

広報しょうわ

2

Feb. 2025
No.668



【今月の表紙】 1月12日、村公民館で第3回はたちの記念式典が催されました。今年度、20歳を迎えた62人が出席し笑顔で迎えた門出を盛大に祝いました。

CONTENTS

- 03 **特集**
第3回はたちの記念式典
笑顔で迎えた門出の日
- 06 ニュース・トピックス
- 08 **クローズアップ**
子どもたちの話題
- 09 **お知らせ1**
エコノミークラス症候群予防検診を行います
- 10 **お知らせ2**
所得税・個人消費税・贈与税の確定申告
- 11 **お知らせ3**
福祉医療制度で医療費を助成
- 12 **くらしの情報**
- 14 **ふるさと昭和～歴史を訪ねて～**
地域包括支援センターだより
- 15 **環境ナビ／地域おこし協力隊通信**
- 16 **交流ひろば**
- 18 **すこやかちゃん／ちっちなこてん ほか**

◎今月の納税／納期をお忘れなく

- 固定資産税……………4期分
- 国民健康保険税……………8期分
- 介護保険料……………6期分
- 後期高齢者医療保険料……………6期分

<納期限> 2月28日(金)

※口座振替をご利用の方は預貯金残高の確認をお願いします。

♻️3月のごみ収集

当日の朝8時30分までに各ステーションへ

- 燃やせるごみ……………毎週月・金曜日
- 燃やせないごみ・硬質プラスチック
東地区18日(火)／南地区20日(木)
- 有害ごみ……………12日(水)

※ステーションのコンテナに出してください。

昭和村 公式

ホームページ

広報しょうわ

検索

くらしに関わることや、イベント・観光、村の施策に関する情報を提供しています。広報しょうわ電子版もご覧いただけます。



ホームページ

昭和村 公式 SNS

Facebook・Instagram・Youtube

村は、公式SNSにより身近な話題や観光など、魅力的な情報をタイムリーに発信しています。
※通信料は利用者の負担となります。



facebook



Instagram



Youtube

<広報紙アプリ配信>



マチイロ

スマートフォンやタブレット端末へ、広報しょうわを配信します。
※通信料は利用者の負担となります。



マチイロ

<情報メール>

昭和村集めーる

登録制メール配信システムです。村の防災情報や気象情報、村からのお知らせを随時配信しています。



昭和村集めーる

<電話>



昭和村テレドーム

☎0278-25-8008

防災行政無線の放送内容をお聴きいただけます。

番号が変更になりました。

※通話料は利用者の負担となります。

<防災>

雨量観測システム

<http://shouwa-staff.tenki.ne.jp>
雨量観測情報と、気象情報が確認できます。

※通信料は利用者の負担となります。



雨量監視システム

Yahoo! 防災速報

災害情報をリアルタイムに配信する、スマートフォンアプリです。避難場所も確認できます。

※通信料は利用者の負担となります。



Yahoo! 防災速報

<FMラジオ>

FM OZE

村行政情報番組

とれたて情報昭和村

放送日:毎週土・日曜日午前9時50分～10時

※緊急告知ラジオ訓練放送は、3月17日(月)正午

76.5
MHz

昭和村はたちの記念式典



特集

第3回はたちの記念式典 笑顔で迎えた 門出の日

1月12日、第3回はたちの記念式典が行われました。
会場の様子を写真とともにお伝えします。



20歳の皆さまに今後の抱負を伺いました





2



3



1

特集

第3回はたちの記念式典

笑顔で迎えた門出の日

晴

れ着に身を包み、今年20歳を迎えた62人が「第3回はたちの記念式典」に参加しました。参加者たちは門出の日を盛大に祝われ、気持ちを新たにしました。

式典で式辞に立った高橋幸一郎村長は「社会の一員として大人の仲間入りをされ、大きな義務と責任を背負っています。改めてその自覚をしっかりと心に刻み、これからの人生を歩んでいただきたいと思います。そして人との絆を大切にし相手を思いやる心を忘れず、いつでも手を差し伸べることが出来る、勇気と優しさを持った大人へと成長されることを願っております」とエールを送りました。

また参加者を代表して竹之内一宝さんと榎本莉紗さんが青春メッセージを述べ、決意を新たにしました。

式典後は、友人や駆けつけた中学時代の恩師との再会を祝う記念懇談会が行われました。中学時代の恩師からは、お祝いのメッセージが贈られたほか、当時の思い出話に花を咲かせました。また、企画運営委員によって催されたビンゴゲームでは、発表される数字に参加者たちは一喜一憂していました。

旧友との再会に懐かしさを感じながら、思い出話に花を咲かせ、会場は温かい雰囲気包まれていました。

青春メッセージ

支えてくれる人たちに感謝

榎本 莉紗さん



私たちはこれから先の人生、いくつもの壁にぶつかると思いますが、今までもたくさん壁にぶつかってきましたが、思い通りにいかない事が人生であり、それで良い、ただし決して諦めない、その気持ちさえ忘れなければ何度でも立ち上がる事ができると思います。

ただ、周りが見えなくなってしまう時は一度立ち止まり、周りを見渡せば、私たちのことを大切に思い、支えてくれる多くの人がいます。私たちが思っている以上に、向上心を持って突き進み、今ある幸せを大事にしていきたいと思っています。

この先私たちは、一人一人、その人にしかない人生を送っていくことでしょう。それぞれが異なる存在で、異なる考えを持つ私たちですが、お互いに協力し合い磨き合っていけば、きっと想像以上の輝きになると思います。

まだまだ未熟な私たちだからこそ、これから先、どんな自分にもなれます。どのような自分になるかは、これからの努力次第です。

20歳を迎えた方々(敬称略)

