

広報しょうわ

11

Nov. 2024
No.665



【今月の表紙】 10月16日、第一・第二保育園の園児たちは加藤美則さんのさつまいも畑で芋掘りを行いました。園児たちは、大きく育ったさつまいもを掘り当てては楽しそうに収穫していました。

CONTENTS

- 03 クローズアップ1
保育園運動会フォトレポート
- 04 クローズアップ2
第27回 昭和の秋まつり会場レポート
- 06 ニュース・トピックス
- 08 暮らしの情報
- 10 お知らせ1
特定健診・各種がん検診
- 11 お知らせ2
12月2日から保険証のしくみが変わります
- 12 お知らせ3
積雪時は除雪・砂まきを行います
- 13 お知らせ4
その空き家貸し(売り)出しませんか
- 14 ふるさと昭和～歴史を訪ねて～
地域包括支援センターだより
- 15 環境ナビ／地域おこし協力隊通信
- 16 交流ひろば
- 18 すこやかちゃん／ちっちなこてん ほか

◎今月の納税／納期をお忘れなく

- 国民健康保険税……………5期分
 - 水道料金・下水道使用料……………4期分
- <納期限>12月2日(月)

※口座振替をご利用の方は預貯金残高の確認をお願いします。

♻️12月のごみ収集

当日の朝8時30分までに各ステーションへ

- 燃やせるごみ……………毎週月・金曜日
- 燃やせないごみ・硬質プラスチック
東地区17日(火)／南地区19日(木)
- 有害ごみ……………11日(水)
※ステーションのコンテナに出してください。
- 粗大ごみ・小型家電……………15日(日)
午前8時30分～11時30分に村資源物保管場まで

昭和村 公式

ホームページ

広報しょうわ

検索

くらしに関わることや、イベント・観光、村の施策に関する情報を提供しています。広報しょうわ電子版もご覧いただけます。



ホームページ

昭和村 公式 SNS

Facebook・Instagram・Youtube

村は、公式SNSにより身近な話題や観光など、魅力的な情報をタイムリーに発信しています。
※通信料は利用者の負担となります。



facebook



Instagram



Youtube

< 広報紙アプリ配信 >



マチイロ

スマートフォンやタブレット端末へ、広報しょうわを配信します。
※通信料は利用者の負担となります。



マチイロ

< 情報メール >

昭和村集めーる

登録制メール配信システムです。
村の防災情報や気象情報、村からのお知らせを随時配信しています。



昭和村集めーる

< 電話 >



昭和村テレドーム

☎0278-25-8008

防災行政無線の放送内容をお聴きいただけます。

番号が変更になりました。

※通話料は利用者の負担となります。

< 防災 >

雨量観測システム

<http://shouwa-staff.tenki.ne.jp>
雨量観測情報と、気象情報が確認できます。

※通信料は利用者の負担となります。



雨量監視システム

Yahoo! 防災速報

災害情報をリアルタイムに配信する、スマートフォンアプリです。避難場所も確認できます。

※通信料は利用者の負担となります。



Yahoo! 防災速報

< FMラジオ >

FM OZE

村行政情報番組

とれたて情報昭和村

放送日：毎週土・日曜日午前9時50分～10時

※緊急告知ラジオ訓練放送は、12月16日(月)正午

76.5
MHz

子育保育園



Close up 1 保育園運動会フトレポート



第一保育園



第二保育園





Close up 2

第27回 昭和の秋まつり 会場レポート





昨年度を超える 1万8千人が来場

村の秋の実りを味わう「第27回昭和の秋まつり」が10月6日、村総合福祉センター駐車場などで開催されました。村内はもとより県内外から延べ1万8千人が来場し、終日にぎわいました。

会場では、今回もお笑い芸人のなべやかんさんと荻野真理さんご夫婦が司会を担当し、会場を盛り上げたほか、まつりの名物となっている「こんにゃく大鍋」は7千食分が用意され、こんにゃく鍋を求めたお客様に大盛況でした。

また、村と友好交流協定を結ぶ横浜市の交流コーナーが今年も設けられたほか、ミニ中華街の出店も行われました。

このほか、包括連携協定を結ぶ吉本興業株のよしもとお笑いライブステージが開催。お笑い芸人のウエスPが出演し、会場は笑いの渦に包まれました。

盛大に開催された昭和の秋まつりに多くの方が来場され、大いに満喫していました。





10月20日 昭和村消防団秋季点検 有事の備えを再確認

村消防団(横坂 晃^{あきら} 団長)は総合運動公園グラウンドで秋季点検を実施しました。

秋空の下行われた秋季点検には総勢180人あまりの消防団員が出席。各区長や消防関係者ら多くの来賓が見守る中、姿勢・服装の点検や機械器具の点検、ラッパ吹奏、各分団による部隊訓練、ポンプ操法、そして一糸乱れぬ分列行進を披露しました。

また、第一・第二・子育て保育園の園児たちが参加する幼年消防クラブによる分列行進も行われ、元気いっぱいに行進する園児たちに会場から温かい拍手が送られました。



消防団員によるポンプ操法



ラッパ隊によるラッパ吹奏



幼年消防クラブによる分列行進



表彰を代表受領する廣田豊さん



10月11日 チャリティーゴルフ ゴルフを通して福祉貢献

村ゴルフクラブ連合会(根岸 満雄^{みつお} 会長)は、高山村の高山ゴルフ倶楽部でチャリティーゴルフ大会を開催しました。

この大会は、同連合会が参加者同士の交流を図りながら、村社会福祉協議会が推進する「誰もが幸せに暮らせる福祉づくり」の実現に役立ててもらおうと行われています。大会終了後、根岸会長から新木敬司^{けいじ}社会福祉協議会会長へ、チャリティーで集められた寄付金20万円が手渡されました。



新木社協会長へ寄付金を手渡す根岸会長(右)



