

広報しゅうわ

6

June, 2026
No.684



【今月の表紙】 5月12日、南小学校で交通安全教室が行われました。3年生の児童たちは、自転車の乗り方を学び、実技テストに挑んでいました。(6ページに関連記事)

CONTENTS

- 03 ともに学び、ともに育つ学び舎づくりvol. 13
- 04 **クローズアップ**
ツキノワグマにご注意ください
- 06 ニュース・トピックス
- 08 **お知らせ1**
その空き家貸し(売り)出ませんか？
- 09 **お知らせ2**
自分の健康は自分で守ろう！
- 10 暮らしの情報
- 12 ふるさと昭和～歴史を訪ねて～
地域包括支援センターだより
- 13 環境ナビ／野菜食活
- 14 交流ひろば
- 16 すこやかちゃん／ちっちなこてん ほか

◎今月の納税／納期をお忘れなく

- 村県民税…………… 1 期分
- 介護保険料…………… 2 期分
- 後期高齢者医療保険料…………… 2 期分

<納期限> 6月30日(火)

※口座振替をご利用の方は預貯金残高の確認をお願いします。

♻️7月のごみ収集

当日の朝8時30分までに各ステーションへ

- 燃やせるごみ…………… 毎週月・金曜日
- 燃やせないごみ・製品プラスチック
東地区21日(火)／南地区16日(木)
- 容器包装プラスチック…………… 14日(火)・28日(火)

※ステーションのコンテナに出してください。

昭和村 公式

ホームページ

広報しょうわ

検索

くらしに関わることや、イベント・観光、村の施策に関する情報を提供しています。広報しょうわ電子版もご覧いただけます。



ホームページ

昭和村 公式 SNS

Facebook・Instagram・Youtube

村は、公式 SNS により身近な話題や観光など、魅力的な情報をタイムリーに発信しています。
※通信料は利用者の負担となります。



facebook



Instagram



Youtube

< 広報紙アプリ配信 >



スマートフォンやタブレット端末へ、広報しょうわを配信します。
※通信料は利用者の負担となります。



マチイロ

< 情報メール >

昭和村集めーる

登録制メール配信システムです。村の防災情報や気象情報、村からのお知らせを随時配信しています。



昭和村集めーる

< 電話 >



光電話サービス

(旧昭和村テレドーム)

☎0278-25-8008

防災行政無線の放送内容をお聴きいただけます。

※通話料は利用者の負担となります。

< 防災 >

雨量観測システム

<http://shouwa-staff.tenki.ne.jp>
雨量観測情報と、気象情報が確認できます。

※通信料は利用者の負担となります。



雨量監視システム

Yahoo! 防災速報

災害情報をリアルタイムに配信する、スマートフォンアプリです。避難場所も確認できます。

※通信料は利用者の負担となります。



Yahoo! 防災速報

< FM ラジオ >

FM OZE

村行政情報番組
とれたて情報昭和村

放送日：毎週土・日曜日午前9時50分～10時

※緊急告知ラジオ訓練放送は、7月20日(月)正午

76.5
MHz

昭和村統合小中学校推進協議会

ともに学び、ともに育つ学び舎づくり

▶問合せ 教育委員会学校教育係 ☎24-5120



区長会議・地域説明会を開催

統合小中学校の建設候補地を1カ所に絞り込むにあたり、区長会議・地域説明会を開催しました。

それぞれの会場では、住民の皆さんが関心を持っていることについて、質問や意見があり、推進協議会の見解を回答しました。紙面の都合上、質問や意見は抜粋して掲載しています。詳しくは、村ホームページをご覧ください。

今回の説明会でいただいた意見は推進協議会の中で、協議・検討していきます。

協議会の詳細は特設バナーから

推進協議会の詳細について、下記の二次元コードまたは特設バナーからご覧ください。



▲特設バナー(イメージ図)

▲村ホームページ

候補地・用地・周辺環境について



Q 建設による生活環境変化に伴う代替地などは？

A 今後、推進協議会で検討します。

Q 建設候補地用地の確保は？

A 現地点で候補地用地は確保されていません。地権者には、これから協力をお願いしていきます。

安全性・防災・通学環境について



Q 周辺道路の整備費用は建設計画に含まれていますか？

A 進入路の整備費用は建設計画に含まれています。周辺整備の必要性も含め、しっかりと検討していきます。

Q 地震が心配、地盤調査の実施は？

A 候補地決定後、地盤調査を実施します。

施設機能・子どもへの影響について



Q 学童保育はどうなるのか？

A 計画では建設場所を確保していますが、送迎負担の問題があるため、既存施設の活用も含めて検討中です。

Q 建て替え・増強工事中の子どもへの影響は？

A 工事期間は2年を想定しており、工事中は別の学校で授業を受けてもらいます。移動にともなう環境変化や子どもに与える影響なども踏まえた上で、候補地を選ぶ要素としていきます。

安全性・防災・通学環境について



Q 7月の説明会で決定になるのか？

A 7月の説明会では、推進協議会が選んだ1案を示し、皆さんの意見を伺います。皆さんの意見を踏まえ、村長提案などの正式な手続きに進みます。選定理由について説明責任を果たせるようにし、後戻りがないように議論を尽くします。