▶永井下…藤井乃々香 ▶入原上
…板橋亨弥、清水ありさ ▶藤井
…長谷川哲大、鶴淵杏実 ▶宮貝
戸…星野圭哉 ▶根岸…中川琢麻、
倉沢優月 ▶伏田…竹之内一宝、
竹之内星花 ▶鎌沢…山田彩生、
唐澤志帆、若桑美空 ▶森下上…
武井幸栄、榎本莉紗 ▶森下中…
稲垣寛太、高橋陸、矢嶋桜子 ▶
森下下…関上禎人、保坂尚永、儘
田陸、岡田茉莉、小林奈央 ▶入
沢…井熊愛琉、諸田祐菜 ▶椋久
保北…金井裕翔、鈴木崇久 ▶椋
久保南…青木永遠、新木紘弥、新
木那茅、新木美夢奈 ▶吹張…貝
瀬優太、藤井瞳 ▶宿…荒川羅樹、
宇津野春翔、加藤舞、見城美咲、
見城美月、須田蘭 ▶中宿…野田
悠仁 ▶中内出…加藤莉子 ▶常
木…斉藤琉桜 ▶滝寺…後藤里瑠
▶南内出…石井蓮 ▶上内出…高
橋飛翔 ▶田岸…桑原来夢 ▶大
堀…横坂莉己 ▶滝久保…唐木俊
介、毒島嶺 ▶池原…吉澤英琉、
毒島珠來 ▶生越…蜂須賀ありさ
▶中野上…吉澤美優香 ▶大河原
…高橋七海、高橋美海 ▶追分…
栗原光佑、後藤彪聖、飯塚遥香、
WULANAYU、二口心寧、星野
杏、MELIYANTI ▶赤城原
第1…生方結葉 ▶赤城原第2…
青山魁、市川陸、FANGLETAO、
鈴木麗乙葉 ▶松ノ木平第1…谷
川皓哉、古川龍之介 ▶村外…生
方悠斗、小野りのん



1 2 3 6 9 11 二十歳を迎え晴れやかな表情を見せた参加者たち 4 厳かな雰囲気の中、式典に臨む 5 中学時代の恩師に花束の贈呈 7 催されたビンゴゲームに笑顔を見せる 8 旧友との話に花を咲かせる 10 式典の次第に当時の思いをはせる 12 恩師との再会に記念撮影 13 式典を取りまとめてくれた実行委員の皆さん。(後列左から)後藤彪聖さん、武井幸栄さん、竹之内一宝さん、高橋陸さん、荒川羅樹さん(前列左から)矢嶋桜子さん、見城美咲さん、高橋美海さん、榎本莉紗さん



張りります。

進んでいきます。

母の偉大さを痛感しています。

した。

挑戦できる環境と可能性

青春メッセージ



1月11日 昭和村消防団出初式 地域防災への決意を新たに

昭和村消防団(横坂晃^{あきら}団長)の出初式が村多目的屋内運動場で行われました。

式典では、高橋村長が「自然災害や火災には日頃からの備えが重要。今後も引き続き、皆さんのご協力をお願いします」と式辞。続いて横坂団長は「日々災害への備えをし、活動を後押ししてくれる家族に感謝しながら地域防災の要として活動していきたい」とあいさつしました。団員は出席者からの激励を受け、決意を新たにしていました。



襟を正し式典に参加する村消防団



1月12日 道の駅でどんだん焼き 燃え上がる炎に一年の無事を祈って

道の駅「あぐりーむ昭和」で毎年恒例の「どんだん焼き」が行われました。造設されたやぐらには各家庭などから持ち寄られただるまや正月飾りが積みれ、川額八幡宮で宮司を務める竹内博道^{ひろみち}さんによる祈祷の後、諸田駅長により点火されました。

今年準備されたやぐらの高さは8mほどあり、白煙をあげながら勢いよく燃え上がる様子を見に村内外から多くの人が訪れ、一年の家内安全や無病息災を祈っていました。



竹内宮司による祈祷(左)、勢いよく燃え上がるやぐら(右)



1月22日 ZACROS(株)がフードバンクへ寄贈 食でつながる地域の思いやり

ZACROS(株) 下田拓代表取締役社長が災害備蓄品の入替に伴い、企業が備蓄していた約700食分の食糧を村社会福祉協議会が行っているフードバンクに寄贈しました。寄贈品を届けていただいた佐藤総務課長は「生活困窮者などへ配っていただくなど有効活用していただければ」と話し、小林事務局長は「多くの寄贈をいただきありがとうございます。相談を受けることも多々ある状況、いただいた品を有効活用させていただきます」とお礼を述べました。



小林事務局長(左)へ寄贈品を手渡す佐藤総務課長(右)



1月16日 昭和村いじめ防止子ども会議 いじめ防止に向けた活動

昭和村いじめ防止子ども会議が村教育委員会(小野好^{かず}教育長)主催により行われました。主催者あいさつで小野教育長は「他者の多様性を理解することがいじめ防止につながっていくと信じている。誰もが幸せを感じられる村づくりを行っていききたい」と話しました。

会議では村内小中学校の児童生徒たちが、いじめを防止するため、年間を通して取り組んだ内容について発表を行いました。発表後、他校の取組のよかった点や真似したい点などを伝えあいました。



いじめ防止活動の報告を行う生徒たち(昭和中学校)



1月13日 賀詞交歓会 輝かしい新年を祈願し万歳三唱

新年の訪れを祝う賀詞交歓会が、村内企業や各団体関係者など約100人を招き、村公民館で行われました。式典では、高橋村長のあいさつをはじめ来賓の方々より祝辞が述べられ、新年を祝いました。



万歳三唱を行う参加者



1月26日 第29回インディアカ大会 老若男女がインディアカに汗を流す

第29回インディアカ大会が村スポーツ協会(保坂秀登会長)の主催で行われ、小学生を含む老若男女60人が参加しました。参加者はインディアカボールを打ち合い、白熱した試合に汗を流しました。



大人相手に互角の戦いを見せた小学生チーム



1月27日 給食試食会 学校給食に舌鼓

村学校給食センターでは「全国学校給食週間」の取組の一環として学校給食の試食会を行いました。27日に行われた試食会には20人あまりが参加し、久しぶりに食べる給食に舌鼓を打ちました。