10月27日 第50回衆議院議員総選挙 即日開票、村内投票率は57.39%

10月9日の衆議院解散に伴う、第50回衆議院議員総選挙が、村内8カ所の投票所で行われ即日開票されました。選挙は、小選挙区選挙と比例代表選挙で、開票は午後8時から役場会議室で行われました。

開票の結果、小選挙区の投票率は57.39%。令和3年に行われた同選挙の投票率を5.36%下回りました。

また同日、第26回最高裁判所裁判官国民審査もあわせて行われました。

◆村内投票結果(小選挙区)

候補者名	党派	投票数
たなはし せつ子	日本共産党	285
中曽根 やすたか	自由民主党	2,021
白井 けいこ	立憲民主党	689



役場会議室で行われた開票作業

10月15日 ラリーニッポン 歴代の名車が優雅に走る

歴代の名車たちが日本各地を巡り、日本を元気にする「ラリーニッポン」イベントが行われました。

望郷ラインを優雅に走る参加者たちに、貝野瀬ビューポイントで村から記念品を手渡しました。



参加者に記念品を手渡す

10月16日 園児たちが「芋掘り」体験 みんなで掘った大きなお芋

第一保育園と第二保育園の園児たちは、加藤美則さん(常木)のさつまいも畑で芋掘りを行いました。

園児たちは、大きく育ったたくさんのさつまいもを手を真っ黒にしながらかしこく楽しそうに拾い上げていました。



協力して掘った大きなお芋

10月17日 藤正園で「柿狩り」体験 甘くて大きな柿採れたよ

子育て保育園の年長児たちは、永井の藤正園(藤井正雄さん)で柿狩りを体験しました。園児たちは、自分で選んだ大きな柿を一人一つもぎ取り、甘く大きく実った秋の味覚を楽しんでいました。



大きな柿に満面の笑み

10月13日 入原区自主防災組織 地域で災害に備える

入原区の自主防災組織では、災害への対応を再確認するため防災訓練を行いました。参加者たちは、新しくなった住民センターへの避難経路や災害備蓄品の利用方法などを再確認しました。



もしもの時の対応を確認する

10月16日 RUN伴ぐんま 明日を生きる力を繋ぐ

地域の人々がつながりを持ち、認知症の人や家族が安心して暮らせる地域づくりを目的とした「RUN伴ぐんま」イベントが行われました。菜の花館を出発した参加者は、保育園や小学校を訪れました。



次の目的地へタスキをつなぐ

10月2日 第48回健康マラソン大会 元気に走って健康増進

村スポーツ協会(保坂秀登会長)主催の第48回健康マラソン大会が行われました。小学生から大人まで幅広い年齢層の方が健康づくりのために参加し、マラソンに汗を流しました。



元気に駆け出す参加者たち

くらしの 情報

お知らせ

第76回人権週間

12月4日から10日までは、第76回人権週間です。いじめや児童虐待、インターネットによる人権侵害、新型コロナウイルス感染症に関連した偏見・差別のほか、家庭内や近所のもめごとなど、人権問題や困りごとで悩んでいる方は次ページ掲載の「特設人権相談所」へお気軽にお越しください。料金は無料で、秘密は固く守ります。

▼通常相談窓口

①みんなの人権110番 ☎0570-1003-1110(受付：平日午前8時30分～午後5時15分) ②インターネット相談 (<https://www.jiken.go.jp/>)
▼問合せ 前橋地方法務局人

権擁護課 ☎027-221-1466(代表)

上下水道料金の

口座振替を推奨しています

上下水道料金の支払い方法として、口座振替を推奨しています。

口座振替は、銀行などの窓口へ支払いへ行く手間が省けるとともに、口座から自動的に引き落とされるので払い忘れを防ぐことができます。支払いの有無も通帳に記録されるので大変便利です。ぜひご利用ください。

▼振替手続きに必要なもの

- ・預金口座振替依頼書
- ・通帳
- ・届出印

※預金口座振替依頼書は建設課窓口においてあります。

▼申込方法 取扱金融機関へ提出してください。

▼問合せ 建設課上下水道係 ☎25-3421

預けて安心

自筆証書遺言書保管制度

11月15日はいい遺言の日(いいいごんのひ)です。自筆証書遺言書保管制度をご存じでしょうか？

本制度は、自筆証書遺言書を作成した本人が法務局に遺言書の保管を申請することが

「日本で最も美しい村」

フォトコンテスト作品募集



失ったら二度と取り戻せない日本の農山漁村の景観と文化。日本の原風景。あなたの写真・動画の力で、後世に残しませんか。

◆応募テーマ

「日本で最も美しい村」の魅力が伝わる写真または動画

◆対象の撮影地

「日本で最も美しい村」連合に加盟する町村地域

◆応募締切 1月10日(金)

◆応募方法

応募に関わる詳細につきましては「日本で最も美しい村」連合特設ページをご覧ください。

▶問合せ

NPO法人「日本で最も美しい村」連合

✉info@utsukushii-mura.jp

企画課広報統計係 ☎25-3442



▲「その先へ」kenkentavel(長崎県小値賀町) 2023年フォトコン入選作品

田支局 ☎22-2518

北朝鮮人権侵害問題

啓発習慣

12月10日から16日までは、北朝鮮人権侵害問題啓発週間です。国民的な課題である拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題についての関心を深めましょう。

また、北朝鮮による「拉致容疑事案」および「拉致の可能性を排除できない事案」に関する情報提供などへの協力をお願いします。

職業訓練

(ハローワーク)説明会

ハローワークでは職業訓練に興味がある方を対象に毎月職業訓練説明会を開催しています。

無料で職業訓練が受講でき、支給要件を満たせば、月十数万円の生活支援の給付金を受給できます。ハローワーク窓口まで、お気軽にお問合せください。



子育て・健康情報

子育て支援情報(会場はすべて保健センターです)

