

広報しょうわ

2

Feb. 2026
No.680



【今月の表紙】 1月11日、村公民館で第4回はたちの記念式典が催されました。今年度、20歳を迎えた53人が出席し笑顔で迎えた門出を盛大に祝いました。

CONTENTS

- 03 **特集**
笑顔あふれる門出の日
- 06 ニュース・トピックス
- 09 **お知らせ 1**
昭和村商工会商品券を配布します
- 10 **お知らせ 2**
福祉医療制度で医療費を助成
- 11 とともに学び、ともに育つ学び舎づくりvol. 9
- 12 くらしの情報
- 14 ふるさと昭和～歴史を訪ねて～
地域包括支援センターだより
- 15 環境ナビ／野菜食活
- 16 交流ひろば
- 18 すこやかちゃん／ちっちなこてん ほか

◎今月の納税／納期をお忘れなく

- 固定資産税……………4期分
 - 国民健康保険税……………8期分
 - 介護保険料……………6期分
 - 後期高齢者医療保険料……………6期分
- ＜納期限＞3月2日(月)

※口座振替をご利用の方は預貯金残高の確認をお願いします。

♻️3月のごみ収集

当日の朝8時30分までに各ステーションへ

- 燃やせるごみ……………毎週月・金曜日
 - 燃やせないごみ・硬質プラスチック
東地区17日(火)／南地区19日(木)
 - 有害ごみ……………11日(水)
- ※ステーションのコンテナに出してください。

昭和村 公式

ホームページ

広報しょうわ

検索

くらしに関わることや、イベント・観光、村の施策に関する情報を提供しています。広報しょうわ電子版もご覧いただけます。



ホームページ

昭和村 公式 SNS

Facebook・Instagram・Youtube

村は、公式SNSにより身近な話題や観光など、魅力的な情報をタイムリーに発信しています。
※通信料は利用者の負担となります。



facebook



Instagram



Youtube

＜広報紙アプリ配信＞



マチイロ

スマートフォンやタブレット端末へ、広報しょうわを配信します。
※通信料は利用者の負担となります。



マチイロ

＜情報メール＞

昭和村集めーる

登録制メール配信システムです。村の防災情報や気象情報、村からのお知らせを随時配信しています。



昭和村集めーる

＜電話＞



昭和村テレドーム

☎0278-25-8008

防災行政無線の放送内容をお聴きいただけます。

番号が変更になりました。

※通話料は利用者の負担となります。

＜防災＞

雨量観測システム

<http://shouwa-staff.tenki.ne.jp>
雨量観測情報と、気象情報が確認できます。

※通信料は利用者の負担となります。



雨量監視システム

Yahoo! 防災速報

災害情報をリアルタイムに配信する、スマートフォンアプリです。避難場所も確認できます。

※通信料は利用者の負担となります。



Yahoo! 防災速報

＜FMラジオ＞

FM OZE

村行政情報番組

とれたて情報昭和村

放送日：毎週土・日曜日午前9時50分～10時

※緊急告知ラジオ訓練放送は、3月16日(月)正午

76.5
MHz

昭和村はたちの記念式典



特集

第4回はたちの記念式典

笑顔あふれる門出の日



晴 れ着に身を包み、今年20歳を迎えた53人が「第4回はたちの記念式典」に参加しました。

式典で式辞に立った高橋幸一郎村長は「社会の一員として大人の仲間入りをされ、大きな義務と責任を背負っています。改めてその自覚をしっかりと心に刻み、これからの人生を歩んでいただきたいと思います。そして人との絆を大切にし相手を思いやる心を忘れず、いつでも手を差し伸べることでできる勇気と優しさを持った大人へと成長されることを願っております」とエールを送りました。

また参加者を代表して川端爽良さんと星野美空さんが青春メッセージを述べ、決意を新たにしました。

式典後は、友人や駆けつけた中学時代の恩師との再会を祝う記念懇談会が行われました。中学時代の恩師からは、お祝いのメッセージが贈られたほか、当時の思い出話に花を咲かせました。また、企画運営委員によって催された景品抽選会では、発表される数字に参加者たちは一喜一憂していました。

旧友との再会に懐かしさを感じながら、思い出話に花を咲かせ、会場は温かい雰囲気包まれていました。

青春メッセージ

あきらめず歩み続ける

星野美空さん



この20年間、私たちは多くの人に支えられながら成長することができました。時に励まし合い、時にぶつかり合いながらも共に歩んできた仲間たち、優しくも厳しくご指導くださった先生方、いつも近くで見守ってくださった地域の方々、たくさん愛情を注いで育ててくれた両親の存在があったからこそ、今日の私たちがあります。改めて深く感謝申し上げます。

私は現在、教育学部で日々勉強に励んでいます。私たちは、将来に向け学びを深めている人、社会に出て日々の仕事に向き合っている人、自分の進む道を模索している人などそれぞれが異なる立場にあります。しかしどの道に立っていても、一人一人が社会の一員として責任を持ち、自らの未来を切り開こうと歩み続けていることに変わりはありません。

これからの人生ではきっと思うようにはいかないことや大きな壁にぶつかることもあるでしょう。私自身これまで何度もつまずきましたが、周りの支えによって立ち上がることが出来ました。上手くいかないことも含めて人生であり、何より大切なのはあきらめないことです。

そして、一度立ち止まって周囲を見渡せば、私たちが信じ、支えてくれる人が必ずそばににいることに気付きます。そのことを胸に刻み、これからの人生を力強く歩んでいきたいと思います。

昭和村の20歳を迎えた方々

対象年代▶平成17年度生まれ
該当者数▶57人
参加者数▶53人

行政区順(敬称略)