学校給食を味わう参加者



1月10日 優良PTA群馬県教育委員会表彰 南小学校PTAが表彰を受ける

令和6年度優良PTA群馬県教育委員会表彰式が、県庁昭和庁舎で開催され、学校や家庭および地域における教育の振興と地域の教育環境の改善に尽力したとして南小学校PTAに表彰状が贈られました。



(左から) 吉野南小校長、平田教育長、大木南小PTA会長



11月19日 第60回群馬県優良青年農業者表彰 地域農業振興が称えられる

第60回群馬県優良青年農業者表彰式が、群馬県と上毛新聞社により共催され、地域農業振興および環境保全に配慮した取り組みに成果をあげている青年農業者として狩野和紀さん(永井上)に表彰状が贈られました。



表彰状を受け取る狩野さん(右)



1月27日 いきいき塾 スマホの扱い方を学ぶ

学習講座「いきいき塾(メルカリ教室)」が村教育委員会主催で行われました。NPO法人WITHYOUの箱川さんを講師に迎え、スマホの使い方を含めた初心者の方でもわかりやすい教室にたくさんの方が参加しました。



参加者に使い方を教える講師の箱川さん(右)



気迫の込められた声が響く

第48回 剣道大会

村剣道連盟(林勝美会長)の主管による第48回剣道大会が1月19日、昭和中学校剣道場で開催されました。

同連盟では、大会に先立ち1月14日から18日までの5日間、寒稽古を実施。剣士たちが元気に参加しました。

大会は、無防具の部・小学生の部・中学生の部の3つに分かれて行われ、参加した17人の小中学生は打ち込んできた稽古の成果を競い合いました。剣道場には子どもたちの気合いの入ったかけ声が響きわたりました。

◆第48回剣道大会結果(敬称略)

種目	優勝	準優勝	第三位
無防具	新木 麻紘	角田 誠太	二神 柊 二神 律
小学生	星野 惟澄	新木 紬生	角田 桜雅 角田幸志朗
中学生	藤井 晴馬	星野 静空	菊池 健心 萩原 大凱

鍛錬の成果を披露

第46回 柔道大会

村柔道部(兵藤武志部長)は、1月19日に第46回柔道大会を昭和中学校柔道場で開催しました。

大会は、小学生低学年の部と高学年の部に分かれて開催され、児童たちは練習の成果を競い合いました。また、この日は特別試合と称して中学生を中心としたチームとOBやOGとの試合も行われました。特別試合では、親子対決も行われ、親にとっては負けられない勝負に、白熱した試合を繰り広げました。

◆第46回柔道大会結果(敬称略)

種目	優勝	準優勝	第三位
小学生	低学年 小林 大和	徳江 艶葉	中里 武信 金井 介
	高学年 徳江 稀節	福田 心葉	菅原 瑛斗 戸丸今日生



家族への思いをつづる

第43回「わたしと家族」作文発表会

第43回「わたしと家族」作文発表会が1月25日に村公民館で行われました。村内各小中学校から応募された489作品の中から優秀賞9作と佳作18作が選考され、選ばれた児童生徒に表彰状が手渡されました。また、優秀賞を受賞した家族には児童生徒から花束が贈呈されました。会場では、優秀作品の発表も行われ、家族を隣に感謝の思いや葛藤などをつづった作文を堂々と発表しました。

優秀賞(敬称略) ▶ 東小…横坂花、栗原悠人 ▶ 南小…永井はる、保坂心咲 ▶ 大河原小…石井ひまり、石井唯斗 ▶ 昭和中…綿貫芹那、諸田琉空、星野逞

佳作(敬称略) ▶ 東小…林明花莉、星野惟澄、茂木陽菜里、勝見柚衣 ▶ 南小…角田百合菜、竹之内日花里、鈴木凰晟、綿貫陽仁 ▶ 大河原小…石井陽彩、林和臣、小池蒼馬、竹吉桜之介 ▶ 昭和中…関上唯愛、諸田愛和、川端晏、高橋輝親、中里もえ、南雲陽葵



エコノミークラス症候群(脳梗塞および静脈血栓塞栓症)

予防検診を無料で行います

▶問合せ 健康福祉課健康係 ☎25-3285



村では、沼田脳神経外科循環器科病院の協力により、脳梗塞と静脈血栓症の予防検診を無料で行います。むくみの検査にもなりますので、ぜひ受診ください。

会場・日時

昭和村保健センター

3月16日(日)

午前10時～正午、午後1時～3時

検査内容

問診、血管年齢(動脈の固さ)、下肢静脈超音波(下肢静脈の拡張や血栓の有無)、首の血流検査、頸部微少栓子シグナル検査

※頸部微少栓子シグナル検査は当日の検査および問診でリスクのある方に行います。

定員 100名(事前予約制)

申込期日 3月7日(金)まで

対象者

40歳以上で5歳刻みの年齢の方

※対象者は次の表のとおりです。

年号	年齢	年号	年齢
昭和59年	40歳	昭和29年	70歳
昭和54年	45歳	昭和24年	75歳
昭和49年	50歳	昭和19年	80歳
昭和44年	55歳	昭和14年	85歳
昭和39年	60歳	昭和9年	90歳
昭和34年	65歳	昭和4年	95歳

注意事項

検査から結果説明まで1人約30分程度かかります。検査にあたり、首と膝から下が出せる服装でお出かけください。

自殺予防強化月間講演会

「わたし」と出会う、「わたし」を取り戻す

～自分の中の気付きと向き合う～

3月は「自殺予防強化月間」です。村では関係機関と連携し、自殺予防に取り組んでいます。取り組みの一環として、今回、村公民館で講演会を行いますので、関心のある方はぜひご参加ください。

