

広報しょうわ

7

July. 2026
No.685



【今月の表紙】 6月7日、利根沼田消防ポンプ操法競技会が行われました。ポンプ車の部に出場した第4分団は、練習の成果を発揮し、軽快な動きを見せていました。(4・5ページ関連記事)

CONTENTS

- 03 とともに学び、ともに育つ学び舎づくりvol.14
- 04 クローズアップ
村消防団が卓越した操法を披露
- 06 ニュース・トピックス
- 09 お知らせ1
国民健康保険税の改正
- 10 お知らせ2
国民健康保険・後期高齢者医療制度
新しい資格確認書等を郵送
- 12 暮らしの情報
- 14 ふるさと昭和～歴史を訪ねて～
地域包括支援センターだより
- 15 環境ナビ／野菜食活
- 16 交流ひろば
- 18 すこやかちゃん／ちっちゃんこてん ほか

◎今月の納税／納期をお忘れなく

- 国民健康保険税…………… 1 期分
 - 水道料金・下水道使用料…………… 2 期分
- <納期限> 7月31日(金)

※口座振替をご利用の方は預貯金残高の確認をお願いします。

♻️8月のごみ収集

当日の朝8時30分までに各ステーションへ

- 燃やせるごみ…………… 毎週月・金曜日
- 燃やせないごみ・製品プラスチック
東地区18日(火)／南地区20日(木)
- 容器包装プラスチック…………… 11日(火)・25日(火)
- 粗大ごみ・小型家電…………… 23日(日)
午前8時30分～11時に村資源物保管場まで

昭和村 公式

ホームページ

広報しょうわ

検索

くらしに関わることや、イベント・観光、村の施策に関する情報を提供しています。広報しょうわ電子版もご覧いただけます。



ホームページ

昭和村 公式 SNS

Facebook・Instagram・Youtube

村は、公式SNSにより身近な話題や観光など、魅力的な情報をタイムリーに発信しています。
※通信料は利用者の負担となります。



facebook



Instagram



Youtube

< 広報紙アプリ配信 >



マチイロ

スマートフォンやタブレット端末へ、広報しょうわを配信します。
※通信料は利用者の負担となります。



マチイロ

< 情報メール >

昭和村集めーる

登録制メール配信システムです。村の防災情報や気象情報、村からのお知らせを随時配信しています。



昭和村集めーる

< 電話 >



光電話サービス

(旧昭和村テレドーム)

☎0278-25-8008

防災行政無線の放送内容をお聴きいただけます。
※通話料は利用者の負担となります。

< 防災 >

雨量観測システム

<http://shouwa-staff.tenki.ne.jp>
雨量観測情報と、気象情報が確認できます。
※通信料は利用者の負担となります。



雨量監視システム

Yahoo! 防災速報

災害情報をリアルタイムに配信する、スマートフォンアプリです。避難場所確認できます。
※通信料は利用者の負担となります。



Yahoo! 防災速報

< FMラジオ >

FM OZE

村行政情報番組
とれたて情報昭和村

放送日: 毎週土・日曜日午前9時50分～10時

※緊急告知ラジオ訓練放送は、8月17日(月)正午

76.5
MHz

昭和村統合小中学校推進協議会

ともに学び、ともに育つ学び舎づくり

▶ 問合せ 教育委員会学校教育係 ☎ 24-5120



建設候補地として「鎌沢案」を選定

建設候補地の評価項目として「文化財調査費用試算」、「杭打ち追加試算」、「学校施設整備補助単価の推移」、「スクールバス運行費用追加試算」を新たに加えて、第14回および第15回の会議で協議しました。

◆第14回推進協議会 5月29日(金)

共通項を一对とした一对比較法を用いて行った投票結果は次のとおりです。(欠席2名)

【投票結果】

- ①校舎活用案は「東小0：南小22」
- ②校舎解体新築案は「東小0：南小22」
- ③新地新築案は「福祉センター東4：鎌沢18」

◆第15回推進協議会 6月1日(月)

前回会議で選定された「南小活用案」、「南小解体新築案」、「鎌沢案」の3候補地について一対一で比較し、委員24名全員による投票を行いました。投票結果は下図のとおりです。

結果集計後、再度全体で協議を行い、協議会の総意として「鎌沢案」を最終候補地案としました。

【投票結果】

	南小活用案	南小解体新築案	鎌沢案	合 計
南小活用案		10	3	13
南小解体新築案	14		8	22
鎌沢案	21	16		37

「鎌沢案」が選ばれた理由

児童への負担軽減

建設期間中、児童の移動がなく、学習環境や心身への負担が最も少ない

公平性の確保

全地区の児童が同じ条件で新しい学校生活を始められる

事業推進の確実性

埋蔵文化財調査による工事遅延のリスクが低いと判断

これらを踏まえ、
推進協議会の総意として、
「鎌沢案」を選定しました

未来への投資

村の未来を象徴する、新しい教育理念にふさわしい校舎をゼロから設計できる

「鎌沢案」の課題

現在考えられる「鎌沢案」の課題として主に次のものがあげられました。「村民の皆さんにご理解をいただけるように、改善案や修正を可能な限り行うことが必要」と判断し、地域説明会で説明していきます。

