

# 広報しょわ

1

Jan. 2026  
No.679



【今月の表紙】 12月6日、東小学校体育館で第56回上毛かるた大会が開催されました。村内各地区の代表選手が集まり、一枚のかるたをめぐり熱戦を繰り広げていました。

## CONTENTS

- 03 新年のごあいさつ
- 04 ニュース・トピックス
- 06 お知らせ 1  
地域を見守る新たな27人が決定
- 07 お知らせ 2  
確定申告相談会を実施します
- 08 お知らせ 3  
子育て応援手当を支給します
- 09 ともに学び、ともに育つ学び舎づくりvol. 8
- 10 くらしの情報
- 12 ふるさと昭和～歴史を訪ねて～  
地域包括支援センターだより
- 13 環境ナビ／野菜食活
- 14 交流ひろば
- 16 すこやかちゃん／ちっちゃんこてん ほか

## ◎今月の納税／納期をお忘れなく

- 村県民税……………4期分
- 国民健康保険税……………7期分
- 水道料金・下水道使用料……………5期分

<納期限> 2月2日(月)

※口座振替をご利用の方は預貯金残高の確認をお願いします。

## △2月のごみ収集

当日の朝8時30分までに各ステーションへ

- 燃やせるごみ……………毎週月・金曜日
- 燃やせないごみ・硬質プラスチック  
東地区17日(火)／南地区19日(木)

昭和村 公式

## ホームページ

広報しょうわ

検索

暮らしに関わることや、イベント・観光、村の施策に関する情報を提供しています。広報しょうわ電子版もご覧いただけます。



ホームページ

昭和村 公式SNS

## Facebook・Instagram・Youtube

村は、公式SNSにより身近な話題や観光など、魅力的な情報をタイムリーに発信しています。

※通信料は利用者の負担となります。



facebook



Instagram



Youtube

<広報紙アプリ配信>

## マチイロ

スマートフォンやタブレット端末へ、広報しょうわを配信します。

※通信料は利用者の負担となります。



マチイロ

<情報メール>

## 昭和村集めーる

登録制メール配信システムです。村の防災情報や気象情報、村からのお知らせを随時配信しています。



昭和村集めーる

<電話>

## 昭和村テレドーム

0278-25-8008

防災行政無線の放送内容をお聴きいただけます。

番号が変更になりました。

※通話料は利用者の負担となります。

<防災>

## 雨量観測システム

<http://shouwa-staff.tenki.ne.jp>

雨量観測情報と、気象情報が確認できます。

※通信料は利用者の負担となります。



雨量監視システム

## Yahoo!防災速報

災害情報をリアルタイムに配信する、スマートフォンアプリです。避難場所も確認できます。

※通信料は利用者の負担となります。



Yahoo!防災速報

<FMラジオ>

## FM OZE

村行政情報番組

とれたて情報昭和村

放送日:毎週土・日曜日午前9時50分～10時

※緊急告知ラジオ訓練放送は、2月16日(月)正午



76.5

MHz

# 新年のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。村民の皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。また、日頃より村政運営に対しまして、各別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、昨年を振り返ってみると、日本列島全体で猛暑を通り越し、災害級の暑い夏となりました。直近30年の平均気温を2度以上上回り、まさに「酷暑」との表現が相応しい夏となりました。

この夏の酷暑は我々の生活や自然界に大きな影響を与えました。山々では堅果類が大凶作となり、それらをエサとするツキノワグマが、エサを求め人間の生活圏に出没してきました。幸いにも村内では人的被害が発生しませんでしたが、全国2例目となる緊急銃猟を実施しました。実施事例も乏しく非常に難しい判断ではありましたが、関係機関並びに担当課の適切な連携・判断により行うことができました。

また、自然を相手にする農業では、物価高も重なり、非常に厳しい状況になつております。特に特産であるこんにゃく芋の価格低迷は村全体に影響を与えました。そのような中、村産の野菜・果樹・畜産物などの消費拡大を目的に「昭和村の大地からの贈り物をたくさん食べよう推進条例」を策定しました。毎月29日を「やさい王国昭和村の日」とし、道の駅や役場でこんにゃく製品を配布するなど、こんにゃくの消費拡大に力を入れています。この度、友好交流を結ぶ横浜市の学校給食でもこんにゃくを使っていただける運びとなり、これからも、こんにゃくを中心には「やさい王国昭和村」をPRしていきたいと考えております。

そして、村の今後10年間の方向性を示す「第6次総合計画 SHOWA未来プラン2034」がスタートしました。10年後に目指す姿を「ともにつくろう 輝く昭和村」と掲げ、これまでの施策や方針を継承しつつも、住民の意識とニーズを基本に、さらに発展させていく視点に立ち、住民主体の村政を実現するため、各種施策・事業の推進に取り組んでまいります。

結びに、皆様方の益々のご健勝と、ご多幸を心からご祈念申し上げ、新年のあいさつとさせていただきます。



昭和の大地から望む谷川

昭和村長 高橋 幸一郎



## 村内3園で生活発表会

### 元気いっぱいに練習の成果を発表

第一保育園、第二保育園、子育保育園、村内の3つの園でそれぞれ生活発表会が行われました。

発表会の日、子どもたちの活躍を見ようと多くの保護者が見学に訪れ、用意された観覧スペースは一杯になりました。園児たちは、この日に向けて練習してきた歌やお遊戯、合奏などを思い思いの衣装に身を包みながら一生懸命に披露しました。カメラを片手に子どもたちの姿を見守る保護者、演奏が終わると、頑張った子どもたちに向け、会場から大きな拍手が送られました。



スイミー(子育保育園)



アンパンマン歌遊び(子育保育園)



最上級にかわいいの!(第一保育園)



ももたろう(第二保育園)



