

# 広報しゅうわ

9

Sep. 2020  
No.615



the most beautiful  
villages in japan

昭和村  
群馬県

最後の夏、  
特別な夏。  
昭和中生が利根郡総体などで勇姿

【今月の表紙】昭和中学校3年生にとって、最後の部活動の大会となる「利根郡総合体育大会」などが7月から8月にかけて開催されました。各部とも、これまでの集大成となる試合に臨みました。(4、5ページに関連記事)



## CONTENTS

- 03 小林副村長が退任 など
- 04 クローズアップ1  
**最後の夏、特別な夏。**  
昭和中生が利根郡総体などで勇姿
- 06 クローズアップ2  
**自分を知って、安心「がん検診」**
- 08 お知らせ1  
国勢調査実施中！
- 09 お知らせ2  
マイナポイントの付与が始まりました
- 10 暮らしの情報
- 12 ニュース・トピックス
- 14 交流ひろば
- 16 お知らせ3  
国民健康保険の新しい保険証を郵送
- 17 ふるさと昭和～歴史を訪ねて～  
地域包括支援センターだより
- 18 すこやかちゃん／ちっちなこてん ほか

## ◎今月の納税／納期をお忘れなく

- 国民健康保険税……………3期分
- 水道料金・下水道使用料……………3期分
- 保育料……………9月分
- 学校給食費……………9月分

<納期限> 9月30日(水)

※口座振替をご利用の方は預貯金残高の確認をお願いします。  
※新型コロナウイルス感染症の影響により納税が困難な方には猶予制度があります。

## ♻️10月のごみ収集

当日の朝8時30分までに各ステーションへ

- 燃やせるごみ……………毎週月・金曜日
- 燃やせないごみ・硬質プラスチック  
東地区20日(火)／南地区15日(木)

## 昭和村 公式

### ホームページ

広報しょうわ  検索

くらしに関わることや、イベント・観光、村の施策に関する情報を提供しています。広報しょうわ電子版もご覧いただけます。



ホームページ

## 昭和村 公式SNS

### Facebook・Instagram・Youtube

村は、公式SNSにより身近な話題や観光など、魅力的な情報をタイムリーに発信しています。  
※通信料は利用者の負担となります。



facebook



Instagram



Youtube

<広報紙アプリ配信>



スマートフォンやタブレット端末へ、広報しょうわを配信します。  
※通信料は利用者の負担となります。



マチイロ

<情報メール>

### 昭和村集めーる

登録制メール配信システムです。村の防災情報や気象情報、村からのお知らせを随時配信しています。



昭和村集めーる

<電話>



☎0180-992-898

防災行政無線の放送内容をお聴きいただけます。  
※通話料は利用者の負担となります。

<防災>

### 雨量観測システム

http://shouwa-staff.tenki.ne.jp  
雨量観測情報と、気象情報が確認できます。  
※通信料は利用者の負担となります。



雨量監視システム

### Yahoo! 防災速報

災害情報をリアルタイムに配信する、スマートフォンアプリです。避難場所も確認できます。  
※通信料は利用者の負担となります。



Yahoo!防災速報

<FMラジオ>

### FM OZE

村行政情報番組  
とれたて情報昭和村

放送日：毎週土・日曜日午前9時50分～10時  
※緊急告知ラジオ訓練放送は、10月19日(月)正午

76.5  
MHz

# 小林副村長が退任

8月31日、小林勝典副村長が任期満了により退任しました。平成28年9月から4年間に、村政の円滑な運営に尽力され、道の駅「あぐりーむ昭和」の発展にも貢献されています。

## 小林勝典副村長退任あいさつ

秋冷の候、村民の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

このたび、8月31日をおもちまして副村長の任期を満了し、退任いたしました。村民の皆さまをはじめ、多くの皆さまからの温かいご指導、ご支援、ご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

今年、新型コロナウイルス感染症が世界中で猛威を振るい、日本でも全国に感染が拡大しており、このような状況を非常に憂慮しています。



堤村長と職員に見送られ、役場を後にする小林副村長

村民の皆さまにも、感染防止のため、国で示す新しい生活様式を実践するなど、引き続き感染予防に努めていただきますようお願いいたします。

在職中は、堤村長の補佐役として、株式会社あぐりーむ昭和や、村の核となる役場新庁舎建設などに向けて、各種事業に携われたことは、私にとって身に余る光栄であり大変貴重な経験でありました。

今後は、一村民として、村政進展に微力ながら、寄与できればと思います。

結びに、昭和村の更なる発展と村民皆様のご健勝、ご多幸、ご活躍を祈念申し上げ、退任の挨拶とさせていただきます。

# 危険外来植物にご注意

もともと日本になく、種子などが輸入物などとともに入り繁殖した「外来植物」。村内でも大きく広がっており、秋に注意したい外来植物を紹介します。

## アレチウリ

7月頃から急激に成長し、周辺を覆いつくす一年草です。アレチウリが畑に広がると、1平米の中に2千粒の種が落ちていくといわれ、条件がそろえば次々に発芽します。

【駆除のポイント】 大きく成長した現在では抜き取りが効果的。種子を作らせないようにしましょう。駆除したら、その場に放置するか、処分する場合は枯らして乾燥させ、燃えるゴミ袋へ。

## オオブタクサ

秋の花粉症の原因植物として知られる一年草で、風に乗って大量の花粉を発生させます。休眠性が高く、地中深く埋まっても発芽能力を失いません。【駆除のポイント】 種から繁殖するため、種がつく前に除草するか、種がこぼれないようにゴミ袋へ入れてください。

▼繁殖した場所を覚えておき、春先の発芽期に除草するのが効果的です。



繁殖力の強いオオブタクサ(大規模農道沿い)



特定外来生物のアレチウリ(望郷ライン沿い)



(交流会リーグ戦)



バレーボール部

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で  
県中学校総体が史上初の中止となる中、  
3年生の集大成の場として開かれた  
利根郡総合体育大会などの「舞台」。  
誰も経験したことのない状況の中、  
部活動の集大成として臨んだ  
昭和中生たちを紹介します。

# 最後の夏、 特別な夏。

昭和中生が利根郡総体などで勇姿

## 部

活動にとって大詰めとなる夏が  
やってきました。しかし、生徒  
たちが目標としてきた群馬県中  
学校総合体育大会などは、新型コロナウイ  
ルス感染症の拡大のため、史上初の中止に。  
そんな中、中学校最後となる3年生の集  
大成を發揮する「舞台」として、できる限  
りの感染防止策を講じた上で「利根郡総合  
体育大会」の開催が実現し、昭和中学校の  
生徒たちが出場しました。