Q 用地面積の減少で、費用削減できるか？

A 用地費用は1坪1万円で算出しているため、面積を減らしても費用全体への影響は限定的となります。



昨年度、全国的にツキノワグマ(クマ)の出没と人身被害が相次ぎました。村内では、目撃・出没が確認されましたが、幸いにも人的被害は発生しませんでした。新緑の季節を迎え、クマの活動が本格化する季節です。ご自身の安全を守るためにも、十分にご注意ください。

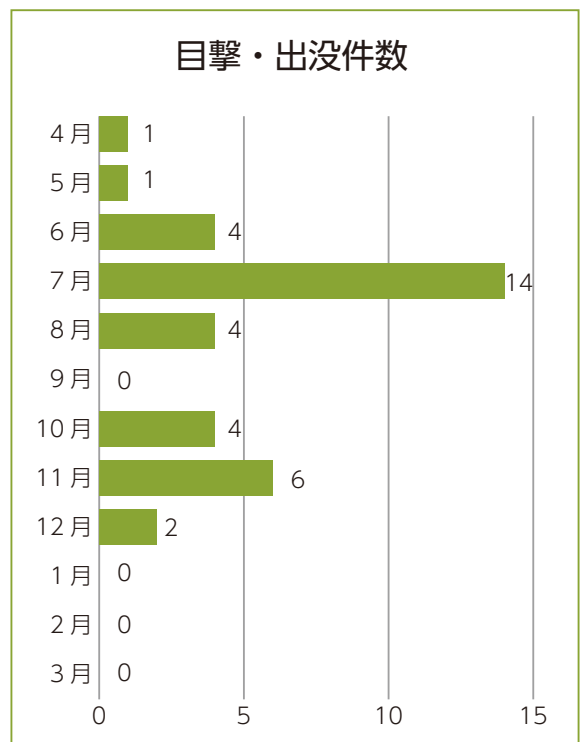
▶ 問合せ 産業課産業振興係 ☎ 25-3436

寄せられた目撃・出没件数

令和7年度の
目撃・出没件数は、
36件



昨年度、村内でクマの目撃・出没が確認された件数は36件でした。冬眠から覚めた4月から増え始め、7月になるとひと月で14件もの報告が寄せられました。最近では、居住エリア近郊でも目撃・出没情報が寄せられていますので、十分な注意が必要です。





今すぐできる対策を！ クマによるトラブルを防ぐポイント

クマによる被害が県内でも多発し、今や誰もが日常生活の中でクマへの対策をする必要があります。「クマに出会わないために」、「クマを寄せ付けない」、「もし出会ってしまったら・・・」。クマによるトラブルを防ぐ3つのポイントをお知らせします。

point 1

クマに出会わないために

クマは、本来臆病で警戒心が強い性格です。遭遇しないようクマ除けの鈴を持ち歩くなど、**人の存在を知らせることが大切**です。

- ・鈴やラジオなど、音の出るものを必ず携帯し、クマに存在を知らせる
- ・朝や夕方などクマの行動が活発になる時間帯の作業や活動は特に注意する
- ・できる限り単独行動は避けて行動する
- ・山林に隣接する農地や作業場所の草刈りを行い、クマの隠れ場所を作らない
- ・村でもトウモロコシの食害が毎年発生しているため、収穫時期は特に注意する

point 3

もし、出会ってしまったら・・・

本来臆病なクマも、人と突然出会うと驚いて襲ってくる場合があります。もし、出会ってしまったらクマを刺激しないよう冷静に行動してください。

- ・決して近づかず、大声を出したり、背を向けて走らず、落ち着いてゆっくり後退しましょう
- ・クマを目撃した場合は、速やかに役場または警察へ連絡してください
- ・クマが接近、襲ってきた場合は、建物や車の中へ避難してください
- ・避難が間に合わない場合は、うつ伏せになり、首の後ろで両手を組んで防御姿勢を取りましょう

point 2

クマを寄せ付けない

農作物や実のなる庭木、生ゴミもクマの食料になります。簡単に食料を得られることを覚えてしまったクマは、集落に通うようになってしまいます。

- ・農作物の廃棄物や残渣は適切に処理する
- ・果樹(特に柿など)は実をつけたまま放置しない
- ・収穫物の収納庫には鍵をかけるなど、侵入防止策を講じる
- ・ガソリンなどの揮発性物質もクマを呼び込む原因になるため、保管場所に注意する



覚えておきたい 防御姿勢

クマの攻撃は人間の頭部に集中する傾向があります。襲われそうになったとき、撃退スプレーなどがない場合は致命傷や大ケガを防ぐために、イラストのような防御姿勢を取りましょう。



みんなでクマ被害を防ぎましょう

クマによる人身被害は、「誘わない」、「近づかない」、「知らせる」ことで多くを防ぐことができます。地域の皆さん一人ひとりの意識と行動が、安全な生活環境の維持につながります。

