

# おいしい野菜で健康に ポスターで伝えたい



今回の受賞作品(上)と昨年度の受賞作品(下)。ともに最優秀賞を受賞。



第34回・第35回  
国民健康保険健康ポスターコンクール  
小学生高学年の部 最優秀賞(2年連続)

南小学校6年 保坂 心咲さん



## 国民健康保険 健康ポスターコンクール

健康の大切さや、健康づくりをテーマとして群馬県内の小中学生を対象に毎年開催。最優秀作品は、啓発ポスターとなって各市町村で役立てられています。(主催は群馬県国民健康保険団体連合会など)

**笑** 顔で健康な様子がよく伝わってくる女の子を主役に、おいしそうな野菜と果物、料理がやさしい色合いでポスターに描かれています。「登場する女の子は私です」と話すのは、作者の保坂心咲さん(鎌沢)。1,779点の応募があった健康ポスターコンクールにおいて、小学生高学年の部で最優秀賞に輝きました。昨年の最優秀賞に続く2年連続の快挙です。

夏休みの課題の一つでもあるこのポスターは、温めてきたアイデアを短時間で集中して描き上げました。助言をくれたのは、農家の父・貴仁さん。忙しい合間のお盆休みに親子で作品に向き合い、表現や配色のバランスなど細部までこだわり完成度を高めました。

「家族が作る、新鮮でおいしい野菜や果物が健康につながっていることをポスターを通じて伝えたい」と思いを語る心咲さん。

これからも心咲さんが描き出す素敵なポスターから目が離せません。

## Profile／プロフィール 保坂 心咲(ほさか こころ)

小学4年生で出品した群馬県動物愛護ポスターを皮切りに、5・6年生の健康ポスターと3年連続で受賞。趣味はジャズヒップホップダンス。小学2年生から取り組んでおり、仲間とともにステージに立ち観客を魅了している。



入選作品展示会では新たなひらめきを得ることも。令和4年度動物愛護ポスターでは金賞(写真左)。