り揃えています。

ここで紹介している本以外にもありますので、ぜひご利用ください! ▶教育委員会事務局 ☎24-5120

高等学校の部

廉太郎ノオト



谷津矢車 著

ライバル、友人、恩師に導かれ、 瀧廉太郎は日本に新しい音楽 を響かせる一。明治時代を駆 け抜けた天才音楽家の甘く苦 い青春小説。

キャパとゲルダ ふたりの戦場カメラマン



マーク・アロンソン& マリナ・ブドーズ 著 原田勝 訳

生きるために…二人のカメラマンは戦場へ向かった。 夢と理想を支えに、革命の前線に身を投じた若き二人の青春ドキュメンタリー。

フラミンゴボーイ



マイケル・モーパーゴ 作 杉田七重 訳

南仏を訪れた青年が遭遇した体験。それは、第2次世界大戦末期、フラミンゴと話ができる力を持つ少年とロマの少女の感動物語だった。

中学校の部

天使のにもつ



いとうみく 著 丹下京子 絵

中学2年・斗羽風汰がノリで 選んだ職場体験先は、保育園。 保護した捨て犬の里親探しも まったなし!ため息と絶叫の 5日間物語。

11番目の取引



アリッサ・ホリングスワース作 もりうちすみこ 訳

生活の糧である、祖父の伝統楽器ルバーブが奪われた!店から買い戻すには1か月以内に700ドルが必要だ。でもどうやって稼ぐ?

平和のバトン

広島の高校生たちが描いた8月6日の記憶



弓狩匡純 著

被爆証言者の記憶を、高校生が絵に描いて記録する『次世代と描く原爆の絵』プロジェクト。平和について考えるノンフィクション。

5・6年生 小学校高学年の部

ヒロシマ 消えたかぞく



指田和 著 鈴木六郎 写真

広島に落とされた一発の 原爆で「全滅」したある 家族の写真絵本。父親が 撮った日常写真から、奪 われた尊い命、戦争につ いて考える。

月と珊瑚



上條さなえ 著

沖縄で生まれ育った少女、珊瑚(さんご)と、東京から来た転校生、月(るな)。沖縄の「今」を生きる少女たちの友情、そして将来の夢を描きます。

風を切って走りたい! 夢をかなえるバリアフリー自転車



高橋うらら 著

身体の不自由な人が乗れる自 転車作りは困難の連続。その 自転車を必要とする人がいる 限り、自分が犠牲になっても 信じる道を進むだけ!

3・4年生 小学校中学年の部

青いあいつがやってきた!?



松井ラフ 作 大野八生 絵

友だちがなかなかできないぼくの目の前に、全身が青い、ヘンなやつがあらわれた。 青いあいつは、ぼくの上着のポケットの中に!?

ねこと王さま



ニック・シャラット 作・絵 市田泉 訳

なにもできなかった王さまが…?町のなかでくらすことになった王さまと、王さま思いのかしこいねこの、ゆかいで楽しい物語。

北極と南極の「へぇ~」 **くらべてわかる地球のこと**



中山由美文・写真

北極と南極、にているようで、 ちがうところがいっぱい。 ふたつの極地から、地球の 「今」と「これから」が見え てくる。

1・2年生 小学校低学年の部

山のちょうじょうの木のてっぺん



最上一平 作 有田奈央 絵

「うん。あのね。ごんすけが 死にそうなんだよ」 ―いが らしくんとにしやんは、そ れぞれのやりかたで犬のご んすけと向き合います。

おれ、よびだしになる



中川ひろたか 文

石川えりこ 絵 ぼくが一番好きなのは、「おすもうさん」ではなく 「よびだしさん」! 大相撲 の世界にとびこんだ少年 が、夢をかなえる物語。

タヌキのきょうしつ



山下明生 作 長谷川義史 絵

夜、子どもたちが帰った教室でタヌキたちが勉強をしています。九九を覚えたり、歌を歌ったり。タヌキと人々との心あたたまるお話。

ミャンマー・アウンティリ小学校

支援の足跡

「ビルマの耳飾り」の著者である故中村一雄氏が生前に建立した、ミャ ンマー(旧国名ビルマ)北部のアウンティリ小学校。老朽化したこの学校のため、修繕支援チャリティー公演「ビルマの耳飾り」が平成29年3月に上演されました。ここでは、ビルマの耳飾り実行委員会が、その収益と協 賛金などを同小学校に寄附し支援してきた足跡をたどります。

原作「ビルマの耳飾り」は、村内 の雲昌寺住職だった故中村一 雄(ペンネームは武者一雄)氏 が自身の体験をもとに執筆し た著書。昭和42年度講談社児 童文学新人賞受賞。作品は、戦 時中の日本兵と彼らが滞在し たビルマの村に住む女の子と のお話。中村氏は、映画「ビル マの竪琴」(市村崑監督)の主人 公のモデルとされています。