自然を楽しみ、農作業に励むこの季節、安全第一でお過ごしください。





小中学校・保育園 交通安全教室

命を守るため交通ルールを学ぶ

村内各小中学校と保育園で交通安全教室が開かれ、村交通指導隊(石井芳人隊長)と村駐在署員の指導により、子どもたちが交通ルールを学びました。

中学校では4月16日に行われ、1年生が自転車で公道を走行しました。安全な乗り方だけでなく、自動車や歩行者に注意した運転を確認しました。

小学校では、主に3年生が自転車の乗り方を、1年生は横断歩道の安全な渡り方を学びました。また、保育園では道路や駐車場での飛び出しの危険性について、ダミー人形を使用した実演から学んでいました。



道路を横断する前に左右の確認(大河原小)



飛び出しの危険性を学ぶ(第一保育園)



信号が青になってから(第二保育園)



手をまっすぐに上げ道路を渡る(南小)



4月29日 令和8年春の叙勲

新木恵一さんに瑞宝小綬章が贈られる

令和8年春の叙勲が行われ、村で参与を務める新木恵一さん(三ツ谷)に瑞宝小綬章が授与されました。新木さんは、群馬県健康福祉部長を歴任するなど地方自治の伸展に尽力し、その功労に対し勲章が贈られました。

受章した新木さんは「県民の福祉増進のため仕事に打ち込んできました。今回、勲章を受けることができたのは一緒に仕事に励んでくれた仲間、支えてくれた家族のおかげです」と話しました。



瑞宝小綬章を受章した新木さん(中央)



5月19日 第10回グラウンドゴルフ大会

グラウンドゴルフに熱中

村スポーツ協会(保坂秀登会長)主催による、第10回グラウンドゴルフ大会が、総合運動公園グラウンドゴルフ場で開催されました。

澄み渡る青空の下、村内各地区から51人が参加。各ホールで熱戦が繰り広げられ、参加者は心地よい汗を流していました。

主な結果(敬称略) ▶ 【男性の部】 優勝：石井均、準優勝：堤孟男、第3位：星野光男 【女性の部】 優勝：角田玉枝、準優勝：小宮山初子、第3位：石井はま子



グラウンドゴルフを楽しむ参加者

ニュース・トピックスでは、村の出来事や話題など昭和村の「今」をお知らせします。

5月3日 取手JAZZ FESTIVAL2026 取手市で村の新鮮野菜をPR

防災協定都市の取手市で「取手JAZZ FESTIVAL 2026」が行われ、村のPR活動のため、こんにゃく製品や新鮮野菜を販売しました。イベントに訪れた人々に昭和村の魅力を伝えました。



たくさんの方が訪れた村の販売ブース

4月21日 第37回村民ゴルフ大会 ゴルフを通して親睦を深める

村スポーツ協会(保坂秀登^{ひでと}会長)による第37回村民ゴルフ大会が高山ゴルフ倶楽部で行われました。当日、村内のゴルフ愛好家52人が参加。日頃の練習の成果を発揮し、ゴルフを通して親睦を深めました。



団体戦で優勝した糸井東の皆さん

5月15日 関屋工業団地4社が清掃活動 清掃活動で地域貢献

関屋工業団地の4社(キャノン電子株式会社、ZACROS株式会社、味の素ファインテクノ株式会社、株式会社新鮮便)が地域貢献の一環として、合同で昭和インター線の清掃活動を行いました。



昭和インターチェンジ入口を清掃する参加者

4月13日 第15回国際シニア合唱祭ゴールデンウェーブ 横浜で美声を響かせる

横浜市で開催された「国際シニア合唱祭ゴールデンウェーブin横浜」に村を拠点に活動する「コーラス・アンダンテ」が出演し、「愛燦燦」と「糸」を歌い、みなとみらいホールに歌声を響かせました。



美しい歌声を聴かせたコーラス・アンダンテ

4月19日 永井箱根神社で太々神楽 受け継がれる伝統芸能

永井箱根神社で太々神楽保存会(藤井富夫^{とみお}会長)による太々神楽が行われました。この神事は、神の心を静める鎮魂と五穀豊穡などを願って奉納される春の祭礼。保存会の皆さんにより3年ぶりに開催されました。



舞台上で披露される伝統の舞

5月26日 課外授業 役場の仕事を学ぶ

大河原小学校(小林直也^{なおや}校長)の3年生が役場の仕事を学ぶため庁舎を訪れました。児童たちは、職員から説明を受け、役場の仕事内容について熱心にメモを取りながら学んでいました。



説明に聞き入る児童たち

その「空き家」貸し(売り)出ませんか？

空き家を放置すると、老朽化が進むだけでなく、害獣や害虫のすみかになったり、不審者が勝手に住み着いたりするなどの恐れがあります。そうなる前に、空き家を貸したり、売り出したりしませんか。村には「空き家バンク」があります。この「空き家バンク」に登録しておくことで、移住希望者の目にとまりやすくなります。最近、村内の空き家に関する問い合わせも増えていますので、ぜひご活用ください。