コストの圧縮

概算で71億円の事業費は圧縮が必要不可欠となっています。

圧縮方法として、敷地規模の見直しや既存施設の活用などが挙げられました。

説明責任の遂行

財政が厳しい中、高コストな案を選んだ理由を明確に説明します。

コストだけでなく「児童の負担軽減や村の未来への投資である点」などを評価し判断しました。

周辺地域の影響緩和対策

学校設置による候補地周辺の影響を緩和できるよう、生活用道路の確保や周辺道路の整備、施設の配置等について、コスト面も含め協議しました。



令和8年度 利根沼田消防ポンプ操法競技会

村消防団が 卓越した操法を披露



「ポンプ車の部」
第4分団

分団長	廣橋 晃
指揮者	高橋 真啓
一番員	綿貫 雅真
二番員	倉澤 泰史※
三番員	綿貫 琢洋※
四番員	堤 崇哉※
補助員	堤 辰徳

※は個人表彰





【小型ポンプの部】
第2分団
分団長 鈴木 彰
指揮者 阿部 慎也
一番員 新木 達也
二番員 金井 友則
三番員 吉野 弘人
補助員 岡田 拓也



令 和8年度群馬県消防協会利根沼田支部消防ポンプ操法競技会が6月7日、沼田公園で開催されました。

競技会は、消防ポンプ操法技術の正確さと速さを競うために行われ、利根沼田5市町村の消防団から、ポンプ車の部6チーム、小型ポンプの部8チームが出場。村消防団(中里慎太郎団長からは、ポンプ車の部で第4分団(入原地区)、小型ポンプの部で第2分団(椽久保地区)が出場しました。

競技では、地元の人々に加え、他市町村の消防団員など多くの人が見守る中、両分団とも訓練の成果を発揮し、気迫あふれる操法技術を披露しました。

【写真説明】

第4分団は4・5ページ下段、4ページ中段
第2分団は4・5ページ上段、5ページ中段

競技会終了後、団体表彰が行われ第4分団がポンプ車の部で優勝、第2分団が小型ポンプの部で準優勝に輝きました。優勝した第4分団は県大会に出場します。また、個人表彰では、ポンプ車の部で第4分団から3名が個人賞を受賞しました。大会成績は次のとおりです。

〈大会成績〉

【ポンプ車の部】

優勝 昭和村第4分団

準優勝 片品村第8分団

第3位 みなかみ町第8分団

【小型ポンプの部】

優勝 片品村第4分団

準優勝 昭和村第2分団

第3位 沼田市第7分団





6月1日 令和8年度昭和村敬老会・福祉大会 長寿とこれまでの歩みに感謝

令和8年度昭和村敬老会・福祉大会が村と村社会福祉協議会の共催により開かれました。

式典では、今年結婚60年を迎えるダイヤモンド婚の夫婦9組、結婚50年を迎える金婚の夫婦16組、80歳となる傘寿を迎えた53人の方々に、慶祝状と記念品が贈られました。

また、長年にわたり村社会福祉の発展に貢献された24人と3社へ表彰と感謝状が贈呈されました。式典の最後には「芙蓉吟道会昭和」と「JA糸之瀬女性部だんべえ」が演目を披露し、式典に華を添えました。



ダイヤモンド婚代表の今井廣幸・サカエさん夫婦



左から)金婚代表の布施廣一・典子さん夫婦、傘寿代表の林信保さん、表彰の部代表の須田善子さん、感謝の部代表の加藤初江さん



村内保育園でむし歯予防教室

みんなで歯を大切にしよう

村内各保育園で「むし歯予防教室」が開かれました。この教室は、むし歯予防週間に合わせて、園児たちに歯の大切さを伝えているものです。

各保育園では、保育士によるむし歯をテーマにした楽しい寸劇や歯に良い食べ物を当てるクイズ、歌に合わせて舌を動かすペロ体操、歯の磨き残しを確認する染め出しなどが行われました。園児たちは、染め出された歯を確認しながら、正しい歯ブラシの使い方と歯の健康について楽しく学んでいました。



上)きれいに磨けるかな?(第二)、下)舌を動かすペロ体操(子育)



5月17日 群馬県クラブユース(U-15)サッカー選手権

FC KRILO が県大会で準優勝

千年の森スポーツセンターJ-Wingsを拠点に活動するFC KRILO(藤井吉治代表)が群馬県クラブユース(U-15)サッカー選手権に出場し、見事準優勝に輝きました。この準優勝により関東大会へ駒を進め、5月31日、ラーナーズ(千葉県)と拮抗した試合を行いました。惜しくも敗れました。

同大会には、昭和中学校3年生の鈴木惺也さん、石井碧人さん、角田琥星さんが出場し、広いピッチ上で存在感を見せました。



左から)昭和中3年の鈴木惺也さん、石井碧人さん、角田琥星さん

第12回 JCカップ(U-11)サッカー大会 FC昭和が県大会で4位入賞

FC昭和(和南城寿^{ひさし}監督)が、県内120チームが出場する第12回JCカップ(U-11)サッカー大会で、4位入賞^{れいじ}しました。また、大会で活躍を見せた諸田怜士さん(南小5年)が最優秀選手に選ばれました。



ベスト4に上り詰めたメンバーたち

6月10日 農園星ノ環でいちご狩り 真っ赤ないちごいただきます

第二保育園の園児たちは、農園星ノ環(星野高章^{たかゆき}社長)でいちご狩りを体験しました。園児たちは、真っ赤に実ったイチゴを両手いっぱい抱え、満面の笑みを見せていました。



たくさんのいちごを抱え嬉しそうな園児たち

5月16日 玉村町剣道大会 友好都市の剣士たちと熱戦

友好交流都市の玉村町で、第53回剣道大会が同町社会体育館で開かれました。大会には村のスポーツ少年団と剣道連盟が招待され、14名が出場。友好を深めながら腕を競い合いました。