中村一雄(武者一雄)氏

始まりは産業青年海外派遣 平成26年3月6日



未来の産業を担う若者を育成する「昭 和村産業青年海外派遣事業」でミャンマ へ。故中村一雄氏が生前、私財を投じ 建てたアウンティリ小学校を訪ね、老朽 化した学校の現状を知ることに。

ティン・エイ・エイコさん来日 平成30年4月6日



支援活動を現地で支えてくださるティ ン・エイ・エイコさんが来日(後列右から 4人目)。現地の状況を伺いました。ティ ンさんは、中村さんと深い親交があり、中 村さんの本を翻訳した方でもあります。

念願の学校の修繕が完成



ミャンマー北部の田舎にあるアウン ティリ小学校。設備のよい都会の学校と 違い不自由を強いられてきたものの、つ いに国からの補助、そして地域の人々の 協力もあり、学校の修繕が完成しました。

ビルマの耳飾り実行委員会発足 平成28年3月1日

産業青年海外派遣メンバーと賛同者 で実行委員会が発足。中村氏の業績を広 め、アウンティリ小学校の修繕と地域の 文化向上に寄与すべく活動開始。劇団 「繭」(倉澤新平代表)に出会いました。



粘り強く支援つなげ修繕開始 平成30年4月18日

簡単に支援に入ることができず、1年 かかりついに修繕開始。学校の希望で、 まずは学校の塀から。学校の周囲は衛生 面に不安があるため、塀をしっかり整備 することはとても大切なのです。



ついに記念図書館も完成

平成31年1月17日

「中村一雄記念図書館」と命名された 図書館もついに完成。入口には、チャリテ ィー公演を経ての寄贈と、中村氏と子ど もたちの笑顔をつなぐ証であることが 記されたプレートが掲げられています。



劇団 「繭」のチャリティー公演 平成29年3月26日



支援を形とすべく、劇団 「繭」の創作 劇「ビルマの耳飾り」チャリティー公演 が実現。奇しくも22年前(平成7年)と同 じ日に、同じ会場の利根沼田文化会館大 ホールで。900人以上の方が来場。

まさかの「初の図書館」建設へ 平成30年8月29日



ミャンマー政府の補助で校舎などは 整備できることに。代わって、学校初の図 書館建設と戦没者慰霊碑修繕、塀の増設 などを援助することに。寄附額は 1,715,268円。写真は建設中の図書館。

子どもたちとともに



支援のため に協力いただいた多くの方々との縁で、 取り組みが達成され、役目を終えた実行 委員会は解散しました。小学校の子ども たちが夢をもって学べますように!

新しい保険証や高齢受給者証を郵送します

▶問合せ 保健福祉課保険係 ☎24-5111(内線133)



▲緑色です



▲白色です

8月1日からの新しい後期高齢者医療被保険者証と国民健康保険高齢受給者証を、7月中に郵送します。現在お使いのものは、7月31日が有効期限となります。

●後期高齢者医療の保険証

新しい保険証(被保険者証)の色は緑色です。薄緑色の封筒で郵送します。

なお、保険料の滞納状況により有効期間 の短い被保険者証を交付する場合があり ます。

●国民健康保険(国保)の高齢受給者証

70歳から74歳までの国保加入者の新しい高齢受給者証を世帯主宛てに郵送します。保険医療機関を受診する場合には、国保の被保険者証と高齢受給者証を忘れずに提示してください。

●自己負担割合について

新しい証の自己負担割合は次のとおりです。今年度の住民税課税所得から判定されます。

3割負担 …同一世帯に住民税課税所得が 145万円以上の被保険者がいる 方

2割負担 …国保加入者で上記以外の方

1割負担 …後期高齢者医療加入者で、上 記以外の方

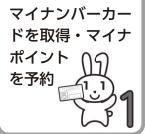
なお、後期高齢者医療加入者は、住民税課税所得が145万円以上でも収入額が一定の基準より少ない場合は、申請すると負担割合が1割負担になります。該当する方には「基準収入額適用申請書」が同封されますので忘れず申請してください。

マイナポイントの申込みが始まります

▶問合せ 企画課広報統計係 ☎24-5111(内線141)

7月から順次、マイナポイントの申込みができるようになりました。 スマートフォンからもオンラインで24時間予約・申込みができます ので、ぜひご利用ください。

事前準備



申込み

マイナポイントアプリを起動し、 「マイナポイントの申込み」をタ ップ。お好きなキャッシュレス 決済サービスを選んでください。

(各決済サービスのアプリ上などで申込みできる場合等があります)



