

昭和村における宗教と信仰

人間は大昔から、なんらかの信仰生活により生存してきたが、私たちの村の大昔の人々も神を祀り崇拝してきた様子は、村内の所々で発掘された祭祀用の土器などで証明されている。

遠く古墳時代の昔より、政治と宗教は密接な関係で結ばれ、政教体の姿で民心を統治するのが、立派な為政者の考え方であった。わが国では、政治を「まつりごと」ということで、もわかる。そこで往古、各国々に国分寺を立てたことも、その大きなあらわれの一つで、当時の国分寺、いわゆる寺は、地方統治官と僧侶が経営に当たっていた。久呂保の地に、準国分寺的な存在があり、われわれの先祖もこのころになるとすでにタブー（禁忌）崇拝などの原始宗教から脱して、仏教的な洗練された宗教信仰に入っていたことであろう。森下宮原地区より掘り出された瓦塔の破片は、塔の存在を実証しているが、塔は仏舎利（仏のお骨）安置を意味することから、地方における初期の仏教信仰が始まっていたに違いない。一方、仏教渡来以前においてわが国には、天照皇大神を中心とした神ながらの信仰が強く地方

の人々にいわゆる「まつりごと」として行き渡っていたことであろう。

では、昭和村においては、どのような宗教と信仰があるのか、親しみのある神社やお寺を参考に見ていきたいと思う。

◆神社

神社名	所在地	祭神
箱根神社	川額	瓊瓊杵尊など
入原神社	川額	豊城入彦命など
川額八幡宮	川額	譽田別命など
大森神社	森下	日本武尊など
千賀戸神社	椋久保	日本武尊など
小高神社	糸井	日本武尊など
武尊神社	貝野瀬	日本武尊など
武尊神社	生越	日本武尊など

◆お寺

寺名	宗派	所在地
竜眠寺	天台宗	永井
雲昌寺	曹洞宗	入原
正禅寺	曹洞宗	椋久保
遍照寺	天台宗	森下
正覚寺	天台宗	椋久保
光明寺	天台宗	川額（廃寺）
永昌寺	一	川額（廃寺）
宝満寺	一	椋久保（廃寺）
長慶寺	曹洞宗	糸井
川龍寺	曹洞宗	貝野瀬
清雲寺	曹洞宗	糸井
恵光寺	臨済宗	生越

上記以外にも天理教やキリスト教、創価学会など様々な宗教と信仰が親しまれている。

昭和村ボランティアガイドの会

事務局長 島田 民夫



地域包括支援センターだより

オーラルフレイルを防ぎましょう！

オーラルフレイルとは？

口腔（オーラル）の虚弱（フレイル）を表す言葉です。

「かむ」「飲み込む」「話す」などの口の機能が低下すると、食事中に食べこぼしやむせなどの症状が現れます。その結果、食欲低下からの低栄養状態、さらには心身機能の低下につながってしまいます。オーラルフレイルは、身体の衰えの重要なサインだと言われています。

オーラルフレイルのサイン

- ◆食事をよくこぼすようになった
- ◆固いものを避けるようになった
- ◆口が乾燥しやすくなった
- ◆むせることが増えた
- ◆滑舌が悪くなった など

オーラルフレイルを防ぐには？

口腔ケアと定期検診

毎食後必ず歯を磨き、デンタルフロスや歯間ブラシなども活用し口腔内を清潔に保ちましょう。また、虫歯や歯周病を治療するのはもちろんのこと、定期的に口の中を診てもらいましょう。

バランスのとれた食事

適正体重と栄養バランスを意識したうえで、様々な食品から筋肉のもとになるタンパク質を摂りましょう。また、固いものを避けず、噛む習慣をつけることで咀嚼機能を維持しましょう。

意識的に口を動かす

よく噛む、よく話す、よく笑う、よく歌うなど口を動かすことを意識的に行いましょう。興味のあることを楽しんだり、地域の活動に参加するなど社会とのつながりを大切にしましょう。



問合せ 地域包括支援センター ☎ 30-2121