緊張感漂う間合いの攻防

6月1日 フラワーメイトが奉仕作業 昭和の湯入口が百日草で華やかに

フラワーメイト昭和会(倉澤晃^{あきら}会長)が、村総合福祉センター「昭和の湯」玄関前の花壇に奉仕作業としてジニア(百日草)を植えました。倉澤会長は「訪れた方々が花を見て癒やしを感じてくれれば」と話しました。



奉仕作業を行ったフラワーメイトの皆さん

5月29日 やさい王国昭和村の日 こんにゃく製品を食べて応援を

村の名産「こんにゃく」の消費拡大を図るため、毎月29日の「やさい王国昭和村の日」に合わせて、役場と道の駅めぐりむ昭和を訪れた人にこんにゃく製品を配布しました。



来庁者にこんにゃく製品をプレゼント

6月6日 第50回歩け歩け運動大会 みかも山公園を散策

「歩け歩け運動大会」が、村スポーツ協会と村スポーツ推進委員協議会により開催され、87人が参加しました。参加者は、みかも山(栃木県)を訪れ、初夏の穏やかな気候の中、散策を楽しみました。



散策を楽しんだ一行

6月1日 第一保育園でサッカー教室 ゴールに向かってシュート！

第一保育園に群馬県サッカー協会から3名のコーチが来園し、サッカー教室が行われました。ボールの扱い方を学んだ園児たちは、友だちと一緒に元気よくボールを追いかけていました。



勢よくシュートする園児

6月18日 望郷ラインで花いっぱい運動 村の景観を守る運動

村の景観を守る「花いっぱい運動」が、17人のボランティアの皆さんにより行われました。マリーゴールドと百日草が植えられ、望郷ライン沿いが色鮮やかな花々で彩られました。



汗を流すボランティアの皆さん

6月19日 地域学習講演会 村の発展とこれからを学ぶ

昭和中学校(根岸敦子校長)で地域学習講演会が開かれました。受講した1年生の生徒たちは、村の歩みやこれからの観光産業についての講演に、熱心に耳を傾け学びを深めていました。



講演を行った島田宏充さん(左)、真下和也さん(右)

6月5日 子育て保育園で交通安全教室 横断歩道では手を上げて

子育て保育園で村交通指導隊(石井芳人隊長)と村駐在所員の指導による交通安全教室が行われました。園児たちは、園庭に用意された模擬信号機を使い横断歩道の渡り方を学んでいました。



手を上げて横断歩道を渡りましょう

6月16日 自衛官募集相談員連名委嘱式 村と自衛隊をつなぐ架け橋に任命

自衛官募集相談員連名委嘱式が役場で行われ、今楢憲雄さん(滝久保)と藤井貞充さん(永井下)が委嘱(再任)されました。自衛官募集相談員は、自衛隊と地元の自衛官志願者のかけ橋として募集活動に協力しています。



委嘱を受けた藤井貞充さん(右から2番目)

6月19日 老人クラブ連合会スポーツ大会 生涯スポーツに親しむ

村老人クラブ連合会(野田敏夫会長)によるスポーツ大会が総合運動公園グラウンドで開催されました。会場では、グラウンドゴルフとペタンクが行われ、参加者はプレーを楽しみながら、親睦を深めました。



目標のボール付近に狙って投げるペタンクを楽しむ

国民健康保険税の改正

▶ 問合せ 税務会計課住民税係 ☎ 25-3262

国民健康保険は、病気やけがをしたときに安心して医療が受けられるように、加入者が保険税を納め、医療費の負担を支え合う制度です。令和8年度より、「子ども・子育て支援金制度」がスタートし、「子ども分」が上乗せされることになりました。これに合わせて賦課限度額や軽減措置の対象要件などの改正がありました。

令和8年度の保険税率および税額

今年度、新たに「子ども分」が追加されました。また、令和9年度の資産割率廃止に向け、医療分の資産割率を10%から5%に引き下げました。

改正後の保険税率

区分	所得割率	資産割率	均等割額	平等割額
医療分	6.9%	<u>5.0%</u>	23,500円	26,000円
支援分	2.7%	5.0%	10,500円	10,500円
介護分	1.9%	4.0%	9,000円	9,000円
子ども分	0.3%	なし	1,300円	800円

※18歳未満は、均等割額がかかりません。

軽減措置の拡大(法定軽減)※1

同一世帯所属者の前年の所得の合計が一定基準以下の場合、均等割額と平等割額が軽減されます。5割と2割軽減の対象基準額の引き上げにより、軽減対象が拡大となります。

軽減措置の改正点

軽減割合	【改正前】軽減該当条件
7割軽減	43万円+10万円×(給与所得者の数※2-1)
5割軽減	43万円+10万円×(給与所得者の数-1) + (30万5千円×国保加入者の数※3)
2割軽減	43万円+10万円×(給与所得者の数-1) + (56万円×国保加入者の数)



軽減割合	【改正後】軽減該当条件
7割軽減	変更なし
5割軽減 (改正)	43万円+10万円×(給与所得者の数-1) + (<u>31万円</u> ×国保加入者の数)
2割軽減 (改正)	43万円+10万円×(給与所得者の数-1) + (<u>57万円</u> ×国保加入者の数)

