

# 広報しょうわ

1

Jan. 2024  
No.655



## いざ! 勝負!

【今月の表紙】 12月2日、東小学校体育館で第54回上毛かるた大会が開催されました。村内各地区の代表選手が集まり、熱戦を繰り広げていました。(6 関連ページ)

## CONTENTS

- 03 クローズアップ  
火の取り扱いに注意しましょう
- 04 新年のごあいさつ
- 06 ニュース・トピックス
- 08 お知らせ1  
健康な生活に向け支援します
- 09 お知らせ2  
住民税・所得税の確定申告について
- 10 お知らせ3  
電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金
- 11 お知らせ4  
婚活サービスの補助が始まります
- 12 暮らしの情報
- 14 ふるさと昭和～歴史を訪ねて～  
地域包括支援センターだより
- 15 環境ナビ／地域おこし協力隊通信
- 16 交流ひろば
- 18 すこやかちゃん／ちっちなこてん ほか

## ◎今月の納税／納期をお忘れなく

- 村県民税……………4期分
- 国民健康保険税……………7期分
- 水道料金・下水道使用料……………5期分
- 保育料……………1月分

<納期限>1月31日(水)

※口座振替をご利用の方は預貯金残高の確認をお願いします。

## ♻️2月のごみ収集

当日の朝8時30分までに各ステーションへ

- 燃やせるごみ……………毎週月・金曜日
- 燃やせないごみ・硬質プラスチック……………東地区20日(火)／南地区15日(木)

## 昭和村 公式

### ホームページ

広報しょうわ

検索

くらしに関わることや、イベント・観光、村の施策に関する情報を提供しています。広報しょうわ電子版もご覧いただけます。



ホームページ

## 昭和村 公式 SNS

### Facebook・Instagram・Youtube

村は、公式SNSにより身近な話題や観光など、魅力的な情報をタイムリーに発信しています。※通信料は利用者の負担となります。



facebook



Instagram



Youtube

< 広報紙アプリ配信 >



### マチイロ

スマートフォンやタブレット端末へ、広報しょうわを配信します。※通信料は利用者の負担となります。



マチイロ

< 情報メール >

### 昭和村集めーる

登録制メール配信システムです。村の防災情報や気象情報、村からのお知らせを随時配信しています。



昭和村集めーる

< 電話 >



### 昭和村テレドーム

☎0278-25-8008

防災行政無線の放送内容をお聴きいただけます。

番号が変更になりました。

※通話料は利用者の負担となります。

< 防災 >

### 雨量観測システム

http://shouwa-staff.tenki.ne.jp  
雨量観測情報と、気象情報が確認できます。

※通信料は利用者の負担となります。



雨量監視システム

### Yahoo! 防災速報

災害情報をリアルタイムに配信する、スマートフォンアプリです。避難場所も確認できます。

※通信料は利用者の負担となります。



Yahoo! 防災速報

< FMラジオ >

### FM OZE

村行政情報番組

とれたて情報昭和村

放送日：毎週土・日曜日午前9時50分～10時

※緊急告知ラジオ訓練放送は、2月19日(月)正午

76.5  
MHz

# 火の取り扱いに注意しましょう

空気が乾燥し、火災の発生しやすい時期となりました。火災は少しの油断で発生することが多く、ひとたび発生すると、一瞬でかけがえのない生命や財産を奪ってしまいます。日頃から「火の用心」を心がけ、火災のない村を目指しましょう。



2

1



3



5

4

1 消防団員と一緒に消火活動の練習(第二保育園) 2 保育士が消火栓からの放水訓練(第二保育園)  
3 5 消火器の使い方を確認(南小学校・東小学校) 4 素早く避難する園児たち(子育て保育園)

## 初期消火の有効性

火災が発生してしまったとき、小火であれば消火器で延焼を防ぐことが可能です。火災を初期段階で抑えることができれば、他の住宅への燃え移り防止や、近隣住民の命を守ることもつながります。各家庭に一台、消火器の設置をお願いします。

消火器で消せる目安は「火が天井に届く前まで」です。すでに火が天井まで燃え広がってしまったら、消火器で消すのは諦め、身の安全を確保してください。

## 火を扱う時は責任をもって

具体的に注意すべき点を確認していきます。家庭では、外出時や寝る前に必ず火の元を確認しましょう。暖房器具は、燃えやすいものから離れた位置で使用するとともに、定期的に点検し、調子の悪い器具は専門の業者に見てもらいましょう。また、火を取り扱っている最中は、その場所から離れないようにお願いします。

火災を早期に見出すための住宅用火災警報器の設置と、初期消火に有効な消火器を口頃から備えておきましょう。

## 消火器の使い方

消火器は身近な消火手段です。日頃から消火器の設置場所と使い方を確認しておきましょう。



1 ピンを抜く

2 ホースを火元に向ける

3 レバーを握る

## 火災発生時は

## 慌てずに119番通報

万が一、火災が起きたときは、消防に通報し次の2つを伝えてください。

- ① 住所、または目印になる施設
- ② 燃えているもの(家、枯れ草など)



明  
けましておめでと  
うございます。

村民の皆様におかれま  
しては、穏やかな令和6  
年の新春を迎えられたこ  
とと、心よりお慶び申し  
上げます。

また、日頃より村政運営  
に対しまして、格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼  
申し上げます。

昨年、新型コロナウイルス感染症が落ち着きを見せ、  
私たちの日常生活が少しずつ戻ってまいりました。村の  
行事では「昭和の秋まつり」が4年ぶりに開催され、約1  
万5千人が来場し、盛大に実施することができました。た  
だ、開催のあり方などを検討し、中止したイベントもあり  
ました。今後も、時代に合った方法を模索し、村民の皆様  
が奮って参加できるイベントを開催していきたいと思っ  
ます。

さて、世界や日本国内に目を向けますと、一昨年から続  
く、ロシアによるウクライナ侵攻など不安定な世界情勢  
や日米金融政策により、歴史的な物価高騰が続いており  
ます。とりわけ、生活必需品や燃料が高騰し、我々の生活  
に大きな影響を与えております。村の主要産業である農  
業も、資材や飼料などの高騰により、非常に厳しい状況  
が続いております。村としても、皆様の生活を支えるべく  
「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金」や「昭和  
村畜産農家応援事業」を実施したところであります。