令和2年9月~

選択したキャッシュレス決済サービスでチャージorお買い物。選択したキャッシュレス決済サービスのポイントとしてマイナポイントが付与されます。

手続きの際は次の点にご注意ください

- ○申込み前に、マイナポイントホームページで希望するキャッシュレス決済サービスを検索のうえ、申込方法(申込開始日、決済サービスID、セキュリティコード、事前登録有無など)をご確認ください。
- ○スマートフォンで手続を行うには、マイナポイント アプリに対応した機種をお持ちである必要がありま す。
- ○申込み後の取消しや決済サービスの変更はできません。
- ○8月末までにチャージやお買い物をしていただい ても、マイナポイントは付与されません。
- ●詳しくはマイナポイントホーム ページをご覧ください。

https://mynumbercard.point.soumu.go.jp





自筆証書遺言書保管制度

▼**申込み・問合せ** 沼田特別

童謡で楽しもう レザークラフト教室

を開催します。 域の皆さんとの交流イベント

▼ 内 容 教室(かがやき工房) の革を用いたレザークラフト ①尾瀬ヶ原で駆除されたシカ 次のどちらかを選択

②沼田市に生まれ「うみ」を 手遊びで楽しむ教室 万をお招きし童謡を歌ったり 作詞した林柳波調査研究会の 参加費

せでお越しください。 (沼田市東原新町) ※乗り合わ · 場所 参加受付 参加人数 沼田特別支援学校 8月24日(月)~ 各教室20名程度

沼田特別支援学校では、地

時~12時 ▼日時 9月19日(土)午前9

行政相談所を開設

①500円、②無料

お知らせ

の運用が始まりました

度が開始されました。 遺言書の保管を申請できる制 言書保管所に出向くことで、 (が、法務局に設置される遺 自筆証書遺言書の作成者本

する必要があります。 利用するには、法務局へ予約 内容証明を請求したり、閲覧 所に対し、保管中の遺言書の ともに、相続人等が遺言保管 や亡失、第三者による破棄や もできるメリットがあります。 改ざんのおそれがなくなると これにより、遺言書の紛失 自筆証書遺言書保管制度を

前橋地方法務局沼田支局 ・問合せ・予約・遺言保管所

☎22-2518 8月7日(金)に

なお、新型コロナウイルス

全国

司法書士の養育費相談会

養育費でお困りの方への電

4-5111(内線12

▼問合せ 総務課財政係☎2

の管轄にまたがった行政全般 る要望」「労働基準や雇用問題 の制度や介護保険制度に対す 断歩道をつけてほしい」「年金 に対する苦情」など、国や複数 の要望、苦情、意見につい 子どもたちの通学路に横

> て、行政相談員が相談を受け す。お気軽にご相談ください。 相談は無料、秘密は厳守しま から委嘱された有識者です。 ます。行政相談員は総務大臣

> > ▼行政相談員

角田信明さん

岩沼良堯☎080

11165

でお電話ください なりますので、役場総務課ま 中はマスク着用、②相談時間 は原則30分以内、③予約制と 感染拡大防止のため、①相談

は不要です。

無料、秘密は厳守します。予約 話相談会を開催します。相談

開設日 8月7日(金)

時~午後4時

▼日時 9月12日(土)午前10

午後3時 ▼場所 開設時間 役場会議室 午後1時30分~

7-301(フリーダイヤル

相談先 ☎0120-56

▼群馬青年司法書士協議会

7月23日(木・祝)

今年も、昭和インター近く昭和関 屋工業団地内に、大きく成長すると うもろこしを植えて、とうもろこし 迷路をつくりました。オープン後は、 8月末頃まで自由に遊ぶことができ ます。期間中は楽しいイベントも計 画していますので、ぜひ来て楽しん でくださいね!

▶問合せ 企画課地域振興係

とうもろこし迷路案内図





-迷路に挑戦するときは[.] ①水分をしっかり取り熱中 症に気をつけましょう。 ②歩きやすい運動靴などで お出かけください。

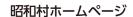
☎24-5111(内線141)

12009

利根沼田広域市町村圏 整備組合職員募集

で勤務する職員を募集し 查事務所、利根沼田広域消防 利根沼田文化会館や介護審

防業務にも従事) 消防士B (救急救命士、一般消 ▼採用予定人数 消防士A(消防職)・ 計6人程度



でに取得見込の人

https://www.vill.showa.gunma.jp

ちの情報

子育て・健康情報

子育て支援情報(会場はすべて保健センターです)