※1 未申告者がいる世帯は、軽減対象外です。

※2 給与収入55万円超、65歳未満で年金受給額60万円超又は65歳以上で年金受給額125万円超の人。

※3 国保から後期高齢者医療保険制度へ移行された人も含みます。

賦課限度額が113万円へ

税額の上限を賦課限度額といいます。医療分が1万円引き上げられ、新設される「子ども分(3万円)」と合わせて、一世帯あたり113万円になります。

賦課限度額の改正点

区分	改正前	改正後
医療分	66万円	67万円
支援分	26万円	26万円
介護分	17万円	17万円
子ども分	なし	3万円
合 計	109万円	113万円

安心・便利な口座振替

国民健康保険税の納付は、安心・便利な口座振替をご利用ください。令和7年度からネット口座振替受付サービスも開始しています。以下の二次元コード、またはURLからお申込みください。



国民健康保険税
申込み用二次元コード

<https://bc-pay.jp/kfgw/FA2720FXseFUwbBH/>

◆取扱口座

キャッシュカード発行済みの個人の普通預金口座

◆ご用意いただくもの

預金通帳やキャッシュカード(暗証番号や記帳済みの最終残高、現在の残高などの入力が必要です)

◆対象金融機関

群馬銀行、東和銀行、あかぎ信用組合、ぐんまみらい信用組合、利根沼田農業協同組合

国民健康保険・後期高齢者医療制度 新しい資格確認書等を郵送

国民健康保険・後期高齢者医療制度の資格確認書の有効期限は7月31日(金)です。マイナ保険証がない人には、新しい「資格確認書」を、マイナ保険証がある人には「資格情報のお知らせ」を、7月下旬に郵送します。それぞれの送付区分をご確認ください。

▶問合せ 住民課保険係 ☎25-3242



■ 資格確認書・資格情報のお知らせの送付区分

国民健康保険に加入している



はい

マイナ保険証を利用していない



はい

資格確認書を郵送します

有効期限は次のとおりです。

- ◆70歳になる人…誕生月の末日
- ◆75歳になる人…誕生日の前日
- ◆それ以外の人…令和9年7月31日

※有効期限が切れる前に新しい資格確認書を郵送します。

群馬県 国民健康保険 資格確認証	有効期限
記号 氏名 生年月日 適用開始年月日 交付年月日 世帯主氏名 住所	番号 (枝番) 性別
保険者番号 100958	交付者名 昭和村 群馬県利根郡昭和村大字糸井388番地 電話 (0278) 24-5111

▲お送りするものは紫色です

資格情報のお知らせを郵送します

有効期限は次のとおりです。

- ◆70～74歳になる人…令和9年7月31日
 - ◆75歳になる人…誕生日の前日
 - ◆それ以外の人…有効期限はなく、交付は1回のみです。
- 記載内容に変更がある場合は新しいものを郵送します。

