

第7回やさい王国昭和村河岸段丘マラソン

START

広報しよわ

6

June, 2025
No.672



【今月の表紙】 5月25日、第7回河岸段丘マラソンが行われました。6年ぶりの開催におよそ1,300人が参加し、河岸段丘を優雅に疾走しました。

CONTENTS

- 03 **ともに学び、
ともに育つ学び舎づくり**
- 04 **特集**
**第7回やさい王国昭和村
河岸段丘マラソンフォトレポート**
- 06 **ニュース・トピックス**
- 08 **お知らせ1**
選挙入場券が圧着はがきに変わります
- 09 **お知らせ2**
自分の健康は自分で守ろう！
- 10 **くらしの情報**
- 12 **ふるさと昭和～歴史を訪ねて～
地域包括支援センターだより**
- 13 **環境ナビ／野菜食活**
- 14 **交流ひろば**
- 16 **すこやかちゃん／ちっちなこてん ほか**

◎今月の納税／納期をお忘れなく

- 村県民税……………1期分
- 介護保険料……………2期分
- 後期高齢者医療保険料……………2期分

＜納期限＞6月30日(月)

※口座振替をご利用の方は預貯金残高の確認をお願いします。

♻️7月のごみ収集

当日の朝8時30分までに各ステーションへ

- 燃やせるごみ……………毎週月・金曜日
- 燃やせないごみ・硬質プラスチック
東地区15日(火)／南地区17日(木)

昭和村 公式

ホームページ

広報しょうわ

検索

くらしに関わることや、イベント・観光、村の施策に関する情報を提供しています。広報しょうわ電子版もご覧いただけます。



ホームページ

昭和村 公式 SNS

Facebook・Instagram・Youtube

村は、公式SNSにより身近な話題や観光など、魅力的な情報をタイムリーに発信しています。
※通信料は利用者の負担となります。



facebook



Instagram



Youtube

＜広報紙アプリ配信＞



スマートフォンやタブレット端末へ、広報しょうわを配信します。
※通信料は利用者の負担となります。



マチイロ

＜情報メール＞

昭和村集めーる

登録制メール配信システムです。村の防災情報や気象情報、村からのお知らせを随時配信しています。



昭和村集めーる

＜電話＞



昭和村テレドーム

☎0278-25-8008

防災行政無線の放送内容をお聴きいただけます。

番号が変更になりました。

※通話料は利用者の負担となります。

＜防災＞

雨量観測システム

<http://shouwa-staff.tenki.ne.jp>
雨量観測情報と、気象情報が確認できます。

※通信料は利用者の負担となります。



雨量監視システム

Yahoo! 防災速報

災害情報をリアルタイムに配信する、スマートフォンアプリです。避難場所も確認できます。

※通信料は利用者の負担となります。



Yahoo! 防災速報

＜FMラジオ＞

FM OZE

村行政情報番組

とれたて情報昭和村

放送日：毎週土・日曜日午前9時50分～10時

※緊急告知ラジオ訓練放送は、7月14日(月)正午

76.5
MHz

昭和村統合小中学校推進協議会

ともに学び、ともに育つ学び舎づくり

▶問合せ 教育委員会学校教育係 ☎24-5120



子どもたちが主役となり、ともに学び、ともに育つ統合小中学校の実現を推進する新しい組織として「昭和村統合小中学校推進協議会」が令和7年5月7日に発足しました。

今後、村の子どもたちにとって最も適した学びのかたちや、これからの時代に求められる校舎のかたちについて、話し合いや調査などを通じて基本計画案として取りまとめ、教育委員会を通して村長へ提言します。

第1回推進協議会で協議・確認されたこと

～話し合いのスタート地点～

昭和村統合小中学校推進協議会は、昭和村小学校の統合に向けた検討委員会によって答申された『小学校3校を統合して1校とし、新しい場所に中学校と一体となった校舎を建設し、郷土愛を育む小中一貫校を作る』（令和5年3月）をスタート地点として、議論をしていきます。

今後話し合っていく主な内容

Step1 学びのかたち(教育のソフト面)

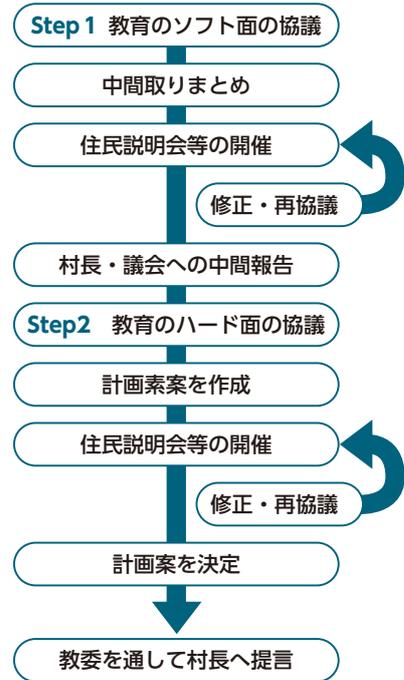
- ▶変化の激しい時代に求められる「生きる力」を育む新しい学びの内容
- ▶小・中切れ目のない新しい教育を実践するために適した学校の仕組み
- ▶子どもたちにとって最も適した学びの進め方

Step2 校舎のかたち(教育のハード面)

- ▶新たな時代に則した校舎のあり方
- ▶子どもたちに最も適した学びが実現できる校舎のコンセプトとかたち
- ▶これからの学校に必要な設備や機能の調査(視察)と検討
- ▶具体的な学校のかたちといくつかの候補地をまとめ、統合小中学校の基本計画案を作成
- ▶基本計画案を教育委員会を通して村長へ提言

