

広報文芸

◎黒土短歌会では会員を募集しています。詳しくは企画課まで。

束の間の一時間なり検定の終りを告ぐるベル無機質に

暑き夏凌^{のうぜんかう}霄花^{せうか}そこここに匂ひするがに故郷の道

この暑さふせぐすべなし球児らは勝利めざしてけふも戦ふ

コロナ禍に稽古途絶えて師は逝きぬ三味線の音を吾に遣しぬ

一瞬の雨音聞きて出で立てば土埃まひ辺りに匂ふ

何もせず落ち込みをれば「おかめさん」いつもの笑顔で私を見てる

さあいくぞ今日は風あり草引くと独活の畑へ二本茶を持ち

今井恭三郎

島田 民夫

藤井 君枝

和田ひとみ

林 千恵美

堤 あさ江

倉沢美代子

健康第一！

大好きな昭和村で美しい自然と美味しい野菜、優しい昭和村民に囲まれて育ち、23歳になります。はつらつトークという素敵な機会をいただきありがとうございます。

さて、突然ですが規則正しい生活ができていますか？社会人になり、規則正しい生活の大切さを実感しています。「よく寝る、よく食べる、運動する」当たり

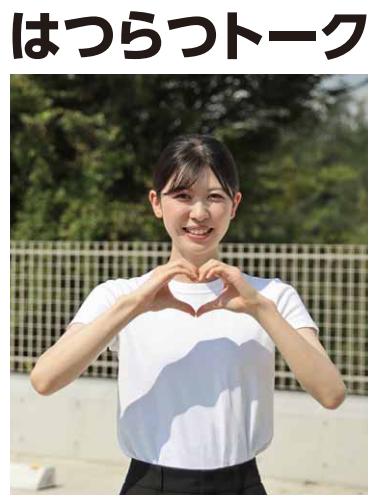
前のようですが意識しないとなかなか難しいです。その中でも特に私が大切だと思う2つについて少し書きます。

まずは食事です。食事といっても朝ごはん！朝ごはんは1日のエネルギーになり、体内時計を整える大切な役割があります。朝ごはんをモリモリ食べましょう！そして運動です。体力づくりはもちろん、気持ちをリフレッシュできます。私は最近ウォーキングを始めました！ウォーキングと言っても20分くらいです

が心も身体もスッキリするなと実感しています。

健康に気をつけ、これからも元氣いっぱい昭和村を盛り上げたいと思います！

……
次回の登壇者は、新木香音さん(22歳・椋久保南)です。「お誕生日が1日違いのかわいいちゃんです」



木村ひまりさん
(22歳・藤井)

広報しょうわクイズ

国際電話の着信時には、電話番号の
前にある記号が表示されます。次の
うち、どの記号でしょうか？

①+ ②- ③#

応募方法

▶賞品: 正解者の中から抽選で昭和村商工会商品券500円分を差し上げます。

▶締切: 9月30日(火)

▶応募方法: 問題の答えと、住所・氏名・広報しょうわへのご意見を書き、はがきかメールでご応募ください。

<はがきでの応募>

〒379-1298

企画課「広報9月号」係

<メールでの応募>

kikaku@vill.gunma-showa.lg.jp

件名:「広報9月号」係

▶8月号のクイズの答えは「③漫才」でした。当選者は次のとおりです。

★近藤 伸夫さん(滝久保)

★鈴木 董さん(森下下)

はばたけ！
昭和村消防団

第6分団 分団長
須藤 史夫さん

消防団活動への思い

私は赤城原の実家で酪農の仕事をして

います。酪農は牛の寝床にオガ粉や乾いた堆肥を使います。燃えやすいため注意が必要なのですが、以前うちでも火が起きてしまい、その節は村の消防団の方々に大変お世話になりました。改めてお礼申し上げます。

その後、私が第6分団に入団し、

火事の時には仕事を中断してすぐ動く姿を見てかっこ良いと思いました。

少ないですが第6分団にも若い子が入ってきてくれています。私の感じた「頼もしさ」だったり、地域の人々から「ありがとう、ご苦労様」と言われる嬉しさを伝えていきたいと思っています。大変な時もありますが楽しく活動していきます。これからもよろしく願います。

感じたのは「頼もしさ」です。地域の事をよく知っているため、火災に駆けつけるのがものすごく早くて驚きました。普段はふざけていても、

明日の
安心

国民年金

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは日本年金機構（年金事務所）が行います。

▼対象となる方（次の要件をすべて満たしている必要があります）

◎老齢基礎年金を受給している方

- ・65歳以上である
- ・世帯員全員の村民税が非課税となっている
- ・年金収入額とその他所得額の合計が約

90万円以下である

◎障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

- ・前年の所得額が約479万円以下である

▼請求手続き

①新たに年金生活者支援給付金の対象となる方には、日本年金機構から9月上旬頃より請求が可能であることのお知らせが送付されます。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。令和8年1月5日までに請求手続きが完了しますと、令和7年10月分までさかのぼって受け取ることができません。

②年金の受給を希望する方は、年金の請求手続きとあわせて、茨川年金事務所または役場住民課保険係で請求手続きをしてください。

▼年金生活者支援給付金などでお困りのときは「ねんきんダイヤル」☎0570-0514092にお問合せください。

8月届出分 戸籍の窓口

□お誕生おめでとうございます。

- ・まつい きひろ
松井 輝弘くん（中内出）
康則・美輪さんの子 8月5日生
- ・ましち つばさ
真下 翼くん（森下中）
竜也・香さんの子 8月8日生

■ごめい福をお祈りいたします。

- ・小野 順市さん（南内出）
78歳 8月5日没
- ・松井 和雄さん（中内出）
71歳 8月19日没
- ・熊谷 君江さん（上内出）
84歳 8月21日没
- ・佐々木 はなさん（松ノ木平第二）
93歳 8月24日没

※掲載を希望されない方は、届出の際に申し出てください。

こころの健康相談 （予約制）

こころの悩みを抱える方の
ための相談窓口

場所 利根沼田保健福祉事務所
☎23-2185
（毎月水曜日）

詳細はお問合せください

わが村のうごき

令和7年8月末現在 〔外国人内数〕 （前月比）

■人口 総数 6,977人 [794人] (+1)

男 3,558人 [438人] (+10)

女 3,419人 [356人] (-9)

■世帯 総数 3,144世帯 (+23)

・外国人のみ 744世帯

・混合 33世帯

■村の面積 64.14 平方キロメートル

昭和駐在所からのお知らせ 特殊詐欺被害の防止

特殊詐欺の大半は1本の電話から始まります。犯人は自分の声や言葉が録音されることを嫌うため、防犯機能付き電話機が非常に効果的です。県警では、対策装置の無料貸出しを行っており、村では、対策装置の購入補助を行っています。

国際電話の利用休止

特殊詐欺の多くは、[+1]や[+44]などから始まる国際電話番号からかけてきます。固定電話では、国際電話の利用を休止することができます。必要に応じて、利用休止手続きをご利用ください。警察署や交番でも、利用休止の申請書を用意していますので、ご利用ください。

海外との電話が不要な方

利用停止の申し込みは下記まで

国際電話不取扱受付センター

☎0120-210-364

取扱時間 ①オペレーター案内

平日午前9時～午後5時

②自動音声案内

平日、土日祝24時間



上州くん・みやまちゃん