また、明るい話題としますと、第5回ワールド・ベ  
スボール・クラシックが開催され、大谷翔平選手らが大活  
躍し、日本代表が3大会ぶりの優勝を果たしました。コロ

新年のごあいさつ  
New Year's Greetings 2024

ナ禍の閉塞感を打ち破り、多くの人々に勇気を与えてくれたことと思います。

一方で、昭和村においては、念願でありました役場新庁舎が完成し、5月から業務を開始いたしました。新庁舎は、訪れやすく・利用しやすい・開かれた庁舎であるとともに、総合窓口の設置やワンストップサービスの導入、利用頻度の高い窓口を1階に集約することにより、来庁者の利便性や満足度の向上に配慮した庁舎となっております。

また、将来にわたって安心して移動できる公共交通を目指し、デマンドバスの運行を3月25日から開始いたしました。「ベジバス」の愛称とかわいらしいデザインのバス2台が村内を運行しております。事前予約の必要はありませんが、村内外135カ所にバス停を設置し、既存の路線バスでは回れなかった場所まで運行しておりますので、ぜひご利用ください。

そして、統合小中学校建設に伴う候補地選定におきましては、各学校で開催された説明会で申し上げたとおり、議論が十分ではありませんでした。今後は、時間をかけ広くご意見を聞いて進めて参りたいと考えておりますので、よろしくお願いいたします。

これからも、「暮らしやすさ」を一層向上させるとともに、昭和村の魅力を内外に発信し、村民の皆様には住んで良かった、村外の方には住んでみたいと思われるような村づくりを進めて参りますので、なお一層のご指導・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、皆様方の益々のご健勝と、ご多幸を心からご祈念申し上げ、新年のあいさつとさせていただきます。

昭和村長 堤 盛吉



## 群馬県建設工事表彰

## 石坂建設(株)が24年連続受賞

石坂建設(諸田<sup>みつじ</sup>光二社長)が、群馬県建設工事表彰で知事表彰と環境森林部長表彰を受賞しました。同社の県表彰受賞は今年で24年連続となる快挙です。また、令和5年度治山・林道コンクールに推薦され、復旧治山事業部門において林野庁長官賞を受賞しました。

諸田社長は「大切な税金を使った公共事業を後世に残る品質の良いものにするという心構えのもと、社員や協力会社が妥協せず取り組んでいます。その結果、24年連続受賞ができ村民の皆さんや関係官庁に心から感謝します」と述べました。



24年連続となる表彰を受けた諸田社長



復旧治山事業部門で林野庁長官賞を受賞した施工現場の様子(左:着工前、右:完成後)

12月2日 第54回上毛かるた大会  
郷土のかるたに熱中

村子ども会育成会連合会(根岸<sup>かつひこ</sup>克彦会長)主催による第54回上毛かるた大会が12月2日、東小学校体育館で開催されました。大会当日は、村内各地区の代表選手およそ130人が集まり熱戦を繰り広げました。

## 各部門の優勝者

**個人の部:** 小学生低学年・望月<sup>えいな</sup>瑛南、小学生・保坂心咲、中学生・高嶋<sup>あゆみ</sup>愛彩

**団体の部:** 小学生低学年・入原、小学生・椋久保、中学生・赤城高原



白熱する団体戦



## 柔道競技者が活躍

## 鍛錬の成果が実を結ぶ

11月5日、第61回群馬県スポーツ大会が前橋市のALSOKぐんま武道館で行われました。利根郡の代表としてメンバー全員が村出身者で構成されたチームが出場し、みごと郡の部で3位に入賞しました。

また、12月10日に行われた第47回群馬県小学生総合体育大会に新田<sup>ゆうみ</sup>優海さん(東小)が出場し、女子小学5年生の部で優勝を果たしました。優勝した新田さんは1月に筑波大学柔道場で開催される茨城県強化選手との強化合宿に選抜されました。



郡の部で入賞した選手たち(左)と総体で優勝した新田さん(右)

ニュース・トピックスでは、村の出来事や話題など昭和村の「今」をお知らせします。



## 12月19日 在宅介護慰労金 在宅介護者を労う

村は、寝たきりの高齢者などを在宅介護している方に介護慰労金を支給しました。この慰労金は、要介護度4以上に相当する高齢者を1年間継続して在宅介護をしている方に支給しています。

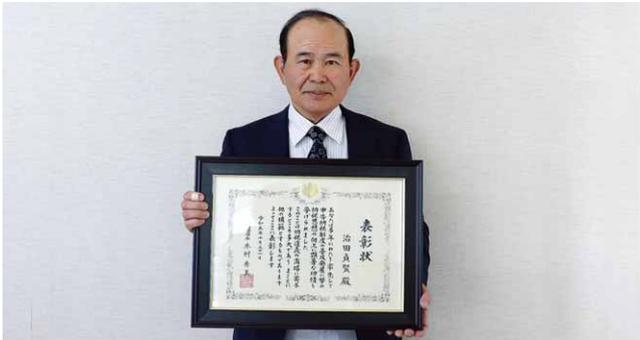


介護する家族を労う堤村長



## 10月31日 関東信越国税局長表彰 納税思想の高揚に努め表彰

10月31日、さいたま市で開催された関東信越国税局長納税表彰式で治田貞賢さん(大河原)が表彰されました。この表彰は、国税の申告と租税教育などに関して、広く納税思想の高揚に努められた方に贈られます。



表彰を受けた治田さん



## 12月 村内3園で発表会やクリスマス会 園児たちが練習の成果を披露、サンタさんの登場に歓声沸く



オズの魔法使い(上・子育て保育園)、おおきなかぶ(下・第二保育園)



## 11月12日 玉村町チャリティーコンサート 音楽があふれ、ハーモニーを奏でる

玉村町で開催された「玉村町チャリティーコンサート2023」に村を中心に活動する、コーラス・アンダンテが出演。「いのちの歌」と「ふるさとは今もかわらず」を歌い、美しいハーモニーを響かせました。