話し合いの進め方

協議内容は、その都度、議会へ報告します。また広報紙などを通じて皆さんへお知らせしていきます。



推進協議会委員(敬称略)

- | | | |
|-----------------|------------------|----------------|
| ●小野 和好(教育長) | 小野 裕子(大河原小・保護者) | 加藤 正一(東小学校長) |
| ○河野 太一(東小・学協委)※ | 竹吉 哲也(大河原小・学協委)※ | 吉野満由美(南小学校長) |
| 石井 萌(東小・保護者) | 松井 太郎(昭和中・保護者) | 小林 直也(大河原小学校長) |
| 林 洋平(東小・保護者) | 星野 嘉恵(昭和中・保護者) | 根岸 敦子(昭和中学校長) |
| 諸田 智則(南小・保護者) | 石井 浩明(昭和中・学協委)※ | 青木美穂子(教育長職務代理) |
| 綿貫 嘉晃(南小・保護者) | 関上 信也(子育保・保護者) | 須藤 俊哉(教育委員) |
| 兵藤 武志(南小・元学協委)※ | 山後 正志(第一保・保護者) | 長谷川 誠(教育委員) |
| 石井 真也(大河原小・保護者) | 栗原 孝明(第二保・保護者) | 石井 美穂(教育委員) |

氏名(所属)、●会長、○副会長、※学協委=学校運営協議会委員

当事者となる保育園児・小中学生の保護者の意見を取り入れられるように、各小中学校からそれぞれ保護者2名と学校運営協議会委員等地域の有識者1名、各保育園からそれぞれ保護者1名の参加を募ったほか、教育の分野についてさらに踏み込んだ話し合いを行うため、小中学校校長4名、教育長、教育委員4名の24名の委員で発足しました。



第7回やさい王国昭和村 河岸段丘マラソンフォトレポート

6年ぶりの開催 1千3百人が参加

「第7回やさい王国昭和村河岸段丘マラソン」が5月25日、村総合運動公園を発着点に催されました。コロナ禍を経て6年ぶりとなる開催に、県内外から1千3百人を超えるランナーがエントリー。参加者は広大な河岸段丘の景色を楽しみながら、野菜畑の中を走り抜けました。

会場では様々なおもてなしが催され、参加賞として村特産レタスやホウレンソウなどが配付されました。また、司会を務めたアンカンミンカン川島さんとガッツいわせさんが会場を盛り上げ、ザ・ブルーカーネーションによる歌の披露もありました。

今回、2kmと5kmの総合優勝者には(株)虎屋から羊羹と最中の詰合せが贈られ、10kmと20kmの総合優勝者にはキャンノン電子(株)からアルボススピードカーが贈呈されました。

参加したランナーからは、また走りたいと次回の開催を期待する声が聞こえました。

※本大会はスポーツつくじWINNER・toto・BIGの助成を受け、実施しています。



5km女子
浅賀亜希子さん



5km男子
椎谷将大さん



2kmペア
松田龍介さん・結愛さん



2km女子
吉澤香さん



2km男子
深澤惺成さん

各部門ごとの
総合優勝者

参加ランナーに インタビューしました!!



松尾浩和さん
(栃木県)

アップダウンが激しく、きつかった。来年も開催されるのであれば参加したい。

大澤幸平さん
(埼玉県)

協賛企業からの招待枠として参加しました。マラソンを純粋に楽しめました。



川村匠人さん
(沼田市)

初めて参加しました。アップダウンが後半にかけてあり、わりときつかったです。



堤伸恵さん
(沼田市)

第1回から参加しているので再開を楽しみにしていました。来年も引き続き参加したい。



岡田千春さん
(みなかみ町)

初めて参加しました。景色がよく楽しんで走ることができました。



渡邊寛昭さん
(沼田市)

空気がよく、景色も最高でした。高低差がきつかったですが、達成感を感じました。



村上さん親子
(渋川市)

親子4人で楽しく走れました。蒼泰君はこの日が誕生日!おめでとうございます。



20km 女子
新沢麻耶子さん



20km 男子
松本樹さん



10km 女子
根本香苗さん



10km 男子
花本主税さん



小中学校・保育園 交通安全教室

命を守る交通ルールを学ぶ

村内各小中学校と保育園で交通安全教室が開かれ、村交通指導隊(小野博之隊長)と村駐在所員の指導により、子どもたちが交通ルールを学びました。

昭和中学校では4月16日に行われ、1年生が自転車で実際に公道を走行。安全な自転車の乗り方だけでなく、車や歩行者に気を付けた運転を学びました。

このほか、小学校では主に3年生が自転車の乗り方を学び、1年生は横断歩道の渡り方を学びました。また、保育園では道路や駐車場での飛び出しが危険なことをダミー人形を使用し、見て学びました。



周囲に気をつけながら道路を走行(昭和中学校)



手を上げて左右の確認(東小学校)



横断歩道を手を上げて渡る(南小学校)



飛び出しの危険性を見て学ぶ(第二保育園)



4月29日 令和7年春の叙勲

地方自治の伸展に尽力し受章

令和7年春の叙勲で第15代・16代・17代昭和村長を務めた堤盛吉さん(森下中)に旭日双光章が授与されました。堤さんは地方自治の伸展に尽力し、村議会議員、村長を歴任した功績顕著な者として、その功勞に対して勲章が授与されました。

受章を受けた堤さんは「皆様のご協力によりこのような立派な勲章を受章することができました。これまでの経験を活かし、これからも村の役に立てるよう尽力してまいります」と話しました。