▶ 問合せ 企画課広報統計係 ☎ 25-3442



昭和村「空き家バンク」利用の流れ



地域にとってのメリット

- ◆ 防犯・防災上の問題や景観の悪化を防ぐことができます。
- ◆ 村外から移住者を呼び込めます。

空き家バンクはこちらから

昭和村のホームページをご覧ください。

昭和村 空家バンク 検索

<https://www.vill.showa.gunma.jp/kurashi/kurashi/jyutaku/2017-0224-1515-29.html>



空き家を解体したい時
空き家解体補助金制度があります

補助金額 最大50万円
(補助対象工事費用の1/2)

村では空き家解体工事費の一部を補助します。空き家の管理や利活用が難しく、解体をお考えの方は企画課までご相談ください。

自分の健康は自分で守ろう！

▶ 問合せ 健康福祉課健康係 ☎ 25-3285



特定健診や各種がん検診などを無料で受けることができます。
どの会場でも受診できますので、日程を確認のうえ受診をお願いします。

◆ 健診・検診スケジュール

実施日	受付時間	場 所	検診内容
8月31日(月)	午前8:30~10:30	保 健 セ ン タ ー	特定 大腸
9月3日(木)	午前8:00~9:00	貝野瀬構造改善センター	特定 大腸
	午前10:00~11:00	追分住民センター	特定 大腸
9月4日(金)	午前8:30~10:30	地域活性化センター	特定 大腸
9月14日(月)	午前8:00~9:00	永井住民センター	特定 大腸
	午前10:00~11:00	赤城原区民館	特定 大腸
9月15日(火)	午前8:30~10:30	地域活性化センター	特定 子宮・乳 胃 大腸
9月19日(土)	午前8:30~10:30	保 健 セ ン タ ー	特定 子宮・乳 胃 大腸
12月5日(土)	午前8:30~10:30	地域活性化センター	特定 子宮・乳 胃 大腸
12月10日(木)	午前8:30~10:30	保 健 セ ン タ ー	特定 胃 大腸
	午後0:30~2:00		特定 子宮・乳 大腸

特定 特定健診(若年者健診含む) **子宮・乳** 子宮頸がん・乳がん検診
胃 胃バリウム検診 **大腸** 大腸がん検診

受診時の持ち物

- ・ 受診票
- ・ 検便容器(受診希望の方)
- ・ **マイナ保険証または、資格確認書**

※受診票・検便容器がない方は、健康福祉課健康係までご連絡ください。

特定健診の対象者

- ・ 特定健診…40歳以上の国民健康保険加入者
- ・ 若年者健診…30歳・35歳の人
- ・ 後期高齢者健診…後期高齢者医療保険加入者
- ・ 結核検診…40歳以上の人
- ・ 肺がん検診…40歳以上の人
- ・ 肝炎ウイルス検査…検査を受けたことのない40歳以上の人
- ・ 前立腺がん検診…50歳以上の男性
- ・ 胃がんリスク検診…検査を受けたことのない今年度35歳から39歳になる人

各種がん検診の対象者

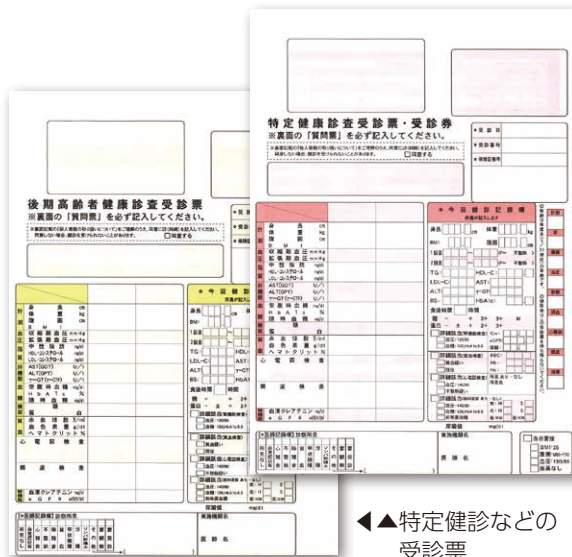
- ・ 胃バリウム検診…40歳以上の人
- ・ 大腸がん検診…40歳以上の人
- ・ 子宮頸がん検診…20歳以上の偶数年齢の女性
- ・ 乳がん検診…40歳以上の偶数年齢の女性

個別健診を受診できます

村の特定健診と同等の健診を、指定医療機関で個別健診として受診できるようになりました。受診の際は、あらかじめ医療機関に予約を取り、特定健診などの受診票(右)をお持ちください。

注意点

- ・ 同じ年度に受診できるのは、**特定健診、個別健診、人間ドックのいずれか1つ**です。重複しての受診はできませんのでご注意ください。
- ・ 各種がん検診については、個別健診で受診できるものもあります。詳しくは通知をご覧ください。