会場・日時

昭和村公民館

3月12日(水) 午後1時～2時30分

持ち物 筆記用具、飲み物

申込期日 3月3日(月)まで



講師

公認心理士 および
心の病を体験したことのある方々

問合せ・申込み

健康福祉課健康係 ☎25-3285

所得税・個人消費税・贈与税の確定申告

▶問合せ 沼田税務署個人課税部門 ☎22-2133

所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を次のとおり開設します。申告期限は3月17日(月)までです。時間と日程に余裕をもってお出かけください。なお、土地、建物などの譲渡所得および贈与税の申告相談日は限られています。受付日は国税庁HPをご確認ください。

会場

沼田税務署 1階会議室

期間

2月17日(月)から3月17日(月)

※土、日および祝日を除きます。

受付時間

午前8時30分から午後4時

※相談開始は午前9時からになります。

入場方法

会場への入場には、整理券が必要になります。次の方法により取得してください。

1. 国税庁LINE公式アカウントを利用したオンライン事前発行
2. 会場で当日配付を受け取る

※配付状況により、相談受付を終了する場合があります。LINE公式アカウントを利用したオンライン事前発行をおすすめします。

国税庁LINE
公式アカウント



注意事項

- ・会場ではマイナンバーカード方式によるスマホ申告を基本とした相談体制となります。マイナンバーカードと併せてパスワードを忘れずにお持ちください。パスワードは署名用電子証明書用(英数字6～16文字)と利用者証明用電子証明書用(数字4桁)の2つが必要です。
- ・書類が不足している場合、受付ができません。必要な書類については事前に国税庁HPなどでご確認ください。

パスポートが新しくなります

▶問合せ 住民課住民係 ☎25-3242

国際民間航空機関(ICA0)の勧告などを踏まえ、パスポートの偽造・変造対策が強化されました。顔写真ページがプラスチック基材になり、レーザーで印字・印画されます。また、申請から受け取りまでに2週間程度かかるようになりますので、海外旅行などをお考えの際は早めに申請をお願いします。

変更日

3月24日(月)

変更内容

◆申請から受け取りまでの期間

申請日から起算して15日目に受け取りが可能です。ただし、祝日、年末年始、繁忙期などにより、受け取りまでの期間が10日程度伸びることがあります。

◆発行手数料(書面申請)

発行手数料が次のとおり変更されます。

種類	金額	収入印紙		群馬県収入証紙		合計額	
		変更なし	改正前	改正後	改正前	改正後	
5年	10年	14,000円	2,000円	2,300円	16,000円	16,300円	
	(12歳以上)	9,000円	2,000円	2,300円	11,000円	11,300円	
	(12歳未満)	4,000円	2,000円	2,300円	6,000円	6,300円	

※電子申請の導入は、6月頃を予定しています。



2025

新しいパスポートと、
一つ先の未来へ

福祉医療制度で医療費を助成

▶ 問合せ 住民課保険係 ☎ 25-3242



福祉医療制度は、対象となる方が安心して医療を受けられるように医療費の自己負担額や入院時食事療養費の標準負担額を市と県が助成しています。なお、保険適用とならない治療や文書料などは対象外となります。

対象者と受診のしかた

福祉医療制度の対象となる方(右表)には、福祉医療費受給資格者証が交付されます。手続きがお済みでない場合は役場で申請をしてください。医療機関の受診と助成の流れは次のとおりです。

◆群馬県内の医療機関の場合

医療機関の受診時に、福祉医療費受給資格者証とマイナ保険証(または資格確認書)を窓口へ提示してください。

◆県外医療機関の場合

医療機関の受診時に、マイナ保険証(または資格確認書)を窓口へ提示し、自己負担分を支払ってください。その後、領収書を役場へお持ちになり申請していただくと福祉医療対象額が支給されます。

適正受診にご協力ください

福祉医療制度は、健康保険による保険給付や、他の医療費助成制度を補う制度です。安易な受診は控える、医療機関を転々としなど、制度の安定的な運営にご協力をお願いします。

◆他の医療費助成制度が優先

県の指定難病などの受給者証が使用できる場合は、その給付を優先して受けてください。また、学校や保育園などでケガをして受診するときは、そこで加入している日本スポーツ振興センター災害給付金の支給が優先されます(右図)。

◆入院などの前に限度額認定の申請を

入院や手術など、あらかじめ医療費が高額になることがわかる場合は、加入している健康保険などへ限度額認定の申請をしてください。

なお、マイナ保険証をご利用の方は、電子確認ができるため申請は不要です。

重度心身障害者・高齢重度障害者の方へ

◆所得制限があります

現在受給されている方と、同じ世帯の扶養義務者(※)の所得が基準額を超えたときは、受給の対象ではなくなります。

なお、翌年以降に所得が基準内となった対象の方は、再び受給申請が可能となります。詳しくはお問合せください。

※扶養義務者とは、同じ世帯の直系血族および兄弟姉妹のうち、最も所得が高い人をいいます。

福祉医療制度の区分と対象者

子ども

高校卒業相当まで(※1)の子ども

重度心身障害者・高齢重度障害者(※2)

- ・身体障害者手帳1、2級の方
- ・療育手帳の判定がAの方
- ・障害年金1級の方
- ・特別児童扶養手当1級の方

母子家庭

高校卒業相当まで(※1)の子どもと、その母

父子家庭

高校卒業相当まで(※1)の子どもと、その父(ただし、所得税非課税者のみ)