旭日双光章を受章した堤さん



5月19日 第9回グラウンドゴルフ大会

目指せホールインワン

村スポーツ協会(保坂秀登会長)主催による、第9回グラウンドゴルフ大会が、総合運動公園グラウンドゴルフ場で開催されました。

青空がのぞく陽気の中、村内各地区の老人会などから54人が参加。各ホールで熱戦が繰り広げられ、参加者は心地よい汗を流していました。

主な結果(敬称略) 男子の部 優勝:石井達雄、準優勝:綿貫勝巳、第3位:澤浦譽由 女子の部 優勝:小宮山初子、準優勝:鈴木やい子、第3位:青木みよ子



和気あいあいとプレーを楽しむ

ニュース・トピックスでは、村の出来事や話題など昭和村の「今」をお知らせします。

5月21日 第一保育園でサッカー教室 懸命にボールを追いかける

第一保育園では、群馬県サッカー協会から3名のコーチが来園し、サッカー教室が開かれました。ボールとの親しみ方を学んだ園児たちは、ボールをドリブルしながら園内を思いっきり走り回っていました。



ゴールに向けドリブルする園児

4月17日 第36回村民ゴルフ大会 ゴルフで交流を深める

村スポーツ協会(保坂秀登会長)による第36回村民ゴルフ大会が高山ゴルフ倶楽部で行われました。村内のゴルフ愛好家50人が参加し、日頃の練習の成果を發揮し、ゴルフを楽しみました。



団体戦で優勝した松ノ木・赤城原の皆さん

5月17日 第52回玉村町剣道大会 村剣道連盟が出場

村剣道連盟(林勝美会長)は友好交流都市である玉村町で行われた第52回玉村町剣道大会に出場しました。出場した選手たちは、日頃の練習の成果を十分に發揮し、腕を高め合いました。



面と向かい戦いに挑む

5月2日 赤城山船ヶ鼻登山道安全祈願祭 登山道の安全を祈願

赤城山船ヶ鼻登山道の安全を祈り、安全祈願祭が長者の原・結婚の森で行われました。

この登山道は「榎水」「牛石」の2つのコースが整備されており、登山愛好家に親しまれています。



安全祈願後に行われた登り初め

令和7年度 敬老祝い金 100歳の長寿を祝う

今年、100歳の誕生日を迎えられた吉野つぎさん(鎌沢)に慶状と敬老祝金が高橋村長より手渡されました。また、社会福祉協議会から敬老祝品が贈られ、100歳の長寿を祝いました。



100歳を祝われた吉野つぎさん

4月25日 群馬アーキテクチャアワード2025 村庁舎が一般建築優秀賞を受賞

一般社団法人群馬県建築士事務所協会の主催で行われた群馬アーキテクチャアワード2025で村庁舎がローカル部門(群馬県内の事務所)一般建築の部で優秀賞を受賞し、賞状が贈られました。



優秀賞を受賞した昭和村役場庁舎

選挙入場券が圧着はがきに変わります

▶ 問合せ 昭和村選挙管理委員会(総務課財政係内) ☎ 25-3451

第27回参议院議員通常選挙から、これまでの紙の入場券が変わります。下記の「圧着はがき」が入場券になり、一人一枚郵送されます。お間違いないようお気を付けください。

表 面 …投票所入場券、投票のご案内

<p>久呂保局 料金後納 郵便</p> <p>区内特別 選挙</p> <p>3791203</p> <p>昭和村大字糸井388</p> <p>昭和太郎 様</p> <p>昭和村選挙管理委員会 〒379-1298 群馬県利根郡昭和村大字糸井388番地 電話番号 0278-25-3451 (直通)</p> <p>矢印からゆっくりと 開いてください。</p>	<p>投票所入場券 第27回参议院議員通常選挙</p> <p>名簿番号 05-0001-01</p> <p>氏名 昭和 太郎</p> <p>投票所 地図</p> <p>(事務処理欄) ※事務処理欄は職員が使用します。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>別番番号</th> <th>名簿対象</th> <th>投票方法</th> <th>投票用紙交付</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td><input type="checkbox"/>直接投票 <input type="checkbox"/>立字投票</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td><input type="checkbox"/>依投票 <input type="checkbox"/>代理の依投票</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	別番番号	名簿対象	投票方法	投票用紙交付			<input type="checkbox"/> 直接投票 <input type="checkbox"/> 立字投票				<input type="checkbox"/> 依投票 <input type="checkbox"/> 代理の依投票		<p>投票のご案内</p> <table border="1"> <tr> <td>投票日時</td> <td>令和7年〇月〇日午前〇時から午後〇時まで</td> </tr> <tr> <td>投票所</td> <td>昭和村保健センター(公民館内)</td> </tr> </table> <p>その他・連絡事項欄</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.本人がこの入場券を持参してください。 2.この入場券を受付に渡してください。 3.本人以外の方が使用してはなりません。 4.選挙当日までに資格がなくなった方は、この入場券が届いても投票できません。 <p>【重要】期日前投票をする方は裏面をご覧ください。→</p>	投票日時	令和7年〇月〇日午前〇時から午後〇時まで	投票所	昭和村保健センター(公民館内)
別番番号	名簿対象	投票方法	投票用紙交付															
		<input type="checkbox"/> 直接投票 <input type="checkbox"/> 立字投票																
		<input type="checkbox"/> 依投票 <input type="checkbox"/> 代理の依投票																
投票日時	令和7年〇月〇日午前〇時から午後〇時まで																	
投票所	昭和村保健センター(公民館内)																	

裏 面 …宣誓書(兼請求書)