	開催時間等	内容
	◆乳児健診(令和元年7月・8月・12月と令和2年1月・3月・4月生まれの子)	
8月5日(水)	月齢ごとに受付時間を 分けて実施します。詳 しくは通知をご確認く ださい。	内科診察、身体測定、保健・ 離乳食等相談
◆すくすくスク	7ール	
8月21日(金)	午後2時~3時30分	心理士による遊びの教室
◆つぼみの広場	◆つぼみの広場(0歳~1歳児)	
8月17日(月)	午後1時~4時	身体計測、離乳食相談、母乳 相談、保健師・栄養士の相談 など
◆ハハの教室(³	◆ハハの教室(平成29年11月・12月と平成30年5月・6月生まれの子)	
8月20日(木)	(受)午前9時30分 ~10時	歯科検診、歯みがき指導、フ ッ素塗布など
◆プレママ広場	◆プレママ広場(出産予定が令和2年10月~12月、令和3年1月の妊婦)	
8月20日(木)	(受)午前9時 ~9時30分	歯科検診、交流、妊婦体操など
◆ のびのびスク	◆のびのびスクール(予約制)	
8月25日(火)	午後1時30分~3時	心理士による個別相談

健康 • 診療情報

名称	健康相談会 (予約制)	健康教室 (予約制)	巡回診療
日	8月31日(月)	8月31日(月)	8月4日(火)
開催 時間	午前9時 ~ 11時30分	午前9時 ~ 11時30分	午後2時50分~
会場	保健センター	保健センター	大河原集荷所付近
内容 補足	個別健康相談	骨密度測定 (手首の骨の測定)	巡回診療車、保険証と 現金(受診料)を持参

そうだん窓口

	70/6/1	
	特設人権相談所	メールで子育て相談
いじめ、	差別、虐待、セクハラ、配偶者	村にお住まいの方を対象に、子育て
などから	5の暴力、近隣間の騒音など、	に関するお悩みを随時、メールで相
人権に関	剝わる問題に対し、人権擁護	談できます。回答は、平日午前8時
委員が相	目談に応じます。	30分から午後5時15分までです。
▶日時	8月7日(金)	相談メールはsmilemama@vill.
	午後1時30分~4時	gunma-showa.lg.jpまでお送りくだ
▶会場	公民館研修室	さい。

8月は経済産業省主唱の 電気使用安全月間です を良く拭いてから プラグを 扱いましょう! 関東電気保安協会の



ほか、救急救命士免許を有す か沼田市内に居住できる人 ◎採用された場合、利根郡内 正常で、聴力が左右とも正常 以上、一眼で0.3以上の色覚が 正視力を含む視力が両目で0.7 月1日までに生まれた人。矯 7年4月2日から平成15年4 る人または令和3年3月末ま ◎消防士Bについては、この 書1通、返信用封筒2通(84円 票1通、最終学校の成績証明 8月24日(月) 試験:体力検査・面接 検査・教養試験・作文、二次 沼田文化会館 ▼申込み **▼募集期間** 7月3日(金)〜 ▼試験場所 ▼試験内容

切手、宛名明記)を提出 ▼問合せ・提出先列根沼田

▼試験日 9月22日(火)

日(日)午前9時より 一次試験: 一次試験: 9 月 20 防署2階)☎22-3133 広域消防本部総務課(中央消

度の学力を有する人で、平成

▼受験資格

高等学校卒業程

▼試験日

自衛官等募集

一次試験:適正

陸海空自衛官を募集し #

す。

①航空学生(海・空)

は9月20日(日)のいずれか

9月10日(木) -航空18歳以上21歳未満の方 [海上] 18歳以上23歳未満の方 受付期間 受験資格 7月1日(水)~ 高卒(見込含)

申込書1通、受験

※郵送は必着

ずれかが指定されます。

田市)、その他県内駐屯地のい

市)、太田市浜町勤労会館(太 ▼試験会場 勢多会館(前橋

③自衛官候補生(陸・海・空) ***受験資格** 18歳以上33歳未

務所☎23-4111

▼場所 ②一般曹候補生 (陸·海·空) 勢多会館(前橋市)

▼受験資格 18歳以上33歳未

▼受付期間 月1日(水)~

9月10日(木)

▼試験日 9月19日(土)また

9月27日(日)

9月6日(日)、9月1日(月)

定されます。

8月23日(日)、

▼試験日 次のいずれかが指

の影響で試験日等が変更とな のいずれかが指定されます。 る場合があります。 ※新型コロナウイルス感染症 (榛東村)、新町駐屯地(高崎市) 問合せ 試験会場

自衛隊沼田地域 相馬原駐屯 満の方

▼受付期間 通年で募集

NEWS_T PICS

村内保育園でむし歯予防教室

正しく磨いて、よい歯をいつまでも



い寸劇でお勉強(第一保育園)

村内各保育園で「むし歯予防教室」を行いました。 この教室は、むし歯予防週間に合わせ、園児たちに 「歯の大切さ」を伝えるため毎年開催しているもの。

園児たちは、先生方による楽しい寸劇や、むし歯に 注意すべき食べ物を仕分けるゲームで、楽しく歯を守 る食習慣と歯みがきの大切さを学びました。

また、年長組の園児たちは、教室で歯科衛生士の山 田恵子さんの指導で、歯の磨き残しを確認する染め出 しと、歯の磨き方を丁寧に確認していました。



染め出ししていきます(第二保育園)