日	開催時間等	内容
◆乳児健診 (令和5年11月・12月と令和6年4月・5月・7月・8月生まれの子)		
12月4日(水)	午後1時～2時30分	内科診察、身体測定、保健・離乳食・歯科相談
◆つぼみの広場 (0歳～1歳児)		
12月16日(月)	午後1時～4時	身体計測、助産師・保健師・栄養士の相談、ベビーマッサージなど
◆ハハの教室 (令和4年4月～6月と10月～12月生まれの子)		
12月19日(木)	午前9時～9時30分	歯科検診、歯みがき指導、フッ素塗布など、2歳・2歳半健診
◆のびのびスクール (予約制)		
12月11日(水)	午前9時～正午	臨床発達心理士による個別相談
◆からだの相談会 (予約制)		
12月22日(日)	午前9時30分～午後0時30分	理学療法士による個別相談
◆プレママ広場 (妊娠している人)		
12月19日(木)	午前9時30分～10時	歯科検診、交流、妊婦体操など

健康・診療・相談窓口

名称	健康相談会 (予約制)	健康度チェック (予約制)	巡回診療
期日	12月18日(水)		12月3日(火)
時間	午後1時30分～4時		午後2時50分～
会場	保健センター		大河原集荷所付近
内容	個別健康相談	足指力チェッカー 体組成チェック	巡回診療車、保険証と現金(受診料)が必要

そうだん窓口

特設人権相談所	メールで子育て相談
いじめや虐待、配偶者等からの暴力など、日常生活の中で生じる人権問題でお困りの方。ひとりで悩まず気軽にご相談ください。秘密は守ります。 ▶日時 12月9日(月) 午後1時30分～4時 ▶会場 昭和村役場 103打合せ室	村にお住まいの方を対象に、子育てに関する悩みをメールで受け付けています。回答は、平日午前8時30分から午後5時15分まで。相談メールは次のアドレスまでお送りください。 ✉smilemama@vill.gunma-showa.lg.jp

決算説明会のご案内

沼田税務署では、青色申告会のご協力をいただき説明会を開催します。この機会にぜひご参加ください。

▼会場 沼田税務署 1階会議室

▼日程 11月19日(火)、12月17日(火)
▼時間 午後2時から4時
▼場所 ハローワーク沼田
▼問合せ ハローワーク沼田 ☎22-8609

議室

▼事業所得を有する青色申告者向け説明会 12月10日(火) 午後1時30分～3時30分

▼白色事業所得者向け説明会 12月11日(水) 午後1時30分～3時30分

▼申込み 事前予約制となっておりますので12月6日(金)午後4時までにお申込みください。なお、定員に達した場合、ご希望に添えない場合がありますのであらかじめご了承ください。

▼問合せ 沼田税務署 記帳指導担当 ☎22-2133

労働安全衛生総合研究所からのお知らせ

国内で取り扱われている化学物質の中には、危険性や有害性が不明な物質が多くあるため、労働者が安全に働けるように化学物質規制があります。今年4月から労働安全衛生法関係法令の改正により、職場での化学物質規制が大きく見直されました。詳しくは、

募集

労働安全衛生総合研究所HP (<https://cheminfo.johas.go.jp/>) をご覧ください。
▼問合せ 事業者のための化学物質管理無料相談窓口 ☎050-15577-4862

自衛官募集

自衛隊では、次のとおり自衛官などを募集します。

①自衛官候補生(陸・海・空)

▼受験資格 18歳以上33歳未満の方

▼受付 通年で募集

▼試験日 受付時にお知らせ

②陸上自衛隊高等工科学校

▼受験資格 中卒(見込含む)

17歳未満の男子

▼受付 1月16日まで

▼試験日 1月25日・26日のどちらかを指定

▼問合せ 自衛隊沼田地域事務所 ☎23-4111

アップルタウンの

入居者募集

村への定住化と活性化のため、民間住宅(アップルタウン)を借り上げ、お貸ししています。

入居ご希望の方はお申込みください。

▼入居資格 国税と地方税の完納世帯で、村内に住むか勤務している人(村出身者や村内居住希望者も可)、かつ同居しようとする親族がいる人

▼所在地 糸井7480-1

(大河原小学校東側)

▼構造 木造平屋建て(3DK)

▼募集数 1戸(H棟)

▼駐車場 普通車2台分

▼家賃 39,600円

▼敷金 家賃の2か月分

▼問合せ 企画課広報統計係

☎25-13442

特定健診・各種がん検診

▶ 問合せ 健康福祉課健康係 ☎ 25-3285



12月に行われる特定健診(集団検診)や各種がん検診の日程をお知らせします。対象となる方はぜひ受診をお願いします。

◆集団検診

場所	受付時間	受診内容
地域活性化センター	12月7日(土) 午前8:30~10:30	①特定健診、結核検診、肺がん検診、 肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診、 胃がんリスク検診 ②胃がん検診、大腸がん検診 ③子宮頸がん検診、乳がん検診
保健センター	12月9日(月) 午前8:30~10:30	①特定健診、結核検診、肺がん検診、 肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診、 胃がんリスク検診 ②胃がん検診、大腸がん検診
	12月9日(月) 午後0:30~2:00	①特定健診、結核検診、肺がん検診、 肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診、 胃がんリスク検診 ③子宮頸がん検診、乳がん検診

◆検診または検査の内容

	受診内容	検査の内訳	対象者
①	特定健診	身体計測、 血液検査など	40歳以上の国保加入 者75歳以上の全村民
	結核検診	胸部レントゲン	65歳以上の人
	肺がん検診	胸部レントゲン	40歳以上の人
	肝炎ウイルス 検査	血液検査	40歳以上で、今まで検査 を受けたことがない人
	前立腺がん検診	血液検査	50歳以上の男性
②	胃がん リスク検診	血液検査	35歳から39歳以下で、 今まで検査を受けたこ とがない人
	胃がん検診	バリウム検査	40歳以上の人
	大腸がん検診	検便	40歳以上の人
③	子宮頸がん検診	医師の診察	20歳以上の偶数年齢 の女性
	乳がん検診	マンモグラフィ	40歳以上の偶数年齢 の女性