▶永井上…諸田涼馬、八木健斗
▶入原下…堤丈治、堤嵩晴、堤あやか ▶藤井…鈴木旋瑠 ▶宮貝戸…石井仁、増田快哩、石坂梨奈、竹内万里菜 ▶根岸…中嶋梢
▶鎌沢…廣橋沓馬、綿貫心大、七五三木蘭、綿貫花音 ▶森下上…田中大翔 ▶森下中…見城心聖、水落多恵 ▶森下下…真下美優
▶三ツ谷…新木与元、加藤彪雅、鈴木咲太、田村充喜、吉野愛叶
▶椋久保北…金井由美 ▶吹張…鈴木翔也、松井月葉 ▶宿…加藤智貴、川端爽良、川端真夢 ▶中宿…野田虎敏 ▶中内出…加藤恵理香、山後愛夢 ▶滝寺…飯塚亮太 ▶南内出…石井音々葉 ▶田岸…宮田翼 ▶大堀…櫻澤る、鈴木溜奈 ▶生越…林流冬 ▶中野上…阿部峻介、阿部岳琉、中村恒太、星野陽向 ▶長者久保…松井楓夏 ▶大河原…星野美空
▶追分…岡田光貴、高橋壮哉、SITI SILVIANI ▶赤谷…後藤雄紀、高柳祥弘、金崎朱利 ▶赤城原第1…南雲栄志 ▶赤城原第2…中村駿汰、高橋暖姫 ▶村外…後藤仁、高橋侑希、新井優奈



青春メッセージ

これだから人生は面白い

川端爽良さん

新型コロナウイルスの影響により活動に制限がありながらも全力で駆け抜けた中学校を卒業し、大きな期待と不安を抱きながら迎えた高校生活が始まりました。各々が自分の夢、目標に向けて一日一日を大切に過ごし、社会に出るにあたっての基礎を築いた三年間でした。

高校三年生の夏、全国高等学校野球選手権群馬大会決勝で本日この場にも参列しているライバル兼大親友と戦えたことは何かの運命か、この昭和村で過ごした時間があったからこそだと思います。

人生100年時代といわれる中、まだわずか20年、五分の一しか過ごしていません。これから先の人生、果てしなく大きな壁にぶつかったり、また人生を大きく変える転機が訪れたり、はたまた人生のどん底に落ちるかもしれません。

そんな時こそこう考えてほしいと思います。「これだから人生は面白い」何もないただレールが敷かれたような平坦な人生は何も面白くない。数々の試練や困難を乗り越え、成功を経験するからこそ、毎日が光り輝くのです。

一度きりの人生、悔いの無いよう全力で過ごし、何不自由なく、やりたいように生きることが今まで支えてくれた方々への最大の恩返しです。



1月24日 第44回「わたしと家族」作文発表会

大切な家族に伝えたいこと

第44回「わたしと家族」作文発表会が村公民館で行われました。優秀賞9作と佳作18作に選ばれた児童生徒に表彰状が贈られ、優秀作品が発表されました。

優秀賞(敬称略) ▶ 東小…河野喜心、二神柊 ▶ 南小…永井すず、諸田愛葵 ▶ 大河原小…林和臣、見城さくら ▶ 昭和中…諸田莉琉、綿貫芹那、南雲陽葵

佳作(敬称略) ▶ 東小…林楓磨、二神律、桜井彩名、吹上絆理 ▶ 南小…山崎清莉奈、竹之内日花里、諸田怜士、南雲結衣 ▶ 大河原小…涌井大和、笛田陸翔、飯塚結月、小池蒼馬 ▶ 昭和中…見城敬大、石井唯斗、金井莉乃彩、松井蛭、星野静空、伊津野孝太



優秀賞に輝いた子どもたちとその家族



賞状を受け取る



感謝の花束贈呈



家族を隣に堂々と発表



1月10日 昭和村消防団出初式

地域防災への思いを新たに

昭和村消防団(横坂 晃^{あきら} 団長)の出初式が村多目的屋内運動場で行われました。

式典では、高橋村長が「自然災害や火災には日頃からの備えが重要。引き続き、皆さんのご協力をお願いします」と式辞。続いて横坂団長は「日々災害への備えをし、活動を後押ししてくれる家族に感謝しながら地域防災の要として活動していきたい」とあいさつしました。団員は出席者からの激励を受け、決意を新たにしていました。



襟を正し式典に参加する村消防団



1月18日 道の駅でどんどん焼き

1年の無病息災を祈る

道の駅「あぐりーむ昭和」で毎年恒例の「どんどん焼き」が行われました。

今年準備されたやぐらの高さは8mほどあり、各家庭から持ち寄られた正月飾りやだるまが積まれ、彩り豊かなやぐらになりました。

川額八幡宮^{ひろみち}で宮司を務める竹内博道さんによる祈禱の後、真下和也^{かずや}駅長により点火されました。白煙を上げながら勢よく燃え上がり、1年の家内安全や無病息災を祈りにたくさんの方が訪れました。



青空の中、催されたどんどん焼き

1月7日 敬老祝い金 百寿のお祝い

1月7日で100歳を迎えた清水クマエさん(赤城原第2)に高橋村長から慶祝状と銀杯が手渡され、100歳の長寿を祝いました。

清水さんに長寿の秘訣を伺うと「畑仕事で身体を動かすこと、仕事終わりに毎日コップ1杯のお酒を飲むこと」だと話してくれました。

今でも元気に畑仕事をするという清水さん、日々の生きがいが長寿の秘訣だと教えてくれました。



高橋村長から慶祝状を受け取る清水さん(右)

1月15日 いじめ防止子ども会議 学校生活を笑顔で過ごすために

昭和村いじめ防止子ども会議が村教育委員会(小野かずよし教育長)主催により行われました。主催者あいさつで小野教育長は「いじめをしない自分であるため、どのようなことが必要か考えるよい機会。私たちも皆さんの実践から学ばせていただきます」と話しました。

会議では村内小中学校の児童生徒たちが、いじめを防止するために年間を通して取り組んできた内容について発表を行いました。発表後、他校の取り組みでよかった点や参考にしたい点などを伝えあいました。