資格情報のお知らせ
記号 氏名 生年月日 適用開始年月日 交付年月日 世帯主氏名 住所
番号 (枝番) 性別
保険者番号 100958

※70歳未満で、1度交付されている人には、何も送付されません。

◀この部分を切り取り
マイナ保険証とともに
携帯してください

マイナ保険証での受診方法

【マイナ保険証対応の医療機関など】

マイナ保険証で受診

医療機関などに設置されている顔認証付きカードリーダーでマイナ保険証の認証をします。顔認証または数字4桁の暗証番号を入力します。



マイナ保険証を
カードリーダーに
セットして認証



マイナ保険証

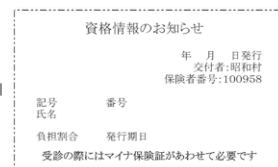
【医療機関などでカードの読み取りができない】

マイナ保険証+資格情報のお知らせで受診

マイナ保険証の認証ができない場合は、マイナ保険証と資格情報のお知らせを一緒に提示すれば資格確認ができます。



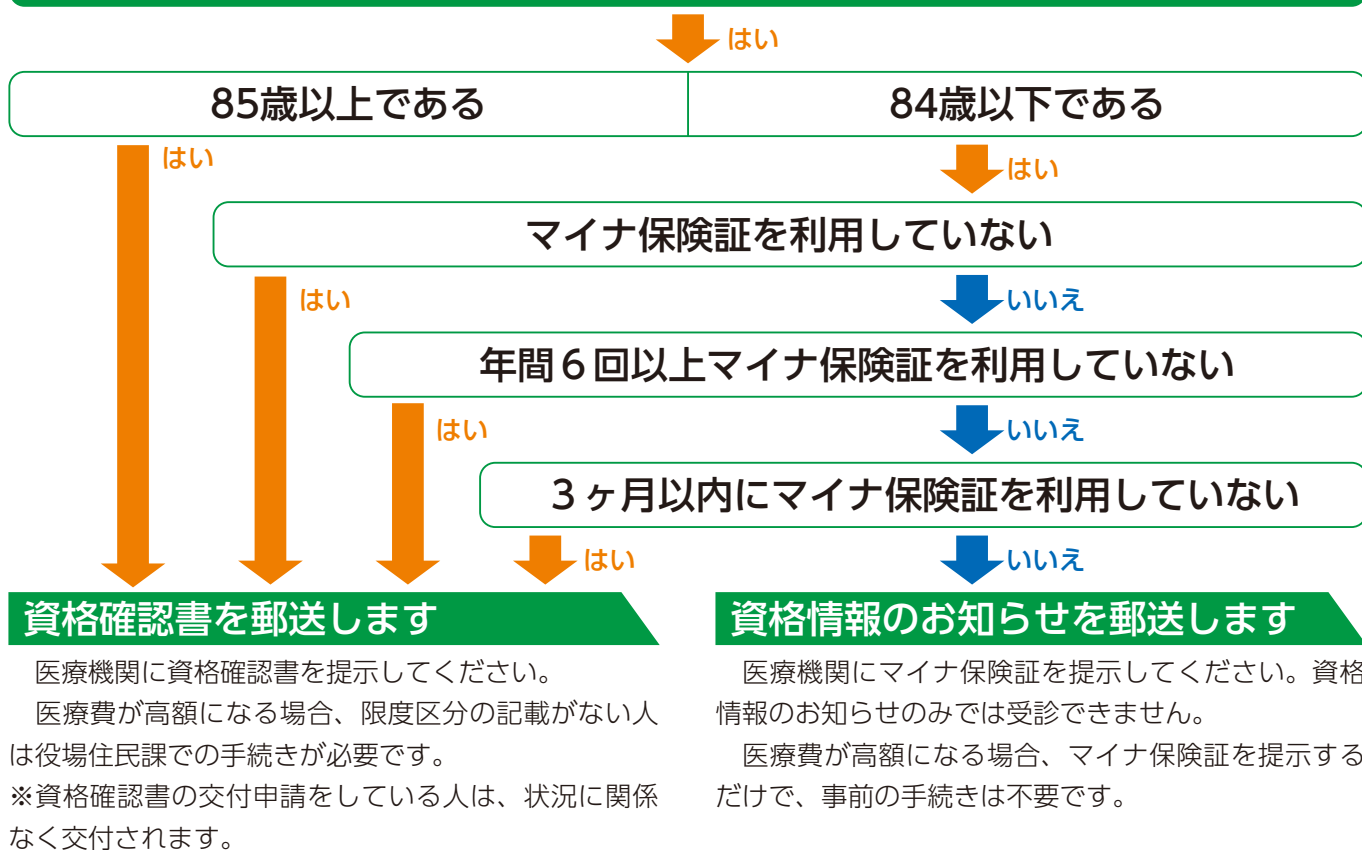
マイナ保険証



資格情報のお知らせ

資格確認書・資格情報のお知らせの送付区分

後期高齢者医療制度に加入している



後期高齢者医療資格確認書	
有 効 期 限 交 付 年 月 日	
被保険者番号	
被 住 所	
保 氏 名	性 別
者 生年月日	
資格取得年月日	
負 担 割 合	
免 行 期 日	
限 度 区 分	
免 効 期 日	
長期入院該当日	
特定疾病区分	
免 行 期 日	
保険者番号 並びに保険 者の名称及 び印	3 9 1 0 4 4 8 4 群馬県後期高齢者医療広域連合

有効期限
◆令和9年7月31日

資格情報のお知らせ



資格情報のお知らせ

有効期限
◆令和9年7月31日

◀この部分を切り取り
マイナ保険証とともに
に携帯してください

後期高齢者医療制度は 年金からの天引きが原則

後期高齢者医療制度は、原則として年金からの天引き（特別徴収）となりますが、次の場合は納付書などで納めていただくことになります。

- ◎75歳で資格を取得して半年程度
- ◎受給する年金が年額18万円未満
- ◎後期高齢者医療保険料と介護保険料の合計額が、
1回で受け取る年金額の2分の1を超えた

電子証明書の更新をお忘れなく
～有効期限を過ぎるとマイナ保険証として利用できません～

マイナンバーカードの電子証明書には有効期限があります（マイナンバーカードの有効期限と異なる場合があります）。

有効期限切れ後、3か月以上経過するとマイナ保険証として利用できなくなりますので役場で早めに更新手続きをお願いします。



くらしの 情報

お知らせ

宝くじの助成金で

空調機器を整備

椋久保区は、「魅力あるコミュニティ助成事業」を実施し、椋久保住民センターにエアコン2台の整備を行い、地域コミュニティの一層の活性化を図りました。



椋久保住民センターにエアコン整備

※この事業は、公益財団法人

群馬県市町村振興協会が、サマージャンボ宝くじの収益により行っている助成事業です。宝くじの普及広報、コミュニティの健全な発展を目的に助成を行っています。

▼問合せ 企画課地域振興係
☎2513442

8月12日(水)

行政相談所を開設

行政相談は、行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談を受け、解決のための助言などを行っています。

村は、次の日程で行政相談所を開設します。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

▼開設日 8月12日(水)

▼開設時間 午後1時30分～3時

▼場所 役場101打合せ室
▼行政相談員 石井淑子(赤城原第一)

▼問合せ 総務課財政係
☎2513451

菜の花館で

「なごみキッチン」を開催

地域の方々とのおらん・コミュニティの場として、「なごみキッチン」を開催します。お友達や家族と一緒に、お気軽にご参加ください。

高齢世帯のエアコン設置を助成

▼問合せ 健康福祉課福祉係 ☎25-3285

経済的にエアコンの設置が難しい高齢者などの熱中症対策として、エアコン設置費用の一部を助成します。ただし、設置前申請が必要です。

村内在住で、自宅に使用できるエアコンがない、世帯員全員の住民税が非課税、かつ村税等の未納がない世帯のうち、以下のいずれかに該当する世帯

- ◆75歳以上の人のみ
- ◆身体障害者手帳1級または2級の人がいる
- ◆療育手帳A判定の人がいる
- ◆精神障害者保健福祉手帳1級の人がいる

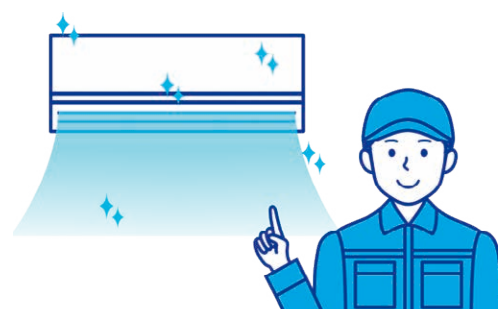
エアコン購入費および設置費用の2分の1

最大 50,000円

※1世帯1台まで

助成対象者

助成内容



募集

個人向け上級救命講習会

参加者募集

私たちは、いつ、どこで、突然の病気やケガにおそわれ

▼日時 7月27日(月)正午から午後3時
▼場所 菜の花館 地域交流スペース
▼費用 100円
▼問合せ 特別養護老人ホーム菜の花館(担当:野尻・金井) ☎3013331