◆個別検診

受診方法	受診できる内容	受診期間
医療機関に 直接予約	特定健診	12月末まで
	胃内視鏡検査	2月末まで
	子宮頸がん・乳がん検診	11月末まで

※村の胃がん検診を受けた方は内視鏡検査を受けられません。

注意点

- ・受診される方は、受診票と保険証をお持ちください。
- ・受診票のない方はご連絡ください。
- ・人間ドックを受診する方は特定健診の対象外です。
- ・大腸がん検診の容器には使用期限があります。使用しない場合はご返却ください。
- ・事前に検尿スピッツをお渡しすることが可能です。



11月1日より昭和村こども家庭センター

「つ・な・が・ろ」開設しました

① らい時

② やんだ時

③ んばりすぎている時

しゃべ ④ う

気持ちを少し
軽くしませんか

妊娠期からこどもさんが
成長するまで切れ目のない
支援を目指します
お気軽にご相談ください



昭和村こども家庭センター「つながろ」

▶ 場所 昭和村保健センター内

▶ 開設時間 平日9:00~17:00

▶ 問合せ こども家庭センター「つながろ」 ☎ 24-5142
健康福祉課健康係 ☎ 25-3285



12月2日から保険証のしくみが変わります

▶ 問合せ 住民課保険係 ☎ 25-3242

12月2日(月)から健康保険証は新たに発行されなくなり、マイナンバー(個人番号)カードと健康保険証が一体化した**マイナ保険証**を基本とするしくみに変わります。

◆お持ちの保険証は有効期限まで使えます

現在お持ちの保険証は、最長で令和7年7月31日の有効期限までお使いいただけます。

◆マイナ保険証がない場合も受診できます

マイナ保険証をお持ちでない方や、新たに後期高齢者になった方(来年7月末まで)には申請不要で「資格確認書」を交付します。

◆マイナンバーカードの保険証利用登録を

マイナンバーカードをお持ちの方で保険証の利用登録がお済みでない方は「マイナポータル」での利用申し込みが必要です。詳しくは役場住民課へお問い合わせください。

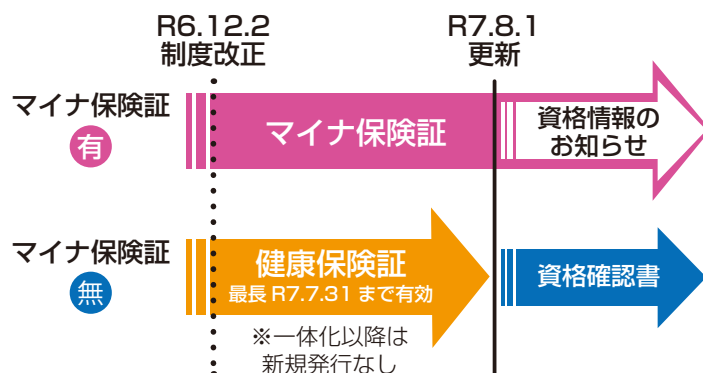
なお、マイナ保険証をお持ちの方には、資格の内容確認のために「資格情報のお知らせ」を交付します。

◆限度額適用認定証などが不要になります

マイナ保険証をお持ちの方は、限度額適用認定証などを申請しなくても、高額医療の限度額を超える支払いが免除されます。



12月2日以降の保険証のしくみ



※12月2日以降に差し替えや交付が必要になった場合、その時点から「資格確認書」や「資格情報のお知らせ」を発行します。

これからの保険証はどのタイプ？

マイナンバーカードを持っている

はい

保険証利用登録をしている(マイナ保険証を持っている)