いじめ防止活動の報告を行う生徒たち(昭和中学校)

第78回 全日本バレーボール高等学校選手権大会 心をひとつに挑んだ戦い

1月5日から東京体育館で行われた第78回全日本バレーボール高等学校選手権大会に、高崎高校2年の堤稀昊さん(入原上)が出場しました。

大会2日目、高崎高校は安来高校(島根)と戦いました。堤さんは背番号6番でアウトサイドヒッターとして出場し、攻守に活躍されました。惜しくも安来高校に敗れ、全国一勝は逃したものの「家族と応援してくれる人に感謝し、今度はインターハイに向けて頑張っていきたい」と話してくれました。



得点を決めガッツポーズ(左)、円陣を組み士気を高める(右)

第78回全日本フェンシング選手権大会 全日本で3位に輝く

第78回全日本フェンシング選手権大会で日本大学1年生の笠原怜姫さん(田岸)が、女子エペ部門で見事3位に入賞されました。

今後のオリンピックにも繋がる、一番大きな大会で3位という輝かしい結果を残した笠原さんは「ナショナルチームの選手に勝って3位になったことで自信になった」と話してくれました。年齢を重ねる中で、ジュニア部門からシニア部門に移り、頭角を現してきた笠原さん。今後の活躍がますます期待されます。



メダルを掲げる笠原さん



1月12日 賀詞交歓会

新年のあいさつを交わす

新年の訪れを祝う賀詞交歓会が、村内企業や各団体関係者など約100人を招き、村公民館で行われました。式典では、高橋村長のあいさつをはじめ来賓の方々より祝辞が述べられ、新年を祝いました。



沢浦副議長の発声による万歳三唱



1月20日 角田侃男さんが写真の寄贈

写真の寄贈

村教育長を歴任し、村写真クラブなどでも活躍された角田侃男さん(滝久保)が写真を寄贈しました。

題名は「やあ 君も生まれたネ」。昭和村いのちのフォトコンテストで最優秀賞に輝いた作品です。



高橋村長に写真を手渡す角田さん(左)



1月30日 高橋奈々子さんが絵本の寄贈

農家が手掛ける農業絵本

絵本作家の高橋奈々子さん(赤谷)がデビュー作「レタスをとるよ」を寄贈をしました。高橋さんは、村のデマンドバスなどのイラストを農業の合間に手掛け、イラストレーターとしても活躍しています。



小野教育長に絵本を手渡す高橋さん(左)



1月11日 第47回柔道大会

鍛錬の成果を競う

第47回柔道大会が昭和中学校柔道場で行われました。小中学生21人が参加し、5つの部門に分かれて試合を行いました。児童生徒たちは練習の成果を十分に競い合いました。



日頃の成果を競い合う



1月18日 第49回剣道大会

気迫がぶつかり合う

第49回剣道大会が昭和中学校剣道場で行われました。小中学生14人が参加し、4つの部門に分かれて腕を競い合いました。剣道場には気合の入った掛け声が響き渡りました。



一足一刀の距離に空気が張り詰める



学校給食試食会

正しい知識と食習慣

村学校給食センターでは「全国学校給食週間」の取組みとして学校給食の試食会を行いました。1月26日から3日間かけて行われ、子どもたちが実際に食べている給食を試食しました。



学校給食を試食する参加者たち

物価高騰対応

昭和村商工会商品券を配付します

▶ 問合せ 企画課地域振興係 ☎ 25-3442

エネルギー・食料品価格などの物価高騰を踏まえ、皆さまの生活と事業者の消費の下支えを通じた地域活性化を図るため「昭和村商工会商品券」を配布します。

対象者

住民基本台帳に登録されている方

(基準日：令和8年2月1日)

金額

1人当たり

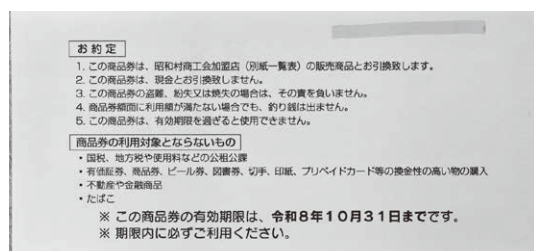
10,000円(1,000円券×10枚)

見本

表面



裏面



利用可能な店舗一覧

永井地区

竹之内酒店……………酒類、たばこ、食品等
諸田建築……………建築

入原地区

飯塚商店……………衣料品、雑貨等
堤商店……………酒、たばこ、食品、雑貨
美容室 草sou……………美容室

川額地区

倉澤薬品……………医薬品配置、たばこ、雑貨
ローソン昭和川額店……………食品、雑貨、たばこ、酒

森下地区

諸田漬物店……………野沢菜、白菜キムチ
壺乃蔵……………そば、定食
ほさか農園……………苺、農産物
セブンイレブン昭和森下店……………食品、雑貨、たばこ、酒
repos ルポ……………洋菓子店
堤孟男商店……………こんにゃく製品・うどんほか
ソライロベーグル……………ベーグル各種
プラスガレージ……………自動車修理販売
西澤自動車……………自動車修理販売

椋久保地区

(株)北毛久呂保……………各種こんにゃく製品
吉野石油……………ガソリンスタンド
ヘアサプリメント イコイ……………美容室
(株)カードック大根……………自動車修理販売
R a B i ラビ……………コーヒー
萩原自動車整備工場……………自動車修理販売

貝野瀬地区

美角屋商店……………ガソリンスタンド、L P ガス
ピースオートサービス……………自動車修理販売

糸井地区

(有) 諸田葬祭総合ギフト……………各種ギフト商品、仏具
(株)あかぎチキン……………食肉、加工品直販
石井商店……………ガソリンスタンド、たばこ、食品
涌井商店……………クリーニング、衣料品、学校用品
池田種苗(株)……………農業関連用品、種苗、花卉
美容室 オレンジ……………美容室
藤井電設……………家電、電気工事
コアフルアイ……………美容室
小麦工房なっちゃん……………パン製造販売
コメリ昭和店……………ホームセンター
サンモール昭和店……………食料品、日用雑貨品

