

牛石

昭和村ボランティアガイドの会  
理事 倉澤 新平

糸井の結婚の森(元営林署の苗圃)から船ヶ鼻登山道の牛石コースを登ると、山頂少し手前の所に畳一畳ほどの一枚岩がある。



赤城山船ヶ鼻登山道にある「牛石」

以前、船ヶ鼻登山道を紹介した折に「赤城山の噴火の時、まだ冷めきらない溶岩の上を牛が飛び歩きその足跡が残っている石がある」と触れたことがあるが、最近ある書籍で日本武尊が蝦夷征伐で、この利根の地に訪れたことと関連がありそうなので紹介しておきたい。

また、この利根の地が大きな湖(沼田湖)の時の話である。武尊が蝦夷征伐の折、この利根の地に降り立ち、初代上毛野国の彦狭島王に面会するために、船ヶ鼻から大峰の舟ヶ城に船出しよ

うと地形を見回ったとき、沼田湖に水飲みに降りて来た野牛の群れに遭遇した。「思いもよらぬ幸運、彦狭島王の土産にしよう」と武尊は群れの一頭を捕獲するため馬を走らせ追かけ、群れの先頭にいる大きな牛を、湖から赤城山方面に追い上げた。先頭にいる牛に続き、群れは一斉に山岳地に駆け上がった。頃合いを見計らって、今度は湖方面に追いつき、今度こそ群れは一斉に駆け下ったが、体がぶつかり合い思うように走れない。その中の大きな一頭が赤城山の噴火の溶岩に乗り上げ滑って転んでしまった。そして、その痕が岩に刻みこまれて足跡が残ったと言われ、その石はいつの日か「牛石」と名付けられた。武尊は、転んだ牛を捕らえて沼田湖を船ヶ鼻から舟に乗せ、大峰の舟ヶ城まで運んで、彦狭島王に献上した。彦狭島王は大いに喜んだという。

日本武尊の利根への来訪は、武尊山や武尊神社の存在、数々いわれのある地名や伝説が残されており事実だったであろうといわれている。このことから、牛石の伝説も作り話とはいえども興味深く面白い。沼田湖の大きさを想像させる話の一つである。

(参考資料 糸ヶ瀬村誌ほか)



地域包括支援センターだよ!

熱中症予防×コロナ感染防止で「新しい生活様式」を健康に!

**注意!** マスク着用により、熱中症のリスクが高まります



従来からの熱中症予防

- 暑さを避けましょう
  - ・涼しい服装、日傘や帽子
  - ・体調に異変を感じたら、涼しい場所に移動する
- こまめに水分補給をしましょう
  - ・のどが渇く前に、こまめに水分補給をしましょう
  - ・大量に汗をかいたときは塩分も補給しましょう
- 暑さに備えた体作りをしましょう
  - ・適度に運動を心がけ、身体が暑さに慣れるようにしましょう
  - (無理のない範囲で実施して下さい)

加えて

「新しい生活様式」における熱中症予防

- マスク着用時は、強い負荷の作業や運動は避けましょう
- 冷房時でも換気をしましょう
- 日頃の健康チェックをしましょう
  - ・体調が優れないときは無理せず療養しましょう
- 3密を避けつつ、周囲の人に熱中症予防の目配り、声かけをするようにしましょう

熱中症患者のおよそ半数は高齢者(65歳以上)です



# 新婚さんの新生活を支援します

## ■対象となる方

次の①～⑨の全てに当てはまる世帯  
(⑨は申請する費目により必要)

- ①令和2年1月1日から令和3年3月31日までに婚姻届を提出し受理されている
- ②申請日時点での直近の所得証明で、夫婦の所得を合算した金額が340万円未満である(貸与型奨学金の返済を行っている場合は、世帯所得から貸与型奨学金の年間返済額を控除した金額。夫婦の双方または一方が離職し、申請時点で無職の場合は、離職した方については所得なしとする)
- ③夫婦ともに婚姻時の年齢が34歳以下である
- ④申請日時点で、夫婦双方の住民票の住所が該当住宅の住所となっている
- ⑤他の公的制度による家賃補助等を受けていない
- ⑥過去にこの制度の補助を受けている方がいない
- ⑦居住する全員が昭和村暴力団排除条例に規定する暴力団員を含まない
- ⑧居住する全員が村税等を完納している
- ⑨令和2年1月1日から令和3年3月31日までに、結婚を機に新築を除く村内の住居を購入・賃貸または、専門業者を利用して引越した世帯

## ■補助額

1世帯あたり30万円を上限に補助します。

## ■対象となる費用

令和2年1月1日から令和3年3月31日までの間に支払った次の費用が対象です。

【住居費】物件購入費、賃料、敷金、礼金、共益費、仲介手数料

【引越費用】引越業者や運送業者への支払い

## ■申請方法・期限

令和3年3月31日までに、次の書類を添えて企画課地域振興係に申請してください。

※事前にご相談ください。

## 【購入・賃貸・引越し・共通に必要な書類】

- ①補助金交付申請書
- ②婚姻届受理証明書または婚姻後の戸籍謄本(戸籍全部事項証明書)
- ③新婚世帯全員の住民票
- ④申請日における直近の夫婦の所得証明書
- ⑤無職・無収入申立書兼誓約書(無職の場合)
- ⑥返還額がわかる書類(貸与型奨学金を返済している場合)

## 【購入の方】

・物件の売買契約書と、領収書の写し

## 【賃貸の方】

- ①物件の賃貸借契約書と、領収書の写し
- ②住宅手当支給証明書(給与所得者全員分)

## 【引越しの方】

・引越費用がわかる領収書の写し