美しい歌声を聞かせた「コーラス・アンダンテ」



## 12月26日 消防団歳末特別警戒 予防消防に努める団を激励

村消防団(小野誠<sup>まこと</sup>団長)は、歳末の繁忙期を迎え、火災などを予防するため歳末特別警戒を実施しました。初日となった12月26日、堤村長や村消防委員らが全分団の詰所を訪問し、警戒にあたる団員を激励しました。



堤村長の激励を受ける消防団員



クリスマス会(第一保育園)

今年度から

# 高齢者の保健事業と介護予防等の一体的な実施 健康な生活に向け支援します

▶ 問合せ 住民課保険係 ☎ 25-3242

これまでは75歳になると、それまで加入していた国民健康保険や社会保険などから後期高齢者医療へ移行する中で、それぞれの保険者による保健事業と介護予防事業が別々に行われてきました。この課題を解消し、高齢になっても健やかに過ごせるような体制づくりに今年度から取り組んでいます。

高齢になっても生活習慣病などを悪化させないようにし、心身機能を保っていくための法整備を国が行いました。村においても群馬県後期高齢者医療広域連合から委託を受け、今年度から住民課をはじめ健康福祉課や村地域包括支援センター、地域の医師会などが連携し、高齢者が住み慣れた地域で可能な限り健康な生活を送ることができるような体制づくりに取り組んでいきます。



通いの場での健康教室

## 75歳以上の方が抱える健康の課題

村にお住まいの75歳以上の方(後期高齢者)の健康課題には次の傾向があります。

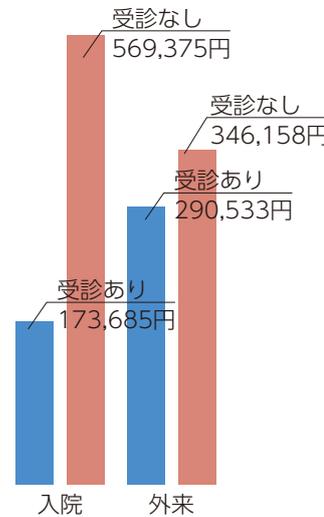
### ① 医療費が高い

75歳以上の方の令和4年度の健診受診率は24.2%で県平均と比較して低く、重篤な状態となるまで病院に行かない傾向があります。健診や医療を受診していない方の医療費が高くなっています。

### ② 骨折や高血圧などによる疾病が多い

疾病別の医療費は、骨折のほか高血圧や循環器疾患、筋骨格系疾患が高くなっています。健康な状態と要介護状態の中間の段階であるフレイルの対策や、高血圧予防が必要となっています。なお、介護認定者では心臓病や高血圧症・筋骨格系疾患の占める割合が多くなっています。

### ◆ 村民の健診受診と医療費の比較



出典：KDBデータシステム  
(令和4年度実績値)

### ◆ 村民の疾病別医療費 (入院と外来)

順位	症状	割合
1位	骨折	4.8%
2位	不整脈	4.7%
3位	慢性腎不全 (透析あり)	4.5%
4位	脳梗塞	4.2%
5位	関節疾患	4.1%
6位	高血圧症	2.9%
7位	糖尿病	2.5%
8位	骨粗しょう症	2.0%
9位	肺がん	1.9%
10位	肺炎	1.8%

## 健康に過ごしていくための村の支援

村は担当課や地域包括支援センターなど、関係機関と連携し、健康を保つための取組みを進めています。

### 健康状態不明にならないよう個別支援

過去2年間に健診などを受けておらず、さらに介護保険を利用していない健康状態不明者といわれる方を村保健師などが訪問し、健診の受診を勧めたり必要な支援がないかを相談しています。

### 高血圧・フレイル予防の健康教室を開催

保健師や管理栄養士、歯科衛生士、理学療法士が村内のふれあい・いきいきサロン(筋トレサロン)を訪問し、高血圧やフレイルを防ぎ、ずっと健康で過ごせるよう健康教室を開催します。

# 住民税・所得税の確定申告について

▶ 問合せ 税務会計課住民税係 ☎ 25-3262

住民税の申告と所得税の申告相談を、2月16日から3月15日(土日祝日を除く※)に、役場1階会議室で行います。また、住民税申告の出張窓口を下記の日程で行いますのでご利用ください。※休日申告を3月3日(日)に開催します。

会場	<b>昭和村役場1階会議室</b> ※群銀ATM周辺駐車場をご利用ください。
日時	<b>2月16日(金)～3月15日(金)</b> 午前9時～11時30分、午後1時～4時 ※3月3日(日)は休日受付を行います。

住民税申告の出張窓口 午前9時～11時、午後1時～3時			
日時	受付	対象地区	会場
2月20日(火)	午後	永井	永井住民センター
2月21日(水)	午後	入原	入原公民館
2月22日(木)	午後	川額・榎久保	地域活性化センター
2月26日(月)	午後	森下	地域活性化センター
2月27日(火)	午後	貝野瀬・生越	貝野瀬構造改善センター
2月28日(水)	午後	中野・長者久保・大河原・追分・赤谷	大河原住民センター
2月29日(木)	午後	赤城原・松ノ木平	赤城原区民館
3月1日(金)	午前	吹張・宿	昭和村役場1階会議室
	午後	中宿・中内出	
3月4日(月)	午前	常木・滝寺	昭和村役場1階会議室
	午後	南内出・上内出	

## 利用者識別番号の事前取得について

役場の申告会場において確定申告をされる方は、利用者識別番号が必要となります。昨年役場で確定申告をし、利用者識別番号を取得されていない方には通知を発送しました。まだ取得されていない方や役場で確定申告を希望される方はお問い合わせください。

混雑緩和のため事前取得にご協力をお願いいたします。

## 住民税(村県民税)の申告が必要な人

令和5年中に所得があり、令和6年1月1日現在、昭和村に住所がある方。ただし、次のいずれかに該当する方は申告の必要はありません。

- ・所得税の確定申告をする方。
  - ・年末調整が済んでいる給与所得のみの方。
  - ・公的年金等にかかる所得のみの方。
- (注)…扶養控除、障害者控除、医療費控除などの所得控除を追加・変更する場合は申告が必要です。