各部とも、3年生の部員を中心に、はつ  
らつとしたプレーや演奏で臨み、3年生は  
日々励んできた3年間を締めくくりました。  
大会に臨んだ野球部の阿部岳<sup>たけ</sup>君は、「優  
勝を目標としていた県大会はなくなりまし  
たが、多くの方々の協力で郡大会に出られ  
たことに感謝しながらプレーでき、優勝し  
て昭和中の強さも見せられたと思います」と  
話し、剣道部の松井月<sup>つき</sup>葉さんは「決勝で  
は敗れましたが、今までで一番良い試合が  
できたと思います。こうした経験を、今後  
の受験や高校生活などに生かしたい」と振  
り返っていました。

### 各部活動の成績・結果

- ▼野球部：優勝
- ▼バスケットボール部：優勝
- ▼バレーボール：優勝
- ▼ソフトテ



剣道部(男子)



柔道部(引退記念校内試合)



吹奏楽部 (校内中庭コンサート)



ソフトボール部



卓球部 (女子)



卓球部 (男子)



ソフトテニス部



野球部

ニス部：高橋暖姫・小林百華ペア第3位  
 ▼卓球部「女子団体優勝、女子個人準優勝・倉澤茉莉」  
 ▼剣道部「男子団体準優勝、女子団体準優勝」  
 ▼ソフトボール部（交流会）：優勝  
 ▼柔道部（引退記念校内試合）軽量の部「優勝・横坂大翔、準優勝・後藤仁、第3位・後藤美樹、重量の部優勝・高橋侑希、準優勝・星野陽向、第3位・福田悠大」  
 ▼吹奏楽部：中庭コンサート



バスケットボール部



剣道部 (女子)

# 自分を知って、安心 「がん検診」

「がん」は早期発見であれば、多くの方が治療できる病気です。あなたの大切な命と大切なひとを守るために「がん検診」を受けましょう。ここでは検診やお得なキャンペーンについてお知らせします。

▶問合せ 保健福祉課健康係 ☎24-5111(内線132)



図2. 検診受診率(%)

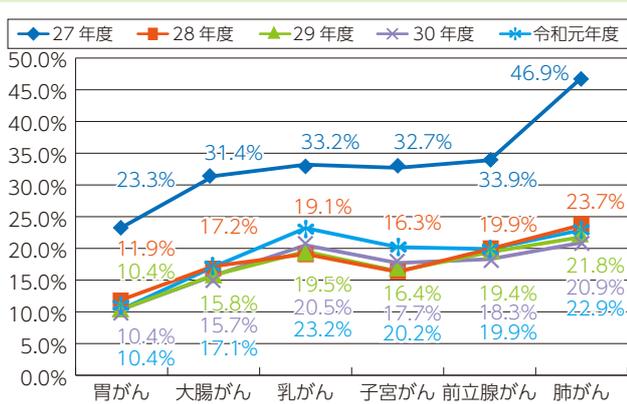


図1. 受診者数(人)

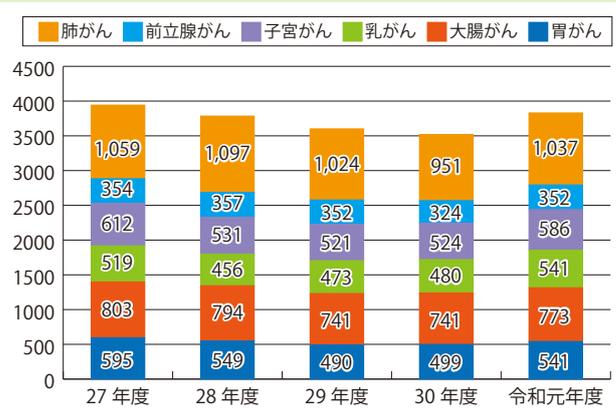


図4. がん確定者(人)

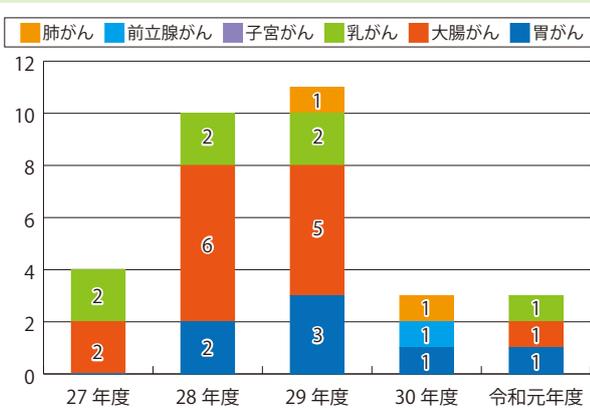
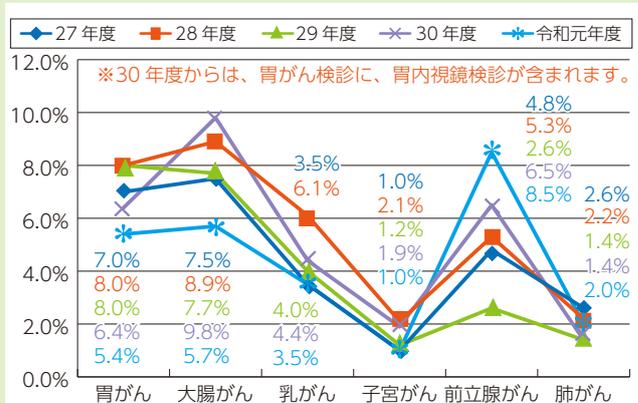


図3. 要精密検査率(%)



## まずは「予防」から

がんは、今や日本人の死因の第1位で、2人に1人はがんになるといわれています。生涯でがんにかかる確率は男性が62%、女性は46%ですので、誰でもかかる可能性があります。

がんは、禁煙、節酒、食生活改善、身体活動、適正体重の維持の5つの生活習慣改善策のうち、1つでも実践することで、リスクが低下したというデータがあります。

また、胃がんや肝がん、子宮頸がんは、感染が原因となることがあり、ウイルス検査や細菌検査を受けることも有効です。このため、がんにかかる方のうち男性の約55%、女性の30%近くが、生活習慣の見直しや感染対策により予防可能なものです。しかし、がんにはさまざまな原因が考えられ、全てのがんを予防できる訳ではありません。

