

フードロス削減

買いすぎ



期限切れ



食べ残し



1 使いきり
「食材を使いきる」
買い物前は冷蔵庫をチェックし、残っている食材から使いましょ。また、週に1回は消費期限が近い食材を使い切る日を設け、食材は使い切りましょ。
食品の期限表示は「消費期限」と「賞味期限」があります。消費期限は「食べても安全な期限」で、傷みややすい食品に表示されています。賞味期限は「おいしく食べることができ期限」で、日持ちする食品に表示されています。
なお、期限を過ぎてもすぐ廃棄せずに、食べられるかどうかを自分で判断することも大切です。

3 水きり
「ごみ出し前に水をきる」
生ごみを捨てる際は、しっかり水きりをしましょ。
生ごみの約8割は水分です。水分が含まれていると、腐敗や悪臭の原因になります。水をしっかりときって捨てましょ。

2 食べきり
「残さず食べきる」
日頃から、食べきれる分量を調理し、作りすぎないようにしましょ。食べきれずに残ったら別の料理に作り替えるなど、工夫して食べきりましょ。また、外食時は、食べられる分だけ注文しましょ。

3きり運動で食品ロスを削減

家庭から出るごみの中で最も多いのが生ごみです。そのうち食べ残しや期限切れ、野菜や果物の皮の厚むきなど、本来食べることができた部分が「食品ロス」です。3きり運動を実践し、「生ごみ」の減量、「食品ロス」の削減にご協力をお願いします。

地域おこし協力隊通信

▶ 問合せ 企画課地域振興係
☎25-3442



魅力を伝える
地域おこし協力隊の綿貫秀人です。
7月10日に利根沼田望郷ライン沿いで行われた「花いっぱい運動」に昨年に引き続き参加しました！
昨年は初めての参加で様子が分からず、見よう見まねで行いましたが、今年は二回目ということで昨年よりは効率よく作業することができたと思います。



昭和村地域おこし協力隊
しゅうと 綿貫 秀人 隊員

道の駅「あぐりーむ昭和」
旬菜館で活動中！



すべて植え終えた後、望郷ライン沿いにずらっと花が植えられている風景はすごく綺麗で、この綺麗な景色は維持管理をしている人々の努力があってこそだと思えました。
また、21日に水上駅SL転車台広場で恒例となった抽選会に参加し、昭和村のPRをしてきました！
今後も様々な活動を精力的に行い、村の魅力を伝えていきたいと思っています。