## 申告の際に必要なもの

- ・マイナンバーカードもしくは通知カードと本人確認書類(免許証など)
- ・利用者識別番号の分かるもの
- ・所得の証明となる資料(給与・年金の源泉徴収票、収支内訳書など)
- ・国民年金などの社会保険料控除証明書
- ・生命保険や地震保険などの控除を受ける人  
→保険料控除証明書
- ・医療費控除を受ける人  
→個人・支払先ごとの医療費がわかるもの
- ・障害者控除を受ける人  
→障害者手帳・療育手帳など

## 役場で受付できない確定申告

次の申告については役場で受付できません。税務署への提出をお願いします。

- ・青色申告
- ・消費税申告
- ・土地や家屋および株式の譲渡所得(農業委員会のあっせんを除く)
- ・仮想通貨の申告
- ・初年度の住宅借入金等特別控除
- ・過年度申告(過去の年度の申告)

## その他

農業所得や営業所得の申告をされる方は、収支内訳書の作成が必要です。収入金額および必要経費をご自身で計算のうえ、計算根拠がわかるように準備してお越してください。

出張窓口を開設中の期間は、役場の特設窓口が非常に混雑いたしますので、ご注意ください。

# 住民税非課税世帯などに対する 電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金

▶ 問合せ 健康福祉課福祉係 ☎ 25-3285



村では物価・賃金・生活総合対策として、電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯(住民税非課税世帯)に対して必要な支援を行うため、給付金を支給します。

◆ 給付額  
**1 世帯あたり 7 万円**

◆ 支給対象世帯(①または②のいずれか)

## ① 住民税均等割非課税世帯

令和5年12月1日時点で、昭和村に住民登録があり、世帯全員の令和5年度分住民税均等割が非課税の世帯。(世帯全員が、住民税が課税されている方の扶養を受けている場合は対象外)

- 対象となる世帯で、今年度実施した同事業で3万円を支給した方には**確認書の送付は行わず、同じ口座に給付金を支給します。(申請不要)**
- 対象と思われる世帯には、1月中旬以降に青色の封筒で確認書が届きます。**必要事項を記入し役場に返送してください。**印字された口座以外への振り込みを希望、口座欄が空欄の場合は本人確認書類と口座が確認できる書類を添付してください。

※遡りによる転入や修正申告などで対象となった世帯は、別途村への申出が必要な場合があります。

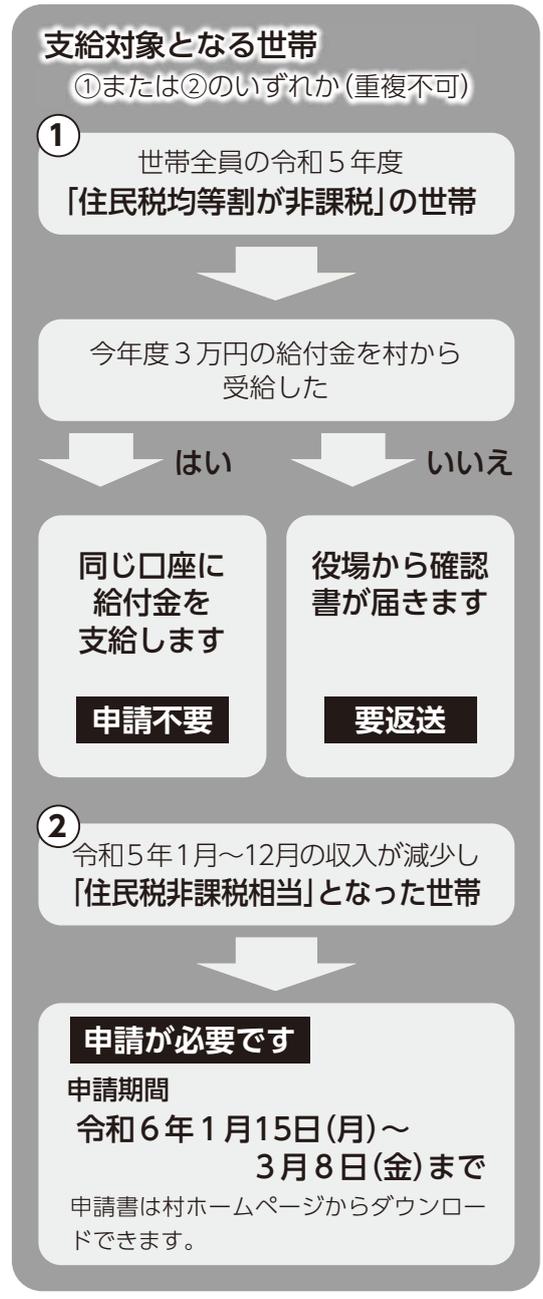
- 給付金支給前に、村から支給決定通知書を発送します。

## ② 住民税非課税相当となった世帯【要申請】

令和5年1月から12月までの間に予期せず家計が急変し、住民税非課税相当となった世帯は、**申請により給付を受けられる可能性があります。**

- 申請書に必要な事項を記入して、**添付書類と一緒に役場に申請してください。**
  - ・ 1世帯1回の給付となります。
  - ・ 事業活動に季節性があり、繁忙期や農産物の出荷時期などにより、通常収入を得られない時期を対象月として申請した場合は対象外です。
  - ・ 給与明細書、年金振込通知書、預金通帳の写し、令和5年分所得の確定申告書、住民税申告書、源泉徴収票などの写しの添付が必要となります。

不明点や詳細はお問合せください。





住民税非課税世帯などに対する臨時特別給付金の「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください

自宅や職場などに国や県、村の職員などをかたる不審な電話や郵便があった場合は、警察か警察相談専用電話(#9110)に連絡ください。



# 昭和村×ゼクシィ縁結びエージェント 婚活サービスの補助が始まります

▶ 問合せ 企画課地域振興係 ☎ 25-3442



令和6年1月より、株式会社リクルートの運営する結婚相談所「ゼクシィ縁結びエージェント」を村民が利用する際、費用の一部を補助する制度が始まりました。

結婚を希望する村民に出会いの場をつくり、未婚化・晩婚化を解消し少子高齢化対策に繋げることを目的としています。

## ゼクシィ縁結びエージェントとは…

ゼクシィがプロデュースする、新しい形の結婚相談所。マッチングコーディネーターがぴったりのお相手をレコメンドします。プロに相談しながら、結婚を前提としたお付き合いをしたい方に適したサービスです。