るかわかりません。そんな緊急時に居合わせたとき行える応急手当があります。心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の使用方法を身につけませんか。

上級救命講習会では、運搬法・固定法など、より専門的な内容の講習となります。

▼日時 8月28日(金)午前9時から午後6時

▼場所 利根沼田広域中央消防署(沼田市高橋場町204番地1)

▼定員 10人

自衛官等募集

自衛隊では、次のとおり自衛官などを募集します。

①一般曹候補生(陸・海・空)

▼受検資格 18歳以上33歳未満

▼費用 無料
▼申込方法 電話による申込
▼申込期間 7月27日から開催日前日まで(定員になり次第締め切り)
▼問合せ 利根沼田広域中央消防署 ☎2411734

子育て・健康情報



子育て支援情報(会場はすべて保健センターです)

日	開催時間等	内 容
◆乳児健診 (令和7年6月～8月・11月～12月・令和8年1月～4月生まれの子)		
8月5日(水)	午後1時～4時	身体測定、内科健診、歯科・栄養・保健相談
◆つぼみの広場		
8月17日(月)	午後1時～4時	身体計測、ベビーマッサージ、親子交流、助産師・保健師・栄養士への相談
◆のびのびスクール (予約制)		
8月19日(水)	午前9時30分～正午	臨床発達心理士による個別相談
◆プレパパ・プレママ広場 (妊娠している人とパートナー) (予約制)		
8月20日(木)	午後1時30分～3時30分	栄養士、保健師、看護師への相談、交流
◆ことばの相談会 (予約制)		
8月22日(土)	午前9時30分～11時45分	言語聴覚士による個別相談

健康相談・健康教室

名称	健康相談会 (予約制)	健康度チェック (予約制)
期日	8月25日(火)	
時間	午後1時30分～3時30分	
会場	保健センター	
内容	個別健康相談	足指力チェッカー・ 体組成チェック

そうだん窓口

特設人権相談所	メールで子育て相談
いじめや虐待、配偶者等からの暴力など、日常生活の中で生じる人権問題でお困りの方。ひとりで悩まず気軽にご相談ください。秘密は守ります。	村にお住まいの方を対象に、子育てに関するお悩みをメールで受け付けています。回答は、平日午前8時30分から午後5時15分まで。相談メールは次のアドレスまでお送りください。
▶日時 8月7日(金) 午後1時30分～4時	☒ smilemama@vill.gunma-showa.lg.jp
▶会場 役場103打合せ室	

- ▼受付期間 7月1日から9月1日まで
- ②等陸・海・空士
- ▼受検資格 18歳以上33歳未満
- ▼受付期間 通年
- ③予備自衛官補(陸)
- ▼受検資格 18歳以上52歳未満
- ▼受付期間 5月23日から9月10日まで
- ④防衛大学校学生(一般)
- ▼受検資格 18歳以上21歳未満(高等学校卒業業者または中等教育学校卒業業者(卒業見込

- ▼受付期間 7月1日から9月1日まで
- ※詳細は、ホームページをご確認いただくか問合せ先までご連絡ください。
- ▼問合せ 自衛隊沼田地域事務所 ☎2314111
- 利根沼田広域市町村圏振興整備組合は、令和9年4月1日採用の消防士を募集します。
- ▼職種 消防士(救急救命士

- 有資格者を含む)
- ▼採用予定人数 5名程度
- ▼受検資格
- ・平成11年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人
- ・高等学校卒業程度以上の学力を有すること
- ・心身ともに健康であること
- ・矯正視力を含む視力が両目で0.7以上、一眼でそれぞれ0.3以上で、聴力が左右とも正常であること
- ・利根郡内および沼田市内に居住できる人

- ・自動車運転免許普通免許(AT限定を除く)取得または見込みの人
- ▼1次試験日 9月20日(日)午前9時から
- ▼場所 利根沼田文化会館
- ▼試験内容 1次試験は適性検査・教養試験・作文、2次試験は体力検査・面接
- ▼受付期間 7月1日(水)～8月18日(火)まで
- ▼申込書の請求・提出・問合せ 利根沼田広域消防本部総務課(中央消防署2階) ☎213133

商工会職員募集

群馬県商工会連合会は、令和9年4月1日採用の商工会職員(経営支援員)を募集します。

▼勤務地 県内商工会または商工会連合会

▼採用人数 若干名

▼受験資格

次の全ての事項を満たす人

- ①高等学校卒業以上で40歳未満の人(ただし、商工会臨時職員および商工会団体職員経験者は45歳以下)
- ②県内商工会または商工会連合会に勤務可能な人
- ③ワード、エクセルを用いた事務処理能力を有すること
- ④普通自動車運転免許を所持または、採用時に取得見込み

▼1次試験日 9月6日(日)午前9時より

▼場所 群馬県商工会連合会(前橋市関根町3-8-1)