大河原地区

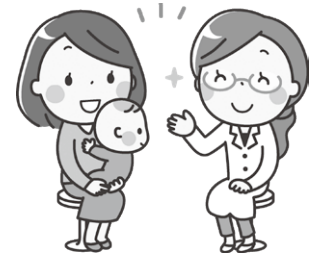
松井商店……………酒、食品、雑貨、たばこ、燃料
奥利根ワイン(株)……………ワイン、レストラン
尾瀬紀行(株)……………旅行、バス
(有)エースフロント……………旅行、バス
高原オート……………自動車修理販売
高橋モータークリニック……………自動車修理販売

赤城原地区

山田商店……………たばこ、雑貨、食堂
旬菜館……………農産物等直売所
昭和の森ゴルフ場……………ゴルフ場
そば処あかふ……………そば・定食
ムラノナカ食堂……………うどん・定食・カフェ
(有)アルファオートサービス……………自動車修理販売

福祉医療制度で医療費を助成

▶ 問合せ 住民課保険係 ☎ 25-3242



福祉医療は、健康保険による保険給付や、他の医療費助成制度を補う(右図①)制度です。対象となる方(右表②)には、福祉医療費受給資格者証を交付し、医療費の自己負担額や入院時食事療養費(※)、治療用装具などを市と県が助成しています。手続きがお済みでない方は役場で申請をしてください。

※重度心身障害者、高齢重度障害者の方は、食事代の減額を健康保険等から認定されている場合に限り助成されます。

診療を受けるとき

◆群馬県内の医療機関の場合

医療機関の受診時に、福祉医療費受給資格者証とマイナ保険証(または資格確認書)を窓口へ提示してください。

◆県外医療機関の場合

医療機関の受診時に、マイナ保険証(または資格確認書)を窓口へ提示し、保険診療の自己負担分をお支払いください。その後、領収書をお持ちになり役場で手続きしますと県内医療機関のときと同じ負担になります。

◆入院など医療費が高額になる場合

入院や手術など、あらかじめ医療費が高額になることがわかる場合は、加入している健康保険等へ限度額認定の申請をしてください。マイナ保険証をご利用の方は申請が不要となります。

安定的な制度運営にご協力を

◆適正受診にご協力ください

急病などでやむを得ない場合以外は夜間・休日の受診を避ける、同じ病気でいくつもの医療機関を受診しないなど、この制度が将来にわたって継続できるよう適正受診にご協力をお願いします。

◆他の医療費助成制度が優先

県の指定難病などの受給者証が使用できる場合は、その給付を優先して受けてください。また、学校や保育園などでケガをして受診するときは、そこで加入している日本スポーツ振興センター災害給付金の支給が優先されます(右図①の「他の制度」)。

◆変更があったら手続きをお願いします

次に該当するときは、忘れずに役場で手続きをしてください。

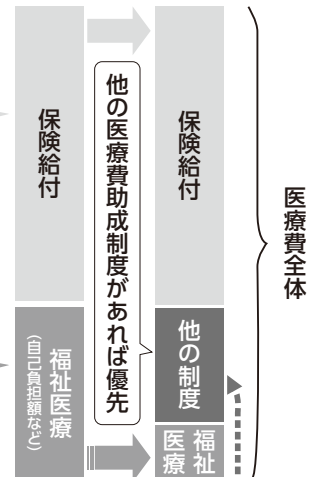
- 健康保険の変更
- 障害認定や等級の変更(重度心身障害者・高齢重度障害者)
- 同居や婚姻をした(母子家庭・父子家庭・父母のない児童)

①保険給付の流れ

マイナ保険証
(または資格確認書)



福祉医療費
受給資格者証(ピンク色)



他の医療費助成制度…自立支援医療、特定医療費、小児慢性特定疾病医療、日本スポーツ振興センター災害共済給付(学校・保育園) など

②福祉医療制度の区分と対象者

子ども

高校卒業相当まで(※1)の子ども

重度心身障害者・高齢重度障害者(※2)

- ・身体障害者手帳1、2級の方
- ・療育手帳の判定がAの方
- ・障害年金1級の方
- ・特別児童扶養手当1級の方

母子家庭

高校卒業相当まで(※1)の子どもと、その母

父子家庭

高校卒業相当まで(※1)の子どもと、その父(ただし、所得税非課税者のみ)

父母のない児童

高校卒業相当まで(※1)の父母のない児童

(※1) 18歳の誕生日以降の最初の3月31日まで

4月1日生まれは18歳の誕生日前日まで

(※2) 所得制限があります。詳細はお問合せください。

休日・夜間こども医療電話相談

☎ #80000 ご利用ください

発熱、頭をぶつけた、嘔吐、けいれんなど 判断に困ったら

受付時間 月～土曜日 夕方6時～翌日朝8時
日曜、祝日、年末年始 24時間受付

通話料は有料です。平日日中は、かかりつけ医にご相談ください。

昭和村統合小中学校推進協議会

ともに学び、ともに育つ学び舎づくり

▶ 問合せ 教育委員会学校教育係 ☎ 24-5120



建物・建設候補地の協議を開始

1月17日(土)に開催した第9回推進協議会では、建設候補地6カ所の現地確認を行いました。実際に現地を訪れ、土地の高低差を含めた形状や通学ルートの安全を考慮した道路状況、隣接地との関係などを確認しました。また、新たな校舎やグラウンドの配置をイメージして確認しました。これらを踏まえ、協議を進めていきます。