### 「日本で最も美しい村」かるたに掲載 郷土を詠った短歌がかるたに

NPO法人「日本で最も美しい村連合」創立20周年を記念して作成された日本で最も美しい村かるたに黒土短歌会で活躍する倉澤美代子さん(根岸)の短歌が掲載されました。短歌応募総数922首より、各加盟町村地域を代表する一首として選ばれました。倉澤さんは「村の名産である蒟蒻を少しでも知ってもらう機会になれば」と、郷土を表した短歌の掲載に喜びました。

#### ▶掲載された短歌

高原の蒟蒻見つつ通る道 武尊の薄き 虹の立つ朝



庭先で掲載された短歌を手にする倉澤さん



### 12月6日 第56回上毛かるた大会 一枚をかけて、いざ勝負!

村子ども会育成会連合会(加藤剛会長)主催による第56回上毛かるた大会が東小学校体育館で行われました。村内各地区の代表選手およそ140人が集まり熱戦を繰り広げました。

#### ▶各部門の優勝者(敬称略)

各部門	個人の部	団体の部
小学生低学年	津田 芭奈	赤城原B
小学生	渡辺 笑絆	川額下組A
中学生	倉澤 夕	赤城高原



体育館でかるたに興じる子どもたち

ニュース・トピックスでは、村の出来事や話題など昭和村の「今」をお知らせします。



## 12月15日 在宅介護慰労金 在宅介護者を労う

村は高齢者を在宅介護している方に介護慰労金を支給しました。この慰労金は、65歳以上の寝たきり、または重い認知症の高齢者を在宅において1年程度継続して介護している方に支給しています。



介護する家族を労う高橋村長



## 12月27日 消防団歳末特別警戒 歳末の予防消防に努める

村消防団(横坂亮<sup>あきら</sup>団長)は、年の瀬を迎え、火災などを予防するため歳末特別警戒を実施しました。12月27日、高橋村長や村消防委員らが全分団の詰所を訪問し、警戒にあたる団員を激励しました。



高橋村長から激励を受ける消防団員



## 12月18日 JR東日本「援農プログラム」 地域の農業を元気に！

村はJR東日本高崎支社、JA利根沼田と連携し、農業支援を行う「援農プログラム」に取り組みます。

JR東日本の「副業」制度を活用した社員による農作業の参加により県内の農繁期における人手不足の解消を目的として行われます。

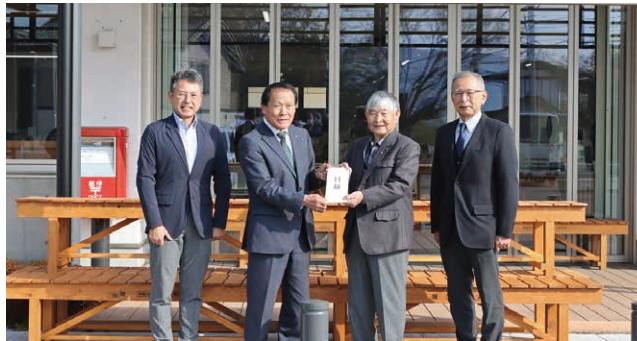
また、農作業と地域観光を組み合わせた旅行商品の造成、農産物を新幹線で輸送する「はこビュン」を用いて首都圏エリアへ県内の魅力的な農産物を輸送することで、地産品のプロモーションと販路拡大を図り、包括的な取り組みを行っていきます。

「援農プログラム」により、県内外の方との交流・連携を進め、昭和村および利根沼田の知名度を上げ、地域発展、農業振興につなげていきます。



## 12月2日 関工務所が木造ベンチの寄贈 木から伝わる温かさ

(株)関工務所(関敏孝代表取締役)が役場を訪れ「木のぬくもりを感じる木製ベンチを活用していただければ」と木製ベンチ6台を寄贈していただきました。度重なるご厚意に感謝します。



木製ベンチの寄贈を受ける高橋村長



## 村ゴルフクラブ連合会が寄附 ゴルフを通して福祉貢献

村ゴルフクラブ連合会(根岸満雄会長)は、チャリティーゴルフ大会で集めた寄附金を村の福祉に役立ててもらおうと、村社会福祉協議会(新木敬司会長)に寄附を行いました。



新木会長に手渡す根岸会長(右)



JR東日本「援農プログラム」チームの皆さん

## 昭和村民生委員・児童委員

# 地域を見守る新たな27人が決定

▶問合せ 健康福祉課福祉係 ☎ 25-3285

任期満了に伴う昭和村民生委員・児童委員27人(任期3年)の新体制がスタートしました。12月1日に開かれた初会議では、会長に藤井常男さん、副会長に吉野茂美さんと林佳津子さんを選任。

また、自立支援研究委員長に加藤満里子さん、子ども福祉研究委員長に佐藤光男さん、地域福祉研究委員長に林八千代さんが就任しました。

▶任期 令和10年11月30日まで



藤井 常男  
会長(永井下)



吉野 茂美  
副会長(田岸・大堀)



林 佳津子  
副会長(赤谷)



諸田 征夫  
(永井上)



諸田 泰子  
(入原上)



永井 美智子  
(入原下)



竹内 まゆ美  
(藤井・宮貝戸)



倉澤 喜一  
(根岸・伏田)



三井田 文子  
(鎌沢・上組)



眞下 雅一  
(中組)



角田 実代子  
(下宿・入沢)



渡辺 昇子  
(橡久保北・三ツ谷)



新木 連一郎  
(橡久保南)



佐藤 光男  
(吹張)



加藤 満里子  
(宿・中宿)



竹吉 益美  
(中内出・常木・滝寺)



林 照代  
(上内出・南内出)



石井 かおる  
(滝久保)



林 八千代  
(池原)



林 芳則  
(生越)



阿部 純子  
(中野)



松井 加代子  
(長者久保・大河原)



星野 苗子  
(追分)



南沢 亘子  
(赤城原第一・第二)