父母のない児童

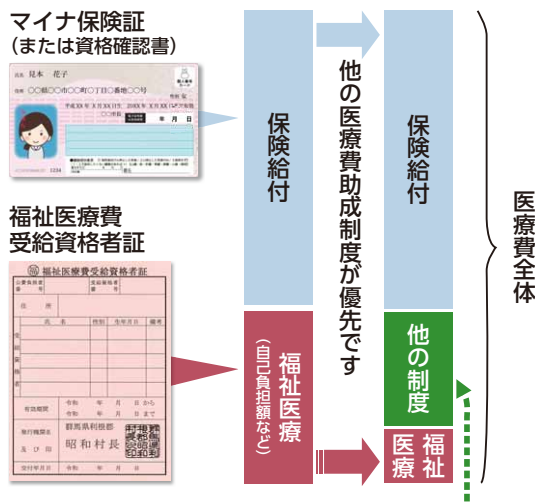
高校卒業相当まで(※1)の父母のない児童

(※1) 18歳の誕生日以降の最初の3月31日まで

4月1日生まれは18歳の誕生日前日まで

(※2) 高齢重度障害者は、後期高齢者医療の被保険者

保険給付のイメージ



他の医療費助成制度…自立支援医療、特定医療費、小児慢性特定疾病医療、日本スポーツ振興センター災害共済給付(学校・保育園)など

休日・夜間こども医療電話相談

☎ #8000 ご利用ください

発熱、頭をぶつけた、嘔吐、けいれんなど 判断に困ったら

受付時間 月～土曜日 夕方6時～翌日朝8時
日曜、祝日、年末年始 24時間受付

通話料は有料です。平日日中は、かかりつけ医にご相談ください。

▼問合せ 群馬労働局労働基準部賃金室 ☎027-189614737

群馬県の最低賃金一覧

区 分	時間額	発効日
群馬県最低賃金 (地域別最低賃金)	985円	令和6年 10月4日
特定最低賃金	製鋼・鉄素形材 製造業	令和6年 12月28日
	一般機械器具 製造業	
	電気機械器具 製造業	
	輸送用機械器具 製造業	

最低賃金は時間額で定められており、群馬県内すべての労働者に適用されます。

群馬県の最低賃金

お知らせ

くらしの
情報

固定資産評価審査委員に

藤井照明さん

固定資産評価審査委員会委員として、藤井照明さん(藤井)が12月の定例議会において同意を得て、再選任されました。任期は3年です。

この委員会は、固定資産課税台帳に登録された評価額への、納税者からの不服を審査・決定するため、地方税法に基づき設置されています。



藤井 照明さん

▼問合せ 税務会計課 ☎2513262

サイバーセキュリティ月間

2月1日～3月18日は、サイバーセキュリティ月間です。

インターネットは生活に欠かせないツールですがインターネットを悪用した詐欺やサイバー攻撃による情報流出、SNSによるトラブルなど、さまざま問題が発生しています。インターネットを安全に楽しく利用するために、一



令和7年春巡業大相撲高崎場所

大相撲が群馬県にやってくる

▶問合せ 大相撲高崎場所実行委員会

☎0120-158-200

横綱、大関をはじめ日本相撲協会総勢200人が高崎市のGメッセ群馬で大相撲巡業を開催します。本場所さながらの取組はもちろんのこと、巡業ならではの初っ切りや朝稽古など、どうぞお見逃しなく。

- ◆開催日 4月20日(日)午前9時～午後3時
- ◆場 所 Gメッセ群馬(高崎市岩押町12-24)
- ◆主 催 大相撲高崎場所実行委員会
- ◆巡業内容 公開稽古、序二段・三段目・幕下取組、初っ切り、相撲甚句、太鼓打分実演、幕内・横綱土俵入、幕内取組、弓取式
- ◆チケット 1月26日(日)より販売開始
タマリ席16,000円～、イス席12,500円

令和7年春巡業 大相撲高崎場所

会場 Gメッセ群馬 開催日 令和7年4月20日(日) 午前9時～午後3時



大の里

各販売所にて
チケット
絶賛販売中!!



大相撲高崎場所実行委員会
0120-158-200
月～金 午前10時～午後3時

特定疾患等患者見舞金

受給申請

特定疾患等の患者とその家族の福祉増進のため、見舞金を支給しています。受給希望の方は申請をお願いします。

▼対象者 次の要件を満たしている方。①村内に住んでおり、住民基本台帳に記載されている方。②群馬県が実施している特定疾患医療または小児慢性特定疾患医療の給付を初めて受けた方。③人工肛門か人工膀胱の手術を受けた方。④過去に受給していない方。

▼必要なもの ①特定疾患医療受給者証または小児慢性特定疾患医療受給者証、人工肛門・人工膀胱の方は障害者手帳、②印鑑、③振込先の口座が確認できるもの(通帳等)。

▼申込期限 2月28日(金)

3月16日(日)

第43回村民芸能祭開催

村文化協会主催の第43回村民芸能祭を開催します。各団体による舞踊や演奏など、見応えある演目が披露されます。また、先着100名様には粗品のプレゼントがあります。入場は無料ですので、ぜひお出かけください。

▼日時 3月16日(日)午前10時開演



子育て・健康情報

子育て支援情報(会場はすべて保健センターです)

日	開催時間等	内容
◆幼児健診(1歳6カ月児) ※令和5年5月～8月生まれの子		
3月5日(水)	午後0時30分～1時	内科診察、身体測定、歯科検診、保健・栄養・歯科相談
◆つばみの広場 (0歳～1歳児)		
3月17日(月)	午後1時～4時	身体計測、助産師・保健師・栄養士の相談、ベビーマッサージなど
◆のびのびスクール (予約制)		
3月12日(水)	午前9時～正午	臨床発達心理士による個別相談
◆からだの相談会 (予約制)		
3月16日(日)	午前9時30分～午後0時30分	理学療法士による個別相談
◆ことばの相談会 (予約制)		
3月18日(火)	午後2時～4時15分	言語聴覚士による個別相談

健康・診療・相談窓口

名称	健康相談会 (予約制)	運動教室 (予約制)	巡回診療
期日	3月12日(水) / 3月26日(水)	3月26日(水)	3月4日(火)
時間	午後1時30分～4時 / 午前9時～11時30分	午前10時～11時30分	午後2時50分～
会場	保健センター	公民館	大河原集荷所付近
内容	個別健康相談	スローエアロビック	巡回診療車、保険証と現金(受診料)が必要

そうだん窓口

特設人権相談所	メールで子育て相談
いじめや虐待、配偶者等からの暴力など、日常生活の中で生じる人権問題でお困りの方。ひとりで悩まず気軽にご相談ください。秘密は守ります。 ▶日時 3月7日(金) 午後1時30分～4時 ▶会場 昭和村役場 201会議室	村にお住まいの方を対象に、子育てに関する悩みをメールで受け付けています。回答は、平日午前8時30分から午後5時15分まで。相談メールは次のアドレスまでお送りください。 ✉smilemama@vill.gunma-showa.lg.jp