期日前投票をする人は、宣誓書に必要事項を記入し、期日前投票所までお持ちください。

<p>が は が き の 裏 面</p>	<p>宣誓書(兼請求書)</p> <p>私は、投票日の当日、下記の事由に該当する見込みです。</p> <table border="0"> <tr> <td>仕事、学業、冠婚葬祭</td> <td>旅行・外出など</td> </tr> <tr> <td>疾病・負傷・出張など</td> <td>交通至難の異常</td> </tr> <tr> <td>他市区町村に居住</td> <td>天災・震災</td> </tr> </table> <p>上記は、真実であることを誓います(不在者投票を行う場合は、併せて投票用紙等を請求します。)</p> <p>昭和村選挙管理委員会委員長 様</p> <table border="1"> <tr> <td>氏名</td> <td>生年月日</td> </tr> <tr> <td></td> <td>明・大・昭・平</td> </tr> <tr> <td>住所</td> <td>年 月 日</td> </tr> <tr> <td>昭和村大字</td> <td></td> </tr> </table> <p>【期日前投票に関するお知らせ】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・期日前投票ができる場所 昭和村役場期日前投票所 (昭和村大字糸井388) ・期日前投票ができる期間と時間 令和7年 月 日() ~ 月 日() 午前8時30分~午後8時00分 <p>※上の太枠内を記入し、期日前投票所に持参してください。</p>	仕事、学業、冠婚葬祭	旅行・外出など	疾病・負傷・出張など	交通至難の異常	他市区町村に居住	天災・震災	氏名	生年月日		明・大・昭・平	住所	年 月 日	昭和村大字		<p>● ● ● ●</p>
仕事、学業、冠婚葬祭	旅行・外出など															
疾病・負傷・出張など	交通至難の異常															
他市区町村に居住	天災・震災															
氏名	生年月日															
	明・大・昭・平															
住所	年 月 日															
昭和村大字																

※画像はイメージです。はがきの色やデザインは異なる場合がありますのであらかじめご了承ください。

自分の健康は自分で守ろう！

▶ 問合せ 健康福祉課健康係 ☎ 25-3285



特定健診や各種がん検診などを無料で受けることができます。
どの会場でも受診できますので、日程を確認のうえ受診をお願いします。

◆ 健診・検診スケジュール

実施日	受付時間	場 所	検診内容
8月18日(月)	午前8:30~10:30	保 健 セ ン タ ー	特定
8月19日(火)	午前8:30~10:30	地域活性化センター	特定
8月22日(金)	午前8:00~9:00	永井住民センター	特定
	午前10:00~11:00	川額集落センター	特定
9月1日(月)	午前8:30~10:30	貝野瀬構造改善センター	特定
9月4日(木)	午前8:00~9:00	赤城原区民館	特定
	午前10:00~11:00	追分住民センター	特定
9月5日(金)	午前8:30~10:30	地域活性化センター	特定
9月15日(月)	午前8:30~10:30	保 健 セ ン タ ー	特定 胃・大腸 子宮・乳
9月16日(火)	午前8:30~10:30	地域活性化センター	特定 胃・大腸 子宮・乳
9月18日(木)	午前8:30~10:30	保 健 セ ン タ ー	特定 胃・大腸 子宮・乳
12月6日(土)	午前8:30~10:30	地域活性化センター	特定 胃・大腸 子宮・乳
12月8日(月)	午前8:30~10:30	保 健 セ ン タ ー	特定 胃・大腸
	午後0:30~2:00		特定 子宮・乳

特定 特定健診(30歳・35歳健診含む)
胃・大腸 胃がん・大腸がん検診 子宮・乳 子宮頸がん・乳がん検診

受診時の持ち物

- ・ 受診票
- ・ 検便容器(受診希望の方)
- ・ 保険証

※受診票・検便容器がない方は、健康福祉課健康係までご連絡ください。

特定健診の対象者

- ・ 特定健診…40歳以上の国民健康保険加入者
- ・ 30歳健診…30歳の人(平成7年度生まれ)
- ・ 35歳健診…35歳の人(平成2年度生まれ)
- ・ 後期高齢者検診…後期高齢者医療保険加入者
- ・ 結核検診…65歳以上の人
- ・ 肺がん検診…40歳以上の人
- ・ 肝炎ウイルス検査…検査を受けたことのない40歳以上の人
- ・ 前立腺がん検診…50歳以上の男性
- ・ 胃がんリスク検診…検査を受けたことのない今年度35歳から39歳になる人

各種がん検診の対象者

- ・ 胃がん、大腸がん検診…40歳以上の人
- ・ 子宮頸がん検診…20歳以上の偶数年齢の女性
- ・ 乳がん検診…40歳以上の偶数年齢の女性

個別健診を受診できます

村の特定健診と同等の健診を、指定医療機関で個別健診として受診できるようになりました。受診の際は、あらかじめ医療機関に予約を取り、特定健診などの受診票(右)をお持ちください。

注意点

- ・ 同じ年度に受診できるのは、特定健診、個別健診、人間ドックのいずれか1つです。重複しての受診はできませんのでご注意ください。
- ・ 各種がん検診については、個別健診で受診できるものもあります。詳しくは通知をご覧ください。



◀ 特定健診などの受診票



お知らせ

**昭和村の風景は
価値ある宝物**

私たちにとっては何気ない
 普段の風景ですが、視点を変
 えてみると昭和村にしかない
 ものが見えてきます。都会や
 海外の方から見る景色と私た
 ちが見ている景色は同じはず
 なのになぜ違う感じ方になっ
 てしまうのか？