### 対象者

昭和村に住民票のある未婚の方

### 支援内容

- ・ゼクシィ縁結びエージェントの  
入会金33,000円を免除
- ・昭和村が最大3カ月分の利用料(月会費)を補助

### 料金プラン

シンプルプラン	9,900円(税込) / 月
スタンダードプラン	17,600円(税込) / 月
プレミアプラン	25,300円(税込) / 月

※上記通常3プランに加え、  
フォーカスプラン：9,900円(税込) / 月も補助対象  
※オプション料金・休会料金・シンプルプランの日割り料金などは補助対象外

## 利用方法



村民

### Step1 申し込み

- ・無料カウンセリング(事前予約制)を受けてから入会手続き
- ・3カ月以内に取得した住民票を提示
- ・住民票以外の必要書類は店舗よりご案内

### Step2 入会金免除

### Step3 補助申請

- ・郵送または窓口で申請書を提出
- ・申請書は村ホームページよりダウンロード

### Step4 補助金振込



ゼクシィ縁結び  
エージェント

※対象は  
高崎イオンモール店



昭和村役場

## ◆申請先・問合せ先

### ゼクシィ縁結びエージェントへの相談・予約

予約専用ダイヤル  
☎ 0120-989-408  
(受付11:00~19:30)

無料カウンセリング  
予約サイト→  
※カウンセリングを受けてからの入会になります。



### 補助申請や連携内容全般について

企画課地域振興係  
☎ 25-3442  
申請書のダウンロード→





**お知らせ**

**農業用免税軽油申請の  
集中受付期間が始まります**

農業用機械の動力源として使用される軽油は、事前に申請手続きを行うことで、軽油引取税(32.1円/ℓ)が免除されます。

申請にあたり必要な書類がありますので、詳しくはお問合せ先までご連絡ください。

- ▼集中受付期間 令和6年2月1日(木)～2月20日(火)
- ▼申請場所 利根沼田行政農務所(利根沼田振興局)
- ▼臨時窓口の開設
  - ・沼田市役所 白沢支所 2月6日(火)午前9時～午後1時
  - ・JA利根沼田 営農経済総合センター 2月13日(火)午前9時～午後1時

**人間ドック費用の一部助成**

▼問合せ 利根沼田行政農務所 ☎2214336  
 利根沼田農業事務所 ☎2310188

令和6年3月末日までの受診を対象に、人間ドック受診費用の一部を助成しています。

受診日と受診機関が決まったから、必ず受診前に役場へ申込みの連絡をしてください。

▼申込期限 令和6年1月未まで(厳守)※令和6年2月から3月までに受診を予定している方も、必ず期限までに申し込んでください。

▼国保人間ドック 次の条件をすべて満たす人 ①昭和村国民健康保険被保険者、②国保税の未納がない世帯、③35歳から74歳までの人

▼後期高齢者医療人間ドック 次の条件をすべて満たす人 ①群馬県後期高齢者医療被保険者、②本村に住み登録がある人、③後期高齢者医療保険料に未納がない人

▼補助額 2万5千円(2万5千円未満の場合は支払額)

▼対象医療機関 村で認められた医療機関

▼助成金請求に必要なもの ①保険証、②医療機関の領収書、③検査結果、④通帳

**敬老バスカード**

**利用終了のお知らせ**

令和5年3月31日に販売が終了した「敬老バスカード」については、利用期限が令和6年1月31日(水)までとなっておりますのでご注意ください。

なお、残高のあるバスカードの払い戻しについては、関越交通(株)沼田営業所もしくは、役場健康福祉課でお手続きをお願いいたします。

また「敬老バスカード」に代わる新たな制度もスタートしています。詳細についてはお問合せください。

▼問合せ バスカードに関する事 関越交通株式会社 ☎27912212020  
 制度に関する事 健康福祉課福祉係 ☎2513285

**マイナンバーカード**

**時間外交付窓口の開設**

お仕事、学校などで役場の開庁時間にマイナンバーカードの受け取りが難しい方に時間外窓口を開設しています。受け取りがまだの方は、ぜひ

ご利用ください。

▼開設時間 開庁日の午後5時30分から午後7時まで

▼予約方法 電話予約

▼必要書類 交付通知書、顔写真入り本人確認書類、通知カード、住基・マイナンバーカード(お持ちの方のみ)

▼注意事項 書類に不備があると受け取りできません。

▼問合せ 住民課住民係 ☎2513242

**身体障害者巡回相談の実施**

群馬県心身障害者福祉センターが巡回相談を実施します。相談はすべて予約制となりますので、相談希望の方は健康福祉課までご連絡ください。

また、障害が重いなどの理由で来場が難しい場合、ご自宅に訪問することもできますので健康福祉課までご相談ください。

- ▼日程 令和6年3月6日(水)午前10時から12時まで
- ▼場所 テラス沼田
- ▼相談科目 整形外科
- ▼相談内容 身体障害者に関する各種の相談 補装具の要否判定など
- ▼持ち物 身体障害者手帳
- ▼予約・問合せ 健康福祉課福祉係 ☎2513285

**普通自動車税(種別割)は  
口座振替で**

**納付書紛失などのリスクもなく納め忘れのない口座振替で確実に納税しませんか?**

▼申込方法 金融機関(ゆうちょ銀行を除く)・行政農務所・市町村窓口設置の申込。ハガキに記入押印し、郵便ポストに投函してください。

▼申込期限 随時。ただし、令和6年5月の振替は2月未必着。

▼問合せ 群馬県自動車税事務所 ☎027126314343 利根沼田行政農務所農務課 ☎2214336

**もっと身近にもっと便利に  
スマホで申告!**

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」は、ぜひスマホからご利用ください。確定申告会場に向かうにご自宅からスマホ申告をすることが出来ます。

医療費控除やふるさと納税などの寄付金控除の申告をする方、年末調整が済んでいない方、2力以上の給与所得がある方などでもスマホ申告専用画面で作成できます。また、青色申告決算書や収支内訳書の作成もできます。