◀ 特定健診などの受診票

くらしの 情報

なお、利用可能な店舗などの詳細は昭和村商工会または役場までお問合せください。

▼問合せ 昭和村商工会
☎ 2312918 企画課地域振興係 ☎ 2513442

児童手当の現況届は原則提出不要です

児童手当の現況届は、令和4年度より原則提出不要です。ただし、児童の養育状況などの変更があった場合は届出をしてください。

また、例外として現況届の提出が必要な人は次のとおりです。

▼提出が必要な人

- ① 配偶者からの暴力などにより避難している人
 - ② 支給対象の児童の戸籍および住民票が村にない人
 - ③ 離婚協議中で別居中の入
 - ④ 法人である未成年後見人施設などの受給者
 - ⑤ 第3子以降算定額算定対象者の中で学生以外がいる人
 - ⑥ その他、案内があった人
- ▼届出が必要な場合
- ・ 村外に住民票がある配偶者や児童の住所が変わったとき
 - ・ 婚姻や離婚で児童の養育状況が変わったとき
 - ・ 転職などにより加入する年金制度が変わったとき
 - ・ 受給者や配偶者が公務員に

物価高騰対応商品券の 有効期限は10月31日です

物価高騰対応として、配付した「昭和村商工会商品券」の有効期限は10月31日です。

期限を過ぎると使用できなくなってしまうので、有効期限内にご使用ください。

物価高騰対応 昭和村商工会商品券



昭和村職員採用試験

▶ 問合せ 総務課庶務係 ☎ 25-3451

令和9年4月採用の昭和村職員採用試験を実施します。実施要領の詳細は回覧・ホームページもご覧ください。

募集職種

一般事務(若干名)

平成9年4月2日から

平成21年4月1日までに生まれた人

採用試験

▶ 一次試験 10月18日(日)午前8時30分～

▶ 試験会場 昭和村役場

▶ 試験内容 一次試験は職務適応性検査、職務能力試験、二次試験は口述・作文試験(一次合格者)

▶ 募集期間 7月1日(水)～8月21日(金)

※郵送の場合は最終日の午後5時15分までに到達

▶ 申込方法 役場総務課で交付する受験申込用紙と履歴書を総務課に提出。郵送で書類請求する場合、封筒の表に「採用試験受験申込用紙請求」と朱書き、140円切手を貼った宛名明記の返信用封筒(角2サイズ)を同封して、総務課宛てに請求してください。

申込方法



募集

自衛官等募集

自衛隊では、次のとおり自衛官などを募集します。

①2等陸・海・空士(任期制)

自衛官

▼応募資格 18歳以上33歳未満

▼受付期間 通年で受付

▼試験日 受付時に通知

▼試験科目 筆記試験、口述

試験、適性検査、身体検査及

迷い犬をみつけたときは

飼い犬がいなくなったり、迷子の犬を見つけたときは、

沼田警察署または群馬県動物愛護センターにご相談ください。また、その際は犬の種類や毛色、性別、首輪などの特徴を伝えてください。首輪に

犬鑑札や狂犬病予防注射済票(小型の金属プレート)が装着

なったとき
▼問合せ 健康福祉課福祉係
☎ 2513285

されていれば役場で飼い主さんが分かります。

なお、飼い主さんは飼い犬が逃げ出さないよう、日ごろから首輪やリードが消耗して傷んでいないか確認していただき、犬鑑札などの装着をお願いします。

▼相談先 沼田警察署 ☎ 2101110、群馬県動物愛護センター ☎ 027017511718

▼問合せ 住民課保険係 ☎ 2513242

子育て・健康情報



子育て支援情報(会場はすべて保健センターです)

日	開催時間等	内容
◆ 幼児健診 (1歳6カ月児) ※令和6年9月~12月生まれの子		
7月1日(水)	午後0時30分~4時	内科診察、身体測定、歯科検診、保健・栄養・歯科相談
◆ のびのびスクール (予約制)		
7月8日(水)	午前9時30分~正午	臨床発達心理士による個別相談
◆ つぼみの広場		
7月21日(火)	午後1時~4時	身体計測、ベビーマッサージ、親子交流、助産師・保健師への相談
◆ ことばの相談会 (予約制)		
7月22日(水)	午後2時~4時15分	言語聴覚士による個別相談
◆ ハハの教室 (令和5年10月~12月と令和6年4月~6月生まれの子) (予約制)		
7月30日(木)	午前9時~正午	歯科検診、歯みがき指導、フッ素塗布など、保健・歯科相談、2歳児健診

健康相談・健康教室

名称	健康相談会 (予約制)	運動教室 (予約制)
期日	7月15日(水)	
時間	午後2時~3時30分	
会場	保健センター	コミュニティセンター
内容	個別健康相談	スローエアロビック

そうだん窓口

特設人権相談所	メールで子育て相談
いじめや虐待、配偶者等からの暴力など、日常生活の中で生じる人権問題でお困りの方。ひとりで悩まず気軽にご相談ください。秘密は守ります。 ▶日時 7月7日(火) 午後1時30分~4時 ▶会場 役場103会議室	村にお住まいの方を対象に、子育てに関するお悩みをメールで受け付けています。回答は、平日午前8時30分から午後5時15分まで。相談メールは次のアドレスまでお送りください。 ✉ smilemama@vill.gunma-showa.lg.jp