はい

マイナ保険証を持って医療機関を受診する

はい

保険証利用の登録を

「マイナポータル」で申請する
※スマートフォンまたは役場で申請できます。

いいえ

「資格確認書」を持って医療機関を受診する

いいえ

すでに発行された保険証がある

はい

有効期限までは医療機関で受診できる

有効期限は最長で令和7年7月31日までとなります

国民健康保険

社会保険との切り替え手続きは今後も必要です

就職や退職などにより、国民健康保険の加入や脱退など変更になる場合は、これまでどおり役場で手続きが必要です。

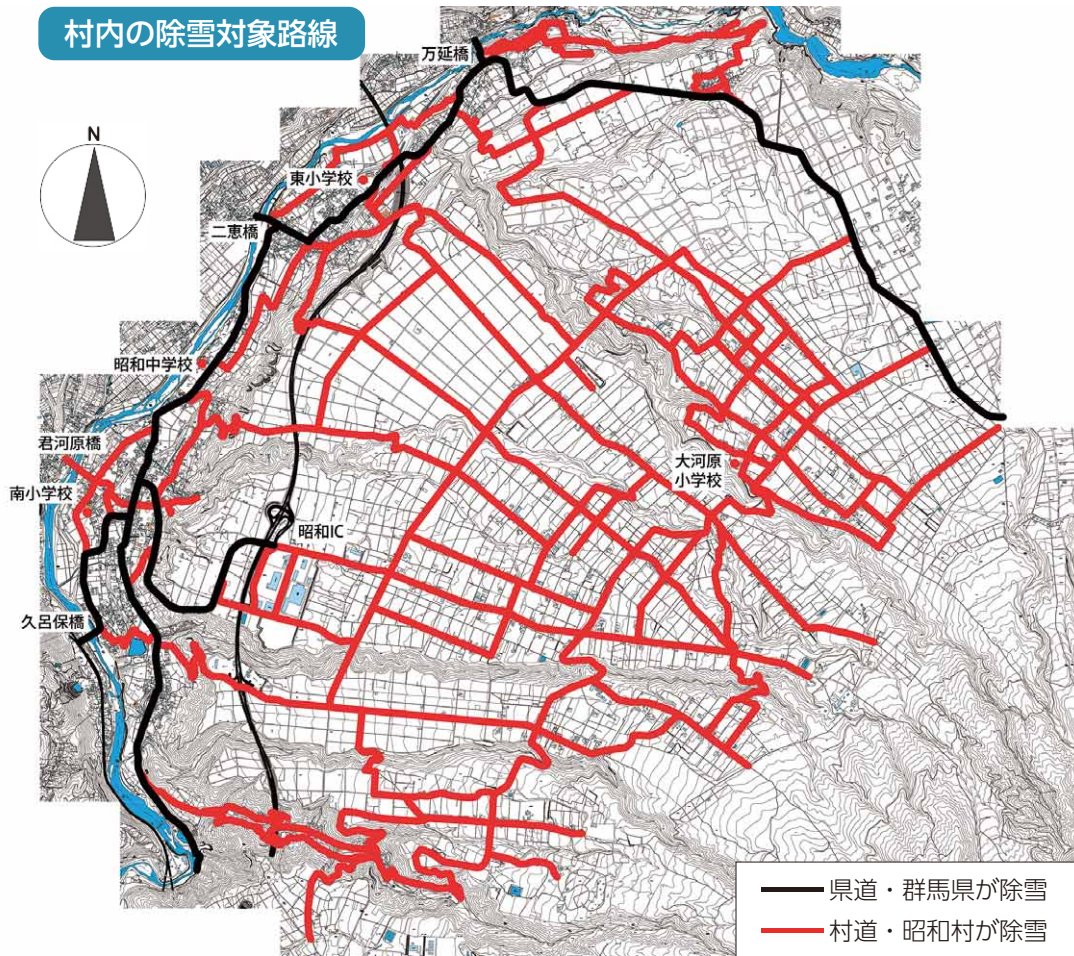


手続きをしないと…

- ・国保加入の届出が遅れ、無保険期間が発生すると医療費を全額自己負担しなければならない場合があります。
- ・国保加入の届出が遅れても、切り替えをしていなかった期間の保険料は納めなくてはなりません。滞納していると延滞金も発生します。

積雪時は除雪・砂撒きを行います

▶ 問合せ 建設課整備係 ☎ 25-3421



冬

期間の除雪作業は、10センチの積雪を目安に行います。村民の皆さんは、降雪時に道路沿いの竹木などが雪の重みで道路にはみ出さないよう、適切な管理をお願いします。

除雪は状況により遅れる場合も

除雪作業は、朝の通勤・通学時までには終了する予定ですが、降雪量によっては除雪に時間がかかったり、1車線のみを除雪になることがありますのでご了承ください。

自宅前の

雪の片付けにご協力を

除雪は、車や歩行者が安全に道路を通行できるよう、道路上の雪を両側に寄せています。このため、道路沿いのお宅の玄関前や車庫前に雪が残ってしまうことがあります。道路の除雪を早く完了させる必要がありますので、自宅前などに残った雪の片付けは各家庭で対応していただくようお願いいたします。

また、自宅の敷地から道路へ雪を出すと、段差ができるなど大変危険ですので道路に雪を出さないでください。

竹木などの管理は所有者が対応を

降雪時、雪の重みで竹木などが道路に向かってしなだれたり倒れたりして、歩行者や車両の通行に支障が出ている箇所が見受けられます。これが原因で事故が発生した場合、法律により木の所有者が責任を問われることがあります。竹木などが道路に出ないよう、事前に伐採・枝払いなどしていただくとともに、道路に出してしまった場合、早急な対応をお願いします。

除雪車が

道路脇の雪を撤去

村は、ロータリー除雪車を導入しており、吹きだまりや押し切れなかった雪の撤去に用いています。飛ばした雪が自宅の敷地内などに入る恐れがありますが、迅速な除雪作業を行うため、皆さんのご理解ご協力をお願いします。