澤浦 雅江  
(松ノ木平第一・第二)



新木 華子  
主任児童委員(南地区)



大竹 弘子  
主任児童委員(東地区)

## 住民税・所得税の確定申告相談会を実施します

▶問合せ 税務会計課住民税係 ☎ 25-3262 沼田税務署個人課税部門 ☎ 22-2133

住民税の申告と所得税の申告相談を、2月16日から3月16日(土日祝日を除く※)まで役場1階会議室で行います。※休日申告を3月1日(日)に開催します。

### 会場 昭和村役場 1階会議室

日時 2月16日(月)～3月16日(月)

午前9時～11時30分、午後1時～4時

休日申告 3月1日(日)午前9時～11時30分



住民税(村県民税)の申告が必要な人

令和7年中に所得があり、令和8年1月1日現在、昭和村に住所がある方

ただし、次のいずれかに該当する方は申告の必要はありません。

- ・所得税の確定申告をする方
- ・年末調整が済んでいる給与所得のみの方
- ・公的年金等にかかる所得のみの方

(注)…上記の申告の必要がない方であっても、扶養控除、障害者控除、医療費控除などの所得控除を追加・変更する場合や、源泉徴収された所得税の還付申告を行う場合は確定申告が必要です。



申告に必要なもの

- ▶マイナンバーカードもしくは通知カード、  
本人確認書類(免許証など)
- ▶所得の証明となる資料  
(給与・年金の源泉徴収票、収支内訳書など)
- ▶国民年金などの社会保険料控除証明書
- ▶生命保険や地震保険等の控除を受ける人  
→保険料控除証明書
- ▶医療費控除を受ける人  
→個人・支払先ごとの医療費がわかるもの
- ▶障害者控除を受ける人  
→障害者手帳・療育手帳等



役場で受付できない確定申告

次の申告については役場で受付できません。税務署への提出をお願いします。

- ・青色申告
- ・消費税申告
- ・土地や家屋および株式の譲渡所得、仮想通貨の申告  
(農業委員会のあっせんを除く)
- ・初年度の住宅借入金等特別控除
- ・過年度申告(過去の年度の申告)



もっとつながる！e-Tax

マイナンバーカードをスマホで読み取ることで、役場や税務署に出向くことなくご自身で確定申告を行うことも可能です。

右記の二次元コード「確定申告書の作成」から申告書の作成と提出ができます。また「マイナポータル連携」の「確定申告の事前準備ページ」でアプリ連携をしておくと、マイナンバーに紐づけられた申告に必要な情報が一括で入力されるので、時間がかからず作成

できます。ぜひマイナポータル連携を使ったe-Taxをご利用ください。

«確定申告書の作成»



«マイナポータル連携»



\*給与情報と連携するには、源泉徴収票がe-Taxで事業所から提出されている必要があります。

**物価高対応****子育て応援手当を支給します**

令和7年11月21日に閣議決定された「『強い経済』を実現する総合経済対策」において、0歳から高校3年生までの子ども1人当たり2万円の「物価高対応子育て応援手当」の支給が決定されました。原則申請不要となり、児童手当の口座に振込みます。なお、受取を希望しない場合は申請が必要です。

**対象者****0歳～高校3年生までの子ども**

※令和8年3月31日出生まで

**支給時期****令和8年2月より順次支給予定****支給金額****子ども1人あたり2万円****申請が必要な方**

- ・児童手当を受給している公務員
- ・令和7年10月1日から令和8年3月31日までの間に生まれた子どもの児童手当受給者

**注意事項**

本手当の手続きに関して、村や国がATMの操作や手数料の振り込みを求めるることは絶対にありません。不審な連絡は村窓口または警察へご相談ください。

**問合せ先****【申請について】**

健康福祉課福祉係

電話 25-3285

受付 8:30～17:15(土日祝除く)

**【制度について】**

こども家庭庁 コールセンター

電話 0120-252-071

受付 9:00～18:00(土日祝除く)

**各種予防接種のお知らせ**

各種感染症の予防接種の助成期間が終了します。助成を希望される方は期間中に接種を行ってください。

**帯状疱疹予防接種**

帯状疱疹とは、神経に潜伏しているウイルスが免疫力低下によって起こる病態のことです。

**対象者**

①65.70.75.80.85.90.95歳の者

②100歳以上の者

③60～64歳で国が示す基礎疾患を持つ者

**接種期限**

令和8年3月31日まで

**自己負担**

生ワクチン 4,000円／回(1回接種)

不活化ワクチン 7,000円／回(2回接種)

**HPV感染症ワクチン**

HPVワクチンは、HPVの感染を防ぎ、子宮頸がんリスクを減少させます。

**対象者**

小学6年生～高校1年生の女子

(H21.4.2～H26.4.1生まれの女性)

**接種期限**

令和8年3月31日まで

※すべての接種が完了している必要があります

**その他**

原則3回接種です。開始年齢により回数、間隔が異なるため、医療機関と相談のうえ接種を開始してください。

▶問合せ 健康福祉課健康係 ☎25-3285

**胃がん内視鏡検診のお知らせ**

2年に1度行われる胃がん内視鏡検診の受診期限が迫っています。受診を希望される方は健康福祉課窓口または電話による申請を行ってください。

**対象者**

50歳以上の偶数年齢の者

※令和8年3月31日時点

**接種期限**

令和8年2月28日まで

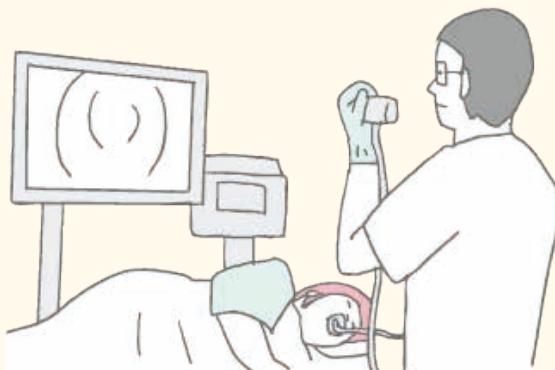
**自己負担**

2,000円(生活保護世帯は無料)