## 大切なのは「早期発見」

そこで重要になるのが、がん検診です。検診を受けることで、がんを早期に発見することができます。今や、この「早期発見」により、がんの80%以上が治療するといわれています。多くのがんの初期には、ほとんど自覚症状がありません。だからこそ、がん検診を受けることが重要です。

また、検診の結果、「要精密検査」となった場合は、必ず医療機関を受診するようにしましょう。

# ▶ 特定健診&がん検診日程

7月から「特定健診」は、かかりつけの医療機関で受けられます！

今年度の集団検診は、残すは12月のみ。個別検診も期限が決まっていますので、まだ受けてない方はご確認を！

検診名	受診期限	受診方法	対象者
個別検診	特定健診	①受診票を持参し、役場保健福祉課で申請 ②各自で指定医療機関に予約し受診	特定健診は40歳以上74歳までの国保の人および75歳以上の全村民
	子宮頸がん・乳がん検診		子宮頸がん検診は20歳以上の女性、乳がん検診は40歳以上の女性

検診名	検診日	受付時間	場所	対象者
特定健診 肺がん・前立腺がん検診	12月12日(土)	午前 8:30 ~ 10:30 午後12:30 ~ 2:00	地域活性化センター	・特定健診は40歳以上74歳までの国保の人および75歳以上の全村民 ・肺がん検診は40歳以上の村民、前立腺がん検診は50歳以上の男性
	12月14日(月)	午前 8:30 ~ 10:30 午後12:30 ~ 2:00	保健センター	
集団検診 子宮頸がん・乳がん検診	12月12日(土)	午前 8:30 ~ 10:30 午後12:30 ~ 2:00	地域活性化センター	子宮頸がん検診は20歳以上の女性、乳がん検診は40歳以上の女性
	12月14日(月)	午後 1:00 ~ 2:00	保健センター	
	12月21日(月)	午後 1:00 ~ 2:00	地域活性化センター	
	12月22日(火)	午後 1:00 ~ 2:00	保健センター	
	12月23日(水)	午後 1:00 ~ 2:00	追分住民センター	
	12月24日(木)	午後 1:00 ~ 2:00	保健センター	
	12月25日(金)	午後 1:00 ~ 2:00	地域活性化センター	
胃がん・大腸がん検診	12月12日(土)	午前 8:30 ~ 10:30	地域活性化センター	胃がん・大腸がん検診は40歳以上の村民
	12月14日(月)	午前 8:30 ~ 10:30	保健センター	

健(検)診を ポイントを 最大2,000円分

## 受けて、貯めて、商品券をもらおう！

自分の健康は自分で守ろうプロジェクト in 昭和村

村民の皆さんに、特定健診や各種がん検診を受診してポイントをためると、商品券がもらえるお得なキャンペーンが始まります。

### STEP 1 役場で申込む

10月中に役場保健福祉課で、このキャンペーンの申込みをします。

### STEP 2 健(検)診を受ける

特定健診や、各種がん検診のいずれかを受診します。  
※個別検診・集団検診いずれも対象となります。

### STEP 3 結果説明を受ける

健(検)診結果を役場に持参し、保健師から結果説明を受けます。

### STEP 4 ポイントをGET!

目標となる数値の達成度により健康ポイントがもらえます。

### STEP 5 商品券をGET!

健康ポイントに応じ、村内で使える最大2,000円分の商品券がもらえます。

キャンペーン実施期間：令和2年10月1日～令和3年3月31日(6か月間)

※詳しくはお問合せください

▶保健福祉課健康係 ☎24-5111(内線132)

## 昭和村の現状について

### ▼がん検診受診者数

平成28年度から減少傾向でしたが、令和元年度ではすべてのがん検診で受診者が増えています。村は、土曜日の検診実施や、同じ日に複数のがん検診を受けられる総合健診、医療機関での個別健診を組み入れるなど、より受診しやすい環境を整える取り組みを行っていますので、ぜひ受診しましょう。(図1)

### ▼がん検診受診率

全体的に減少傾向にありましたが、令和元年度はわずかに増加しています。今後も、受診率50パーセントを目指していきたいと考えています。(図2)

### ▼要精密検査率

検診の結果、精密検査が必要とされた人の割合です。どの検診においても、必ず精密検査が必要な方がいます。ただし、その方たち全員が、がんにかかっているとは限りません。前立腺がんにおいては、平成30年度より、要精密検査の基準値が変更になったため、増加しています。(図3)

### ▼がん確定者

精密検査の結果、がんが見つかった人の数です。がん検診での早期発見は、スムーズな早期治療につながります。まずは、ご家族や友人など身近な人を誘ってがん検診に行きましょう。(図4)



# 国勢調査 実施中!

▶ 問合せ 企画課広報統計係 ☎24-5111 (内線141)

スマートフォンやパソコンでの回答をおすすめします (郵送回答も可能です)

全世帯の皆さんのご協力をお願いします

調査書類の封筒はこちら



インターネット回答期間

9/14 (月) → 10/7 (水) 調査票(紙)での回答期間 10/1 (木) → 10/7 (水)

- 国勢調査は、2020年(令和2年)10月1日現在、日本に住んでいる全ての人と世帯が対象です。
- 回答は、10月7日までに、できる限りインターネットでお願いします。(郵送も可能です)
- 10月7日までに回答が確認できない場合は、調査員が回答のお願いに伺います。
- 国勢調査では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、できる限り、皆さまと調査員が対面しない非接触の方法で行うようにしています。皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。
- 9月中旬から、調査員が皆さまのお宅を訪問し、調査書類を郵便受けに入れるなどしてお配りしています。
- 国勢調査の結果は、災害時に必要な物資を備えたり、コンビニの出店計画に利用されるなど、私たちの生活の身近なところに役立てられています。
- 万一、調査書類が届かない場合や、追加の調査票が必要な場合(5人以上の世帯など)は、役場企画課へご連絡ください。
- 昭和村では、地元や近隣に住む調査員が、調査票の配布でお伺いします。



## かたり調査や詐欺に注意

国勢調査では、銀行口座の暗証番号やクレジットカードの番号を聞くなど、金銭を要求することはありません。国勢調査を装った不審な訪問者や電話、メール、ウェブサイトなどにご注意ください。



国勢調査については、「国勢調査2020総合サイト」をご覧ください。

国勢調査 2020



<https://www.kokusei2020.go.jp>

# マイナポイントの付与が始まりました

▶問合せ 企画課広報統計係 ☎24-5111 (内線141)

マイナポイント取得の手続き<sup>(※)</sup>を行い、選択したキャッシュレス決済サービスで、9月1日から令和3年3月31までの間にチャージまたはお買い物すると、マイナポイントがもらえます。上限は5,000円分(2万円のチャージorお買い物)で、付与率は25%とお得です。ぜひご利用ください。



9月から!