建設候補地の選定までの流れ

建設候補地を絞るまでに次のような工程を進めていき、令和13年の開校を目指します。

① 「設備整備の方針」と「候補地選定基準」を決定

② 推進委員が考えた建設候補地を出し合う

③ 今回実施 現地確認



今後の予定

④ 土地利用の方針に沿った検討(農振制度を含む)

⑤ 下流河川浸水想定を踏まえた検討

⑥ 建設候補地評価シートの決定

⑦ 地域説明会の実施

⑧ 評価シートを基に推進協議会
建設候補地を選定

校舎開設にかかるスケジュール(目安)

令和7年～8年	基本構想策定(候補地決定)
令和9年～10年	基本設計・実施設計策定
令和11年～12年	学校建設工事
令和13年	開校を目指します

現地確認の様子

建設候補地6カ所に推進協議会委員が実際に訪れ、現地確認を行いました。



協議会の詳細は特設バナーから

推進協議会の詳細について、下記の二次元コードまたは特設バナーからご覧ください。



▲特設バナー(イメージ図)



▲村ホームページ



お知らせ

群馬県の最低賃金

最低賃金は時間額で定められており、群馬県内すべての労働者に適用されます。

群馬県の最低賃金一覧

区分	時間額	発効日
群馬県最低賃金 (地域別最低賃金)	1,063円	令和8年 3月1日
特定最低賃金		令和8年 1月1日
製鋼・鉄素形材製造業	1,131円	
一般機械器具製造業	1,120円	
電気機械器具製造業	1,120円	
輸送用機械器具製造業	1,120円	

▼問合せ 群馬労働局労働基準部賃金室 ☎027-189614737

特定疾患等患者見舞金 受給申請

特定疾患等の患者とその家族の福祉増進のため、見舞金を支給しています。受給希望の方は申請をお願いします。

▼対象者 次の要件を満たしている方。①村内に住んでおり、住民基本台帳に記載されている方。②群馬県が実施している特定疾患医療または小児慢性特定疾患医療の給付を初めて受けた方。③人工肛門か人工膀胱の手術を受けた方。④過去に受給していない方。

▼必要なもの ①特定疾患医療受給者証または小児慢性特定疾患医療受給者証、人工肛門・人工膀胱の方は障害者手帳、②印鑑、③振込先の口座が確認できるもの(通帳等)。

▼申込期限 2月27日(金)

▼申請先・問合せ 健康福祉課福祉係 ☎25-3285

3月8日(日)

第44回村民芸能祭開催

村文化協会主催の第44回村民芸能祭を開催します。各団体による舞踊や演奏など、見応えある演目が披露されます。また、先着100名様には粗品のプレゼントがあります。入場は無料ですので、ぜひお出かけください。

所得税・個人消費税・贈与税の確定申告

▼問合せ 沼田税務署個人課税部門 ☎22-2133

所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を次のとおり開設します。申告期限は3月16日(月)までです。なお、土地、建物などの譲渡所得および贈与税の申告相談日は国税庁HPをご確認ください。

- ◆会場 沼田税務署 1階会議室
- ◆期間 2月16日(月)～3月16日(月)
※土、日および祝日を除く
- ◆受付時間 午前8時30分～午後4時
※相談開始は午前9時から

◆入場方法

次の方法により入場券を取得してください。

1. 国税庁LINE公式アカウントを利用したオンライン事前発行
2. 会場で当日配付を受け取る

※配付状況により、相談受付を終了する場合があります。オンライン事前発行をご活用ください。

◆注意事項

- ・マイナンバーカード方式によるスマホ申告を基本とした相談体制となります。マイナンバーカードと併せてパスワードを忘れずにお持ちください。
- ・書類が不足している場合、受付ができません。必要な書類については事前に国税庁HPなどでご確認ください。

国税庁LINE
公式アカウント



自動車の登録手続きは お済みですか

自動車税(種別割)は、4月1日現在、車検証に記載されている所有者割賦販売の場合は(使用者)に課税されます。

▼日時 3月8日(日)午前10時開演
▼場所 公民館多目的ホール
▼内容 舞踊、演奏など
▼問合せ 教育委員会事務局 社会教育係 ☎24-15120

次のような場合は、3月31日までに運輸支局で必ず手続を行ってください。
【移転登録】自動車を下取り、他の人に譲渡した
【抹消登録】自動車を使用しなくなった
【変更登録】住所、氏名に変更があった
運輸支局で手続がされない
と、すでに使用していない自動車の税金を納めることになったり、トラブルの原因となります。手続が済んでいる

景観計画の届出について

村では、良好な景観を守るため、景観計画に基づき事前の届け出が必要です。村内で建物や工作物の新

かご確認ください。
▼問合せ 自動車税(種別割)は群馬県自動車税事務所 ☎027-2634343
自動車の登録は関東運輸局群馬運輸支局 ☎050-1554012021



子育て・健康情報



子育て支援情報(会場はすべて保健センターです)

日	開催時間等	内容
◆幼児健診(1歳6カ月児) ※令和6年5月～8月生まれの子		
3月4日(水)	午後0時30分～1時	内科診察、身体測定、歯科検診、保健・栄養・歯科相談
◆のびのびスクール (予約制)		
3月11日(水)	午前9時30分～正午	臨床発達心理士による個別相談
◆つぼみの広場 (0歳～1歳児)		
3月16日(月)	午後1時～4時	身体計測、ベビーマッサージ、助産師・保健師・栄養士への相談
◆ことばの相談会 (予約制)		
3月25日(水)	午後2時～4時15分	言語聴覚士による個別相談

健康・診療・相談窓口

名称	健康相談会 (予約制)	運動教室 (予約制)	巡回診療
期日	3月9日(月)/27日(金)	3月27日(金)	3月3日(火)
時間	午後1時30分～4時/ 午前9時～11時30分	午前10時～11時30分	午後2時50分～
会場	保健センター	公民館	大河原集荷所付近
内容	個別健康相談	スローエアロビック	巡回診療車、保険証と現金(受診料)が必要