## 子育て・健康情報

### 子育て支援情報(会場はすべて保健センターです)

日	開催時間等	内容
<b>◆乳児健診 (令和5年1月・2月・6月・7月・9月・10月生まれの子)</b>		
2月7日(水)	午後1時～2時30分	内科診察、身体測定、保健・離乳食・歯科相談
<b>◆つぼみの広場 (0歳～1歳児)</b>		
2月19日(月)	午後1時～4時	身体計測、離乳食相談、母乳相談、保健師・栄養士の相談、ベビーマッサージ(要予約)など
<b>◆ハハの教室 (令和3年5月・6月・11月・12月生まれの子)</b>		
2月8日(木)	午前9時30分～10時	歯科検診、歯みがき指導、フッ素塗布など
<b>◆のびのびスクール (予約制)</b>		
2月14日(水)	午前9時～正午	心理士による個別相談
<b>◆プレママ広場 (出産予定日が令和6年4月～6月の妊婦)</b>		
2月8日(木)	午前9時～9時30分	歯科検診、交流、妊婦体操など
<b>◆◆ことばの相談会 (予約制)</b>		
2月13日(火)	午後2時～4時15分	言語聴覚士による個別相談

### 健康・診療・相談窓口

名称	健康相談会 (予約制)	運動教室 (予約制)	巡回診療
期日	1月30日(火)   2月16日(金)	1月30日(火)	2月6日(火)
時間	午後1時30分～4時	午後2時～3時30分	午後2時50分～
会場	保健センター	公民館	大河原集荷所付近
内容	個別健康相談	スロージョギング	巡回診療車、保険証と現金(受診料)が必要

### そうだん窓口

特設人権相談所	メールで子育て相談
いじめや虐待、配偶者等からの暴力など、日常生活の中で生じる人権問題でお困りの方。ひとりで悩まず気軽にご相談ください。秘密は守ります。 ▶日時 2月7日(水) 午後1時30分～4時 ▶会場 公民館研修室	村にお住まいの方を対象に、子育てに関するお悩みをメールで受け付けています。回答は、平日午前8時30分から午後5時15分まで。相談メールは次のアドレスまでお送りください。 ✉smilemama@vill.gunma-showa.lg.jp

▼**問合せ** 沼田税務署 個人課税部門 ☎2212133 (ダイヤルイン)

▼**自筆証書遺言書保管制度・相続登記に関する説明会**  
あなたの大切な人と財産を守るため、自筆証書遺言書保管制度と相続登記の申請義務化に関する説明会を行います。参加費は無料です。  
▼**日程** 1月26日(金)、2月15日(木)、2月20日(火)、3月12日(火)、3月15日(金)

▼**時間** 午前10時から11時  
▼**会場** 前橋地方方法務局沼田支局  
▼**申込み** 電話による申込み  
▼**問合せ** 前橋地方方法務局沼田支局 ☎2212518

▼**募集**  
個人向け上級救命講習会 参加者募集  
私たちは、いつ、どこで、突然の病気やケガにおそわれるかわかりません。そんな緊急時に居合わせたとき行える

応急手当があります。心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の使用方法を身につけませんか。  
▼**日時** 2月26日(月)午前9時から午後6時  
▼**場所** 利根沼田広域中央消防署(沼田市高橋場町204-911)  
▼**定員** 10人  
▼**費用** 無料  
▼**申込方法** 電話による申込み  
▼**申込期間** 開催日前日まで(定員になり次第締め切り)  
▼**問合せ** 利根沼田広域中央

消防署 ☎2411734

▼**アップルトウンの入居者募集**  
村への定住化と活性化のため、民間住宅(アップルトウン)を借り上げ、お貸ししています。入居ご希望の方はお申込みください。  
▼**入居資格** 国税と地方税の完納世帯で、村内に住むか勤務している人(村出身者や村内居住希望者も可)、かつ同居しようとする親族がいる人  
▼**所在地** 糸井748011

(大河原小学校東側)  
▼**構造** 木造平屋建て(3DK)  
▼**募集数** 1戸(E棟)  
▼**駐車場** 普通車2台分  
▼**家賃** 39,600円  
▼**敷金** 家賃の2か月分  
▼**問合せ** 企画課広報統計係 ☎2513442

▼**菊地幸夫さん招き 生涯学習大会**  
弁護士として民事・刑事・学校・教育問題など広く手がけられ、日本テレビ系列の「行列のできる相談所」にご出演でおなじみの菊地幸夫さんを招き、生涯学習大会を開催します。入場は無料です。



菊地幸夫さん

▼**日時** 2月17日(土)午後1時開場、1時30分開演  
▼**場所** 公民館多目的ホール  
▼**内容** ①東小中学校の代表者によるいじめ防止活動の取組発表 ②菊地幸夫さんによる人権講演会「人権教育のあり方 人権って何? インターネットの光と影」  
▼**問合せ** 教育委員会事務局社会教育係 ☎2415120

十王思想と十三仏思想の融合

十王の思想は中国の道教の影響で成立し、わが国には平安時代に禅宗とともに伝来したらしい。中国と朝鮮で十王像と地藏菩薩とが冥府思想に現れ、わが国に入り奪衣婆が誕生し、十王にそれぞれ本地仏が配対された。それらの関係図は左記のとおりです。

この内容は、第80回で紹介済みですが、「この世」「あの世」で裁かれることの大変さに触れ、ことの重さに改めて気付いた気がします。

忌日	道教		十三仏の任務
	十王 (裁判官)	十三仏 (弁護士)	
六道悪と善	十王 (裁判官)	十三仏 (弁護士)	十三仏の任務
初七日	秦広王	不動明王	叱咤激励する
二七日	初江王	釈迦如来	真理を説く
三七日	宗帯王	文殊菩薩	智慧と光明にと教える
四七日	五官王	普賢菩薩	仏を礼拝し供養せよと
五七日	閻魔王・閻魔王	地藏菩薩	救いの手をさしのべる
六七日	変成王	弥勒菩薩	未来の希望を持つという
七七日	太山王	薬師如来	悩める亡者の病を癒やす
百ヶ日	平等王	観世音菩薩	安らかな境地に導く
一周年	都市王	大勢至菩薩	極楽浄土へ導く
三周年	五道転輪王	阿弥陀如来	極楽浄土で迎えてくれる
七周年	蓮華王・蓮土王	阿閼如来	修行すべき方向に導く
十二周年	慈恩王・拔舌王	大日如来	仏の列に加われる
三三三周年	祇園王・慈恩王	虚空蔵菩薩	本然清浄界で空に帰する

参考文献 日本石仏事典 第二版 庚申懇話会編

昭和村ボランティアガイドの会

事務局長 島田 民夫



地域にとって大切な場所、サロンの活性化を目指して!