## 事前準備

- ①マイナンバーカードを取得
  - ②マイナポイントを予約
  - ③マイナポイントの申込み(ご希望のキャッシュレス決済サービスを選択します)
- ★詳しくは、マイナポイントホームページをご覧ください。  
<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp>

## マイナポイントの付与

選択したキャッシュレス決済サービスでチャージorお買い物。  
 選択したキャッシュレス決済サービスのポイントとしてマイナポイントが付与されます。



## マイナンバーカードをこれから作る方へ

▶問合せ 総務課住民係 内線(115)

手順

### 1 まずは交付申請書をチェック

村から通知カードと一緒に送られてきた交付申請書を持っていますか?

持っていない

持っている

AまたはBへ

手順 2

住所・名前を変更している場合はBへ

### A. 申請書をダウンロード

- 手書き用の交付申請書と封筒をダウンロードして手順②(郵送で申請)へ。

マイナンバーカード 郵便

※マイナンバーの記入が必要です。

### B. 申請書を役場でもらう

- 住民係で交付申請書を再交付します。(本人確認書類が必要です)
- 証明写真をお持ちいただければ、申請書に記入後、そのまま提出できます。
- ご自身での申請は手順②へ。

手順

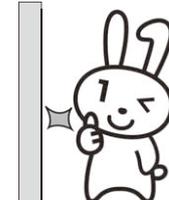
### 2 マイナンバーカードの申請方法は次の4つの方法から!

スマホを使いこなしている!

パソコン作業が得意!

文字を書く方が得意!

自撮りが苦手...



このマークの写真機が目印!

### スマートフォンで申請

●必要なもの

- ①交付申請書
- ②スマートフォン
- ③顔写真データ  
※自撮り写真

### パソコンで申請

●必要なもの

- ①パソコン
- ②顔写真データ
- ③申請書ID  
※交付申請書に記載

### 郵便で申請

●必要なもの

- ①交付申請書
- ②封筒
- ③証明写真  
※6か月以内に撮影

### 証明用写真機で申請

●必要なもの

- ①交付申請書
- ②写真代  
※マイナンバー申請対応写真機に限りです

申請から約1か月程度で役場から「交付通知書」が届きます!

交付通知書に記載の必要書類を持参し、マイナンバーカードを受け取りに行きましょう!

◎証明写真のサイズは、縦4.5cm×横3.5cmです。



**お知らせ**

人生100年をどう生きる！

～県民カレッジ講座～

ぐんま県民カレッジ出前講座を開催します。全3回のうち1回から受講可能です。

▼講座名 人生100年をどう生きる！～健康維持は食と体づくりから～

▼日程とテーマ

①10月18日(日)午前10時～12時「健康な体づくり 膝痛・腰痛予防」

②10月24日(土)午前10時～12時「フレイル(虚弱)を予防する運動」

③10月31日(土)午前10時～12時「食品表示を賢く活用！～栄養は足りていますか？～」

▼会場 利根沼田振興局101会議室(沼田市薄根町)  
▼参加費 無料

**子どもの里親になりませんか**

▼定員 30名程度  
▼締切り 9月30日(水)まで  
▼申込み・問合せ 利根教育事務所生涯学習係 ☎027-812310165

群馬県は、さまざまな事情から家庭で生活することができない子どもを、家族の一員として迎え入れ、愛情と誠意をもって養育してくださる里親を募集しています。群馬県独自の短期預かり里親登録制度もあります。

中央児童相談所北部支所では、里親に関心のある人や養子縁組・特別養子縁組を検討している人への説明(相談会)を開催します。

▼第5回 10月20日(火)午後1時～4時 会場は、みなかみ町役場本庁 第1会議室

▼第6回 10月26日(月)午後1時～4時 会場は、@長野原 研修室(長野原町役場隣)

▼第7回 10月28日(水)午後1時～4時 会場は、吉岡町役場2階 第1会議室

▼対象 里親に関心のある人や養子縁組・特別養子縁組を検討している人(開催市町村以外にお住まいの人も含む)

▼費用 無料  
▼申込み 直接会場へ

▼問合せ 群馬県中央児童相談所北部支所 ☎02791201101010



生活の変化で不安になっている方へ

**“こころのケア”相談窓口**

新型コロナウイルスの影響で、大きな不安を感じている方もおられると思います。心や体の変化を感じたら、まずはご連絡ください。

- ▶**気持ちの変化**  
涙もろくなる、イライラする、気分の浮き沈みが激しい、自分を責めるなど
- ▶**からだの変化**  
眠れない、眠気が取れない、目まい、頭痛、肩こり、食欲不振、過食など
- ▶**考え方の変化**  
考えがまとまらない、記憶力の低下、悲観的に考えるなど

**まずはお電話ください(相談窓口)**

- こころの健康相談統一ダイヤル**  
☎0570-064-556  
月～金曜日(祝日除く)午前9時～午後10時  
自殺予防のための相談電話です。(通話料・利用料必要)
- 群馬県こころの健康センター電話相談**  
☎027-263-1156  
月～金曜日(祝日除く)午前9時～午後5時  
土日祝日(午前9時～午後1時30分)も相談を随時延長。  
延長期間は、こころの健康センターホームページを参照。
- 群馬県のち・つなぐ・サポートサイト**  
群馬県による自殺対策のサイト。自分のことや、まわりの人を心配している方、大切な人を自死で亡くした方への情報です。
- 厚生労働省ホームページ**  
SNSで相談できる機関のご案内です。年齢を問わず相談できるLINEなどを使った相談等の連絡先を掲載しています。



■**問合せ** 保健福祉課健康係 ☎24-5111(内線132)  
月～金曜日(祝日除く)午前8時30分～午後5時15分

**屋外広告物のルール**

群馬県は、9月1日から9月30日までを「屋外広告物美化キャンペーン」実施期間として、違反簡易広告物の除却作業や違反広告物の是正指導等、屋外広告物の適正表示に向けた取り組みを重点的に実施します。