※昨年のサマージャンボ宝くじおよびサマージャンボミニの時効が迫っていますので8月25日(火)までにお忘れなくお受け取りください。



- ▽ び経歴評定
- ② 一般曹候補生
- ▽ 応募資格 18歳以上33歳未満
- ▽ 受付期間 7月1日(水)から9月1日(火)まで
- ▽ 1次試験日 9月16日(水)から27日(日)のいずれか1日
- ▽ 試験科目 1次・筆記試験および適性試験
- ③ 航空学生
- ▽ 応募資格 18歳以上24歳未満
- ▽ 受付期間 7月1日(水)から8月28日(金)まで

- ▽ 1次試験日 9月19日(土)、26日(土)のいずれか1日
- ▽ 試験科目 1次・筆記試験および適性検査
- ④ 技術曹(海・空)
- ▽ 応募資格 20歳以上で資格免許等を保有する人
- ▽ 受付期間 8月3日(月)から10月9日(金)まで
- ▽ 試験日 (海)11月6日または9日(空)11月9日
- ▽ 試験科目 筆記試験、口述試験および身体検査

- ▽ 問合せ 自衛隊沼田地域事務所 ☎2314111
- 森下宅地分譲地の購入者募集
- 森下宅地分譲地の購入者を募集しています。
- ▽ 申込資格 ①宅地を必要とする個人、②世帯責任者が45歳以下であることなど
- ▽ 購入条件 ①住宅用地以外の目的には使用できません、②引き渡しを受けた日から3年以内に住宅の建築を行うこと、③雨水処理ができる施設

- 整備を行うことなど
- ▽ 申込方法 次の各書類の提出が必要。①宅地分譲申込書、②住民票の写し、③市町村税の納税証明書または非課税証明書、④印鑑証明書、⑤誓約書
- ▽ その他
 - ・上下水給排水管は設置済みです。ただし、排水設備および給水装置の設置が別途必要となります。
 - ・詳細については、昭和村公式ホームページまたは問合せ先までご連絡ください。

- ▽ 申込み・問合せ 企画課広報統計係 ☎2513442
- サマージャンボ宝くじが6月30日(火)から発売
- 「サマージャンボプレミアム」と「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」が、6月30日(火)から全国で3種類同時発売されます。
- この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよい街づくりに使われます。
- ▽ 販売期間 6月30日(火)から7月31日(金)まで
- ▽ 抽選日 8月12日(水)
- ▽ 支払開始日 8月17日(月)

寺を守った火伏せのケヤキ 雲昌寺の大ケヤキ

大字川額入原上地区の曹洞宗赤城山雲昌寺境内の南側、旧沼田街道沿いに太さ八・四メートル、樹高十八メートルの大ケヤキがある。



この大ケヤキは古文書によると江戸時代末期の弘化四年（一八四七）二月、集落の南方より発生した火災が集落の民家五十三、四軒を焼き払い、さらに寺を飛び越えて北東に接する入沢集落に延焼してしまうほどの大火があった。この時の全焼家屋は延べ六十五軒におよぶ大火だと伝えられている。

この大火の中にあつて雲昌寺は焼けずに助かった。その訳は迫りくる火の粉からこの大ケヤキが身を挺して盾となり寺を守ったのだという。現在、根元部分が空洞になっているがその時に負った焼け跡だと言われている。

この大ケヤキの推定樹齢はおよそ八〇〇年。雲昌寺の創建は慶長年間（一五九六～一六一五）の頃と伝えられているが、創建当初、現在地とほど近い西方原にあった。寛文二年（一六六二）、五世覚心宗甫大和尚により中興、現在地に伽藍の整備がなされた。その時からすでに樹齢四〇〇年の大ケヤキがあったと言われている。

昭和三十二年九月十日に群馬県指定天然記念物に指定されている。

参考資料 村誌「久呂保」

昭和村ホームページ



昭和村ボランティアガイドの会

事務局次長 倉澤 新平



地域包括支援センターだより

認知症を予防し遅らせる5つのポイント

5つのポイントを押さえ
認知症を予防したり
進行を遅らせましょう!!