しっかり磨けたかな(第一保育園)



山田先生が丁寧に指導(子育保育園)

村内小中学校で交通安全教室

交通ルールを守って自転車を安全に

村内各小中学校で交通安全教室が行われました。

今年の交通安全教室は、新型コロナウイルス感染症 対策のため規模を縮小して開催。昭和中学校では、1 年生が実際に路上に出て、自転車の乗り方を学びまし た。交差点では、生徒自身で左右の安全を確認して横 断していました。

小学校では、大河原小学校で1年生が校庭で道路横 断の練習をしたのを除いて3年生のみの参加とし、自 転車の乗り方や実技テストに取り組んでいました。



自分で判断し道路を横断(昭和中学校)



確認しながら進みます(南小学校)



横断はよく確認して(大河原小学校)



緊張の実技テスト(東小学校)

令和2年春の褒章

林新一さんに黄綬褒章

政府は令和2年春の褒章受章者を発表し、林新一さ ん(生越)が農業分野で黄綬褒章を受章しました。林さ んは6月8日に役場を訪れ、堤村長に受章を報告しま した。林さんは、永年にわたりこんにゃくいもの生産に 従事され、その栽培技術の向上や改良、先進的な取り 組みを重ね、農業の発展に大きく貢献されました。

林さんは「関係者や仲間の協力と、妻の支えがあっ たからこそ。これからも、家族で協力しこんにゃく作り に励んでいきたい」と受賞の喜びを語りました。



受章した林新一さん

ALTの先生が異文化体験

座禅とホタル観察で日本文化に触れる

村内の学校に勤務するロス先生やジョー先生などA LT(外国語指導助手)や関係者の方々が川龍寺を訪れ、 座禅を体験しました。

口ス先生やジョー先生らは、川龍寺副住職の河野太 一さん(滝久保)によるお寺の紹介や座禅の考え方の説 明を受けた後、姿勢を正し座禅を体験。禅を通して熱 心に日本文化に触れていました。

一行はこの後、貝野瀬地内の小川に移動し、小川の ほとりに舞うホタルを観察し自然に触れていました。



座禅を体験するALTの先生ら

令和元年度文化協会功労者表彰

林さん、板橋さん、山口さんに表彰状

村文化協会(眞下直治会長)は、永年にわたり村の文 化の普及や振興に多大な貢献をされた方々に表彰状を 授与しました。表彰は、新型コロナウイルス感染症対 策として、文化協会長が各受賞者を訪ねることで実現。

当日は、昭和村将棋同好会で前文化協会長の林信保 さん(吹張)、広報しょうわの「広報文芸」コーナーで もおなじみ「黒土短歌会」の板橋きみ江さん(入原上)、 日本舞踊「清鈴会」の山口キン子さん(常木)に眞下会 長から表彰状が贈られました。







(左から)林さん、板橋さん、山口さん

令和2年春の叙勲 渡邉盛雄さんに瑞寶雙光章

令和2年春の叙勲において、瑞寶雙光章の栄誉に輝 いた渡邉盛雄さんと妻の壽美惠さん(森下上)が役場を 訪れ、堤村長に受章を報告しました。渡邉さんは、昭 和37年に国立沼田病院に採用以来、国立国際医療セン ターや国立高崎病院をはじめ全国の国立病院・診療所 で厚生労働行政事務に従事され、地域医療の発展に貢 献されました。渡邉さんは「国立病院などの規模拡大 と充実を目指し、地域医療のために取り組んできたこ とが間違いでなかったことがうれしい」と語りました。



受章した渡邉盛雄さんと妻の壽美惠さん

広報文芸

◎黒土短歌会では会員を募集しています。詳しくは企画課まで。

耕せる畑に出で来し小蛙がくるり居直りまばたきふたつ 肺癌の手術のりこえ今日となる八十六歳すべてに感謝 これ以上かがめぬほどに覗き見る孫と「カワニナ」の角の出るまで

何よりも蕎麦を嫌ひし子が今年畑一反歩蒔きたると言ふ

板橋きみ江 倉澤さなへ あさ江

和田ひとみ 林 千恵美 みゑ

倉澤美代子

老人会汗にまみれて花植うるコロナに負けず集ふよろこび マスクにて大声出さず楽しめと出来るものかなジェットコースター 都会ではステイホームのコロナ禍に田植を終へてここちよき風 病む友の癒ゆるを信じ祈りしに六十代を空しく送る

大切な言葉 「言葉より行動で示す、信頼は1秒の

失ってしまうことはあっても、 は難しい。 ことはできても、実際に行動に移すこと 教えてもらった言葉です。 積み重ね」これは、大学時代に友人から から信頼を得ることは簡単なことではな に改めて気づかされました。言葉で表す 社会人になった今、この言葉の大切さ また、一つの出来事で信頼を 多くの人