建築の法律が改正され、古
 い建物の維持保存が困難な状
 況になっています。

村内の自然景観・歴史的建
 造物群を残し世界に発信する
 ためのシンポジウムを開催し
 ます。

- ▼日程 7月13日(日)
- ・午前の部 専門家を伴い村
 内建物風景の見学会
- ・午後の部 講演会

※詳細は後日お知らせしま
 す。
 ▼問合せ NPO法人 街・
 建築・文化再生集団 ☎02
 7121012066

**「あなたの居場所」に
来てみませんか**

群馬県ひきこもり支援のた
 めの広域的居場所づくり事業
 として、ひきこもりや不登校
 でお家にいる方やご家族が気
 軽に立ち寄れる「あなたの居
 場所」を開設します。お気軽
 にお越しください。

▼開催日 毎月第2木曜日
 午後2時～3時半

▼場所 「みんなあつまれ
 めまたのひろば」沼田市中町
 1126

▼対象者 県内にお住まいの
 ひきこもり状態にある本人ま
 たはそのご家族(小学生から
 おおむね30歳まで)

▼活動内容 自由空間・ワー
 クショップなど

▼その他 個別相談もできま
 す。事前にご連絡ください。

▼問合せ 特定非営利活動法
 人ミニヨン・スター
 ☎2518575

迷い犬をみつけたときは

飼い犬がいなくなったり、
 迷子の犬を見つけたときは、

昭和村職員採用試験

▶問合せ 総務課庶務係 ☎25-3451

令和8年4月採用の昭和村職員採用試験を実施します。
 実施要領の詳細は回覧・ホームページもご覧ください。

募集職種

- ①一般事務(若干名)
 平成8年4月2日から
 平成20年4月1日までに生まれた人

採用試験

- ▶一次試験 9月21日(日)午前8時30分～
- ▶試験会場 昭和村役場
- ▶試験内容 一次試験は適性検査、教養試験(高校卒業程度)、二次試験は口述・作文試験(一次試験合格者のみ)

申込方法

- ▶募集期間 7月1日(火)～8月15日(金)
 ※郵送の場合は最終日の午後5時15分までに到達
- ▶申込方法 役場総務課で交付する受験申込用紙と履歴書を総務課に提出。郵送で書類請求する場合、封筒の表に「採用試験受験申込用紙請求」と朱書き、140円切手を貼った宛名明記の返信用封筒(角2サイズ)を同封して、総務課宛てに請求してください。



沼田警察署または群馬県動物
 愛護センターにご相談くださ
 い。また、その際は犬の種類
 や毛色、性別、首輪などの特
 徴を伝えてください。首輪に
 犬鑑札や狂犬病予防注射済票
 (小型の金属プレート)が装着
 されていれば役場で飼い主さ
 んが分かります。

なお、飼い主さんは飼い犬
 が逃げ出さないよう、日ごろ
 から首輪やリードが消耗して
 傷んでいないか確認してい
 だき、犬鑑札などの装着をお
 願います。

**児童手当の現況届は
原則提出不要です**

**児童手当の現況届は
原則提出不要です**

- ▼相談先 沼田警察署
 ☎2210110、
 群馬県動物愛護センター
 ☎027017511718
- ▼問合せ 住民課係
 ☎2513242

児童手当の現況届は、令和
 4年度より原則提出不要です。
 ただし、児童の養育状況など
 の変更があった場合は届出を
 してください。
 また、例外として現況届の

提出が必要な方は次のとおり
 となります。

- ▼提出が必要な方
 - ①配偶者からの暴力などによ
 り避難している方
 - ②支給要件児童の戸籍および
 住民票が村にない方
 - ③離婚協議中で別居中の方
 - ④法人である未成年後見人、
 施設などの受給者の方
 - ⑤第3子以降算定額算定対象
 者の中で学生以外がいる方
 - ⑥その他、案内があった方
- ▼届出が必要な場合
 - ・村外に住民票がある配偶者



子育て・健康情報

子育て支援情報(会場はすべて保健センターです)

日	開催時間等	内容
◆幼児健診 (1歳6カ月児) ※令和5年9月~12月生まれの子		
7月2日(水)	午後0時30分~1時	内科診察、身体測定、歯科検診、保健・栄養・歯科相談
◆のびのびスクール (予約制)		
7月9日(水)	午前9時30分~正午	臨床発達心理士による個別相談
◆ハハの教室 (令和4年10月~12月と令和5年4月~6月生まれの子)		
7月17日(木)	午前9時~9時30分	歯科検診、歯みがき指導、フッ素塗布など、保健・歯科相談
◆つぼみの広場 (0歳~1歳児)		
7月22日(火)	午後1時~4時	身体計測、ベビーマッサージ、助産師・保健師・栄養士への相談
◆ことばの相談会 (予約制)		
7月30日(水)	午後2時~4時15分	言語聴覚士による個別相談

健康・診療・相談窓口

名称	健康相談会 (予約制)	運動教室 (予約制)	巡回診療
期日	7月24日(木)		7月1日(火)
時間	午後1時30分 ~4時	午後2時 ~3時30分	午後2時50分~
会場	保健センター	公民館	大河原集荷所付近
内容	個別健康相談	スローエアロビック	巡回診療車、保険証と現金(受診料)が必要

そうだん窓口

特設人権相談所	メールで子育て相談
いじめや虐待、配偶者等からの暴力など、日常生活の中で生じる人権問題でお困りの方。ひとりで悩まず気軽にご相談ください。秘密は守ります。 ▶日時 7月7日(月) 午後1時30分~4時 ▶会場 昭和村役場 103会議室	村にお住まいの方を対象に、子育てに関する悩みをメールで受け付けています。回答は、平日午前8時30分から午後5時15分まで。相談メールは次のアドレスまでお送りください。 ✉ smilemama@vill.showa-gunma.lg.jp