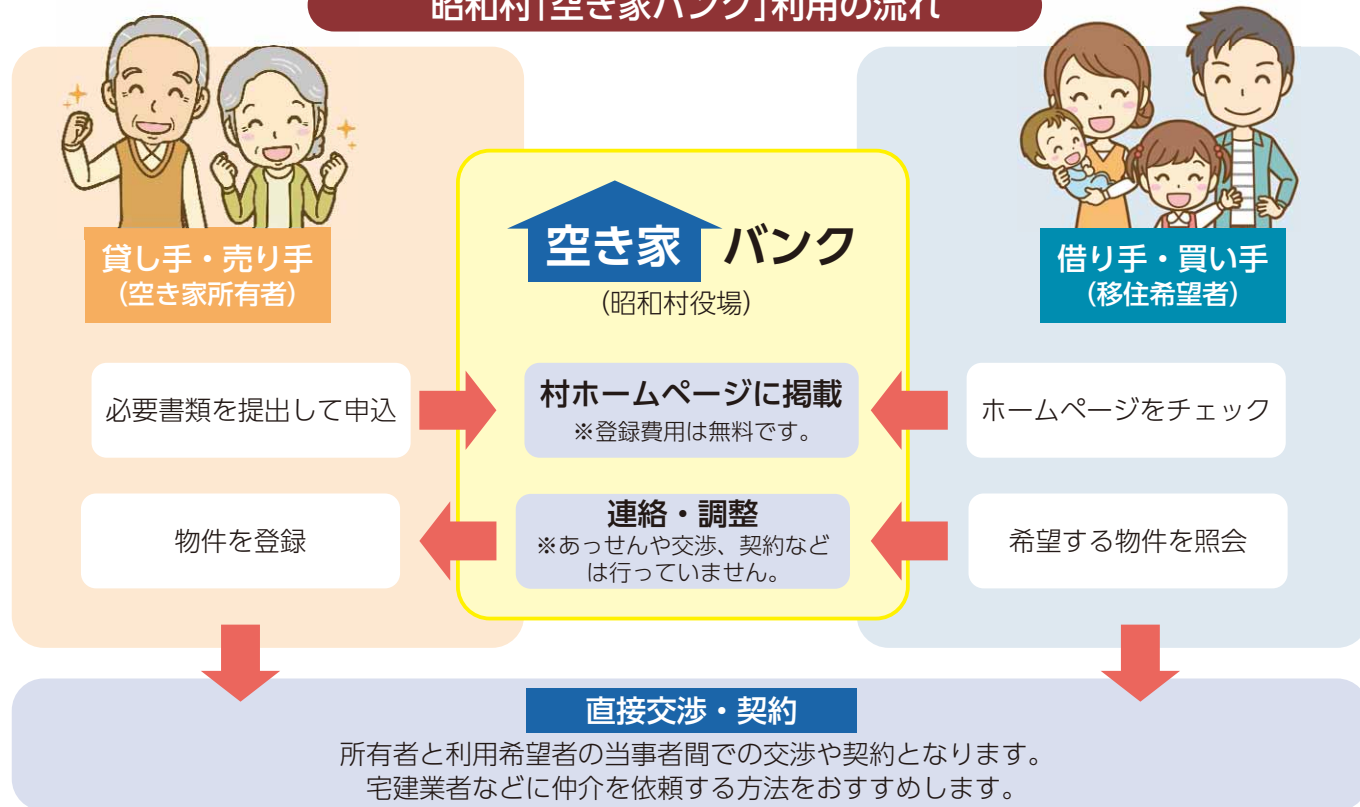
その「空き家」貸し(売り)出しませんか？

空き家を放置すると、老朽化が進むだけでなく害獣や害虫のすみかになったり、不審者が勝手に住み着いたりするなどの恐れがあります。そうなる前に、空き家を貸したり、売り出したりしませんか。村には「空き家バンク」があります。この「空き家バンク」に登録しておくと、移住希望者の目にとまりやすくなります。最近、村内の空き家についての問い合わせも増えていますので、ぜひご活用ください。

▶ 問合せ 企画課広報統計係 ☎ 25-3442



昭和村「空き家バンク」利用の流れ



地域にとってのメリット

- ◆ 防犯・防災上の問題や景観の悪化を防ぐことができます。
- ◆ 村外から移住者を呼び込めます。

空き家バンクはこちらから

昭和村のホームページをご覧ください。

昭和村 空き家バンク

検索

<https://www.vill.showa.gunma.jp/kurashi/kurashi/jyutaku/2017-0224-1515-29.html>



空き家 解体補助金制度

補助金額 最大50万円
(補助対象工事費用の1/2)

村では空き家解体工事費の一部を補助します。管理や利活用が難しく、解体をお考えの方はご相談ください。

森下古墳群で出土した五鈴鏡

本村では二つの五鈴鏡が森下古墳群から出土している。一つは明治三十五年頃の発掘で現在は東京国立博物館に所蔵されている。もう一つは平成五年の発掘で県の歴史博物館に展示されている。二つの五鈴鏡は発掘されてから時間が経っているが、今も貴重な資料として活用されている。五鈴鏡の名称は、青銅製の鏡の縁に並ぶ鈴の数から名付けられている。鏡の縁に五つの鈴が並ぶために五鈴鏡と呼ばれ、三鈴鏡から九鈴鏡まで七種類が発見されている。そのため総称は鈴鏡と呼んでいる。鈴の中には玉が入っていて振ると音が鳴る。

鈴鏡の由来は、銅鏡が中国から弥生時代に伝わり宝物・権威の象徴として大切にされた。鈴も中国から伝わった貴重なものであった。古墳時代になると、製造技術が進み、銅鏡や鈴が日本国内でも作られるようになった。そのため、鏡と鈴が合わさった鈴鏡が日本独自のものとして作られるようになっていった。鈴鏡は東日本を中心に広まり、古墳時代後期古墳からは多くの五鈴鏡、六鈴鏡が出土している。本村の五鈴鏡はその頃のもので

ある。

それでは、鈴鏡はどのような役割をもっていたのだろうか。研究紀要では『祭祀の場における鈴の音には、巫女が神に乗りうつる状態になるのを補助したり、付けらえた用具が持つ呪術的威力を増長するような働きが見て取れる。』鈴の音は、人間が神であるいは人間以上の存在を呼び出すために発せられたものであろうとある。また、古墳からは人物埴輪で鈴鏡を腰に付けた埴輪の巫女が出土している。そのため、鈴鏡は豪族が地域のリーダーとしての「神威を表す祭祀用具」として、呪術的威力を高めるために使われていたと考えられている。



群馬県立歴史博物館展示
鍛屋地古墳出土品
五鈴鏡(左上)、鉄刀(下)、勾玉など

昭和村ボランティアガイドの会

理事 堤 義樹

参考 天理大学研究紀要

八木あゆみ「銅鏡をめぐる諸問題」



地域包括支援センターだよ！

免疫力を高めよう！！

急激な気温の変化や乾燥などにより体調を崩しやすい季節になりました。次の免疫力アップに繋がる生活習慣を実施し、インフルエンザなどの流行りの感染症にかからないよう免疫力を高めましょう。

バランスよく食べる

「免疫力アップ」の食品だけでは免疫力は高まりません。特定の食品に偏ることなく1日3食栄養バランスのとれた食事を摂ることを心がけましょう。

タンパク質(肉・卵・乳製品など)……免疫細胞や熱を作る
ビタミン類(野菜・果物など)……細胞の働きを強化する
発酵食品(納豆・みそなど)……腸内環境を整える
食物繊維(こんにゃく・キノコなど)……腸内環境を整える
炭水化物(ごはん・パンなど)……免疫細胞が働く源

適度に身体を動かす

身体を動かすと体温が上がり、免疫細胞が活性化します。軽く汗をかく程度の運動量を意識して、ウォーキングなどを行えると理想的です。家事や階段の上り下りも立派な運動です。運動不足はもちろんですが、運動のしすぎも免疫機能のバランスを崩し感染症にかかりやすくなることがわかっています。適度な運動を心がけましょう。