が持てるのだと改めて学びました。 が構築できるからこそ人とのつながり ながら自分らしく成長していきたいと とばかりですが、この言葉を大切にし 働き始めて3か月。まだ慣れないこ

思います。

両親への感謝の気持ちを忘

れないこと、そして天国 り続けます。 派な姿を見せられるよう、 にいる大好きな祖母に立 これからも一生懸命頑張

穂乃佳さん (23歳・入原下)

スターの息子です!」 宏さん(23歳・森下下)で 次回の登場者は、 「昭和村のスーパー

堤

はつらつト

はばたけ! 昭和村消防団

ながりは自分にとって大きな財産にな 多くの出会いと学びがあり、人とのつ

ると実感しました。そして、信頼関係

い。これらのことを私の中で日々大切

に持ち続けたいと思いました。23年間



分団長 第3分団 藤井 辰徳さん

間よく務めたものだ。

続だった。思えば19年 活動は、目から鱗の連

スピリチュアルホーム 消防団とは、 火災・天災・災害等の ~心のふる里

里も今、

新入団員の確保に苦悩して

は私の心のふる里である。そのふる

自分を成長させてくれた第3分団

とにほかならない。 分団のおかげであるこ られたのは、

ひとえに

私がここまで続けてこ ぞ驚くだろう。こんな している姿を見たらさ 当時の自分が分団長を

ら私の消防団活動は始まった。

本号では、熱中症対策についてお 知らせしました。では問題です。

広報しょうわクイズ

新型コロナウイルスの感染拡大防 止のため、推奨されている生活様 式は「○○○生活様式」でしょうか。

村に住んでいる人・勤め ている人ならどなたでも応募できます。

▶賞品:正解者の中から抽選で村商工 会商品券500円分を差し上げます。

▶締切:8月3日(月)

応募方法:問題の答えと、住所・氏 ・年齢・広報しょうわへのご意見を 書き、次のいずれかによりご応募くだ さい。

<ハガキでの応募>

〒379-1298 企画課「広報7月号」係

<メールでの応募>

kikaku@vill.gunma-showa.lg.jp 件名→「広報7月号」係

▶6月号のクイズの答えは「75発」で した。抽選の結果、当選者は次のと です(敬称略)。おめでとうござ います。

★涌井 博美(44歳)吹 張

である。 返事で答えた。「入ります」この日か 防団に入るか?」と聞かれた私は二つ から19年前の2月である。 有事の際に活動するボランティア団体 た団服姿の男たちに心奪われた。 自分が消防団の門をたたいたのは今 自宅に訪れ

りがとうございました。 ご相談くださいませ。 最後までおつきあいいただき、 あ

望者はお近くの分団員までお気軽に

当分団では絶賛団員募集中。

みんな優しい第3分団に入らないか。 募集しようと思う。とても楽しく、 いる。だからこの場を借りて団員を

戸籍の窓

□お誕生おめでとうございます。

- ・林 京椰くん(生越) 宗一郎・久実子さんの子 5月22日生
- 。 二見 りちゃん(中宿) 翔・真実さんの子 6月11日生
- 。 林 空汰 くん (生越) 洋平・晴花さんの子 6月18日生

■ごめい福をお祈りいたします。

- 中村 千晶さん(入原上) 69歳 5月30日没
- 。鈴木 典子さん(田岸) 57歳 6月6日没
- 。梅澤 覚二さん(田岸) 94歳 6月13日没
- 。倉澤 幸子さん(根岸) 58歳 6月16日没
- 。髙橋 光治さん(森下中) 86歳 6月20日没
- ※掲載を希望されない方は、届出の際に申し 出てください。

が 村 き

令和2年6末現在 〔外国人内数〕 (前月比)

■人□ 総数 7,265人 〔439人〕 (-8)

3,631人〔191人〕 (-7)

3,634人 [248人] (-1)

■世帯 総数 2,757世帯 (+6)

> ・外国人のみ 393世帯

> ・混合 31世帯

■村の面積 64.14 平方キロメートル

6月届出分

が免除になります 前 玉 民年金保険

ら始まりました。 料が免除される制度が平成31年4月か 国民年金第1号被保険者が出産をし 出産前後期間の国民年金保険

予約相談をご利用くださ お手続きの際

予約の申し込みは 年金手帳や年金証書をご準備ください ご連絡の際は、 か月前から前日まで受付しています。 ください。ご予約は、 談を希望する方は、 きや、受給している年金についての相 年金事務所の窓口で年金請求の手続 基礎年金番号の分かる 「予約受付専用電話 予約相談をご利用 相談希望日の1