※必要に応じて生体検査を行った場合、別途保険診療費用が掛かります。マイナ保険証又は資格確認書を必ずお持ちください。

**医療機関**

利根沼田管内医療機関



▶問合せ 健康福祉課健康係 ☎25-3285

## 昭和村統合小中学校推進協議会

# ともに学び、ともに育つ学び舎づくり

▶問合せ 教育委員会学校教育係 ☎ 24-5120



### 義務教育学校建設候補地の協議を開始

12月23日(火)に開催した第8回推進協議会では、各委員が考えた次の6カ所が建設候補地(案)となりました。これから現地確認を実施し、関係法令等に基づいているか協議・検討を重ねます。

将来にわたり村民の皆さんのが愛着を持っていただけるような学び舎づくりに向け、地域説明会を開催し、皆さんのご意見を伺いながら、建設候補地を絞り込んで行きます。

### 義務教育学校建設候補地(案)

この6カ所の建設候補地を徐々に絞っていき、推進協議会としての建設候補地(案)を決めて行きます。

**01**

糸井

福祉センター東側



**02**

東小学校



**03**

総合運動公園

隣接地



**04**

南小学校



**05**

大字森下(鎌沢)



**06**

昭和中学校



事務所 ☎ 0188  
利根沼田農業事務所 ☎ 23  
利根沼田行政事務所 ☎ 22-4336

▼ 総務課提出 郵送又は持ち  
てください

▼ 質問方法 ムページ  
申込書を提出し  
てください

▼ 助成金請求に必要なもの  
対象医療機関 村で認めた  
医療機関  
5千円未満の場合は支払額  
補助額 2万5千円(2万  
人)群馬県後期高齢者医療保  
険料に未納がない人  
加入者、②本村に住民登録が  
ある人、③後期高齢者医療保  
合センター 2月19日(木)午  
前10時～午後1時  
※臨時窓口を利用される場合、事前にお問合せください。

▼ 問合せ 利根沼田行政事務所  
事務所 ☎ 23  
利根沼田農業事務所 ☎ 22-4336

▼ 集中受付期間 令和8年2月2日(月)～20日(金)  
▼ 申請場所 利根沼田行政事務所(利根沼田振興局)  
▼ 臨時窓口の開設 J.A.利根沼田 営農経済総合センター 2月19日(木)午前10時～午後1時

農業用機械の動力源として使用される軽油は、あらかじめ窓口で一定の申請手続きを行うことで、軽油引取税が免除されます。

農業用免税軽油申請の集中受付期間が始まります

農業用免税軽油申請の集中受付期間が始まります

お知らせ



## 自動車税(種別割)は □座振替で

納付書紛失や納め忘れなどのリスクがない□座振替で確実に納税しませんか?

### 申込方法

金融機関(ゆつ

ちょ銀行を除く)・行政県税事務所・市町村窓口設置の申込みハガキに記入押印し、郵便ボストに投函してください。

### 申込期限

随時。ただし、2月末必着。

### 問合せ

群馬県自動車税事務所 ☎ 027-263-1434  
利根沼田行政県税事務所 ☎ 22-4336

### 問合せ

群馬県自動車税事務所 ☎ 027-263-1434  
利根沼田行政県税事務所 ☎ 22-4336

## 人間ドック費用の一部助成

令和8年3月末日までの受診を対象に、人間ドック受診費用の一部を助成しています。

### 申込期限

令和8年1月末まで(厳守)※令和8年3月末まで(厳守)

### 問合せ

利根沼田新ごみ処理施設の調査報告書の縦覧について

### 問合せ

利根沼田新ごみ処理施設整備に係る生活環境影響調査報告書の縦覧を行います。

### 問合せ

利根沼田新ごみ処理施設整備に係る生活環境影響調査報告書の縦覧を行います。

Jan. 2026 広報しょうわ | 10

①マイナ保険証又は資格確認書、②領収書、③検査結果、④通帳

村圏振興整備組合一般廃棄物処理推進室 ☎ 22-3320  
2、FAX 22-3203、✉ gomikouikika@mail.oze.or.jp

### 問合せ

企画課地域振興係

※人間ドックを受ける人は、れません。また、補助は年度内1回限りです。

### フレイル予防

①マイナ保険証又は資格確認書、②領収書、③検査結果、④通帳

村圏振興整備組合一般廃棄物処理推進室 ☎ 22-3320  
2、FAX 22-3203、✉ gomikouikika@mail.oze.or.jp

### 問合せ

企画課地域振興係

Jan. 2026 広報しょうわ | 10

令和8年3月末日までの受診を対象に、人間ドック受診費用の一部を助成しています。

### 問合せ

利根沼田行政相談所を開設

### 問合せ

利根沼田行政相談所を開設します。

Jan. 2026 広報しょうわ | 10

行政相談は、行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談を受け、解決のための助言などを行っています。

### 問合せ

利根沼田行政相談所を開設します。

### 問合せ

利根沼田行政相談所を開設します。

Jan. 2026 広報しょうわ | 10

行政相談は、行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談を受け、解決のための助言などを行っています。

### 問合せ

利根沼田行政相談所を開設します。

### 問合せ

利根沼田行政相談所を開設します。

Jan. 2026 広報しょうわ | 10

行政相談は、行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談を受け、解決のための助言などを行っています。

### 問合せ

利根沼田行政相談所を開設します。

### 問合せ

利根沼田行政相談所を開設します。

Jan. 2026 広報しょうわ | 10

行政相談は、行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談を受け、解決のための助言などを行っています。