そうだん窓口

特設人権相談所	メールで子育て相談
いじめや虐待、配偶者等からの暴力など、日常生活の中で生じる人権問題でお困りの方。ひとりで悩まず気軽にご相談ください。秘密は守ります。 ▶日時 3月9日(月) 午後1時30分～4時 ▶会場 昭和村役場 201会議室	村にお住まいの方を対象に、子育てに関する悩みをメールで受け付けています。回答は、平日午前8時30分から午後5時15分まで。相談メールは次のアドレスまでお送りください。 ✉ smilemama@vill.gunma-showa.lg.jp

無理なく上手に冬の省エネルギー



▼講師 大誠苑介護マネジャー 新谷夏海氏、大誠会統括介護部長 黒木勝紀氏
▼場所 村公民館 大会議室
▼持ち物 筆記用具、飲み物
▼申込み・問合せ 健康福祉課 健康係 ☎2513285

突然の病気やケガにおそれ、
私たちは、いつ、どこで、
参加者募集

個人向け普通救命講習会

募集

築・増築・修繕などを行う場合、工事着手日の30日前までに届け出をお願いします。
なお、手続きに関する詳細は村HPをご確認ください。
▼問合せ 企画課地域振興係 ☎2513442

るかわかりません。
そんな緊急時に居合わせたとき行える応急手当があります。心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の使用方法を身につけませんか。
▼日時 3月8日(日)午前9時から正午まで
▼場所 利根沼田広域中央消防署(沼田市高橋場町204-9-1)
▼定員 10人
▼費用 無料
▼申込方法 電話申込
▼申込期間 開催日前日まで

(定員になりしだい締め切り)
▼問合せ 利根沼田広域中央消防署 ☎2411734
里親制度説明会
県では、さまざまな事情から家庭で生活することができない子どもを、家族の一員として迎え入れ、愛情と誠意をもって養育してくださる里親を募集しています。
北部児童相談所では、里親に関心のある人や養子縁組・特別養子縁組を検討している

方への説明会を次の通り開催します。
▼日時 3月5日(木)午前10時から正午まで
▼場所 渋川合同庁舎2階
▼対象者 里親に関心のある人や養子縁組・特別養子縁組を検討している人
▼費用 無料
▼申込み 事前申込みが必要です。前日午後5時までにご連絡ください。
▼問合せ 北部児童相談所 ☎027912011010

心の声に

耳を傾けてみませんか

「もう頑張れない!」と、ひとりで介護に悩んでいませんか?
認知症ご本人の困った行動を「心のサイン」と受け止め、想いを「聴く」コツや良いところに目を向けるヒントを見つけてませんか? 最後は「頭の体操」で、楽しく笑ってスッキリ気分転換しましょう。

▼日時 2月25日(水)午後1時30分～3時
▼講師 大誠苑介護マネジャー 新谷夏海氏、大誠会統括介護部長 黒木勝紀氏
▼場所 村公民館 大会議室
▼持ち物 筆記用具、飲み物
▼申込み・問合せ 健康福祉課 健康係 ☎2513285

中世村落の面影を残す 上永井集落

永井川が刻んだ深い谷、その奥に上永井の集落があります。集落に向かう村道の脇にある墓地に、五輪塔の一部が数基並べられています。五輪塔というのは、供養塔・墓として造られた石造物で、地輪・水輪・火輪・風輪・空輪の五つが積み上げられているのが本来の形です（風輪と空輪は一つの石材で造られています）。五輪塔は、鎌倉時代頃から戦国期まで、いわゆる中世という時代に多く造られました。ここに並べられているものは、形状から室町末期から戦国期くらいのもと考えられます。

永井区有文書にある明治四年「永井村絵図」を見ると、この墓地がある所には「阿弥陀堂（阿弥陀如来堂）」があったことが分かります。寛文二年（一六六二）の検地帳にも「阿みだ堂」「あみだどう」の地名が見られることから、その存在は戦国期以前にまでさかのぼれるものと思われます。阿弥陀堂というのは、阿弥陀如来を本尊とする仏堂で、浄土信仰に基づくものです。阿弥陀様は、人々を死後極楽浄土へ

と導いてくださる仏様です。極楽浄土は西方にあると考えられていました。絵図を見ると、阿弥陀堂は集落の西の外れに描かれています。まさに西方浄土の位置にあったといえます。また、絵図に描かれている集落も、ほぼ現在のの上永井集落の中心部と重なっており、その起源は阿弥陀堂とともに戦国期以前までさかのぼれるのではないでしょう



五輪塔

永井村絵図

昭和南小学校 教諭 諸田 義行

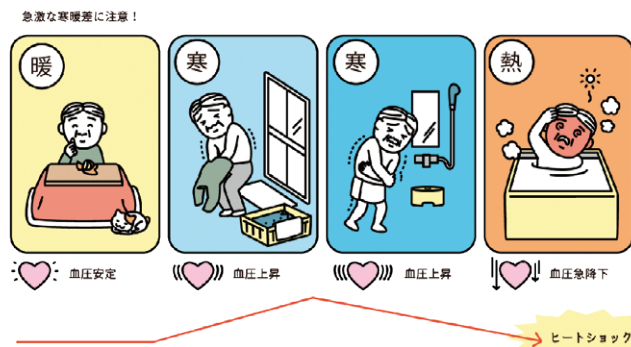
地域包括支援センターだより

ヒートショックにご注意ください！

ヒートショックとは？

ヒートショックとは、暖かい部屋から寒い部屋への移動など、急激な温度の変化により血圧が大きく変動することによって起こる健康被害のことです。

症状としては、めまい、頭痛、動悸などが挙げられ、重篤な場合には、心筋梗塞、脳梗塞などの血管の病気を引き起こすこともあります。浴室での死亡者数は交通事故死よりも多いとされ、特に冬場は注意が必要です。