なお、群馬県内で屋外広告物を設置するためには、群馬県屋外広告物条例に従って、許可を受けることが原則必要です(小規模な自家広告物等、一部の場合を除く)。許可申請窓口は、次の問い合わせ先です。

▼**問合せ** 沼田土木事務所

設置管理係 ☎24-5511  
※群馬県のホームページからも確認できます(<http://www.pref.gunma.jp/06/h5800121.html>)

**中小企業退職金共済制度**

中小企業退職金共済(中退共)制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の制度です。企業の魅力づくり、仕事への



新型コロナウイルス感染症の影響によりイベントや施設の貸出状況が変更となる場合があります。最新情報は村ホームページをご確認ください。



昭和三村ホームページ

<https://www.vill.showa.gunma.jp>

## 子育て・健康情報

### 子育て支援情報(会場はすべて保健センターです)

日	開催時間等	内容
◆乳児健診 (令和元年9月・10月と令和2年2月・3月・5月・6月生まれの子)		
10月7日(水)	月齢ごとに受付時間を分けて実施します。詳しくは通知をご確認ください。	内科診察、身体測定、保健・離乳食等相談
◆すくすくスクール(乳幼児)		
10月13日(火)	午後2時～3時30分	心理士による遊びの教室
◆つぼみの広場(0歳～1歳児)		
10月19日(月)	午後1時～4時	身体計測、離乳食相談、母乳相談、保健師・栄養士の相談など
◆ハハの教室(平成30年1月・2月・7月・8月生まれの子)		
10月22日(木)	(受付)午前9時30分～10時	歯科検診、歯みがき指導、フッ素塗布など
◆プレママ広場(出産予定が令和2年12月、令和3年1月～3月の妊婦)		
10月22日(木)	(受付)午前9時～9時30分	歯科検診、交流、妊婦体操など
◆のびのびスクール(予約制)		
10月23日(金)	午後1時30分～3時	心理士による個別相談

### 健康・診療情報

名称	健康相談会(予約制)	こころとからだの休養教室(予約制)	巡回診療
日	10月15日(木)	10月15日(木)	10月6日(火)
開催時間	午前9時～11時30分	午前9時～11時30分	午後2時50分～
会場	保健センター	保健センター	大河原集荷所付近
内容補足	個別健康相談	ヘッドマッサージまたはハンドマッサージ	巡回診療車、保険証と現金(受診料)を持参

### そうだん窓口

特設人権相談所	メールで子育て相談
いじめ、差別、虐待、セクハラ、配偶者などからの暴力、近隣間の騒音など、人権に関わる問題に対し、人権擁護委員が相談に応じます。 ▶日時 10月7日(水) 午後1時30分～4時 ▶会場 公民館研修室	村にお住まいの方を対象に、子育てに関するお悩みを随時、メールで相談できます。回答は、平日午前8時30分から午後5時15分までです。相談メールは smilemama@vill.gunma-showa.lg.jp までお送りください。

### マイナンバーカードを作りましょう!



■問合せ  
総務課住民係 ☎24-5111(内線115)

- ▼一次試験日 10月17日(土)
- ▼場所 新町駐屯地(高崎市)
- ▼募集期間 通年で募集していますので問合せください。
- ▼問合せ 自衛隊沼田地域事務所 ☎23-4111

意欲づくりに中退共制度に入しませんか。

▼制度の特色

- ・掛金の一部を国が助成します。(一部対象外あり)
- ・掛金は全額非課税で、手数料もかかりません。
- ・社外積立型で管理が簡単です。
- ・従業員ごとの納付状況や退職金試算額を事業主にお知らせします。
- ・家族従業員やパートタイマーも加入できます。

他の退職金・企業年金制度等との間で、積立資産を持ち運びすることも可能です。

▼問合せ 中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-11234 ※詳しくは「中退共」で検索しホームページをご覧ください。

**野生キノコ類にご注意**

野生キノコには有毒なものがあります。食用と判断できないものは、危険ですので絶対に採り取らな

対に採り取り食べたりしないでください。

野生キノコは放射性物質の影響を受けやすいため、基準値を超える放射性物質を含むものは食べないでください。販売を目的とする場合は、放射性物質の検査を行ってください。

野生キノコを採取する際は、土地所有者の承諾を得てから行ってください。

▼問合せ 利根沼田環境森林事務所 ☎22-4481

### 募集

#### 自衛官等募集

陸海空自衛官を募集します。受験資格は、いずれも高卒(見込みを含む)で18歳以上21歳未満(④のみ18歳以上33歳未満)となります。

①防衛大学校学生  
▼募集期間 10月22日(木)まで  
▼一次試験 11月7日(土)お

よび8日(日)

▼場所 人文・社会科学：昌賢学園まえばしホール(前橋市民文化会館)、理工学：勢多会館(前橋市)

②防衛医科大学校医学科  
▼募集期間 10月7日(水)まで  
▼一次試験日 10月24日(土)および25日(日)

▼場所 昌賢学園まえばしホール(前橋市民文化会館)

③防衛医科大学校看護科  
▼募集期間 10月1日(木)まで  
▼一次試験日 10月17日(土)

## 7/28 花いっぱい運動 8/25 婦人会がサルビア植えなど奉仕作業

村婦人会(林とよ子会長)は7月28日、総合運動公園近くの道路沿いにサルビアの苗およそ3千本を植えました。この活動は「花いっぱい運動」の一環として毎年行われており、同会員27人が参加。この日は、あいにくの雨模様でしたが、会員の皆さんによりサルビアが手際よく植えられました。

また、8月25日には植えたサルビアの手入れ作業が行われました。この日は、同会員25人が参加し作業に汗を流しました。



サルビア植え(左)と手入れ(右)を行う婦人会の皆さん

## 7/29 新型コロナウイルス感染症対策 藤森工業がフェイスシールド寄贈

村内の関屋工業団地で事業を展開する、藤森工業株式会社(布山英士社長)から、新型コロナウイルス感染症対策として、フェイスシールド600個を寄贈いただきました。

布山社長は「わが社として昭和村のお役に立つことができればと思い、今回寄贈させていただきました。折に触れ、また貢献できれば」と話していました。いただいたフェイスシールドは、村の公共施設などで有効に活用させていただきます。