### 問合せ

利根沼田行政相談所を開設します。

### 問合せ

利根沼田行政相談所を開設します。

Jan. 2026 広報しょうわ | 10

行政相談は、行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談を受け、解決のための助言などを行っています。

### 問合せ

利根沼田行政相談所を開設します。

### 問合せ

利根沼田行政相談所を開設します。

Jan. 2026 広報しょうわ | 10

行政相談は、行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談を受け、解決のための助言などを行っています。

### 問合せ

利根沼田行政相談所を開設します。

### 問合せ

利根沼田行政相談所を開設します。

Jan. 2026 広報しょうわ | 10

行政相談は、行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談を受け、解決のための助言などを行っています。

### 問合せ

利根沼田行政相談所を開設します。

### 問合せ

利根沼田行政相談所を開設します。

Jan. 2026 広報しょうわ | 10

行政相談は、行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談を受け、解決のための助言などを行っています。

### 問合せ

利根沼田行政相談所を開設します。

### 問合せ

利根沼田行政相談所を開設します。

Jan. 2026 広報しょうわ | 10

行政相談は、行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談を受け、解決のための助言などを行っています。

### 問合せ

利根沼田行政相談所を開設します。

### 問合せ

利根沼田行政相談所を開設します。

Jan. 2026 広報しょうわ | 10

行政相談は、行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談を受け、解決のための助言などを行っています。

### 問合せ

利根沼田行政相談所を開設します。

### 問合せ

利根沼田行政相談所を開設します。

Jan. 2026 広報しょうわ | 10

行政相談は、行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談を受け、解決のための助言などを行っています。

### 問合せ

利根沼田行政相談所を開設します。

### 問合せ

利根沼田行政相談所を開設します。

Jan. 2026 広報しょうわ | 10

行政相談は、行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談を受け、解決のための助言などを行っています。

### 問合せ

利根沼田行政相談所を開設します。

### 問合せ

利根沼田行政相談所を開設します。

Jan. 2026 広報しょうわ | 10

行政相談は、行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談を受け、解決のための助言などを行っています。

### 問合せ

利根沼田行政相談所を開設します。

### 問合せ

利根沼田行政相談所を開設します。

Jan. 2026 広報しょうわ | 10

行政相談は、行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談を受け、解決のための助言などを行っています。

### 問合せ

利根沼田行政相談所を開設します。

### 問合せ

利根沼田行政相談所を開設します。

Jan. 2026 広報しょうわ | 10

行政相談は、行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談を受け、解決のための助言などを行っています。

### 問合せ

利根沼田行政相談所を開設します。

### 問合せ

利根沼田行政相談所を開設します。

Jan. 2026 広報しょうわ | 10

行政相談は、行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談を受け、解決のための助言などを行っています。

### 問合せ

利根沼田行政相談所を開設します。

### 問合せ

利根沼田行政相談所を開設します。

Jan. 2026 広報しょうわ | 10

行政相談は、行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談を受け、解決のための助言などを行っています。

### 問合せ

利根沼田行政相談所を開設します。

### 問合せ

利根沼田行政相談所を開設します。

Jan. 2026 広報しょうわ | 10

行政相談は、行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談を受け、解決のための助言などを行っています。

### 問合せ

利根沼田行政相談所を開設します。

### 問合せ

利根沼田行政相談所を開設します。

Jan. 2026 広報しょうわ | 10

行政相談は、行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談を受け、解決のための助言などを行っています。

### 問合せ

利根沼田行政相談所を開設します。

### 問合せ

利根沼田行政相談所を開設します。

Jan. 2026 広報しょうわ | 10

行政相談は、行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談を受け、解決のための助言などを行っています。

### 問合せ

利根沼田行政相談所を開設します。

### 問合せ

利根沼田行政相談所を開設します。

Jan. 2026 広報しょうわ | 10

行政相談は、行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談を受け、解決のための助言などを行っています。

### 問合せ

利根沼田行政相談所を開設します。

### 問合せ

利根沼田行政相談所を開設します。

Jan. 2026 広報しょうわ | 10

行政相談は、行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談を受け、解決のための助言などを行っています。

### 問合せ

利根沼田行政相談所を開設します。

### 問合せ

利根沼田行政相談所を開設します。

Jan. 2026 広報しょうわ | 10

行政相談は、行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談を受け、解決のための助言などを行っています。

### 問合せ

利根沼田行政相談所を開設します。

### 問合せ

利根沼田行政相談所を開設します。

Jan. 2026 広報しょうわ | 10

行政相談は、行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談を受け、解決のための助言などを行っています。

### 問合せ

利根沼田行政相談所を開設します。

### 問合せ

利根沼田行政相談所を開設します。

Jan. 2026 広報しょうわ | 10

行政相談は、行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談を受け、解決のための助言などを行っています。

### 問合せ

利根沼田行政相談所を開設します。

### 問合せ

利根沼田行政相談所を開設します。

Jan. 2026 広報しょうわ | 10

行政相談は、行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談を受け、解決のための助言などを行っています。

### 問合せ

利根沼田行政相談所を開設します。

### 問合せ

利根沼田行政相談所を開設します。

Jan. 2026 広報しょうわ | 10

行政相談は、行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談を受け、解決のための助言などを行っています。

### 問合せ

利根沼田行政相談所を開設します。

### 問合せ

利根沼田行政相談所を開設します。

Jan. 2026 広報しょうわ | 10

行政相談は、行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談を受け、解決のための助言などを行っています。

### 問合せ

利根沼田行政相談所を開設します。

### 問合せ

利根沼田行政相談所を開設します。

Jan. 2026 広報しょうわ | 10

行政相談は、行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談を受け、解決のための助言などを行っています。