ぐっすり眠る

睡眠不足は、感染症にかかりやすくなるだけでなく、生活習慣病の発症リスクを高めることがわかっています。良い眠りのために次のことに取り組んでみましょう。

- ◆朝起きたら太陽光を浴びる
- ◆日中、身体を動かす
- ◆夕食は就寝の3時間前までにすませる
- ◆入浴は就寝の90分前までにすませる
- ◆就寝前のアルコールやカフェインの摂取を控える
- ◆就寝前にストレッチを行うなど軽く身体を動かす

よく笑う

笑うと自然と腹式呼吸になります。腹式呼吸は、体内に多くの酸素を取り込むことで、血流が良くなり、免疫細胞の働きが活性化されます。楽しいこと、好きなことでたくさん笑いましょう。

身体を温める

体温が下がると、免疫細胞の働きが悪くなります。シャワーだけで済ませず、お風呂に浸かって身体を温めましょう。



問合せ 地域包括支援センター ☎30-2121



新ごみ処理施設建設のため 生活環境影響調査を実施します

利根沼田広域市町村圏振興整備組合は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」に基づき、利根沼田新ごみ処理施設の建設候補地と周辺地域において、周辺環境の現況を把握し、将来の生活環境への影響について事前に予測・評価を行い、必要な環境配慮を検討するため、生活環境影響調査を実施します。

▼ 問合せ 利根沼田広域市町村圏振興整備組合 一般廃棄物処理推進室 ☎ 22-3202

期間
今年の秋から約1年間

場所
建設候補地(沼田市白岩町)と周辺地域

悪臭調査

悪臭濃度などを調査します。



大気質調査

大気測定車や大気測定小屋を設置し、大気質を調査します。



騒音・振動・交通量調査

騒音・振動を調査します。
道路では交通量も合わせて調査します。



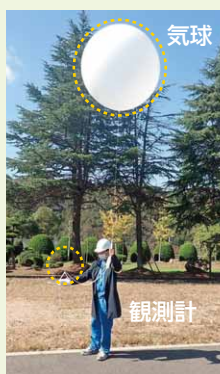
騒音測定マイク
振動測定用機器



交通量調査

気象調査

風向・風速計や気球を用いて気象を調査します。



気球
観測計



風向・風速計

高さ10m

地域おこし協力隊通信

▶ 問合せ 企画課地域振興係 ☎ 25-3442



▲しょうわんくん

日々の生活を見直すきっかけ
 地域おこし協力隊の綿貫秀人です。
 先月6日(日)、昭和の秋まつりが多くのお客様にお越しいただき盛大に行われました！
 私は昨年に続いてゴミステーションを担当させていただきました。また、普段から活動をしている旬菜館のブースが近くにあり、野菜販売の手伝いや道の駅オリジナルキャラクター「しょうわんくん」のステッカーを配布し、道の駅のPR活動も行いました。

ゴミステーションを担当し、気が付いたことはゴミを分別する種類の多さです。普段そこまで気にすることなく過ごしてきてしまいましたが、活動を通して、こんなに細かく分ける品目があるんだと改めて実感しました。これから生活していく上で、きちんと分別しなくてはと生活を見直すきっかけになりました。



昭和村地域おこし協力隊
 綿貫 秀人 隊員

道の駅「あぐりーむ昭和」
旬菜館で活動中！

広報文芸

◎黒土短歌会では会員を募集しています。詳しくは企画課まで。

住む人はいかに在^{おほ}すや傾きて錆びて歪みしシャツターの中

つる伸びて生き残りたる瓜二本けふ食卓の主役となりぬ

鳳凰を揺らして跳ぬる強者ら飛び散る汗と揃ふ足並

長月に食みし西瓜の芽の伸びて出番待つらし畑の隅で

今年また去年^{こぞ}飛び来たるこほろぎか腕に止まれば濡れテツシユあげる

音がして思ひ出多き花火見る二階の窓より夫とふたりで

今井恭三郎

藤井 君枝

和田ひとみ

林 千恵美

堤 あさ江

倉沢美代子

お！回ってきた

先月号の藤井君同様、毎月懐かしい先輩方や同級生の登場をとっても楽しみに「はつらつトーク」を読んでいました。私が広報しようわを読みだした時から連載されていて、まさか自分が掲載される日が来るとは思ってもいなく光栄なことだと思えます。とはいえ、何を書いてよいのか。題目は自由ということなので簡単に今の私について書かせていただきたいと思います。

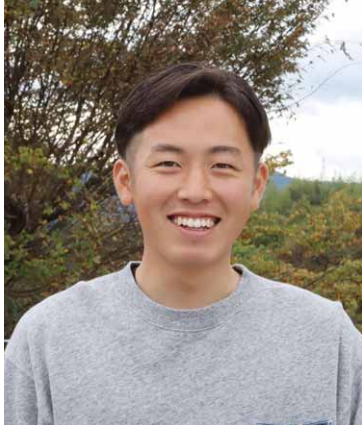
私は今年で23歳、3月に大学を卒業し、4月から社会人1年目を無事に向かえました。昭和村にも関係の深い赤城西麓土地改良区に勤めています。同年代では、都会に行き生活する人も多くいますが、私は地元が好きなので地元で就職しました。そして、地元産業である農業に関連した職業に就きたく今に至ります。昭和村の農業は首都圏の食を支える重要な意味を担っており「味良し、質良し」のハイクオリティであると思います。私はそんな魅力のある昭和村が大好きです。

まだ、1年目ではありますが大好きな昭和村のためにこれからも邁進してまいります。

次回登場者は加藤大貴さん（23歳・中宿です）。

「私と同様に地元就職し、これから一緒に頑張っていきたい友達です」

はつらつトーク



や ゆ た
涌井 優太さん
(22歳・吹張)

広報しようわクイズ

第27回昭和の秋まつりが開催され、多くの方が来場されました。それでは問題です。来場者数は何人だったでしょうか？

- ① 8千人 ② 1万8千人
③ 2万8千人

応募方法

▶ 賞品: 正解者の中から抽選で昭和村商工会商品券500円分を差し上げます。

▶ 締切: 12月2日(月)

