

事業系廃棄物は回収できません

ゴミステーションおよび集団回収は、「家庭ゴミ」が対象です。農業などの事業によって排出される「事業系ゴミ」は回収できません。



事業活動によって出たゴミは、自らの責任において適正に処理することが法律で義務付けられています。ごみステーションなどには出さず、ご自身で処分してください。

【対象例】建設業（建設廃材）、農業（農業用マルチ、マルチの芯、農薬の容器、コンテナ）、飲食店、事務所等の事業系ごみ

回収場所に捨てられた事業系ごみ



「事業系ゴミ」の処分は許可業者やJA回収事業などを利用し、適正な処理をしてください。
 皆さんのご理解とご協力をお願いします。

野菜食活

毎月29日は、やさい王国昭和村の日

給食レシピ

切り干し大根の
かみかみサラダ

POINT

丈夫な骨や歯をつくるため、カルシウムを多く含む食材を使用しています



材料(2人分)

切り干し大根	12 g
小松菜	30 g
人参	20 g
鶏ささみ	30 g
酒	少々
塩昆布	6 g
マヨネーズ	9 g
A 醤油	小さじ1/2
砂糖	小さじ1

1. 切り干し大根を十分な水で戻し、さっとゆでる。人参は千切り、小松菜は2～3cm幅に切り、ゆでる。ざるにあげて水で冷やし、しっかりしぼる。
2. 鶏ささみの筋を取り、酒を加えた熱湯でゆで、粗熱がとれたら手でさく。
3. ボウルにすべての食材を入れ、混ぜ合わせたAを加えて和える。

【1人分栄養価】 エネルギー80kcal、たんぱく質4.7g、脂質3.6g、食物繊維2.1g、食塩相当量0.9g