～第5回きずなサポーター会議(12月15日)の報告～

今回は、医療法人大誠会内田病院グループ統括介護部長の黒木勝紀先生を講師にお迎えし「ブレインタフネスサポーター講座」を行いました。会議にはサポーター28名が出席し、脳を活性化させる生活習慣やエクササイズの方法などについて、楽しく学びました。

参加されたサポーターの方からは「こたつで丸くならないで体を動かすことを心掛けようと思いました」「新しい発見がありとても有意義な時間でした」「認知症予防のために日常生活を見直してみようと思いました」などの声が聞かれました。



▲黒木先生が参加者に質問



▲脳を活性化するエクササイズ



問合せ 地域包括支援センター ☎20-1126



ごみやリサイクルに関する話題をお届けします。

▶ 問合せ 産業課産業振興係 ☎ 25-3436

## 野焼きは法律で禁止されています

### 野焼きとは

ドラム缶などを使用したごみの焼却や、地面に穴を掘って行う野外焼却のことをいいます。



ブロック積み



ドラム缶

これらの行為は法律で禁止されており、違反した場合、5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金、またはこの両方の刑罰が科せられます。

野焼きは煙や悪臭による近隣トラブルや健康被害、火災の原因になります。ごみは野外焼却せず分別して収集日に出しましょう。

### どう処分すればいい？

#### ◆ごみは分別・リサイクル

- ・燃やせるごみ、燃やせないごみ、硬質プラスチック、有害ごみは分別してごみステーションへ
- ・紙類やペットボトルなどは資源ごみとして地区の集団回収へ
- ・残飯などの生ごみは、コンポストや生ごみ処理機で堆肥へ
- ・粗大ごみ、小型家電は村の指定場所へ

#### ◆一般廃棄物以外のものは許可業者に依頼し処分

### 例外的にできるもの

- ・どんど焼きなどの風俗習慣上または宗教上の行事に伴うもの
  - ・キャンプファイヤーなどの学校教育や社会教育活動に伴うもの
  - ・災害時の応急対策
  - ・焼却処分計画に基づく農作物収穫残さの焼却
  - ・バーベキューなど、小規模な生活環境の保全上支障が生じないと認められる焼却行為
- ※風向きや時間帯に配慮して行い、火が消えたことを必ず確認してください。

## 地域おこし協力隊通信

▶ 問合せ 企画課地域振興係 ☎ 25-3442



こんにちは、昭和村地域おこし協力隊の高橋梨果子です。

今年のどんど焼きの準備はまさかのクリスマスアイブから始まりました。どんど焼きの準備で一番大切なことは基礎作り。最初に決めた柱が曲がっていると完成する前に倒壊したり、傾いてしまい危険です。

私は主にベテランの方々をサポートに回り、竹の節抜きや、はしごを支えています。



昭和村地域おこし協力隊  
高橋 梨果子 隊員

道の駅「あぐりーむ昭和」  
観光交流室で活動中！



ました。慣れない作業で手間取り、待たせてしまいました。(冷や汗)

出来上がった檜に、これから藁や正月飾り、ダルマなどを飾り付けて完成します。今年のどんど焼きは、約8mもある大迫力の大きさになります。

1月14日に道の駅でイベントを行うので、ぜひお越しください。

## 広報文芸

◎黒土短歌会では会員を募集しています。詳しくは企画課まで。

古き家と己が余命を測りをり朝の歩きに富士仰ぎつつ  
レジ並び千円札を握りしめ得意顔する亮くん二歳  
同齡の従兄弟見送り弟は涙を深き吐息に変ふる  
落葉松の散る通学路に響きゆく集団下校の熊除けの鈴  
退院の吾に勧めくれし洋子さん短歌が一番外は二番と  
コーラスの舞台の余韻かみしむる歌詞のとほりとうなづき合ひつつ

今井恭三郎  
藤井 君枝  
和田ひとみ  
林 千恵美  
堤 あさ江  
倉沢美代子

## 新社会人として

私は今年の春から前橋市の製造に携わる企業に勤めています。主に製造ラインの作業員として製品を組み立てています。業務の中で製品の品質はその会社の信頼だという事を学びました。会社が積み上げてきた品質、信頼を一人の作業員として向上させていけるよう頑張っています。

仕事をしながら、今も野球を続けています。小学2年生から続けている野

球は今年で15年目を迎えました。この15年の野球人生でたくさんの方を学び、挫折を経験して、自分を大きく成長させることができました。現在所属している企業チームは今までの学生野球とは違い、会社があつての野球であり、野球ができるのは周りの支えがあつてこそだという事を実感しました。

社会人としての自覚を持って、会社、家族、周りの人に感謝をし、仕事と野球の両立を目標に頑張っていきたいです。また、地域にも野球を通じて貢献していけるように努力していきたいと思ひます。



星野 佑斗さん  
(23歳・宮貝戸)

次回の登壇者は、真下慧大さん(23歳・森下中)です。「小学生の時からの人で、いつでもみんなをまとめてくれる生徒会長です」

## 広報しょうわクイズ

村内でも上毛かるた大会が行われました。それでは上毛かるたから出題します。「仙境尾瀬沼●●●」次の●には何が入るでしょうか？  
①長野原 ②花の原 ③関ヶ原

### 応募方法

- ▶賞品：正解者の中から抽選で昭和村商工会商品券500円分を差し上げます。
- ▶締切：2月2日(金)
- ▶応募方法：問題の答えと、住所・氏名・広報しょうわへのご意見を書き、はがきかメールでご応募ください。
- <はがきでの応募>  
〒379-1298  
企画課「広報1月号」係
- <メールでの応募>  
kikaku@vill.gunma-showa.lg.jp  
件名：「広報1月号」係