▼試験内容 1次試験は職場適応性検査・教養試験・小論文、2次、3次試験は面接

▼募集期間 6月8日(月)～8月24日(月)まで

※詳細は県商工会連合会ホームページをご確認ください。

▼問合せ 群馬県商工会連合会・組織運営課 ☎027123119779

糸井地区と発掘 糸井宮ノ前遺跡から

糸井の小高神社周辺は、昔から土器の破片や矢じりが見つかっていた。そのため、開発には遺跡調査が必要となっていて、幾つかの地域では調査が行われており、縄文・平安時代にかけての住居跡や様々な土器が発掘されている。

三十年ほど前になるが、東小学校の改築工事では、学校の敷地内で発掘調査が行われた。宮ノ前遺跡と呼ばれるようになるこの調査からは、縄文中期の土器、翡翠製の装飾品、呪術関係遺物、住居跡、土器などが発掘された。また、原石や未完成の石器が多く出土し、石器製作の拠点であったことなどが推測されている。

次の古墳時代の竪穴式住居の調査では「かまど」の構造が大型でしっかりとし、季節風に対応しているという特色を持っている。また、遺跡の水田跡からは湧き水を引き込むための測量や灌漑技術があったことも認められた。さらに、遺跡の近くには常木古墳群や八日市古墳等もあり、集落と古墳造成との関係も注目された。



▲灰釉陶器

その後の奈良・平安時代の地層の住居跡からは、食膳具（木製のお椀や皿等）や貯蔵具や洗練された須恵器も出土している。この時代になると身近な生活用品の発達が見られる。一方、灰釉陶器という釉薬を用いた美しい陶器が出土し、祭祀用に使われていたらしい。東海地方で生産されていた灰釉陶器が本地域にまで届くことは、律令制度が整う中で、物流の仕組みも整ってきたようである。

参考「糸井宮ノ前遺跡」報告書

理事 堤 義樹



地域包括支援センターだより

聞き飽きないで！熱中症対策

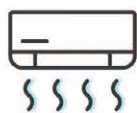
今年の夏の気温は全国的に平年より高く、厳しい暑さになる見通しです。
「熱中症警戒アラート」発生時には、外出をなるべく控えて暑さを避けましょう。

こんなところに**注意**しましょう！

屋内でも注意しよう

たとえ屋内であっても、温度・湿度が上がると熱中症になってしまいます。
エアコンや遮光カーテン、すだれを活用し、室温を調整しましょう。

適切な
冷房利用



温度・湿度
に注意



屋外では帽子を被ろう

屋外で活動する時は、日傘や帽子を着用し、直射日光を避けましょう。
日中の温度が上がり「熱中症警戒アラート」が発生する日は、外出をなるべく控えましょう。

直射日光を
避けよう



体に熱をためこまない

涼しい衣服を着用し、体に熱をためこまないようにしましょう。
また、保冷剤や冷やしタオルなどの冷却グッズで体を冷やすことも効果的です。

涼しい
服にしよう



冷却グッズを
活用しよう



こまめな水分補給を

日中、知らず知らずのうちに汗をかいています。
のどが渇いていなくても、1日コップ6杯を目安にこまめに水分・塩分補給を行いましょう。



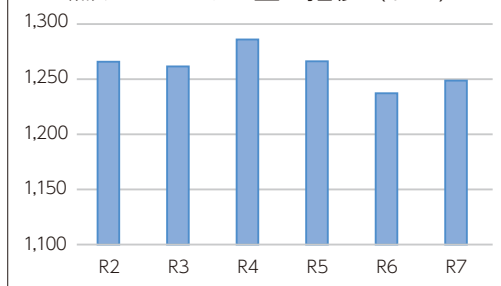
問合せ 地域包括支援センター ☎ 30-2121



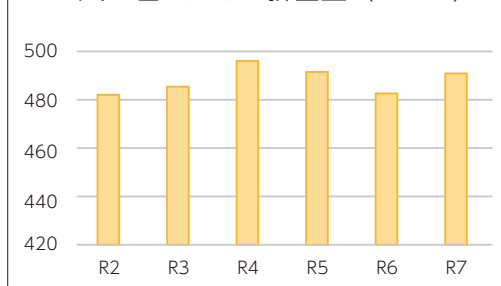
分ければ資源・燃やせばごみ

皆さんは1年間に処分している燃やせるごみの量を知っていますか？昨年度の総量は約1,248トンあり、1人1日あたりに換算すると約490グラム。令和4年度から減少傾向にありましたが、令和7年度は約11トン増加しました(7[△]増)。

燃やせるごみの量の推移 (トン)

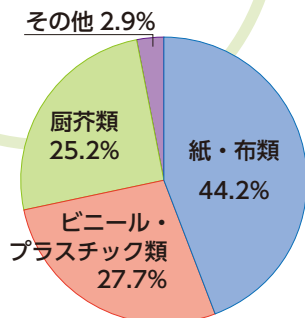


1人1日あたりの排出量 (グラム)



一番多いごみは紙・布類

令和6年度の組成調査では、燃やせるごみの中で一番多いごみは紙・布類でした。



ちょっとした工夫から

紙やプラスチック類には、資源として再利用できるものがあります。リサイクルすることで、ごみの減少・ごみ処理費用の削減につながります。

ごみを減少させるには、生ごみを捨てる時に水切りを行う、食品ロスの削減、3R※を実施するなど、ちょっとした工夫が重要です。

※リデュース(減らす)、リユース(繰り返し使う)、リサイクル(再資源化)