フェイスシールドを堤村長に手渡す布山社長

## 8/14 道の駅近くにとうもろこし迷路 とうもろこし迷路に多くの来場者

道の駅「あぐりーむ昭和」近くに、今年も「とうもろこし迷路」が7月23日から8月末までオープンし、多くの来場者でにぎわいました。

迷路では、今年も地域おこし協力隊の伊藤眞作さんによる仕掛け「とうもろこしRPG」が行われ、昨年を大きく上回る約9千人が迷路にチャレンジしました。

県内の甘楽町から訪れた中野秋彦さんご一家は「暑かったが、本格的な迷路はとても楽しかったです」と話していました。



とうもろこし迷路から無事ゴール

## 8/10 忠霊塔の清掃活動 遺族の会と森下長寿会が奉仕作業

遺族の会(山口強<sup>すすむ</sup>会長と森下長寿会(下田積一<sup>せきいち</sup>会長)が合同で、毎年恒例の忠霊塔の清掃活動を行いました。この清掃活動は、毎年終戦記念日の8月15日を前に、それぞれの会が合同で行っているもの。当日は20人が参加し、清掃活動に汗を流しました。

遺族の会の山口会長は「戦後75年が経ち、人々から戦争の記憶がだんだんと薄れてきているが、英霊が祀られているこの忠霊塔をきれいにすることで、思いを新たにしています」と話していました。



清掃する遺族の会と森下長寿会の皆さん

## 7/28 昭和村役場新庁舎建設についての説明会 新庁舎の概要を説明

村内各地区で役場新庁舎建設についての説明会が4日間開催されました。7月28日は役場会議室で新庁舎のレイアウトなどが説明され、参加者からは、新庁舎の具体的な活用方法について質問が出されました。



役場で行われた説明会

## 8/21 後藤ファームのひまわり畑 ひまわりを園児たちが楽しむ

第二保育園の園児たちが、後藤ファーム(後藤宏明代表)の畑一面に広がるひまわりを楽しみ、夏を満喫しました。園児たちは「大きい、かわいいひまわりがいっぱい」と喜んでいました。



ひまわりを楽しむ第二保育園の園児たち

## 8/22 群馬県女子学童軟式野球大会 北毛ガールズが県制覇

県女子学童野球大会が行われ、南小学校の鶴瀨美月さん、綿貫花菜さん、綿貫花穂さんが所属する北毛ガールズ(渋川北群馬)が高崎ガールズ(高崎)を決勝で破り、見事優勝しました。



優勝メンバーの(左から)綿貫花菜さん、鶴瀨美月さん、綿貫花穂さん、新木亨菜さん、鶴瀨美月さん

## 7/21 県道の竹や雑草など伐採 石坂建設が地域貢献

石坂建設株式会社(諸田光二社長)は、追分の村資源物保管場所へ通じる道路の雑草と、糸井の今成歯科医院前の県道沿いの竹の伐採作業を地域貢献として無償で行っていただきました。



追分(左)と糸井(右)で行われた伐採作業

## 8/7 社会福祉に多大な貢献 婦人会に感謝状

村婦人会(林とよ子会長)に社会福祉協議会から感謝状が贈られました。婦人会は、昭和村文化祭でチャリティーバザーを行い、その収益金の一部を社会福祉に役立ててもらうため同協議会に寄附しています。



感謝状を手にする婦人会長の林会長

## 8/21 第一・第二保育園でお楽しみ保育 夜までの保育園を楽しむ

第一保育園と第二保育園で、夜までのお楽しみ保育が行われました。第一保育園では、暗くなった廊下と教室を使って「宝探し」が行われ、園児たちはおっかなびっくり奥に進み、無事に宝物を手にしていました。



暗がりの中で行われたドキドキの宝探し(第一保育園)

## 広報文芸

◎黒土短歌会では会員を募集しています。詳しくは企画課まで。

病む兄の散髪をする娘の側で若き日の兄思ひて見つむ  
 長つゆの間の晴間に蝉の声静かなれども遅き夏来ぬ  
 早朝に小豆を蒔くとゆく道を鼻すぢ白きハクビシン過ぐ  
 小学生の孫ら集まり菜園に馬鈴薯植うる温き日ざしに  
 何か月ぶりかと思ふ星見たり待ちし梅雨明け七月の尽  
 面会の禁止となりて受け取りし洗濯物の染みに母思ふ  
 長梅雨の後は酷暑を嘆く日日自然も人もわがままなりき  
 コロナ禍で旅にも行けず過ぎす日びくびくしつづつ買物にゆく

倉澤さなへ  
 堤 あさ江  
 倉澤美代子  
 堤 みゑ  
 板橋きみ江  
 林 千恵美  
 和田ひとみ  
 藤井 君枝

## 大切なこと

私は9歳から野球を始め、現在もファンブルスというクラブチームで野球を続けています。2年前になりますが、クラブチームの関東大会で優勝したときは最高でした。しかし、最近ではなかなか勝利することができず苦戦しています。思えば、優勝した頃はベテランと若手が融合することで、勝利につながっていたように思います。これは、人生や仕事

も同じです。単に若い人たちだけでは経験不足を補えないし、ベテランばかりでは体力的な面で厳しいため、フィジカルとメンタルのバランスがチームとしてとれていることが大切だと私は思います。しかし、現在は若手が半数以上のチームになったので、経験と知恵が不足しているように思います。ベテランの意見を聞きつつ若手の体力・気力が融合できるよう挑戦し続けたいです。

## はつらつトーク



澤口 司さん  
 (22歳・鎌沢)

「今も青春まっただ中!!」まだまだ頂点を目指す気持ちは変わりません。これからもチーム、そして私も成長し続けます。――  
 次回の登壇者は、齋藤俊さん(23歳・鎌沢)です。「何でも語れる親友です」

## 広報しょうわクイズ

全世帯にご協力いただき、5年に1度行われる統計調査が実施されています。そこで問題です。この統計調査の名称は「●●調査」でしょうか。

**応募規定** 村に住んでいる人・勤めている人などなたでも応募できます。  
 ▶賞品：正解者の中から抽選で村商工会商品券500円分を差し上げます。  
 ▶締切：10月2日(金)  
 ▶応募方法：問題の答えと、住所・氏名・年齢・広報しょうわへのご意見を書き、次のいずれかによりご応募ください。

<ハガキでの応募>  
 〒379-1298 企画課「広報9月号」係  
 <メールでの応募>  
 kikaku@vill.gunma-showa.lg.jp  
 件名→「広報9月号」係