▶ 応募方法: 問題の答えと、住所・氏名・広報しようわへのご意見を書き、はがきかメールでご応募ください。

<はがきでの応募>

〒379-1298

企画課「広報11月号」係

<メールでの応募>

kikaku@vill.gunma-showa.lg.jp

件名:「広報11月号」係

▶ 10月号のクイズの答えは「②59.9億円」でした。当選者は次のとおりです。

★綿貫 瑛美佳さん(森下下)

★関上 正男さん(永井下)

はばたけ！
昭和村消防団

第8分団 分団長
林 正和さん

地域とともに

消防団との出会いは、私が幼い頃、父が地域のために活動していた姿が思い浮かびます。火災発生のサイレンがなると、颯爽と法被を羽織り、現場に向って走っていく背中が憧れがあったのかもしれません。

縁があり、第8分団に迎えていただいていたから今年で十六年目になります。

先輩や後輩に恵まれ、消防活動をここまで続けてこられたのだと思います。

機械器具の点検や水利回りなど、日々、災害に備える活動を行っています。災害が起きず、私たちが活動しないことが何よりです。日々の

備えを怠らず、もしもの時は地域の皆さんに安心を与えられる存在であり続け、諸先輩方から受け継いだ昭和村消防団の伝統を守っていきたく強く思います。

これからも団員と共に地域の皆さんの安心・安全を守る活動が続けていきます。ご理解ご協力のほどよろしくお願い致します。

国民年金

いい
みらい

11月30日は「年金の日」です!!

「ねんきんネット」をご利用いただくパソコンやスマートフォンからいつでも自身の年金記録を確認できるほか、その年金記録からさまざまな条件を設定したうえで、年金受給見込額を試算することもできます。

「ねんきんネット」については、
年金機構のホームページ（https://www.nenkin.go.jp/n_net/）でよく確認いただくか、
専用電話番号0570-058-555
にお問い合わせください。

10月届出分
戸籍の窓口

☐お誕生おめでとうございます。

- いっつか
○飯塚 虹心ちゃん(森下中)
正和・美沙紀さんの子 9月25日生
- ほしの ゆいな
○星野 結風ちゃん(森下中)
雄輝・恵美さんの子 9月30日生
- つのだ なつめ
○角田 夏萌ちゃん(南内出)
尚希・萌さんの子 10月1日生

■ごめい福をお祈りいたします。

- 阿部 儀照さん(松の水平第一)
79歳 9月25日没
- 吉沢 久男さん(中野上)
88歳 10月2日没
- 川端 英雄さん(三ツ谷)
85歳 10月5日没
- 木暮 みつさん(追分)
102歳 10月13日没

※掲載を希望されない方は、届出の際に申し出て下さい。

年金相談・お手続きの際は、
ぜひご予約を！

日本年金機構の全国の年金事務所では、年金相談や年金請求手続きについて「事前予約」を行っています。お待たせする時間の少ない「予約相談」をぜひご利用ください。

◆ 予約相談希望日の1カ月前から前日まで受け付けています。

◆お申し込みの際は、基礎年金番号のわかるもの（年金手帳や年金証書など）をご用意ください。

ご予約は、全国共通の予約専用受付電話0570-0514890をご利用ください。

こころの悩みを抱える方の
ための相談窓口

場所 利根沼田保健福祉事務所
☎ 23-2185
(毎月水曜日)

詳細はお問合せください

わが村のうごき

令和6年10月末現在 [外国人内数] (前月比)

■人口 総数 7,015人 [708人] (+5)

男 3.544人 [360人] (-3)

女 3.471人 [348人] (+8)

■世帯 総数 3.037世帯 (+5)

・外国人のみ 656世帯

·混合 34世帶

■村の面積 64.14 平方キロメートル

昭和駐在所からのお知らせ

全国共通犯罪被害相談電話「ハートさん」

性犯罪・性暴力は、被害にあわれた方の尊厳を著しく踏みにじる行為であり、長期にわたり心身に重大な悪影響を及ぼすものであるため、根絶に向けた取組や被害者支援を強化していく必要があります。

群馬県警察では、性犯罪被害相談電話(通称ハートさん)を設置して24時間対応しています。

#8103(ハートさん)性犯罪被害相談電話 または、
0120-217-110(フリーダイヤル)

あなたの心に寄り添う相談窓口があります。
あなたの声をしっかりと受け止めます。

- ◆この短縮番号にダイヤルしていただくと、
発信する場所を管轄する都道府県警察の
性犯罪被害相談電話につながります。
- ◆群馬県警察では、
平日8:30～17:15は、警察安全相談係が
土日、祝日および夜間は、警察本部の当
直員が相談の移行に沿って対応します。



上州くん・みやまちゃん

本とハッピー

今月のおすすめ本

図書館支援員さんおすすめの本をご紹介します。新しい本が入った公民館図書室を、ぜひご利用ください。

公民館図書室のご案内

平日 午前8時30分～午後6時

▶問合せ 教育委員会事務局 ☎ 24-5120

ドクター・デスの再臨

中山七里 / 著



『帰ったら母親が死んでいました。誰かに安楽死を依頼してみたいなんです』少女からの通報で警察に衝撃が走った。安楽死を希望する者に処置を施すのはドクター・デスの手口だったからである。

プレゼントでできている

矢部太郎 / 著



僕はよく、ものをもらう。もらったものは買ったものより捨てにくいし、何かをもらうと何かをお返ししたくなる。なぜだろう…？読むとほっこり優しい気持ちに。待望の新作コミックエッセイ！

にぎやかなおでん

犬飼由美恵 / 著



「畑にいたころがなつかしいなあー」「いや～、海のなかは最高でしたぜ」じわじわとエスカレートする自慢合戦！熱々バトルの行方は？あったかくて美味しそうで、味わいいっぱいユーモア絵本。

編集後記



▲南小学校の校庭で大きく育ったイチョウの木。秋空の下、緑色から黄色に黄葉が始まっていました。（横坂）

実際の紙面のみの掲載となります。