

広報文芸

◎黒土短歌会では会員を募集しています。詳しくは企画課まで。

刈入を待つばかりなるふる里の稲田想へりまばゆき秋陽に

今井恭三郎

とんぼ舞ひ猛暑続きの夕ぐれに虫の音きこゆ季の移ろふ

藤井 君枝

早朝も草刈機の音乾ききみ夫シャワー後と見紛ふ汗

和田ひとみ

安らげき「映像の世紀」の旋律に思ひ巡らす不眠な我が

林 千恵美

首もたげ吾れに向かひぬ細き蛇振り上げし杖にするりと逃げる

堤 あさ江

猛暑にて花盛りなる蝦夷菊の彼岸待たずに惜しみて手折る

倉沢美代子

日々精進

現在、私は理学療法士として沼田市内の病院に勤務しています。

理学療法士を目指したきっかけは、小学校から高校まで取り組んでいた野球を通して、スポーツリハビリに興味を持ったことから始まります。学生時代の実習で、興味の幅がさらに広がり、病院への就職を決めました。

理学療法とは、身体障害のある人や障害の発生が予測される人に対して、

運動療法や物理療法などを用いて、自立した日常生活が送れるよう支援する専門職です。患者様一人一人のその人らしさを引き出しながら、日々リハビリを提供しています。仕事をする中で、もっと適切な支援内容があったのではないかと苦戦する毎日ですが、先輩からの指導もあり、日々学びながら仕事に努めています。

今後は、これまでの経験や学びを生かし、新たな資格取得に挑戦しつつ、スポーツリハビリに興味を持つきっかけとなった野球にもリハビリの観点から携われるように日々精進してまいります。

今回の登壇者は、中村雄真さん(23歳常木)です。「小学生から高校まで共に

白球を追いかけて、根っからの阪神ファンの親友です」

次回の登壇者は、中村雄真さん(23歳常木)です。

「小学生から高校まで共に白球を追いかけて、根っからの阪神ファンの親友です」



林透弥さん
(23歳・滝久保)

広報しょうわクイズ

第26回昭和の秋まつりが開催され、多くの方が来場されました。それでは問題です。来場者数は何人だったでしょうか？

- ①7千人 ②1万人 ③1万5千人

応募方法

▶賞品：正解者の中から抽選で昭和村商工会商品券500円分を差し上げます。

▶締切：12月8日(金)

▶応募方法：問題の答えと、住所・氏名・広報しょうわへのご意見を書き、はがきかメールでご応募ください。

<はがきでの応募>

〒379-1298

企画課「広報11月号」係

<メールでの応募>

kikaku@vill.gunma-showa.lg.jp

件名：「広報11月号」係

▶10月号のクイズの答えは「②71.6億円」でした。抽選の結果、当選者は次のとおりです。おめでとうございます。

★星野 嘉恵さん(追分)

★真下 敦子さん(鎌沢)

はばたけ！ 昭和村消防団



河野 真子さん(写真右)

喜心さん(写真左)

〔父 第8分団 分団長 河野 太一さん〕

ホースをまくお手伝いをした時は、とてもおどろきました。消ぼうだんのみなさんは、ぱぱっとできていてすごいなと思いました。

火事が出動し

お父さんは分団長

私のお父さんは消ぼうだんの分団長です。

この前の日曜日、お父さんと遊べるのを楽しみにしていたのに、消ぼうだんのお仕事で一日中いませんでした。悲しかったけど、とても大変なんだなと思いました。お寺のお仕事をやりながら消ぼうだんもやっているお父さんがカッコいいなと思いました。

新入団員募集中！

昭和村消防団では新入団員を募集しています。詳しくは、総務課防災安全係までお問い合わせください。

お父さんこれからもお仕事も消ぼうだんもがんばってください。

ありがとうございます。

たときは、なかなか帰ってきません。みんなのためにがんばっているんだなとおうえんしています。消ぼうだんのみなさんも、いつもがんばってください。

明日の安心

国民年金

11月30日は「年金の日」です!!

ご自身の年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただく、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、その年金記録からさまざまな条件を設定したうえで、年金受給見込額を試算することもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページ（<https://www.nenkin.go.jp/n-net/>）からご確認ください。専用電話番号0570-058-5555にお問い合わせください。

年金相談・お手続きの際は、ぜひご予約を！

日本年金機構の全国の年金事務所では、年金相談や年金請求手続きについて「事前予約」を行っています。お待たせする時間の少ない「予約相談」をぜひご利用ください。

◆予約相談希望日の1カ月前から前日まで受け付けています。

◆お申し込みの際は、基礎年金番号のわかるもの（年金手帳や年金証書など）をご用意ください。

ご予約は、全国共通の予約専用受付電話0570-054-890をご利用ください。

昭和駐在所からのお知らせ

ライトの使い分けについて

夜間の交通事故を防止するため「ライト上向き」を推奨していません。

これからの季節、日没が早まり交通事故が増加します。夜間に車を運転するとき、ライトをずっと下向きにしたまま走っていませんか？

◎下向きライトは「すれ違い用前照灯」と言い、対向車とすれ違うときや、前を走る車がいるときに使用するライトです。

◎上向きライトは「走行用前照灯」と言い、対向車や前に車がないときに使用するライトです。

対向車や前を走る車両がない場合には、車のライトを上向きにした方が道路の危険をいち早く発見することができ、交通事故の防止につながります。

夜間の車を運転する際は、ライトを上向きにして交通事故を防止しましょう。



上州くん・みやまちゃん

10月届出分 戸籍の窓口

□お誕生おめでとうございます。

- ・林 遥翔くん(森下中)
勇汰・汐里さんの子 9月25日生
- ・高橋 優和ちゃん(松之木平第2)
巨輝・葵さんの子 10月4日生
- ・高橋 優心ちゃん(松之木平第2)
巨輝・葵さんの子 10月4日生
- ・倉澤 ういかちゃん(根岸)
裕貴・未結貴さんの子 10月12日生
- ・橋本 稜央くん(松之木平第1)
昭紀・沙織さんの子 10月19日生

■ごめい福をお祈りいたします。

- ・鈴木 昭夫さん(椽久保北)
83歳 10月1日没
- ・横坂 昇さん(田岸)
94歳 10月6日没
- ・青木 みねさん(入原上)
89歳 10月8日没
- ・倉澤 フキさん(宮貝戸)
94歳 10月14日没
- ・島田 英樹さん(三ツ谷)
49歳 10月14日没
- ・新井 茂巳さん(追分)
93歳 10月20日没
- ・熊谷 ユキエさん(生越)
89歳 10月26日没
- ・小林 秀雄さん(中宿)
81歳 10月28日没
- ・横坂 光雄さん(松之木平第2)
81歳 10月28日没
- ・澤浦 竹子さん(森下上)
93歳 10月28日没
- ・小野里 静江さん(滝久保)
88歳 10月29日没

※掲載を希望されない方は、届出の際に申し出てください。

わが村のうごき

令和5年10月末現在 [外国人内数] (前月比)

- 人口 総数 7,030人 [642人] (-3)
- 男 3,549人 [329人] (+3)
- 女 3,481人 [313人] (-6)
- 世帯 総数 2,961世帯 (+8)
- ・外国人のみ 595世帯
- ・混合 31世帯
- 村の面積 64.14 平方キロメートル