▷8月号のクイズの答えは「レベル3」でした。抽選の結果、当選者は次のとおりです(敬称略)。

★該当者なし

## はばたけ! 昭和村消防団



第5分団 分団長  
 藤井 紀明さん

### 消防団活動を通して

消防団に入団して10年以上がたち、今年度分団長になりました。入団は、仕事を辞めて実家の農業を継ぐために戻ったときに、父が「消防団に入れたいから」で決まりました。そんなきっかけではありませんが、入団してよかったのかなと思います。分団では、団員を農家と勤め人(農家以外の人)でおおまかに分けていて、同

じ地区にいても同じ農家であれば青年部などで会う機会もあります。が、勤め人とは消防団活動がなければほとんど会わない人もいます。ですので、こうした活動でお互い顔を合わせたり話せていけば、火災出動やその他の活動などで連携しやすくなりますし、頼み事も言いやすくなると思います。実際に私も、入団しなければ分団の半数は知らない人でしたので、こうした人々とコミュニケーションを取れるのはとても良いことだと思います。現在のコロナ禍では、今までどおりの活動ができませんが、感染防止対策をしながら団員と協力し活動していく必要があると思います。

明日の安心

国民年金

### 年金生活者支援給付金 制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が行います。  
**対象となる方**(次の要件をすべて満たしている必要があります)  
・ **老齢基礎年金を受給している方は、65歳以上である、世帯員全員が市町村民税が非課税となっている、年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下であること。**

・ 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方は、前年の所得額が約462万円以下であること。

#### 請求手続き

① 新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方には、日本年金機構から10月中旬頃より請求可能な旨のお知らせが届きます。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し切手を貼ってポストに投かんしてください。令和3年2月1日までに請求手続きが完了しますと令和2年8月分から遡って受け取ることができます。  
② 年金を受給しはじめる方は、年金の請求手続きと併せて渋川年金事務所または総務課住民係で請求手続きをしてください。  
◎ 年金生活者支援給付金のご請求で困りになったときは、『ねんきんダイヤル』 ☎0570-051165 にお問い合わせください。

## 8月届出分 戸籍の窓口

□お誕生おめでとございます。

- 堤 玄くん(入原下)  
辰徳・夕里さんの子 8月9日生
- 関上 菜帆ちゃん(下宿)  
信也・未来さんの子 8月19日生

■ごめい福をお祈りいたします。

- 諸田 直さん(永井下)  
83歳 7月31日没
- 倉澤 甚平さん(根岸)  
79歳 8月6日没
- 高橋 とみ江さん(入原上)  
87歳 8月9日没
- 小林 光春さん(滝久保)  
85歳 8月11日没
- 金井 市次さん(椽久保北部)  
66歳 8月18日没
- 倉澤 武雄さん(入原下)  
87歳 8月21日没
- 飯塚 安子さん(常木)  
88歳 8月26日没
- 高橋 さち子さん(南内出)  
95歳 8月27日没
- 熊谷 ゆきさん(生越)  
95歳 8月28日没
- 加藤 喜一さん(宿)  
85歳 8月29日没

※掲載を希望されない方は、届出の際に申し出てください。

## 昭和駐在所からのお知らせ

### 道路交通法の一部改正(あおり運転対策)

今年6月に道路交通法が改正され、「妨害運転(あおり運転)」に対する罰則が創設されました。

これにより、6月30日から、他の車両等の通行を妨害する目的で、急ブレーキ禁止違反や車間距離不保持等の違反をすると最大で懲役3年、妨害運転により著しい交通の危険を生じさせた場合は最大で懲役5年の刑に処せられます。妨害運転をすると運転免許を取り消されます。

#### ▶妨害運転を受けたら

高速道路では、サービスエリア等の交通事故に遭わない安全な場所に避難し、車外に出ずにためらわずに110番通報してください。運転行為が記録されるドライブレコーダーは、危険で悪質な妨害運転の抑止に効果があるとともに、事故やトラブル時に活用でき便利です。

#### ▶安全運転しましょう

車を運転する際は、まわりの車や人の動きに注意し、相手に思いやりの気持ちを持って、ゆずり合いの運転をし、追突事故防止のため安全な速度と車間距離をとりましょう。



上州くん・みやまちゃん

## わが村のうごき

令和2年8月末現在 [外国人内数] (前月比)

■人口 総数 7,245人 [444人] (-9)

男 3,619人 [192人] (-4)

女 3,626人 [252人] (-5)

■世帯 総数 2,757世帯 (-2)

・外国人のみ 396世帯

・混合 31世帯

■村の面積 64.14 平方キロメートル

## 国民健康保険の新しい保険証を郵送

▶ 問合せ 保健福祉課保険係 (内線133)

新しい保険証を9月下旬に、世帯主宛てに郵送します(青い封筒です)ので、10月1日からは新しい保険証を使用してください。期限の切れた古い保険証は、各自で破棄してください。

なお、保険証用のケース(ビニール製)を希望する方は、保健福祉課までお申し出ください。

※国民健康保険に加入しているのに新しい保険証が届かない場合は、保健福祉課へご連絡ください。

### こんなときには届け出を

- 記載内容が間違っている
- 既に会社等の保険証がある(国民健康保険を脱退する必要があります)
- ※ お勤めの会社等では、国民健康保険の脱退手続きは行ってくれないため役場への届出が必要です。届出をしないと国民健康保険税は課税されます。

### 保険証取り扱いの注意点

- 記載事項を自分で直さないでください
- 貸し借りは禁じられています
- 期限切れや、コピーしたものは使用できません
- 紛失や破損に注意し、大切に扱ってください

## 令和3年度入園の保育園児を募集

▶ 問合せ 保健福祉課福祉係 (内線131)

令和3年4月から令和4年3月までの間に入園を希望する乳幼児を募集します。

入園できる乳幼児は、保護者が次のいずれかの条件に該当し、保育できない場合です。

- 条件** ①就労(フルタイム、パート、夜間等、日常の家事以外の仕事をする全ての就労) ②妊娠・出産 ③疾病・負傷・障害 ④介護・看護 ⑤災害復旧 ⑥求職活動 ⑦就学 ⑧虐待・DV ⑨育児休業中(育児休業を取得する場合であって、すでに上の子が施設を利用しており、継続して入園を希望する場合)

**申込方法** 入所申込書は地区の民生児童委員さんに配付していただく予定です。(9月25日以降)必要事項を記入して各保育園の受け付けの際に提出してください。

なお、藤井・根岸地区のアパートにお住まいの方には、郵送にて別途案内を送付します。

青い封筒で郵送します▶

群馬県 国民健康保険 被保険者証	有効期限 記号番号
氏名	
生年月日	性別
適用開始年月日	
世帯主氏名	
住所	
交付年月日	
保険者番号 1101091518	交付者名 昭和村 群馬県利根郡昭和村大字永井388番地 電話(0278)24-5111(内線133)