※昨年のサマージャンボ宝くじおよびサマージャンボミニの時効が迫っていますので8月27日(水)までにお忘れなくお受け取りください。

サマージャンボ 7億円
1等・前後賞合わせて7億円
1等5億円、前後賞各1億円

サマージャンボミニ 5,000円
1等・前後賞合わせて5,000万円
1等3,000万円、前後賞各1,000万円

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
7月11日(金) 同時発売 618 300円
●発売期間: 7月11日(金)~8月11日(月)
●抽選日: 8月21日(木)
2023年令和5年度発行

職業訓練(ハローワーク)

説明会の参加者募集

ハローワークでは職業訓練

募集

や児童の住所が変わったとき
・婚姻や離婚で児童の養育状況が変わったとき
・転職などにより加入する年金制度が変わったとき
・受給者や配偶者が公務員になったとき

▼問合せ 健康福祉課福祉係
☎25-13285

に興味がある方を対象に毎月説明会を実施しています。
また、無料で職業訓練が受講でき、支給要件を満たせば、月十萬円の生活支援の給付金を受給できます。
ご興味のある方は、窓口まで、お気軽にお問合せください。

▼日程 7月15日(火)、8月19日(火)、9月18日(木)
▼時間 午後2時から4時
▼場所 ハローワーク沼田(テラス沼田5階)
▼問合せ ハローワーク沼田
☎22-18609

自衛官等募集

自衛隊では、次のとおり自衛官などを募集します。

①自衛官候補生
▼募集期間 通年で募集
▼試験日 受付時に通知
▼試験方法 Webによる試験のほか、相馬原駐屯地または新町駐屯地のいずれか指定された試験場
②一般曹候補生
▼募集期間 7月1日から9月2日まで
▼一次試験日 9月16日(火)、

17日(水)のいずれか1日
▼試験方法 Webによる試験

③航空学生
▼募集期間 7月1日から8月29日まで
▼一次試験日 9月20日(土)、27日(土)のいずれか1日
▼試験方法 受付時に通知
※詳細は、ホームページをご確認くださいか問合せ先までご連絡ください。

▼問合せ 自衛隊沼田地域事務所 ☎23-14111

サマージャンボ宝くじが

7月11日(金)から発売

「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」が、7月11日(金)から全国で2種類同時発売されます。
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよい街づくりに使われます。
▼販売期間 7月11日(金)から8月11日(月)まで
▼抽選日 8月21日(木)
▼支払開始日 8月26日(火)

昭和の地名をたずねて(8)
入原
新たな原に開かれた
集落か!

入原は大字川額地内にあり、赤城山北麓利根川上流左岸に位置する。大字川額は川額、入原、永井の三組に分かれている。入原地内を沼田街道が通り、北に向かうと森下宿、南に向かうと永井南雲宿に至る。利根川沿いのため築漁が盛んに行われ、それに伴う争いも起こった。対岸の岩本地区と結ぶ渡船の発着場となる船戸という地名もある。

入原の地名の由来は諸説あるが「入」は入る、または入園、入学、入り会いというように新たに入るといふ意味があり、永井と川額の狭間の原に出来た新たな集落ではなからうと思う。この説は、かつて、古文書をはじめ作詩や絵画、歴史、文化財などに造けい深い山口重雄さんの師事によるものである。

時代の変遷に伴い、勢多郡のうちではじめ幕府領、延宝八年(一六八〇)安中藩領、元禄六年(一六九三)幕府領、同十二年旗本村越氏領、前橋県、群馬県を経て、明治二十二年、久呂保村の大字川額地内入原となる。

ここで、入原地区の珍しい小字名二カ所を挙げると、一つ目は、丸く取り巻くような地形をする「腰巻」という地名である。ここは女の腰のような形をしているのでそう呼ぶ。一つ目は「馬場」と呼ぶところがあり、これは貴重な馬の放牧地の名残であると思う。

ここ入原地区には堤姓が多くみられ、その中で戦前から戦後にかけて、映画、テレビで活躍された女優、堤真佐子は先代が入原の出自である。夫は、北沢彪である。機会があれば、人物伝として触れてみたいと思う。

本村には、県指定文化財が二カ所あり、入原地区の雲昌寺境内にある県天然記念物の大ケヤキがその一つである。すぐ近くに、未来を担う園児の元気な声が響く子育て保育園があり、活気を呈している。



雲昌寺の大ケヤキ

協力 沼田市図書館等

昭和村ボランティアガイドの会

会長 倉澤 俊雄



地域包括支援センターだより

認知症の人との コミュニケーションで大切なこと

「認知症の人とは、コミュニケーションがなかなかできない」と感じている方は多いと思います。けれども、次の5つのステップを意識することで認知症の方とスムーズにコミュニケーションができるようになります。

Step1 「あなた」をしてみてください

“その人”の正面にいき、笑顔をつくって「私はあなたを大切に思っています」と伝えます。大切なのは笑顔です。

Step2 目を合わせる

老眼の人や、視野がせまくなっている人もいますので、“その人”にとって適切な距離を意識しましょう。

Step3 話しかける

“その人”の名前を呼んだり、ゆっくりと優しく短い言葉で、身振り手振りを加えて話しかけます。

Step4 許可を取る

“その人”の意向を聞きつつ話をします。そうしないと、無視されたと思って意味のない声かけになってしまいます。

Step5 わかろうとする

しっかりと目と目を合わせ、あなたの心の窓を開け、向かいにいる“その人”の心の窓を開けることで、お互いにわかり合えるコミュニケーションをとることができます。



認知症の人の『気持ち』や『特徴』を考えながらコミュニケーションをとることで、お互いに信頼関係を築くことにつながります。ぜひ参考にしてみてください。



問合せ 地域包括支援センター ☎20-1126



廃食用油の回収がはじまりました

村では、ごみの減量と環境への配慮のため、ご家庭の廃食用油を回収します。回収された廃食用油はバイオディーゼル燃料やアスファルトの原料などにリサイクルされます。使用済みはもちろん、期限切れのものでも回収できます。ぜひご協力をお願いします。