1. 最も効果的なのは運動

運動で筋肉を動かすと脳の神経も活発に働きます。運動には脳の萎縮を防ぎ、アルツハイマー型認知症を予防する効果があります。

2. 健康的な食事

魚と野菜を食べ、カロリーはやや控えめ、人工油脂は控えると認知症予防につながります。またタバコは吸わないことが大切です。

3. 心理ストレスを減らす

心配ごとは、あまり思いつめず、明るく前向きに暮らしましょう。周囲の人と楽しく交流をもち、孤立しないことも大切です。



4. 生活習慣病を防ぐ、治す

高血圧症、糖尿病、脂質異常症などのメタボリック症候群を適切な食事や運動で防ぎつつ、発症した場合、病院で治療しましょう。

5. 目、耳、歯を大切にする

文字が読める、耳が聞こえて会話ができる、噛んで食事がとれる、これらのことは認知機能の維持にとっても大切です。



※地域の交流の場として「Cafe よりそい」や「健康麻雀」へぜひご参加ください。



問合せ 地域包括支援センター ☎30-2121



事業系廃棄物は回収できません

ゴミステーションおよび集団回収は、「家庭ゴミ」が対象です。農業などの事業によって排出される「事業系ゴミ」は回収できません。



事業活動によって出たゴミは、自らの責任において適正に処理することが法律で義務付けられています。ごみステーションなどには出さず、ご自身で処分してください。

【対象例】建設業（建設廃材）、農業（農業用マルチ、マルチの芯、農薬の容器、コンテナ）、飲食店、事務所等の事業系ごみ

回収場所に捨てられた事業系ごみ



「事業系ゴミ」の処分は許可業者やJA回収事業などを利用し、適正な処理をしてください。
皆さんのご理解とご協力をお願いします。

野菜食活

毎月29日は、やさい王国昭和村の日

給食レシピ

切り干し大根のかみかみサラダ

POINT

丈夫な骨や歯をつくるため、カルシウムを多く含む食材を使用しています



材料(2人分)

切り干し大根	12 g
小松菜	30 g
人参	20 g
鶏ささみ	30 g
酒	少々
塩昆布	6 g
マヨネーズ	9 g
A 醤油	小さじ1/2
砂糖	小さじ1

1. 切り干し大根を十分な水で戻し、さっとゆでる。人参は千切り、小松菜は2～3cm幅に切り、ゆでる。ざるにあげて水で冷やし、しっかりしぼる。
2. 鶏ささみの筋を取り、酒を加えた熱湯でゆで、粗熱がとれたら手でさく。
3. ボウルにすべての食材を入れ、混ぜ合わせたAを加えて和える。

【1人分栄養価】 エネルギー80kcal、たんぱく質4.7g、脂質3.6g、食物繊維2.1g、食塩相当量0.9g

広報文芸

◎黒土短歌会では会員を募集しています。詳しくは企画課まで。

咲き盛る写しゑ送りくるるきみに想ふ彼の日の花も同じ色にて

短歌会少なくなりし会員に入会望む他会のさそひ

吾子三人駆けて過ごしし園庭に工事車輛の賑やかに行く

譜面台にはためく楽譜オカリナの音色に混じりぬ春風の音

若き日に共に勤めし友よりの電話なつかし話尽きざる

棚下の滝を見に行き土手に咲く黄のやまぶきと赤芽のもみぢ

今井恭三郎

藤井 君枝

和田ひとみ

林 千恵美

堤 あさ江

倉沢美代子

感謝

昭和イーグルスで野球に出会い、今でもシャドウで野球を続けています。野球を通して多くの仲間や地域の方々とお会い、支えられながら成長してきました。

昨年から社会人となり、地域の野球教室などに参加させていただく機会が増えました。仕事などで忙しい中でも、子どもたちのために時間を作り、熱心に指導されている地域の方々の姿を見て、自分

が学生の頃にも、多くの方々がこうして支えてくださったのだと感じ、改めて昭和村の方々の温かさを感じました。

現在は、利根中央病院でリハビリ職として働いています。患者さんとの関わりが増える中で人とのつながりや支え合いの大切さを日々感じています。

これまで地域の皆さんに支えていただいた分、今度は自分が地域に貢献できる存在になれるよう、仕事や地域活動を通して恩返しをしたいと思えます。

はつらつトーク



真下 愛大さん
(22歳・森下中)

今回の登壇者は倉澤秋希さん(22歳・根岸)です。「なんでも言い合える大親友です」

広報しょうわクイズ

胸元の白い三日月模様が特徴、昭和村でも目撃・出没情報が寄せられているクマは何クマでしょうか？

- ①ツキノワグマ ②ヒグマ
- ③シロクマ

応募方法

- ▶ **賞品**: 正解者の中から抽選で昭和村商工会商品券500円分を差し上げます。
- ▶ **締切**: 6月30日(火)
- ▶ **応募方法**: 問題の答えと、住所・氏名・広報しょうわへのご意見を書き、はがきかメールでご応募ください。
- <はがきでの応募>
〒379-1298
企画課「広報6月号」係
- <メールでの応募>
kikaku@vill.gunma-showa.lg.jp
件名:「広報6月号」係

▶ 5月号のクイズの答えは「②44人」でした。当選者は次のとおりです。

★近藤 伸夫さん(滝久保)

はばたけ! 昭和村消防団



第3分団 分団長
竹之内 陽平さん

第3分団も若い団員が少なくなっており、この先の活動に不安な面も出てきています。若い世代に関心を持ってもらえるよう、規律を重んじつつもユーモアを忘れず、固くなり

すぎない雰囲気づくりを目指しているので川額の若い世代の方々、入団をお待ちしています。

これから団員皆で協力し支え合い、日頃よりサポートしてくださる方々への感謝の気持ちを忘れず消防団活動に取り組み、自分の生まれ育った地元にご貢献していけたらと思っています。