無理なく上手に 冬の省エネルギー



▼定員 10人
▼費用 無料
▼申込方法 電話申込
▼申込期間 開催日前日まで(定員になりしだい締め切り)
▼問合せ 利根沼田広域中央消防署 ☎24-11734

▼場所 公民館多目的ホール
▼内容 舞踊、演奏など
▼問合せ 教育委員会事務局 社会教育係 ☎24-15120

自動車の登録手続きは お済みですか

自動車税(種別割)は、4月1日現在、車検証に記載されている所有者に課税されます。登録状況に変更があった場合、3月31日までに運輸支局で必ず手続を行ってください。

運輸支局での手続がされない、すでに使用していない自動車の税金を納めることになったり、トラブルの原因となります。手続が済んでいるかご確認ください。

▼問合せ 自動車税(種別割)は群馬県自動車税事務所 ☎027-12631434343

自動車の登録は関東運輸局群馬運輸支局 ☎050-1554012021

募集

里親制度説明会
県では、さまざまな事情から家庭で生活することができない子どもを、家族の一員として迎え入れ、愛情と誠意をもって養育してくださる里親を募集しています。
北部児童相談所では、里親に関心のある人や養子縁組・特別養子縁組を検討している方への説明会を次の通り開催します。

▼日時 3月6日(木)午前10時から正午まで
▼場所 渋川合同庁舎2階
▼対象者 里親に関心のある人や養子縁組・特別養子縁組を検討している人
▼費用 無料
▼申込み 事前申込みが必要です。前日午後5時までにご連絡ください。
▼問合せ 北部児童相談所 ☎027-912011010

個人向け普通救命講習会 参加者募集

私たちは、いつ、どこで、突然の病気やケガにおそれるかわかりません。

そんな緊急時に居合わせたとき行える応急手当があります。心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の使用方法を身につけませんか。

▼日時 3月9日(日)午前9時から正午まで

▼場所 利根沼田広域中央消防署(沼田市高橋場町204-911)

911

▼定員 10人

▼費用 無料

▼申込方法 電話申込

▼申込期間 開催日前日まで

(定員になりしだい締め切り)

▼問合せ 利根沼田広域中央消防署 ☎24-11734

昭和村における宗教と信仰

人間は大昔から、なんらかの信仰生活により生存してきたが、私たちの村の大昔の人々も神を祀り崇拝してきた様子は、村内の所々で発掘された祭祀用の土器などで証明されている。

遠く古墳時代の昔より、政治と宗教は密接な関係で結ばれ、政教体の姿で民心を統治するのが、立派な為政者の考え方であった。わが国では、政治を「まつりごと」ということで、もわかる。そこで往古、各国々に国分寺を立てたことも、その大きなあらわれの一つで、当時の国分寺、いわゆる寺は、地方統治官と僧侶が経営に当たっていた。久呂保の地に、準国分寺的な存在があり、われわれの先祖もこのころになるとすでにタブー（禁忌）崇拝などの原始宗教から脱して、仏教的な洗練された宗教信仰に入っていたことであろう。森下宮原地区より掘り出された瓦塔の破片は、塔の存在を実証しているが、塔は仏舎利（仏のお骨）安置を意味することから、地方における初期の仏教信仰が始まっていたに違いない。一方、仏教渡来以前においてわが国には、天照皇大神を中心とした神ながらの信仰が強く地方

の人々にいわゆる「まつりごと」として行き渡っていたことであろう。

では、昭和村においては、どのような宗教と信仰があるのか、親しみのある神社やお寺を参考に見ていきたいと思う。

◆神社

神社名	所在地	祭神
箱根神社	川額	瓊瓊杵尊など
入原神社	川額	豊城入彦命など
川額八幡宮	川額	譽田別命など
大森神社	森下	日本武尊など
千賀戸神社	椋久保	日本武尊など
小高神社	糸井	日本武尊など
武尊神社	貝野瀬	日本武尊など
武尊神社	生越	日本武尊など

◆お寺

寺名	宗派	所在地
竜眠寺	天台宗	永井
雲昌寺	曹洞宗	入原
正禅寺	曹洞宗	椋久保
遍照寺	天台宗	森下
正覚寺	天台宗	椋久保
光明寺	天台宗	川額（廃寺）
永昌寺	一	川額（廃寺）
宝満寺	一	椋久保（廃寺）
長慶寺	曹洞宗	糸井
川龍寺	曹洞宗	貝野瀬
清雲寺	曹洞宗	糸井
恵光寺	臨済宗	生越

上記以外にも天理教やキリスト教、創価学会など様々な宗教と信仰が親しまれている。

昭和村ボランティアガイドの会

事務局長 島田 民夫



地域包括支援センターだより

オーラルフレイルを防ぎましょう！

オーラルフレイルとは？

口腔（オーラル）の虚弱（フレイル）を表す言葉です。

「かむ」「飲み込む」「話す」などの口の機能が低下すると、食事中に食べこぼしやむせなどの症状が現れます。その結果、食欲低下からの低栄養状態、さらには心身機能の低下につながってしまいます。オーラルフレイルは、身体の衰えの重要なサインだと言われています。

オーラルフレイルのサイン

- ◆食事をよくこぼすようになった
- ◆固いものを避けるようになった
- ◆口が乾燥しやすくなった
- ◆むせることが増えた
- ◆滑舌が悪くなった など

オーラルフレイルを防ぐには？

口腔ケアと定期検診

毎食後必ず歯を磨き、デンタルフロスや歯間ブラシなども活用し口腔内を清潔に保ちましょう。また、虫歯や歯周病を治療するのはもちろんのこと、定期的に口の中を診てもらいましょう。