廃食用油の出し方

- 1 容器(ペットボトルや一斗缶、ペール缶)を用意する。
 - 2 パン粉や天かすなどは取り除く。
 - 3 油を冷ました後、容器に入れる。
 - 4 蓋をしっかりと閉める。
 - 5 容器を回収場所に持ち込む。
- (注意) ごみや水が混入しているもの、ビン容器のもの、凝固剤を使用したものは回収ができません。

回収できるもの(液状の植物性油)

- ▼ サラダ油(なたね油、ごま油、コーン油、ひまわり油、大豆油、米油、綿実油、落花生油、べに花油)
- ▼ その他の油(オリーブオイル、亜麻仁油、健康機能油)

回収できないもの

- ▼ 植物性油(マヨネーズ、ドレッシング類)
- ▼ 動物性油(バター、ラード)
- ▼ 鉱物油(灯油、ガソリン、軽油、機械油)

回収場所

旧給食センター

- ▼ 住所 糸井162-2
 - ▼ 時間 時間指定はありません
- 旧給食センター敷地内に設置してある回収用の倉庫をご利用ください。



▲ 廃食用油回収倉庫

容器はきれいな状態でお持ちいただき、搬入後は扉をしっかりと閉めてください。

野菜食活

毎月29日は、やさい王国昭和村の日

保育園で大人気

野菜たっぷり和風サラダ

POINT

塩こしょうを入れることで味がしまります。



材料(2人分)

レタス	40g
サニーレタス	30g
きゅうり	40g
人参	30g
かにかま	20g
ごま油	小さじ1
すりごま	小さじ2
めんつゆ(三倍濃縮)	小さじ1
きざみのり	1g
塩こしょう	適宜

1. レタスは2cm角、きゅうりは半月切り、人参は千切りにする。かにかまは細かくほぐしておく。
2. 人参はざっとゆで、水気を切っておく。
3. ボウルで野菜、調味料Aをよく和える
4. きざみのりを加えて和え、塩こしょうで味をととのえる。

【1人分栄養価】

エネルギー60kcal、たんぱく質2.6g、脂質3.5g、食物繊維1.6g、食塩相当量0.5g

広報文芸

◎黒土短歌会では会員を募集しています。詳しくは企画課まで。

共に花観ん約束は能はずに葉桜揺るる友の葬りの

筋トレに白寿を迎へたアイさんはシルバーカーで通ひてくるる

嬰兒の白目は蒼く澄みわたり吾の指握り微笑みくるる

屋根の雪ミルフィーユごと層になり旅人の吾は湯沢を撮す

海棠をすずめ宿にし弱る木に枯れしと思へば小さき花咲く

独活好みし亡き短歌の友思ひ出す三十年前の笑顔の写真

今井恭三郎

藤井 君枝

和田ひとみ

林 千恵美

堤 あさ江

倉沢美代子

農家デビュー

映画俳優や消防士など、みんなが色々な仕事をしている中、私は今年から実家を継ぎ、いちご農家になりました。

まだ見習いですが、毎日朝3時半に起き、18時までいちごの収穫・選別・出荷と働き詰めです。それでも私より早く畑に行き、遅く帰る農家さんがいて尊敬しています。

昭和村には昔ながらの風習が多く、若者が住みにくい面もあります。

少しずつでも変えていけたらと、「農家の倅(せがれ)」という名前で TikTok や Instagram を通じて 昭和村の良さや課題を発信しています。

地元の良さを多くの人に伝え、昭和村をいい意味でぶっ壊していきたいと思えます。

 今回の登壇者は、唐澤楓士さん(22歳・宮戸戸)です。「昭和の爽やか貴公子」

はつらつトーク



横坂 将大さん
 (23歳・大堀)

広報しょうわクイズ

河岸段丘マラソンが6年ぶりに開催されました。さて、問題です。第●回目の開催だったでしょうか？

- ①第1回 ②第7回 ③第20回

応募方法

- ▶ **賞品**: 正解者の中から抽選で昭和村商工会商品券500円分を差し上げます。
 - ▶ **締切**: 6月30日(月)
 - ▶ **応募方法**: 問題の答えと、住所・氏名・広報しょうわへのご意見を書き、はがきかメールでご応募ください。
- <はがきでの応募>
 〒379-1298
 企画課「広報6月号」係
- <メールでの応募>
 kikaku@vill.gunma-showa.lg.jp
 件名:「広報6月号」係

▶ 5月号のクイズの答えは「**249人**」でした。当選者は次のとおりです。

★鈴木 鳳晟さん(赤城原第一)

はばたけ! 昭和村消防団



第3分団 分団長
 関上 一也さん

消防団への思い

私は、第3分団に所属しています。そんな私も入団して19年目になりました。入団当初は、消防団活動とはどのようなものなのか分からないことだらけでしたが、先輩方のサポートもあり、すぐに慣れることができました。

私は、会社員をしており、仕事の

ています。この場を借りて感謝申し上げます。

第3分団は、先輩や後輩、世代を超えてみんな仲良く、まとまりのある最高な分団です。そんな団員とともに、昭和村を守るといふ強い志を胸に、消防団活動に取り組んでまいりますので、これからもよろしくお願ひします。

