

自分を知って、安心 「がん検診」

「がん」は早期発見であれば、多くの方が治療できる病気です。あなたの大切な命と大切なひとを守るために「がん検診」を受けましょう。ここでは検診やお得なキャンペーンについてお知らせします。

▶問合せ 保健福祉課健康係 ☎24-5111(内線132)



図2. 検診受診率(%)

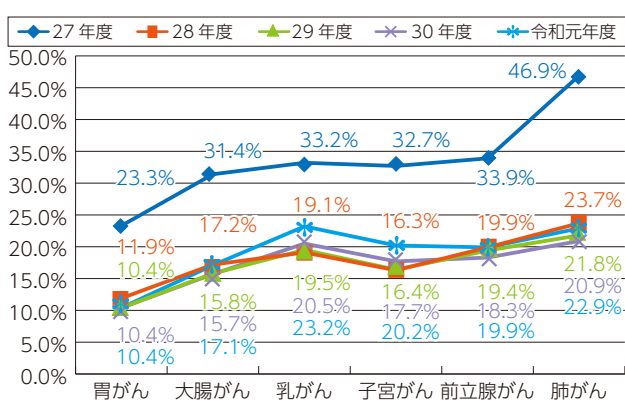


図1. 受診者数(人)

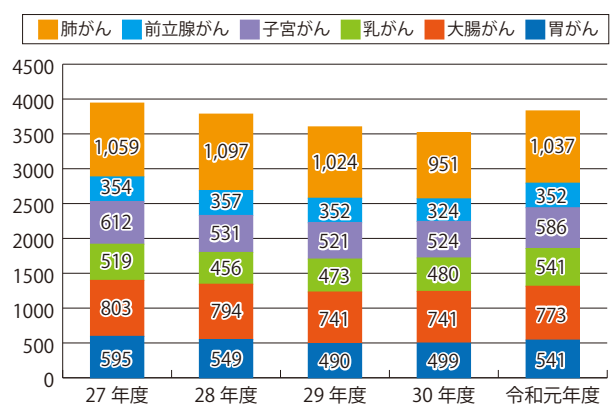


図4. がん確定者(人)

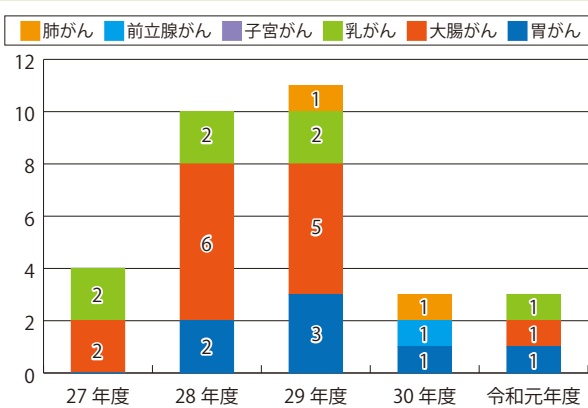
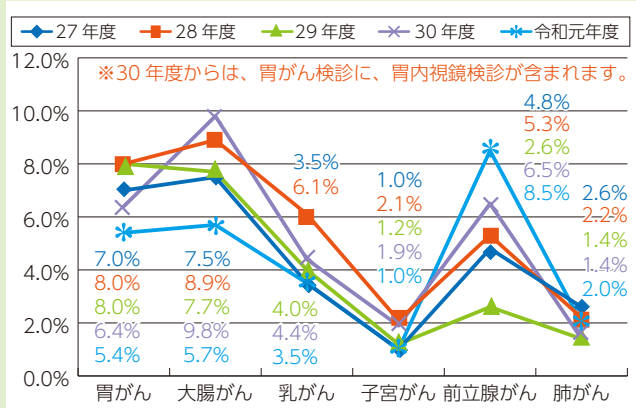


図3. 要精密検査率(%)



まずは「予防」から

がんは、今や日本人の死因の第1位で、2人に1人はがんになるといわれています。生涯でがんにかかる確率は男性が62%、女性は46%ですので、誰でもかかる可能性があります。

がんは、禁煙、節酒、食生活改善、身体活動、適正体重の維持の5つの生活習慣改善策のうち、1つでも実践することで、リスクが低下したというデータがあります。

また、胃がんや肝がん、子宮頸がんは、感染が原因となることがあり、ウイルス検査や細菌検査を受けることも有効です。このため、がんにかかる方のうち男性の約55%、女性の30%近くが、生活習慣の見直しや感染対策により予防可能なものです。しかし、がんにはさまざまな原因が考えられ、全てのがんを予防できる訳ではありません。