バランスのとれた食事

適正体重と栄養バランスを意識したうえで、様々な食品から筋肉のもとになるタンパク質を摂りましょう。また、固いものを避けず、噛む習慣をつけることで咀嚼機能を維持しましょう。

意識的に口を動かす

よく噛む、よく話す、よく笑う、よく歌うなど口を動かすことを意識的に行いましょう。興味のあることを楽しんだり、地域の活動に参加するなど社会とのつながりを大切にしましょう。



問合せ 地域包括支援センター ☎ 30-2121



ごみの正しい分別にご協力を

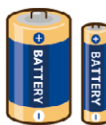
中身が残ったままのスプレー缶や電池類、モバイルバッテリー、ライターなどが原因とみられる車両火災が全国で多発しています。村内では車両火災になっていませんが、分別されずに混入していることがあります。人命に関わる重大な事故を起こさないためにも、正しい出し方を守っていただくようご協力をお願いします。

ごみの分別

ごみの分別や出し方は「昭和村ごみ収集計画表」や「家庭ごみのハンドブック」をご覧ください。

有害ごみ

乾電池



乾電池は「有害ごみ」に出してください。電池の中でもボタン電池はステーションで回収できません。電気店などに設置してある「ボタン電池回収BOX」をご利用ください。

有害ごみ

スプレー缶



スプレー缶やカセットボンベは「有害ごみ」に出してください。出すときは、穴を開けずに必ず中身を完全に出してから出すようにしてください。

燃やせなごみ

ライター



使い捨てライターは、中身を使い切ってから「燃やせなごみ」に出してください。金属製のライターは、中身を使い切ってから「その他金属」で出してください。

回収X

モバイルバッテリー

モバイルバッテリーはステーションで回収できません。電気店などに設置してある「リサイクルBOX」をご利用ください。



地域おこし協力隊通信

▶ 問合せ 企画課地域振興係 ☎ 25-3442



スポーツの冬

地域おこし協力隊の綿貫秀人です。

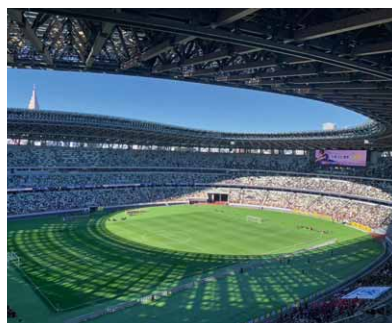
皆さんはスポーツと言うたら「スポーツの秋」でしょうが、それもちろんですがこの冬私は様々なスポーツを観戦してきました。

まずは元旦に行われたニューイヤーマーチ。スタート地点で観戦していたのですが時刻が近付くと緊張感が高まっていくのを感じま



昭和村地域おこし協力隊
綿貫 秀人 隊員

道の駅「あぐりーむ昭和」
旬菜館で活動中！



した。いざ号砲が鳴るとその場でしか味わえない緊張感や歓声を味わい、鳥肌が立っていました。

次に全国高校サッカー選手権大会決勝。新しくなった国立競技場で前橋育英の優勝を見届けました。この日は大会最多5万8347人の入場者数があり、その数は昭和村の人口の8倍以上の人が応援に駆けつけていました。その規模の大きさに感動しました。

広報文芸

◎黒土短歌会では会員を募集しています。詳しくは企画課まで。

ゆく先のこと諸もろに想ひをり五年日記を躊躇はず買ふ

健康で長生きせむとす心友と温泉宿に会話がはづむ

先人の誰が伝へし冬至日のかをり親しみ柚子湯に浸かる

吾が好む前島密の凜凜し顔郵便はがきの値上げ補ふ

若き日の同窓会の写真見て吾の元気を言はれて笑ふ

天道様相手の農に嫁ざたりつくづく思ふ猛暑の夏に

今井恭三郎

藤井 君枝

和田ひとみ

林 千恵美

堤 あさ江

倉沢美代子

チョコレートはロッテ！

私は今、名古屋市中で菓子メーカーロッテの営業マンとして働いています。もうすぐバレンタインを迎えるのにあたった、まさに繁忙期であたふたしている毎日です。今文章を書こうとするとチョコのことばかり考えてしまいます。まずい状況です(笑)

ロッテと言えばプロ野球の球団がありますよね。私は昭和村で野球少年として育

ちました。これもご縁なのかなと感じています。大学は上京しましたが、実は毎年昭和村に帰って野球をしていました。特に思い深いのは地区対抗の野球大会。1番年

下な私をお兄様方が優しく受け入れてくれて、まさかの県大会に行くような白熱した試合と一緒にしたのを覚えています。母と妹も見に来てくれて、ずっと変わらないなと温かい気持ちになりました。

帰る度、たくさんの方が「しゅんちゃんおかえり」と迎えてくれ、こんなにも素敵な出会いをくれた昭和村が地元で良かったなと感じます。

どこに行っても昭和村は私の一番の自慢です。

次回の登壇者は諸田健太郎さん(23歳・入原下)です。

「我がが生徒会長！高校も一緒に通った付き合いの長い、秀才な友人です。」



保坂 しゅんすけ 駿介さん
(23歳・鎌沢)

広報しょうわクイズ

成人年齢の変更があり成人式からはたちの記念式典に名前が変わって今年で何回目の開催となったのでしょうか？

①3回目 ②4回目 ③5回目

応募方法

▶賞品：正解者の中から抽選で昭和村商工会商品券500円分を差し上げます。

▶締切：2月28日(金)

▶応募方法：問題の答えと、住所・氏名・広報しょうわへのご意見を書き、はがきかメールでご応募ください。

<はがきでの応募>

〒379-1298

企画課「広報2月号」係

<メールでの応募>

kikaku@vill.gunma-showa.lg.jp

件名：「広報2月号」係

▶1月号のクイズの答えは「③第7回」でした。当選者は次のとおりです。

★星野 順子さん(松ノ木平第二)