都合などから有事の際に駆けつけられないことが多々ありますが、団員の皆さんの協力、そして、なにより家族の理解や協力が、消防団活動が成り立つ

明日の安心

国民年金

学生納付特例制度のお知らせ

国民年金に加入している学生は「学生納付特例制度」で国民年金保険料の納付が猶予されます。この制度を利用することで将来の年金を受給する権利の確保だけでなく、病気やけがで障害が残ったときに障害基礎年金を受け取る資格を確保することができますので、保険料を納められないときは未納のままにせず学生納付特例を申請しましょう。

▼対象になる方 大学(大学院)、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校学校教育法で規定されている修業年限が1年以上の課程のある学校に在籍する学生などで、学生納付特例を受けようとする年度の前年の所得が

基準以下の方または失業などの理由がある方です。

▼申請対象期間 令和7年度分：令和7年4月分から令和8年3月分まで(申請時点から2年1カ月前の月分まで。未納期間がある場合は、さかのぼって申請ができます)

▼申請に必要なもの ①学生証(有効期限の記載があるものに限り有効)または在学証明書(原本) ②年金手帳またはマイナンバーカード ③同居家族の方が代理申請をする場合は、代理人の本人確認書類

なお、令和6年度の学生納付特例を申請した人で、日本年金機構から送付されるハガキ形式の申請書で手続きをする場合は、役場での申請は不要です。▼申請方法・提出先 申請書の提出先は、役場住民課保険係(☎2513242)、または渋川年金事務所(☎027912211614)まで。

5月届出分 戸籍の窓口

□お誕生おめでとうございます。

- 五十嵐 一颯くん(根岸) 大河・有沙さんの子 4月22日生
塩野 結桜ちゃん(森下中) 竜也・瑠菜さんの子 4月22日生
安達 依央くん(根岸) 一瑠・唯菜さんの子 5月19日生
千木良 叶空くん(藤井) 翔太・朱里さんの子 5月23日生

■ごめい福をお祈りいたします。

- 金井 一裕さん(三ツ谷) 70歳 5月2日没
生方 一男さん(長者久保) 77歳 5月8日没
高橋 松雄さん(大河原) 88歳 5月10日没
綿貫 薫辰さん(入沢) 85歳 5月11日没
中島 幸宏さん(森下中) 66歳 5月24日没

※掲載を希望されない方は、届出の際に申し出てください。

昭和駐在所からのお知らせ 「県民防災運動」の実施

県民の皆さんが高い自主防犯意識を持ち、安全で安心な暮らしを実現するため「県民防犯運動」を実施します。

期間 6月11日(水)から6月20日(金)

防犯運動の重点項目

特殊詐欺およびSNS型投資・ロマンス詐欺被害の防止

電話でお金やキャッシュカードの話が出たら、詐欺を疑い、家族や警察に相談することが大切です。

子ども・女性が被害となる犯罪被害の防止

夜間の一人歩きでは、周囲の注意を怠らないようにしましょう。

自動車盗を始めとする乗り物盗被害の防止

自転車をとめるときには、短時間でも必ずカギをかけましょう。

住宅・空き家対象の侵入窃盗被害の防止

空き家は、貴重品を置かず、こまめな手入れをして管理をしましょう。



上州くん・みやまちゃん

こころの健康相談(予約制)

こころの悩みを抱える方のため相談窓口

場所 利根沼田保健福祉事務所 ☎23-2185 (毎月水曜日)

詳細はお問合せください



わが村のうごき

令和7年5月末現在 [外国人内数] (前月比)

Table with 4 columns: Category, Total, Domestic, Foreign. Rows include Population (Total 6,971, Domestic 6,799, Foreign 172), Households (Total 3,097, Domestic 2,929, Foreign 168), and Area (64.14 km²).

本とハッピー

今月のおすすめ本

図書館支援員さんおすすめの本をご紹介します。新しい本が入った公民館図書室を、ぜひご利用ください。

公民館図書室のご案内

平日 午前8時30分～午後6時

▶問合せ 教育委員会事務局 ☎ 24-5120

C線上のアリア

湊かなえ / 著



育った家のごみ屋敷となり果て、家を片づけていくと金庫を発見する。そこからひもつかれる、家族にさえ言えなかった叔母の秘密とは……。湊かなえが新たに挑む、先が読めない「介護ミステリ」

好井まさおの怪談を浴びる会

好井まさお / 著



怪談YouTubeチャンネル界でトップクラスの再生数を誇る「好井まさおの怪談を浴びる会」。その仕掛け人・好井まさおが贈る初の実話ホラー短編集！好井まさおの最恐傑作怪談を厳選収録！

大ピンチずかん3

鈴木のりたけ / 著



大ピンチは思いがけない理由でやってくる。ついうっかりしたことで大ピンチに陥ったのなら、それはまさに自分のせい。大ピンチを乗り越える方法など、知りたい情報も新たな切り口で掲載。

編集後記

6年ぶりに開催された河岸段丘マラソン、心配された天気も嘘のように落ち着き、河岸段丘を心地よく走るランナーの姿がたくさんありました。私は会場周辺を撮影し、コース上は撮影隊に協力いただきました。撮影隊から預かった写真には、雨上がりで幻想的な河岸段丘の姿やコース沿いでランナーを支えるボランティアスタッフ、笑顔あふれるランナーの姿がたくさんあり、ほんの少しですが紙面で紹介させてもらいました。(横坂)

実際の紙面のみの掲載となります。



広報しょうわは、同じ文字でも、より可読性や認知性の高いユニバーサルデザイン(UD)書体を使用し、親しみの持てる優しい紙面づくりを行っています。