こんな時は要注意！

お風呂に入る時

- ◆浴室・脱衣所を暖める（シャワーでお湯を張る、暖房器具を使用する）
- ◆お風呂の温度は41℃以下にする
- ◆湯船につかる前はかけ湯をする
- ◆湯船につかる時間は10分程度にする
- ◆比較的気温が高い午後2～4時に入浴する
- ◆食後すぐ、飲酒後、服薬後の入浴を避ける
- ◆入浴前後にコップ1杯の水分補給をする
- ◆入浴時、家族等に一言かけておく

トイレを使う時

- ◆暖房器具を使用する
- ◆便座の暖房装置やカバーを使用する
- ◆夜の利用時は上着や靴下を身につける
- ◆いきみすぎないように注意する
- ◆トイレに近い部屋を寝室にする

家電4品目の処分方法

家電4品目は「家電リサイクル法」により、消費者がリサイクル料金を負担して、家電メーカーによる適切なリサイクルが義務付けられています。

家電4品目のリサイクル方法

家電4品目を処分する時は、次の3つの方法でリサイクルを行ってください。いずれの場合でもリサイクル料金は発生します。

①買い替え

製品の買い替えを行う時は、新しく購入するお店に引取りを依頼する。

②処分のみ

処分する製品を購入したお店に引取りを依頼する。

③持ち込み

郵便局でリサイクル券を受け取り、サイズに応じた料金を支払う。指定引取場所（ウブカタ資源（株）沼田インター事業所）まで持ち込み処分する。

※リサイクル券について

家電リサイクルコールセンター

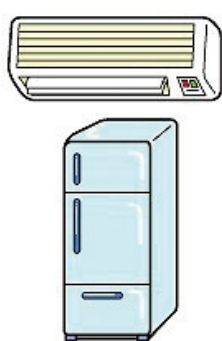
午前9時～午後6時（日・祝休）

☎ 0120・319640

☎ 03・5249・3455



法律でリサイクルが義務付けられています



リサイクル義務

【家電4品目】

- ・エアコン
- ・テレビ
- ・冷蔵庫、冷凍庫
- ・洗濯機、衣類乾燥機

野菜食活

毎月29日は、やさい王国昭和村の日

ほうれん草の

ハンバーグ

POINT

ほうれん草の臭みは、醤油をかけ絞ると青臭さがなくなります。



材料(2人分)

豚ひき肉 150g
ほうれん草 50g
玉ねぎ 40g
にんじん 20g
卵 1個
パン粉 30g
塩 小さじ1/4
サラダ油 小さじ1/2
【ソース】 中濃ソース 10g
ケチャップ 5g

1. ほうれん草は塩ゆでし、細かく刻む。
2. 玉ねぎ、にんじんはみじん切りにする。フライパンに油を敷き、しんなりするまで炒める。皿に移し、粗熱をとっておく。
3. ひき肉をよく練り、卵と①、②、塩を入れ、粘り気が出るまで練り混ぜる。
4. ③にパン粉を入れて混ぜ合わせ、等分して形を整える。
5. フライパンに油を敷き、中火で十分に温めてから④を入れる。両面に焼き色をつけ、弱火にし、ふたをして蒸し焼きにする。
6. ソースを混ぜ合わせておく。
7. ハンバーグに火が通ったら、皿に盛り付け、⑥のソースをかける。

【1人分栄養価】 エネルギー229kcal、たんぱく質21.6g、脂質9.6g、食物繊維2.0g、食塩相当量1.4g

広報文芸

◎黒土短歌会では会員を募集しています。詳しくは企画課まで。

友と酌む日を先ず記せり新しき来年の手帳のページ開きて
訪ふ友の庭のぞき見て南天に白き実なるを新たに知りぬ
寄せ鍋のしめはうどんを煮込むだけ友手づくりの七味あぢはむ
晴れやかに廃業語る弟の乗り越えし道われ今知りぬ
吾が孫に歳問ひたれば笑顔添へ一と出しし指丸く短かく
姪よりの送りくれたるたくさん菓子や小遣ひ心温もる
パーマかけ明日は玉村コーラスの友再会に土産用意す

今井恭三郎
島田 民夫
藤井 君枝
和田ひとみ
林 千恵美
堤 あさ江
倉沢美代子

私のはつらつライフ

昭和村の皆さま、こんにちは。はつらつ
トークという貴重な機会をいただき、大
変光栄に思います。

私は高校卒業後、京都の大学へ進学しま
した。京都での4年間、お寺巡りよりもカフエ
や居酒屋巡りに夢中だったので、京都の美味
しいお店のことなら私にお任せ下さい！

現在は、羽田空港で航空会社の地上係
員としてチェックインや搭乗案内などを

しています。「早・早・遅・遅・休・休」という
4勤2休のサイクルや朝3時起き早番、
1日2万歩近い移動など、体力勝負の毎
日です。イレギュラー対応や急なトラブ
ルも日常茶飯事です。それ以上にお客
さまの旅を支えるこの仕事に大きなやり
がいを感じています。

群馬に住んでいると、飛行機を遠く感じ
る方も多いと思いますが、たまには「空の旅」
を試してみませんか？飛行機に乗らなくても、
ショッピングやグルメ、景色を楽しめる羽

田空港にぜひ遊びに来てくだ
さい。そして、お気軽に声をか
けていただけると嬉しいですよ！
都会のスーパーで見かける「昭
和村産」の野菜を活力に、今後
も笑顔で頑張ります！

……
次回の登壇者は竹内由佳さん
(23歳・宮戸)です。「みんな
に愛されるギャル」



あやな
加藤 綾奈さん
(23歳・常木)

広報しょうわクイズ

成人式が成人年齢の変更により名称
が変わり4回目となりました。名称
は「●●●の記念式典」でしょうか？

①はたの ②ひたち ③はたち

応募方法

▶ **賞品**: 正解者の中から抽選で昭和
村商工会商品券500円分を差し上
げます。

▶ **締切**: 2月28日(土)