### 問合せ



## 子育て・健康情報



### 子育て支援情報(会場はすべて保健センターです)

日	開催時間等	内 容
<b>◆乳児健診</b> (令和6年1月・2月・6月・7月・9月・10月生まれの子)		
2月4日(水)	午後1時～2時	身体測定、内科健診、歯科・栄養・保健相談
<b>◆つぼみの広場</b> (0歳～1歳児)		
2月16日(月)	午後1時～4時	身体計測、ベビーマッサージ、助産師・保健師・栄養士への相談
<b>◆のびのびスクール</b> (予約制)		
2月18日(水)	午前9時30分～正午	臨床発達心理士による個別相談
<b>◆プレパパ・プレママ広場</b> (妊娠している人とパートナー)		
2月19日(木)	午前9時30分～正午	助産師による講座、交流
<b>◆ことばの相談会</b> (予約制)		
2月21日(土)	午前9時30分～11時45分	言語聴覚士による個別相談

### 健康・診療・相談窓口

名称	健康相談会 (予約制)	こころとからだの 休養教室(予約制)	巡回診療
期日	2月13日(金)/26日(木)	2月26日(木)	2月3日(火)
時間	午前9時～11時30分/ 午後1時30分～4時	午後1時30分～4時	午後2時50分～
会場	保健センター	大河原集荷所付近	
内容	個別健康相談	ヘッドマッサージまたはハンドマッサージ	巡回診療車、保険証と現金(受診料)が必要

### そうだん窓口

特設人権相談所	メールで子育て相談
いじめや虐待、配偶者等からの暴力など、日常生活の中で生じる人権問題でお困りの方。ひとりで悩まず気軽にご相談ください。秘密は守ります。	村にお住まいの方を対象に、子育てに関するお悩みをメールで受け付けています。回答は、平日午前8時30分から午後5時15分まで。相談メールは次のアドレスまでお送りください。 ✉ smilemama@vill.gunma-showa.lg.jp
▶日時 2月9日(月) 午後1時30分～4時	
▶会場 昭和村役場 201会議室	

## 大相撲高崎場所

令和8年4月12日(日) 浜川体育館



先行販売1日限り  
令和8年1月18日(日)  
高崎高島屋屋上特設会場にて

一般販売 令和8年1月25日(日)より  
Oチケ ひめ e+ 他各販売所



大相撲高崎場所実行委員会  
0120-158-200  
月～金 午前10時～午後3時

店舗  
027-1310-3060

まで  
問合せ  
講師  
対象

関連事業者  
定員  
中込締切  
会場

各回30名程度(先着順)  
利根沼田地域の観光  
利根沼田会議室【第2回】  
利根沼田

振興局101会議室【第2回】  
わば交流ホール(川場ベース内)  
利根沼田地域の観光  
利根沼田会議室【第1回】  
利根沼田

【第1回】  
1月20日、  
午後2時～午後4時30分  
【第2回】  
2月18日、  
午後2時～午後4時30分

【第1回】  
1月20日、  
午後2時～午後4時30分  
【第2回】  
2月18日、  
午後2時～午後4時30分

グーグルマップへの登録や  
□ コミ対応 インスタグラム  
投稿のポイントなど、今日か  
らできる集客のコツをやさし  
く解説します。

をご利用ください。  
▼ 会場 沼田税務署1階会議室  
期間 2月16日(月)～3月  
16日(月)まで(土日祝日除く)  
▼ 相談受付 午前8時30分～  
午後4時

吉田恵里香さん招き  
生涯学習大会の開催

募集



マ「恋せぬふたり」では、第40回向田邦子賞・第77回文化庁芸術祭優秀賞を受賞されました。入場は無料です。



吉田恵里香さん

▼ 内容  
時開場 2月14日(土)午後1時30分開演  
場所 公民館多目的ホール  
①大河原小学校の代

地域の魅力をもつと  
多くの人に届けませんか?  
利根沼田行政県税事務所に  
よる「選ばれるお店になるため  
の□□ミサイト・SNS活用セ  
ミナー」を無料で開催します。

▼ 問合せ 教育委員会事務局  
社会教育係  
電話番号 241-5120

【第1回】  
1月20日、  
午後2時～午後4時30分  
【第2回】  
2月18日、  
午後2時～午後4時30分

昭和インターと発掘  
『森下中田遺跡』

村民が願っていた昭和インターの建設が平成五年に決まった。インターの建設は、村で作る農作物輸送の利便性を高めるとともに工場の誘致等にもつながる大きな出来事だった。しかし、インターの建設は、幅が狭くアクセス道路として利用することは難しかった。そのため安全なバイパス道路をつくる必要があるたが、工事予定地の字「森下中田」地区には遺跡があり、調査する必要があった。



▲昭和インターバイパス

ジヘつながる村道は幅が狭くアクセス道路として利用することは難しかった。そのため安全なバイパス道路をつくる必要があるたが、工事予定地の字「森下中田」地区には遺跡があり、調査する必要があった。



参考「森下中田遺跡報告書」

▲1つの居住跡から出土した40個を超える土器等の遺物

理事 堤 義樹

昔から、河岸段丘下段の川額、森下地区には多くの古墳が存在していた。土地改良工事等により、多くの調査をしてきたが、古墳周辺では集落跡が発見されてこなかつた。今回の森下中田遺跡が、森下地域における初めての集落を営む遺跡となつた。古墳との関係性が注目された。

居跡からは土師器、杯、甕、壺等の多くの土器が出土した。さらに、鉄を加工するための鍛冶跡もあつた。遺跡からは当時の生活様式を表すものが多く出土した。森下中田遺跡は五世紀から集落を営み始め、一時、榛名山からの火山灰で途絶える時期もあるが、十一世紀まで続いた集落であつた。



## 健康麻雀の開催日時を変更します

変更前

**第2・4木曜日**

**午前9時～12時**

変更後

**第1・3・5木曜日**

**午後1時30分～4時30分**

### 健康麻雀 活動の様子

健康麻雀は11月13日にスタートし、年内で計4回開催しました。毎回10名を越える方に参加いただいています。

麻雀と聞くと少し難しそうなイメージがありますが、初心者や女性の方も多く参加されています。今は上級者と初心者でテーブルを分けて実施しており、初心者は上級者に教えてもらいながら楽しく活動できています。