新しい保険証は茶色です

### 国民健康保険税の滞納について

国民健康保険税は医療給付費の大切な財源です。国民健康保険税を納めていない人には納税相談を行った後に保険証を交付します。

また、災害などの特別な事情もなく滞納が長期にわたっている場合には、資格証明書を交付します。資格証明書の場合、医療機関等でいったん医療費を全額支払う必要があります。

### ジェネリック医薬品希望カード

ジェネリック医薬品は、安全性や効き目が新薬と同等と認められている低価格な後発医薬品です。ジェネリック医薬品を希望する場合は、医療機関等の窓口で「ジェネリック医薬品希望カード」(役場保健福祉課にあります)を提示し、ご相談ください。



### 受付日

- ①第一保育園 10月28日(水)
- ②第二保育園 10月26日(月)
- ③子育て保育園 10月29日(木)

**受付時間** 午前8時30分～午後4時

### 募集定員

- ①第一保育園：100人 ②第二保育園：60人
- ③子育て保育園：90人

**注意事項** 各保育園での受け付けの際には、必ず入園する子ども(新入園児)を連れて来てください。また、広域入園希望の方は、直接保健福祉課に申込用紙を提出してください。

昭和村と太平洋戦争

理事 堤 義樹

日本とアメリカが戦った太平洋戦争は、昭和二十年八月十五日に終戦となった。この戦争がもたらした被害は大きなもので、戦地での被害だけでなく、国内の空襲による被害、沖縄戦や原爆投下による惨禍等、犠牲者は兵士にとどまらず一般市民も多く、日本人だけでおよそ三百万人の命が失われた。昭和村からも多くの若者や壮年が出征した。糸之瀬村、久呂保村の両村誌には、当時の戦争に向かう村の様子が記録されている。

当時は「徴兵」という制度があり、二十歳の男子は検査を受けて軍隊に行くことになっていた。糸之瀬村の昭和十一年の記録には三十四名の出征兵があったとある。

また、「疎開」といい、都市部の住民が空襲を避けるために農村に移り住んだ。糸之瀬村では、東京板橋区の志村第五小学校の児童百三十人を受け入れた。男子児童は貝野瀬の川龍寺に、女子は糸井の青雲寺に宿泊しながら生活を送った。このときの疎開をきっかけに、平成二十六年から夏の交

流会が東小学校と行われるようになった。交流会は、板橋区の志村第五小学校元PTA会長の荒井宏二氏に多大なるご支援をいただき、現在も続いている。さらに、当時は石油が輸入できなかつたため、村の各地で松の根から油をとり、燃料として利用するため「松根油」が生産された。

なお、両村誌の巻末には戦争で亡くなった兵士の名前が、写真や部隊名、遺族名と共に記録されている。資料は、多くの村民が戦争の犠牲になっていることをあらためて感じさせる。戦後、戦死者の子孫は「遺族の会」をつくり、慰霊祭や靖国神社、全国戦没者追悼式などに参加し、戦没者への追悼を行っている。

今日の平和な日本は、多くの方々の犠牲のもとにあることを忘れてはならない。



岩本駅での出征の様子  
(昭和19年2月)

参考 糸之瀬村誌・村誌久呂保

昭和村50周年記念誌

地域包括支援センターだより

## みんなで防ごう！高齢者虐待

「高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律」が平成18年4月1日に施行されてから、高齢者虐待への対応が進められています。

- 家族に暴力を受けている
- 最近、家族が話をしてくれない
- 年金を勝手に使われてしまう



- 介護の負担があまりに重い  
耐えられなくなりそう…
- 家族が両親を虐待しているみたい



- 最近、近所のおばあさんを見かけないけど、どうしたんだろう？
- 急に痩せてきた…  
不審なあざもある…

「虐待かもしれない…」と思ったら、一人で悩まないで、早めに地域包括支援センターへご相談ください。相談した方に関する情報は守られます。

問合せ 地域包括支援センター ☎24-5111(内線135)

## マムシに注意 毒性があります

▶問合せ 企画課広報統計係  
(内線142)

マムシが滝久保区内で発見されました。マムシは、頭部が三角形のような形で毒性があり、かまれると危険ですので、見つけたら近づいたり触ったりして刺激せず、その場を離れましょう。なお、マムシを発見した角田侃男さん(滝久保)が確認したところ、体長は59センチメートルのメスで、解剖したところ胎児が7個体あり(マムシは卵胎生)、生まれる直前らしく、すでに彩色の「銭形模様」だったということです。



滝久保区内で見つかった脱皮中のマムシ

# 本とハッピー

今月のおすすめ本

図書館支援員さんおすすめの本をご紹介します。新しい本が入った公民館図書室を、ぜひご利用ください。

## 公民館図書室のご案内

平日 午前8時30分～午後6時  
■問合せ 教育委員会事務局 ☎24-5120

## 逃亡者

中村文則 / 著



第二次世界大戦下、聞いた者を熱狂的に駆り立てるトランペットを持って逃亡する、男の愛の物語。あらゆる理不尽が交錯する中、逃亡する男にはしかし、ある女性と交わした約束があったー。

## クラクフのりゅう

アンヴィル奈宝子 / 著



クラクフのお城の地下に住む、おそろしいりゅう。困った王さまが出した、退治できたら王女と結婚できるといってお触れに、お城に住むかきこい靴職人のドゥラテフカが知恵を絞っていどむ。

## ムカムカ ドッカーン!

ミレイユ・ダランセ / 著



超不機嫌な男の子、ロペールが部屋にとじこもっていると、大きな怒りの「かたまり」があらわれて大暴れ! さてそれをみてロペールはー。怒りを手放す方法が物語を通じて学べる絵本。

## 編集後記

▶感染症対策をとって開催された利根郡総体や各試合、演奏会を取材させていただきました。昭和中学校の全ての部で、3年生を中心に各部員のチームワークが取れ、活気と勝機がみなぎっていて感動しました。生徒の皆さんの今後の活躍を楽しみにしています。コロナ対策で大変な中、取材にご協力いただいた先生方や保護者の皆さまに感謝いたします。

▶村商工会商品券が当たる、広報しようわクイズはメールでお気軽に参加できます。ご応募お待ちしております。(石井)

実際の紙面のみの掲載となります。