▶12月号のクイズの答えは「①市場」でした。当選者は次のとおりです。

★該当者なし

## はばたけ！ 昭和村消防団



第10分団 分団長  
熊谷 信一さん

## 消防団活動をとらえて

第10分団に入団してから、11年が経ちました。

自分よりも歳下の分団員が数名しかおらず、他の分団と比べ人数も少ない分団ではありますが、その分、和気あいあいと楽しく消防団活動に取り組んでいます。

消防団の活動といえば、火事の際の出動はもちろんのこと、村の行事への

の草刈りをするなど地元環境美化にも努めています。

消防団活動で家を空けることが多々ありますが、どんなに忙しくても「気を付けてね」と送り出してくれる奥さん、家に帰れば「おかえり」と迎えてくれる娘。活動を理解し協力してくれる家族に感謝しています。

そして、これからも地元住民の皆さんの安心・安全をお守りするため、火災予防に努めて参ります。

参加や消防訓練などを行っています。月2回の定期点検では、ポンプの点検、夜警や広報周りを火災予防に努めています。また、側溝の泥上げや水回り

明日の安心

国民年金

20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で身体に障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えのもと作られた仕組みです。

国民年金は、20歳以上60歳未満の方は加入するところが義務付けられており、20歳になると日本年金機構から「国民年金加入のお知らせ」が届きます。



国民年金のポイント

◆将来の大きな支えになります！

国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は一生保障されます。

◆老後のためだけのものではありません！

国民年金は、老齢基礎年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。

障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。

また、遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（子のある配偶者）や「子」が受け取れます。

国民年金のご相談・手続き等については、役場住民課保険係または渋川年金事務所 ☎027912211614 までお問い合わせください。

## 12月届出分 戸籍の窓口

□お誕生おめでとございます。

- 古澤 冬麻くん(松ノ木平第二)  
慎・里沙さんの子 12月7日生
- 飯塚 都稀くん(入沢)  
翔大・空美さんの子 12月18日生

■ごめい福をお祈りいたします。

- 加藤 ふみ子さん(森下中)  
89歳 12月4日没
- 飯塚 みなさん(入沢)  
98歳 12月11日没
- 横坂 美寿さん(田岸)  
92歳 12月14日没
- 中島 元夫さん(森下中)  
86歳 12月14日没
- 藤井 博義さん(藤井)  
90歳 12月16日没
- 和南城 正好さん(吹張)  
84歳 12月20日没
- 膝井 ちづ江さん(滝久保)  
97歳 12月22日没
- 藤井 和一さん(永井下)  
93歳 12月25日没
- 横坂 ぶんさん(滝久保)  
94歳 12月26日没
- 諸田 節雄さん(赤城原第一)  
78歳 12月25日没
- 藤井 梅子さん(藤井)  
93歳 12月28日没
- 林 久雄さん(中野下)  
97歳 12月28日没

※掲載を希望されない方は、届出の際に申し出てください。

## わが村のうごき

- 令和5年12月末現在 [外国人内数] (前月比)
- 人口 総数 6,979人 [602人] (-63)  
男 3,523人 [303人] (-36)  
女 3,456人 [299人] (-27)
  - 世帯 総数 2,921世帯 (-53)  
・外国人のみ 553世帯  
・混合 31世帯
  - 村の面積 64.14 平方キロメートル

## 昭和駐在所からのお知らせ

### 横断歩道における歩行者優先の徹底について

群馬県警察では、信号機のない横断歩道における歩行者優先などを徹底するための広報啓発と交通指導取締りを強化しています。

#### ●ドライバーの皆さんへ

横断歩道は歩行者優先です。

- ・横断歩道を通過する際、横断歩道の直前で停止できるような速度で進行しなければなりません。
- ・横断歩道を横断中又は横断しようとする歩行者がいる場合は、必ず一時停止をしましょう。
- ・横断歩道の手前で停車している車両などがある場合は、歩行者の横断の有無を確かめなければなりません。
- ・横断歩道の手前30メートル以内の部分では、前方を進行している他の車両などの追い越し、追い抜きはできません。

横断歩道の手前にあるダイヤモンドの路面表示を見たらまずは減速し、横断者の有無に十分注意しましょう。

#### ●歩行者の皆さんへ

道路を横断する際は、近くの横断歩道を活用しましょう。

横断する前は、一旦止まって、手を上げ、運転者に対して自身の存在と横断する意思を明確に伝え、左右の安全確認をしてから横断しましょう。



上州くん・みやまちゃん

# 本とハッピー

今月のおすすめ本

図書館支援員さんおすすめの本をご紹介します。新しい本が入った公民館図書室を、ぜひご利用ください。

## 公民館図書室のご案内

平日 午前8時30分～午後6時

▶問合せ 教育委員会事務局 ☎ 24-5120

## くもをさがす

西加奈子 / 著



カナダでがんになった。治療への恐怖と絶望、家族や友人たちへの溢れる思いと、時折訪れる幸福と歓喜の瞬間。切なく、時に可笑しい、「あなた」に向けて綴られた著者初のノンフィクション。

## 黄色い家

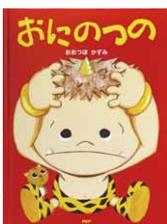
川上未映子 / 著



十七歳の夏、親もとを出て「黄色い家」に集った少女たちは、生きていくために犯罪に手を染める。人はなぜ金に狂い、罪を犯すのか。孤独な少女の闘いを描く圧巻のクライム・サスペンス。

## おにのつ

おおつばかずみ / 著



おにのミーくんのつのが、ある日突然なくなりました。つのをなくしたミーくんは「おにらしいこと」ができなくなりました。何をためしてもつのは戻りません。ところがある日…?

## 編集後記

明けましておめでとうございます。皆さんの年末年始は充実して過ごせましたか？私は、例年この時期に趣味のスキーボードに出かけているのですが、今年は特に雪が少なく、まだ滑りにいけていません。パウダースノーが待ち遠しいです。滑りに行けず、空いた時間を利用し、積み上がった本や動画を消化してゆっくりとした年末年始を過ごしました。それでは、本年も広報しようわをよろしくお願ひします。(横坂)

実際の紙面のみの掲載となります。