経験者や上級者はもちろん、初心者大歓迎ですのでご興味のある方は是非ご参加ください。



問合せ 地域包括支援センター ☎ 20-1126



# 製品プラスチック(硬質PVC)の分別方法

## 製品プラスチックとは

フレジットカードよりも厚く、容器や包装物でなくそのもの 자체が製品であるプラスチック製品を指します。また、おおよその部分がプラスチック素材の製品を指します。

## 正しい分別方法

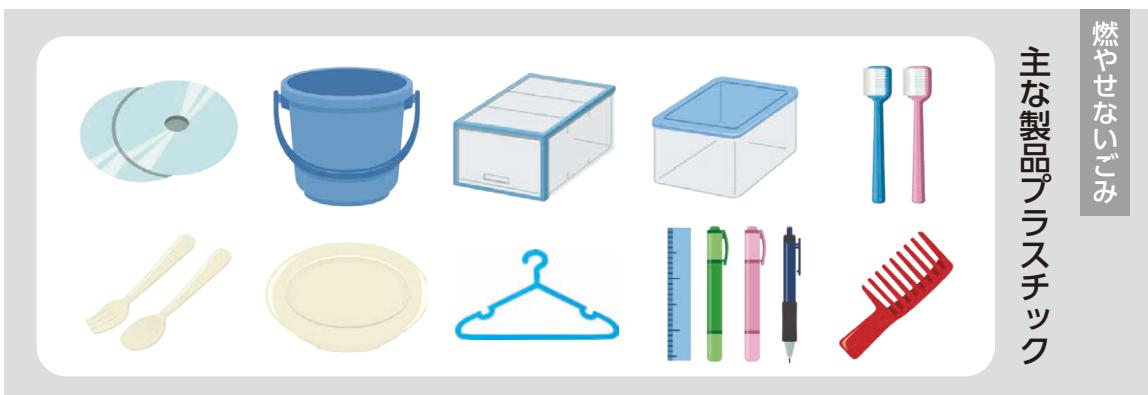
一辺が30cm以内のものを透明または半透明の袋に入れ「燃やせないごみの日」に備え付けの青色のネットの中に出してください。

### ※注意事項

- ・ 一辺が30cmを超える物は、小さくする。小さくできない場合、粗大ごみとして出してください。
- ・ 付属している金属部分などは、分別してください。
- ・ 農業用資材は出さないでください。
- ・ 対象外のものは回収されません。

燃やせないごみ

主な製品プラスチック



# 野菜食活

毎月29日は、やさい王国昭和村の日

給食レシピ

## 小松菜サラダ

### POINT

野菜をたくさん食べられる給食で人気のサラダです。



### 材料(2人分)

小松菜	80g
ほうれん	80g
人参	40g
ホールコーン	30g
ベーコン	23g
マヨネーズ	大さじ1
めんつゆ(三倍濃縮)	小さじ1
こしょう	少々

1. 小松菜、ほうれん草はゆでて、水気をよくしぼり、2cm幅に切る。
2. 人参は千切りにし、ゆでる。
3. ベーコンは千切りにし、さっと炒める。
4. ボウルにすべての材料を入れ、よく和える。マヨネーズ、めんつゆ、こしょうで味をととのえる。

**【1人分栄養価】** エネルギー125kcal、たんぱく質3.7g、脂質9.4g、食物繊維2.9g、食塩相当量0.7g

## 広報文芸

◎黒土短歌会では会員を募集しています。詳しくは企画課まで。

問ふわれに「転んだだけさ」顔の痣平手で叩き老い著き友

思ひるし姫路の城の気高さに胸は高鳴り心和す  
一分間片足立ちの筋トレを老化の防止と特訓したり

さざんかの密と咲きたる裏庭に朝日の差しきて葉は艶めきぬ

こんなやくの掘り取り終へ静もりぬ母なる大地に雪を待つとき

免許証を返せば紅葉見れなくてテレビに映れば心うたるる  
コーラスで行きし取手市の室近くピンポンの音に足が止まり

今井恭三郎

島田 民夫

藤井 君枝

和田ひとみ

林 千恵美

堤 あさ江

倉沢美代子

## はつらつトーク



田中 結翔さん  
(23歳・森下上)

**見えないこと、命を守る**

昭和村の皆さん、突然ですが、健康診断や、その後の精密検査をきちんと受けています。病気は早期発見・早期治療によって、予後が良好となるケースが非常に多くあります。ぜひ、積極的に受診していただきたいと思います。私は現在、臨床検査技師として働いています。仕事内容は、心電図や超音波検査、

血液検査など多岐にわたります。その中で私は、組織や細胞から病気の正体を明らかにする検査を担当しています。患者さんと直接関わる機会は多くありませんが、縁の下の力持ちとして医療に貢献できていることに、大きなやりがいを感じています。

昭和村という自然豊かな場所で、家族や多くの仲間と過ごせたことに心から感謝しています。お世話になった昭和村に、医療の面から少しでも貢献できるよう、これからも凡事徹底・プラス思考を大切に、日々精進してまいります。

愛する昭和村の皆さん、これからも健康で元気に過ごされることを心より願っています。

次回の登場者は加藤綾奈さん(23歳・常木)です。「中学3年間、同じクラスで切磋琢磨し合った友人です」

## はばたけ! 昭和村消防団



第10分団 分団長  
林 淳樹さん

私が消防団に入団したのは20歳の時でした。右も左も分からぬまま活動を始め、気が付けば11年が経ち、現在は分団長という大役を務めさせていただいている。ここまで続いてこれたのは、決して自分1人の力ではありません。少人数ながらも点検や訓練、災害対応、行事の準備など支えてくださっている

さらに、日頃から消防団の活動を温かく見守っていたいしている家族や、昭和村の皆様の信頼が、私たち昭和村消防団の原動力です。その期待に応えます。これからも昭和村の安全と安心を守っていきます!