ります。 月)以上の出産をいいます。(死産、 民係または年金事務所に備え付けてあ ら印刷をするか、 ムペ 届出の用紙は、 早産された方を含みます。) | ジ (https://www.nenkin.go.jp) か ※出産とは、妊娠85日(4か 昭和村役場総務課住 日本年金機構の ψ 流



をお願いします。

月前からできますので、

お早めの届出

ら6か月間の国民年金保険料が免除に

出産予定日の6か

☎0570-05-4890

(予約受付番号受付時間)

月~金曜日(平日)

15

H又は出産日が属する月の3か月前か

民年金保険料が免除になります。

お

多胎妊娠の場合は、

出産予定

万が対象となり、出産予定日又は出産 口が属する月の前月から4か月間の国

平成31年2月1日以降に出産をした



昭和駐在所からのお知らせ

令和2年度警察官B等採用試験

- ◎警察官B(男·女)、警察官A(男·女)第2回 • 受付期間…インターネット申込: 7月29日(水)~8月17日(月)
 - 当日受信有効、郵送申込:7月29日(水)~8月18日(火)当日消 印有効
 - 第1次試験…9月20日(日) ※合格発表は10月2日(金)
 - **第 2 次試験** ··· 10 月中旬 ※合格発表は10月23日(金)
 - 第3次試験…11月上旬~11月中旬
 - **最終合格発表**…12月11日(金)
 - 採用予定年月日…令和3年4月1日

○受験資格

- 警察官B(男・女)…昭和62年4月2日から平成15年4月1日まで に生まれた人。ただし、短期大学を除く大学を卒業、または令和 3年3月31日までに卒業見込み、もしくは「人事委員会がこれら と同等の資格があると認めた人」に該当しない人。
- 警察官A(男・女)…昭和62年4月2日以降に生まれた人。かつ、 短期大学を除く大学を卒業、または令和3年3月31日までに卒業 見込み、もしくは「人事委員会がこれらと同等の資格があると認 めた人」に**該当する人**。
- ※試験案内は、沼田警察署、昭和駐在所などで配付しています。詳細は、 群馬県ホームページの職員採用情報「試験案内」をご覧ください。

~歴史を訪ねて~ ふるさと昭和 第92回

昭和村ボランティアガイドの会 屋敷神· お稲荷さま

俊雄

藁の仮宮(手前)と

石造りのお稲荷さま

か木造の小祠である。藁の仮宮である。屋敷神の多くは石造り ろもある。これは、祭りのときの 角だとするのは、後世の陰陽道の う。北東を鬼門として不吉な方 て、北西の風は不吉なものだとい れていたためである。農耕におい 日本において不吉な方角だとさ なることが多い。北西の天門は 鬼門の方角として、北西・北東と ことが多く、その場合は屋敷 の名残だと考えられている。 神が降臨するものだという信 祭りのたびに作り替えるとこ 響であり、比較的新しい習俗 がある敷地の一角に祀られ お稲荷さま」はどの家でも の姿からと考えられる。 のイメージがついてまわるのは、 つになった姿である。常にキツネ のである。もとは仏教の女神であ 土着の信仰と仏教が混ざった神 とを示している。仏教系は、日本 る。神道系は、正式には五穀豊穣 系に分かれた「お稲荷さま」がい ではない。日本には神道系と仏教 のではないだろうか。しかし、実は 仰されている。 る荼枳尼天が「お稲荷さま」と一 仏習合思想において生まれたも くの人はキツネの姿を連想する お稲荷さま」の神の使い お稲荷さま」はキツネそのもの 神であり、宇迦之御魂神様のこ さて、この「お稲荷さま」を、

考えられている。 と農耕神は深い関わりがあると えられ、 いく秋に対応しているからと考 作が終わり田の神が山に帰って 田に降りて田の神となる春と、稲 は、山の神が稲作の開始とともに の二回とされる。春秋に祀るの 春の旧暦二月と秋の旧暦十一月 「お稲荷さま」の祭祀の時期 、既に述べたように屋敷神 は、 業繁盛の神様として一般的に信 さの象徴となり、現在では商工 をかけることから、いつしか豊か の神様とされてきた。豊作の願い 荷さま」は、 、古くから穀物や農業

| 地域包括支援センターだより | 💍 🍪 🌣 🚳 🍪 🗳 🔞 🔞 🍪 🍪 🍅 🍪

正確な情報をもとに冷静な対応を!