▶ **応募方法**: 問題の答えと、住所・氏
名・広報しょうわへのご意見を書
き、はがきかメールでご応募くだ
さい。

<はがきでの応募>

〒379-1298

企画課「広報2月号」係

<メールでの応募>

kikaku@vill.gunma-showa.lg.jp

件名:「広報2月号」係

▶ 1月号のクイズの答えは「①鬼」でした。
当選者は次のとおりです。

★星野 光男さん(松ノ木平第2)

★鈴木 千代子さん(椋久保北)

はばたけ！ 昭和村消防団



消防団本団 副団長
中里 慎太郎さん

家族に感謝

私が本団に入ってからまもなく4年がた
ちます。ここまで活動を続けてこられ
たのは、消防団活動に対して家族の理
解と協力があつたからです。

消防団の活動では、訓練や会議で仕
事を抜いたり、家を空けたりすること
があります。火災現場への出勤で家族
の予定が変わってしまうこともありま
す。それでも「いついつしゃ」と私

りに考え、家族作文の題材としてくれ
たことが何よりもうれしく、本団を続
けていく原動力になりました。
4月からは団長として本団の活動が
始まります。家族の理解や協力が当た
り前ではなく、ありがたいことだとい
う事を忘れずに団長として務めを果た
していきたいと思います。

を送り出してくれ
る家族のおかげで、
本団の一員として
活動を続けること
が出来ました。ま
た、長女が私の本
団としての消防団
活動や、家族に話
したことを彼女な

明日の
安心

国民年金

ご存じですか？
国民年金の任意加入制度

老齢年金は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額を受け取ることができません。保険料の納め忘れなどにより、納付期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳までの間に任意加入し、保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。（任意加入は、申出のあった月からとなります）

なお、老齢基礎年金を受けるためには、保険料の納付済期間や免除期間などが原則として10年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。

（ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限られます）

また、海外に在住する日本国籍を持つ方も国民年金に任意加入することができます。

詳しくは役場住民課保険係または渋川年金事務所 ☎ 0279-22-11614 にお問い合わせください。

手続きの際は、ぜひ予約を！

年金事務所では年金請求の手続きや、受給している年金についての相談を希望する方は、待ち時間の少ない「予約相談」をご利用ください。予約は、相談希望日の1か月前から前日まで受け付けています。ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。予約方法は、予約受付専用電話 ☎ 0570-0514890 または渋川年金事務所 ☎ 0279-22-11614 にお申し込みください。

1月届出分 戸籍の窓口

□お誕生おめでとうございます。

掲載希望はありませんでした

■ごめい福をお祈りいたします。

・関川 順一さん(生越)
90歳 1月3日没

・見城 芳江さん(常木)
103歳 1月11日没

・綿貫 勝巳さん(大河原)
87歳 1月25日没

・増田 力さん(長者久保)
76歳 1月28日没

・保坂 隆子さん(鎌沢)
76歳 1月29日没

※掲載を希望されない方は、届出の際に申し出てください。

こころの健康相談 (予約制)

こころの悩みを抱える方の
ための相談窓口

場所 利根沼田保健福祉事務所
☎ 23-2185
(毎月水曜日)

詳細はお問合せください

わが村のうごき

令和8年1月末現在 【外国人内数】 (前月比)

■人口 総数 6,819人 [673人] (-62)
男 3,446人 [348人] (-35)
女 3,373人 [325人] (-27)

■世帯 総数 3,015世帯 (-47)
・外国人のみ 619世帯
・混合 32世帯

■村の面積 64.14 平方キロメートル

昭和駐在所からのお知らせ

横断歩道における歩行者優先の徹底

横断歩道に歩行者がいる場合、必ず一時停止して
歩行者を渡らせなければなりません。

横断歩道及びその手前の追い越し・追い抜きは禁止されています。また、横断歩道の手前で停止している車両がある場合、その停止車両の側方を通過する際には一時停止し、歩行者の横断の有無を確かめなければなりません。

歩行者は、道路を横断する際、
必ず横断歩道を横断しましょう。

車両が通過する直前や直後の横断は大変危険です。斜め横断は車道にいる時間が長くなり交通事故のリスクが高まりますのでやめましょう。

また、標識により横断が禁止されている道路の横断はできません。



上州くん・みやまちゃん

本とハッピー

今月のおすすめ本

図書館支援員さんおすすめの本をご紹介します。新しい本が入った公民館図書室を、ぜひご利用ください。

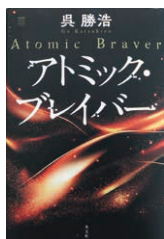
公民館図書室のご案内

平日 午前8時30分～午後6時

▶問合せ 教育委員会事務局 ☎ 24-5120

アトミック・ブレイバー

呉勝浩 / 著



小型核爆弾による世界同時多発テロから27年。堤下与太郎だけがプレイできる格闘ゲームに、世界を揺るがすシステムに関わる鍵があるという——。与太郎は、ゲームに勝って世界を救えるのか！？

さよならジャバウォック

伊坂幸太郎 / 著



結婚直後の妊娠と夫の転勤。その頃から夫は別人のように冷たくなった。彼からの暴言にも耐えてきたが、ついに暴力をふるわれた。そして今、夫が浴室で倒れている。夫は死んだ。私が殺したのだ。

みんなであいうえお

スギヤマカナヨ / 著



「みることばさわれることば手話えほん」の第1弾。「あいうえお」は、読む・書く・声に出す、だけじゃありません。口の形や指文字でも表現できます。ともだちや家族と楽しく学べる手話絵本。

編集後記



大小様々なだるまが飾られたやぐら、点火され、勢いよく炎が上がると、一瞬で燃え尽きていきました。(横坂)

実際の紙面のみの掲載となります。