大切なのは「早期発見」

そこで重要になるのが、がん検診です。検診を受けることで、がんを早期に発見することができます。今や、この「早期発見」により、がんの80%以上が治療するといわれています。多くのがんの初期には、ほとんど自覚症状がありません。だからこそ、がん検診を受けることが重要です。

また、検診の結果、「要精密検査」となった場合は、必ず医療機関を受診するようにしましょう。

▶ 特定健診&がん検診日程

7月から「特定健診」は、かかりつけの医療機関で受けられます！

今年度の集団検診は、残すは12月のみ。
個別検診も期限が決まっていますので、
まだ受けてない方はご確認を！

検診名	受診期限	受診方法	対象者
個別検診	特定健診	①受診票を持参し、役場保健福祉課で申請 ②各自で指定医療機関に予約し受診	特定健診は40歳以上74歳までの国保の人 および75歳以上の全村民
	子宮頸がん・乳がん検診		子宮頸がん検診は20歳以上の女性、乳がん検診は40歳以上の女性

検診名	検診日	受付時間	場所	対象者
特定健診 肺がん・ 前立腺がん検診	12月12日(土)	午前 8:30 ~ 10:30 午後12:30 ~ 2:00	地域活性化センター	・特定健診は40歳以上74歳までの国保の人 および75歳以上の全村民 ・肺がん検診は40歳以上の村民、前立腺がん検診は50歳以上の男性
	12月14日(月)	午前 8:30 ~ 10:30 午後12:30 ~ 2:00	保健センター	
集団検診 子宮頸がん・ 乳がん検診	12月12日(土)	午前 8:30 ~ 10:30 午後12:30 ~ 2:00	地域活性化センター	子宮頸がん検診は20歳以上の女性、乳がん検診は40歳以上の女性
	12月14日(月)	午後 1:00 ~ 2:00	保健センター	
	12月21日(月)	午後 1:00 ~ 2:00	地域活性化センター	
	12月22日(火)	午後 1:00 ~ 2:00	保健センター	
	12月23日(水)	午後 1:00 ~ 2:00	追分住民センター	
	12月24日(木)	午後 1:00 ~ 2:00	保健センター	
	12月25日(金)	午後 1:00 ~ 2:00	地域活性化センター	
胃がん・ 大腸がん検診	12月12日(土)	午前 8:30 ~ 10:30	地域活性化センター	胃がん・大腸がん検診は40歳以上の村民
	12月14日(月)	午前 8:30 ~ 10:30	保健センター	

健(検)診を ポイントを 最大2,000円分

受けて、貯めて、商品券をもらおう！

自分の健康は自分で守ろうプロジェクト in 昭和村

村民の皆さんに、特定健診や各種がん検診を受診してポイントをためると、商品券がもらえるお得なキャンペーンが始まります。

STEP 1 役場で申込む

10月中に役場保健福祉課で、このキャンペーンの申込みをします。

STEP 2 健(検)診を受ける

特定健診や、各種がん検診のいずれかを受診します。
※個別検診・集団検診いずれも対象となります。

STEP 3 結果説明を受ける

健(検)診結果を役場に持参し、保健師から結果説明を受けます。

STEP 4 ポイントをGET!

目標となる数値の達成度により健康ポイントがもらえます。

STEP 5 商品券をGET!

健康ポイントに応じ、村内で使える最大2,000円分の商品券がもらえます。

キャンペーン実施期間：令和2年10月1日～令和3年3月31日(6か月間)

※詳しくはお問合せください

▶保健福祉課健康係 ☎24-5111(内線132)

昭和村の現状について

▼がん検診受診者数

平成28年度から減少傾向でしたが、令和元年度ではすべてのがん検診で受診者が増えています。村は、土曜日の検診実施や、同じ日に複数のがん検診を受けられる総合健診、医療機関での個別健診を組み入れるなど、より受診しやすい環境を整える取り組みを行っていますので、ぜひ受診しましょう。(図1)

▼がん検診受診率

全体的に減少傾向にありましたが、令和元年度はわずかに増加しています。今後も、受診率50パーセントを目指していきたいと考えています。(図2)

▼要精密検査率

検診の結果、精密検査が必要とされた人の割合です。どの検診においても、必ず精密検査が必要な方がいます。ただし、その方たち全員が、がんにかかっているとは限りません。前立腺がんにおいては、平成30年度より、要精密検査の基準値が変更になったため、増加しています。(図3)

▼がん確定者

精密検査の結果、がんが見つかった人の数です。がん検診での早期発見は、スムーズな早期治療につながります。まずは、ご家族や友人など身近な人を誘ってがん検診に行きましょう。(図4)