新型コロナウイルスに便乗した消費者トラブルに注意して下さい

事例 1

ばれ、「お稲荷さま」「お稲荷さん」

愛称で親しまれている。「お稲

参考文献

直江廣治「屋敷神の研究」等

しん)は稲を象徴する穀霊神・農

稲荷神(いなりのかみ・い

なり

神である。稲荷大明神とも呼

業者から「新型コロナウイルスの感染を防 ぐために、**行政からの委託で消毒**に回って いる」と電話があった。翌日も同じ業者か ら電話で「新型コロナウイルス感染防止の 資料を<mark>持参</mark>したい」と言われた。

(80歳代 女性)

事例2

突然自宅を訪問してきた業者から、「新型 コロナウイルス流行拡大の影響で金の相場 が上がることは間違いない。

勧誘された。

すぐに**金を買う権利**を 申し込んだ方がいい」と (80歳代 男性)

少しでもおかしいと感じたら

(消費者ホットライン) に電話しましょう



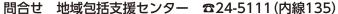
●消費者ホットラインはお近くの消費生活相談窓口をご案内 します。

群馬県消費生活センター: 027-223-3001 沼田市消費生活センター: 0278-20-1500

- ●行政から委託されたという業者などからの怪しい電話や訪 問、心当たりのない送信元からの怪しいメール・SNSなど、 怪しい・おかしいと思うものには反応しないようにしまし ょう。
- ●今後、新たな手□が現れる可能性があります。根拠のない うわさなどに混乱せずに、正確な情報に基づいて冷静に対 応することが大切です。







旬菜館でマイバスケットを販売

▶問合せ 道の駅あぐり一む昭和「旬菜館 □ 50-3003

道の駅あぐり一む昭和「旬菜館」は、オリジナルデザイン のマイバスケットを7月1日より販売開始しました。

▶小売店のレジ袋有料化への対策として

7月から全ての小売店のレジ袋が有料化されました。そこで、 道の駅あぐり一む昭和では、お客様用マイバスケットを製作 しました。ご希望の方は旬菜館でお求めください。

なお、新型コロナウイルス感染症対策のため、レジでは精 算済みのカゴへ移動させていただき、お客様ご自身でマイバ スケットに詰め替えていただきますようお願いします。

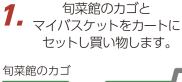
▶道の駅あぐり一む昭和マイバスケット(33リットル)

商 品 名…道の駅あぐり一む昭和特製マイバスケット サイズ…幅360mm×奥行505mm×高さ250mm 販売価格…300円(税込)



あぐり一む昭和マイバスケット

旬菜館でのマイバスケットの使い方









昭和村役場新庁舎建設についての説明会

▶問合せ 総務課財政係 ☎24-5111(内線111)

役場の庁舎建設について、昭和村新庁舎建設委員会の意見を 踏まえた原案ができました。このため、現在の取組状況を報 告するための説明会を開催します。詳しくお知りになりたい 方は、ぜひご参加ください。

- ▶7月20日(月) 午後7時00分より **大河原住民センター**
- ▶7月22日(水) 午後7時00分より **赤城原区民館**
- ▶7月27日(月) 午後7時00分より 地域活性化センター
- ▶ 7月28日(火) 午後7時00分より 昭和村役場 第3会議室
- ○地域による区分けはありませんので、ご予定の合う日の会 場にお越しください。
- ○説明内容につきましては、各会場ともに同じです。

この説明会は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止に配 慮して実施します。皆さまのご理解ご協力をお願いします。





昭和村役場新庁舎の外観イメージ



図書館支援員さんおすすめのミ ステリと楽しい絵本をご紹介。 公民館図書室をご利用ください。

○村公民館図書室のご案内

平日 午前8時30分~午後6時

■問合せ 教育委員会事務局☎ 24-5120

カケラ

湊かなえ/著



美容クリニックに勤め る医師の久乃は、ある 日、故郷の同級生の娘 が亡くなったことを知 る。母の作るドーナツ が大好物で明るい性 格だったらしい。美容 整形をテーマに描かれ る心理ミステリ長編。

侵略者(アグレッサー)

福田和代/著



日本領空に突如現れた 不明機による自衛隊機 撃墜事件。行方不明と なった二人のパイロッ トは独立国家を目指す 組織に拘束されていた。 連合艦隊による作戦 が始動する中、驚愕の 真相が明らかに!

いっせーのばあ

新井洋行/著



がばっと開くダイナ ミックなしかけに大興 奮。おどろきのいない いないばあ絵本でいっ しょにあそぼう。チン アナゴやおばけ、ぬい ぐるみ。子供たちの大 好きなものがたくさん 飛び出します。

集後記

- ▶先日の朝、突然の地震に揺さぶられ、直 後に屋根に叩きつける大雨の音が一瞬間 こえ目覚めました。外に出たら感染症に 気を配り、これからは熱中症にも注意し なければなりません。用心することが一 つでも少なくなることを願っています。
- ▶雲昌寺住職だった故中村一雄さんの善 意がきっかけとなり実現した、ミャン マーの小学校への支援。ビルマの耳飾り 実行委員会の活動を振り返るにあたり、 思いを聞かせていただいた角田さんと織 田澤さんに感謝いたします。(石井)

実際の紙面のみの掲載となります。