はばたけ！ 昭和村消防団



消防ポンプ操法大会出場
第一分団 稲垣 裕太さん

操法員をやってみて

私は去年、第1分団が出場する消防ポンプ操法大会の操法員に選ばれました。

最初練習が始まった時、家庭や仕事との両立に悩むことがありました。そのような中、分団の皆さんも貴重な時間を割いて練習に参加し、家族も「いつてらっしゃい」と送りだしてくれたことで、その想いや時間を無駄にはした

くないと思い、全力で練習に取り組むことができました。その結果、8月に行われた県ポンプ操法大会では、優勝という功績を残すことができました。

サポートしていただいた本団並びに第1分団のOB、分団員、そのご家族、応援してくださった昭和村の方々、たくさんの人たちに支えてもらったおかげです。本当にありがとうございました。

一つの目標を共有し、分団が一つにまとまって走り抜けた8カ月間は長いようで短く、終わってみればあつという間でしたが私の一生の思い出になりました。

明日の
安心

国民年金

ご存じですか？

国民年金の任意加入制度

老齢年金は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額を受け取ることができません。保険料の納め忘れなどにより、納付期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳までの間に任意加入し、保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。（任意加入は、申出のあった月からとなります）

なお、老齢基礎年金を受けるためには、保険料の納付済期間や免除期間などが原則として10年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。（ただし、昭和40年4月1日以前に生まれ

た方に限られます）

また、海外に在住する日本国籍を持つ方も国民年金に任意加入することができます。

詳しくは役場住民課保険係または茨川年金事務所 ☎0279-22-1614 にお問い合わせください。

手続きの際は、ぜひ予約を！

年金事務所では年金請求の手続きや、受給している年金についての相談を希望する方は、待ち時間の少ない「予約相談」をご利用ください。予約は、相談希望日の1か月前から前日まで受け付けています。ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。

予約方法は、予約受付専用電話 ☎0570-0514890 または茨川年金事務所 ☎0279-22-1614 にお申し込みください。

昭和駐在所からのお知らせ

上向きライトの活用について

皆さんは、夜間に運転する時、
ライトをずっと下向きにしたまま走っていませんか？

下向きライトは「すれ違い用前照灯」と言い、対向車とすれ違う時や前を走る車がいるときに使用するライトです。上向きライトは「走行用前照灯」と言い、対向車や前に車がない時、常に使用するライトです。車のライトは、下向きでは約40メートル、上向きでは約100メートル先まで照らすことができます。対向車や前を走る車両がない場合、車のライトを上向きにした方が道路の危機をいち早く発見することができ、交通事故の防止につながります。

夜間に車を運転する際は、
ライトを上向きにして
交通事故を防止しましょう。



上州くん・みやまちゃん

1月届出分 戸籍の窓口

□お誕生おめでとうございます。

- 五十嵐 尊くん(赤城原第二)
樹・理沙さんの子 1月4日生
- 横坂 萌杏ちゃん(中野下)
梓・安樹さんの子 1月20日生
- 白井 望桜ちゃん(三ツ谷)
寿弥・真菜さんの子 1月21日生

■ごめい福をお祈りいたします。

- 廣田 よし子さん(森下上)
67歳 12月21日没
- 萩原 まつ子さん(追分)
69歳 12月30日没
- 綿貫 ソノエさん(森下中)
92歳 1月6日没
- 鈴木 千之助さん(椽久保南)
94歳 1月9日没
- 藤井 健治さん(吹張)
85歳 1月10日没
- 後藤 利雄さん(滝寺)
68歳 1月11日没
- 高野 昭さん(藤井)
81歳 1月14日没
- 高橋 久子さん(南内出)
92歳 1月17日没
- 関上 キンさん(永井下)
94歳 1月17日没
- 戸丸 かづ子さん(中内出)
84歳 1月19日没
- 青木 竹久さん(入原下)
86歳 1月24日没
- 大河原 幸三さん(滝久保)
69歳 1月26日没
- 尾池 みゑさん(赤谷)
97歳 1月28日没

※掲載を希望されない方は、届出の際に申し出てください。

わが村のうごき

令和7年1月末現在 〔外国人内数〕(前月比)

■人口 総数 6,901人〔626人〕(−37)

男 3,480人〔306人〕(−19)

女 3,421人〔320人〕(−18)

■世帯 総数 2,954世帯 (−21)

・外国人のみ 573世帯

・混合 34世帯

■村の面積 64.14 平方キロメートル

本とハッピー

今月のおすすめ本

図書館支援員さんおすすめの本をご紹介します。新しい本が入った公民館図書室を、ぜひご利用ください。

公民館図書室のご案内

平日 午前8時30分～午後6時

▶問合せ 教育委員会事務局 ☎ 24-5120

小鳥とリムジン

小川糸 / 著



苦しい環境にあり、人を信頼すること自分の人生すらもあきらめていたが、かけがえのない人たちと出逢い心と体を取り戻していく。小川糸が描き出す、「生」の物語「愛することとは、生きること」

わたしの知る花

町田そのこ / 著



「あんたは、俺から花をもらってくれるのか」犯罪者だと噂されていた老人が、孤独死した。部屋に残っていたのは、彼が手ずから咲かせた綺麗な《花》。謎めいた老人が描く、愛おしい人生の物語。

あなたが おなかのなかにいたとき

せきやゆうこ / 著



誕生までの10ヶ月って、どんな世界？胎児の成長を果物の大きさになぞらえながら温かく見守っていきます。見開きで胎児の状態と母親の状態の両方を紹介。生命の不思議にふれる美しい絵本です。

編集後記

広報担当になり、年始に行われる柔道・剣道大会を取材させてもらっていますが、この真剣勝負を撮るのが非常に難しいです。カメラ目線が貰える記念撮影と違い、運よく顔が見えた瞬間を狙っています。激しい動きに追いつこうとしては写真がぶれ、運よく表情が見えた写真はピン트가ずれているなんてこともしばしば。結果ばかりを見ていた新聞のスポーツ欄、掲載写真のすごさに気が付き見え方が変わりました。(横坂)

実際の紙面のみの掲載となります。