団員の皆さんのが在がってこそ10分団は成り立っています。本業を持ちながらも、地域のために尽力する姿には、心から感謝しています。

また、消防団活動を理解し、業務の調整や配慮をしてくださっている職場の皆様にも深く感謝申し上げます。

## 広報しようわクイズ

上毛かるたからクイズです。「浅間のいたずら●の押出し!●には次のうちどれが入るでしょうか?

- ①鬼 ②犬 ③馬

### 応募方法

▶賞品: 正解者の中から抽選で昭和村商工会商品券500円分を差し上げます。

▶締切: 1月31日(土)

▶応募方法: 問題の答えと、住所・氏名・広報しようわへのご意見を書き、はがきかメールでご応募ください。

<はがきでの応募>

〒379-1298  
企画課「広報1月号」係

<メールでの応募>

kikaku@vill.gunma-showa.lg.jp  
件名:「広報1月号」係

▶12月号のクイズの答えは「③119番」でした。当選者は次のとおりです。

★近藤 伸夫さん (滝久保)

★鈴木 菖さん (森下下)

## 20歳になつたら国民年金

国民年金は、年をとつたとき、病気や事故で身体に障害が残つたとき、家族の働き手が亡くなつたときに、働いている世代みんなで支えようという考え方のもと作られた仕組みです。



□お誕生おめでとうございます。

・高橋 柚葉ちゃん(入原下)  
真啓・絵里加さんの子 11月23日生

■ごめい福をお祈りいたします。

・豊野 耕司さん(吹張)  
77歳 11月29日没

・松井 昇さん(追分)  
73歳 12月5日没

・後藤 茂さん(赤谷)  
74歳 12月18日没

・石井 得三さん(滝寺)  
82歳 12月20日没

・乗原 由夫さん(生越)  
94歳 12月20日没

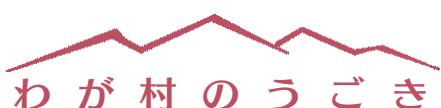
・角田 福治さん(三ツ谷)  
86歳 12月25日没

・星野 まつのさん(長者久保)  
98歳 12月26日没

・荒木 和夫さん(上内出)  
92歳 12月27日没

・青木 富子さん(橡久保南)  
102歳 12月27日没

※掲載を希望されない方は、届出の際に申し出てください。



令和7年12月末現在 [外国人内数] (前月比)

■人口 総数 6,881人 [721人] (-86)  
男 3,481人 [373人] (-69)  
女 3,400人 [348人] (-17)

■世帯 総数 3,062世帯 (-78)  
・外国人のみ 667世帯  
・混合 32世帯

■村の面積 64.14 平方キロメートル

## ◆将来の大きな支えになります!

国が責任をもつて運営するため、安定していますし、年金の給付は一生涯保障されます。

## ◆老後のためだけのものではありません!

国民年金は、老齢基礎年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で一定の障害が残ったときに受け取れます。

また、遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある配偶者」や「子」など)が受け取れます。

国民年金のご相談・手続き等については、役場住民課保険係または漆川年金事務所0277912211614までお問い合わせください。

## 昭和駐在所からのお知らせ

## 1月10日は「110番の日」

110番は皆さんの安全を守る緊急通報電話です。

## 「何が」「いつ」「どこで」

この3つを正しく伝えることが、事件や事故を早く解決する決め手となります。落ち着いて状況を話してください。

また、「お金を取りに行く」や「キャッシュカードの確認に行く」などの特殊詐欺が疑われる電話は、すぐに110番通報して被害を未然に防ぎましょう。

## 『上州くん、みやまちゃんが30秒で教える110番』

警察マスコットキャラクターが「110番は緊急電話」であることを呼びかけます。群馬県公式チャンネルでご視聴ください。



◆通報現場の映像や画像を送信できる「110番映像通報システム」を運用しています。通報時のご協力をお願いします。

# 本とハッピー

今月のおすすめ本

図書館支援員さんおすすめの本を  
ご紹介。新しい本が入った公民館図  
書室を、ぜひご利用ください。

## 公民館図書室のご案内

平日 午前8時30分～午後6時  
▶問合せ 教育委員会事務局☎ 24-5120

### スピーチ

まさきとしか/著



川岸で見つかった女性の遺体。犯人は私の息子だ。殺人犯の母が残した手記、それは最愛の息子への決死の応援演説。黒い粘着テープで両目を塞がれた物言わぬ彼女。あの夜、一体何があったのか。

### 魚屋の名物店主が教える おいしい魚まるみえ図鑑

森田釣竿/著



「魚のおいしいヒミツ」を大紹介！サケのおいしい切り身の形は？マンボウの腸はどんな味？おなじみのサバやマグロから、ちょっと珍しいウツボやオオカミウオまで、計74種の魚を大解剖。

### フライパン

きのしたけい/著



フライパンでの調理がテーマのしあげ絵本。しあげ扉をめくると、フライパンの上でいろいろな料理が完成します。手をあわせて「いただきます！」。親子で楽しめる0～5歳向けの絵本です。

実際の紙面のみの掲載となります。

## 編 集 後 記

新年あけましておめでとうございます。皆さんの年末年始は有意義な時間を過ごされましたでしょうか？昨年の私はインフルエンザで散々な年明けを過ごし、改めて、健康の大切さを身に染みて感じました。今年は無事に新年を迎えることができ、初詣でお願いすることはもちろん「健康第一」。皆さんも体調に気を付けていただき「健康第一」に毎日をお過ごしください。さて、本年も広報しようわをよろしくお願いします。（横坂）