第3分団

私が所属する第3分団は川額地区を管轄しており、地域住民の皆様のご安全・安心を守るため、有事に備え日々訓練や点検などを行っています。

第3分団は世代の垣根を越えて仲良く、まとまりのある分団です。入団当初からは頼もしい先輩方にお世話になり、今では頼もしい後輩方たちにも恵まれたおかげで、力不足な私でも分団長を務めることができます。

明日の安心

国民年金

学生納付特例制度のお知らせ

国民年金に加入している学生は「学生納付特例制度」で国民年金保険料の納付が猶予されます。この制度を利用することで将来の年金を受給する権利の確保だけでなく、病気やけがで障害が残ったときに障害基礎年金を受け取る資格を確保できるため、保険料を納められないときは未納のままにせず、学生納付特例を申請しましょう。

うとする年度の前年の所得が基準以下の人、または失業などの理由がある人です。

▼申請対象期間 令和8年度分・令和8年4月分から令和9年3月分まで(申請時点から2年1カ月前の月分までさかのぼって申請が可能です)

▼申請に必要なもの ①学生証(有効期限の記載があるもの)または在学証明書(原本)、②年金手帳またはマイナンバーカード、※代理申請の場合、代理人の本人確認書類

マイナンバーを利用した電子申請が可能です。なお、令和7年度の学生納付特例を申請した人で、日本年金機構から送付されるハガキ形式の申請書で手続きをする場合は、役場での申請は不要です。

▼申請・提出先 申請書の提出先は、役場住民課係(☎25-1324)、または川川年金事務所(☎0279-12211614)まで。

5月届出分 戸籍の窓口

□お誕生おめでとうございます。

武井 未空ちゃん(藤井) 忠之・沙季さんの子 4月30日生

■ごめい福をお祈りいたします。

- 綿貫 良雄さん(松ノ木平第2) 85歳 5月4日没
渡邊 しづ江さん(赤城原第1) 94歳 5月10日没
朝倉 和良さん(宮貝戸) 83歳 5月16日没
和南城 美恵さん(吹張) 101歳 5月18日没
藤井 正雄さん(入原下) 78歳 5月19日没
星野 きみ彖さん(大河原) 99歳 5月20日没
高橋 進さん(常木) 78歳 5月29日没

※掲載を希望されない方は、届出の際に申し出てください。

昭和駐在所からのお知らせ

生活道路における法定速度の引き下げ

改正道路交通法施行令により、日常生活で利用するような中央線等がない生活道路における法定速度が

[60km/hから30km/h]に引き下げられます。

法定速度が変わらない道路

- 1. 中央線や車両通行帯が設けられている一般道路
2. 中央分離帯などが設けられ、自動車の通行が往復の方向別に分離されている一般道
3. 高速自動車国道の本線車道並びにこれに接する加速車線および減速車線をのぞいたもの
4. 自動車専用道路

※道路標識や標示により最高速度が指定されている道路では、その速度が最高速度となります。



上州くん・みやまちゃん

こころの健康相談

(予約制)

こころの悩みを抱える方のための相談窓口

場所 利根沼田保健福祉事務所

☎23-2185

(毎月水曜日)

詳細はお問合せください

わが村のうごき

令和8年5月末現在 (外国人内数) (前月比)

■人口 総数 6,950人 [868人] (+33)

男 3,539人 [486人] (+34)

女 3,411人 [382人] (-1)

■世帯 総数 3,190世帯 (+37)

・外国人のみ 809世帯

・混合 32世帯

■村の面積 64.14 平方キロメートル

本とハッピー

今月のおすすめ本

図書館支援員さんおすすめの本をご紹介します。コミュニティセンター内の図書室を、ぜひご利用ください。

図書室のご案内

平日 午前8時30分～午後6時
▶問合せ 教育委員会事務局 ☎ 24-5120

DANGER

村山由佳 / 著



世界的振付家・久我一臣にインタビューをすることになった。彼が語る壮絶な戦争体験は、思いもよらない縁を掘り起こしてゆく。芸術と戦争を通し、過酷な運命に希望を見出す人々に迫った。

未来

湊かなえ / 著



ある日、突然届いた一通の手紙。送り主は未来の自分。父親を亡くしたばかりの章子は救いを求めるように返事を書き始めるのだが…。家にも学校にも居場所のない子どもたちの先に待つ未来とは。

勇気の花がひらくとき

やなせたかしとアンパンマン物語

梯久美子 / 著



家族との別れ、悲慘な戦争体験、仕事がうまくいかず落ち込む日々。でも!だからこそ!明るい気持ちにしてくれるたくさんの作品は誕生した。アンパンマンの生みの親、やなせたかし先生の伝記。

編集後記

統合小中学校の建設候補地選定が大詰めを迎えようとしています。今後、何十年にもわたって子どもたちが学ぶ校舎が決まる大事業であり、注目度の高さを感じています。私が小学校に入学した当時、校舎の建て替えがちょうど完了したタイミングでした。新築の校舎にわくわくしながら登校したのを思い出します。あの頃から早くも30数年、ピカピカになった校舎でのびのびと学ぶ子どもたちの笑顔が待ち遠しいです。(横坂)

実際の紙面のみ掲載となります。