野菜食活

毎月29日は、やさい王国昭和村の日

夏バテ気味の
体にうれしい！

若鳥のマリネ

POINT

パプリカは抗酸化ビタミンであるビタミンACEが豊富で、老化防止や美肌効果、生活習慣病の発症予防などの効果があります。



材料(2人分)

鶏もも肉	200 g
米粉	大さじ 1
片栗粉	大さじ 1
玉ねぎ	50 g
パプリカ(黄・赤)	各50 g
揚げ油	適量
砂糖	大さじ 1・1/2
ウスターソース	大さじ 1
穀物酢	大さじ 1
コンソメ	小さじ 1/2

1. 玉ねぎとパプリカを千切りし、さっと茹でて、水気をきっておく。
2. 鶏もも肉を一口大に切り、ポリ袋に入れる。米粉、片栗粉を入れ、よく振って粉をまぶす。
3. 粉をまぶした鶏もも肉を170℃の油で揚げる。
4. Aの調味料を混ぜ合わせ、①の野菜と和える。
5. 粗熱がとれた③に④を加えて、よく和える。

【1人分栄養価】エネルギー222kcal、たんぱく質17.1 g、脂質18.3 g、食物繊維1.2 g、食塩相当量1.1 g

広報文芸

◎黒土短歌会では会員を募集しています。詳しくは企画課まで。

教会にオルガン低く流れゐてかそか知りたる讃美歌に和す

身近にも熊や猪迷い来て自宅に居てもおびえる生活

夫に添ひ術後五年の検診に医師の一言魔法の言葉

子持嶺を鉢巻するがに横に這ひ朝靄が今朝吾を鼓舞する

梅の実が熟れば浮かぶ姉の面口先とがらせ美味さうに食む

百歳の母に逢へるは月一度農家の吾は行く事出来ず

今井恭三郎

藤井 君枝

和田ひとみ

林 千恵美

堤 あさ江

倉沢美代子

出会いと成長

私は小学校からF.C.昭和でサッカーを始め、その後、中学、高校ではバスケットボールに励みました。競技は異なりませんが、どちらにおいても様々な仲間に出会い、豊富な知識や経験を培うことができました。

高校卒業後、社会人となり、社会の厳しさを痛感しましたが、仕事から学べることは非常に多く自分自身の成長にもつ

ながっていると感じています。

休日は、趣味に時間を使い、日頃の疲れを忘れるくらい充実した時間を過ごしています。趣味などを通して新しく出会う人もたくさんいます。そこで出会った人と交流を重ねる中で、新たな学びや気づきを得ることができています。

これからも、地元昭和村の仲間、仕事や趣味で出会った人たちとのつながりを大切にしていき、お互いに良い関係が築けるようにしていければいいと思います。

はつらつトーク



倉澤 秋希さん
(22歳・根岸)

今回の登壇者は綿貫雅真さん(23歳・入原上)です。「親友の中でも特に仲が良いです」

広報しょうわクイズ

昨年度、村全体で出された燃やせるごみは1,248トンありました。1人1日あたりに換算すると何グラムでしょうか？

①250g ②370g ③490g

応募方法

▶賞品：正解者の中から抽選で昭和村商工会商品券500円分を差し上げます。

▶締切：7月31日(金)

▶応募方法：問題の答えと、住所・氏名・広報しょうわへのご意見を書き、はがきかメールでご応募ください。

<はがきでの応募>

〒379-1298

企画課「広報7月号」係

<メールでの応募>

kikaku@vill.gunma-showa.lg.jp

件名：「広報7月号」係

▶6月号のクイズの答えは「①ツキノワグマ」でした。当選者は次のとおりです。

★関上 英子さん(永井下)

★根立 登代美さん(田岸)

★近藤 伸夫さん(滝久保)

はばたけ！ 昭和村消防団



第4分団 分団長
廣橋 滉さん

消防団活動を通して

私が第4分団に入団してから6年が経過しました。

入団当初、コロナ禍に見舞われ緊急事態宣言下にあったため、消防団としての活動は、ほとんど出来ませんでした。その影響もあり、コロナ禍が明け、活動が再開されてからも消防団員としての自覚が足りず、参加を見送っていました。

しかし、有事の時、いち早く現場に

駆けつけ、地域の安全を守るために活動する先輩方の姿を拝見し、私も微力ですが力にならなければと感じるようになりました。日々の点検や、その他活動を通じて、消防団が地域に強く根付いていることを実感しました。今年度から分団長という立場になりましたが、名ばかりで力不足を感じています。しかし、先輩方がとても優しく指導してくださるおかげで楽しく活動をしています。

この先も地域の方々のために尽力していきたいと思っています。

新入団員募集中！

昭和村消防団では新入団員を募集しています。詳しくは、総務課防災安全係までお問合せください。

明日の
安心

国民年金

出産前後の免除制度を
ご活用ください

国民年金第1号被保険者が出産した際、
届出により出産前後の国民年金保険料が
免除される制度があります。

〈免除対象〉

平成31年2月1日以降に出産した国民
年金第1号被保険者(妊娠85日(4カ月)
以上の死産、流産、早産を含む)。

〈免除期間〉

単胎妊娠…出産予定日または出産日が属
する月の前月から4カ月間

多胎妊娠…出産予定日または出産日が属
する月の3カ月前から6カ月間

〈手続き〉

出産予定日の6カ月前から届出可能で

6月届出分 戸籍の窓口

□お誕生おめでとうございます。

よこさか そうまけ
・横坂 宗介くん(大堀)
将大・奈月さんの子 6月11日生

■ごめい福をお祈りいたします。

・加藤 明敏さん(常木)
88歳 6月12日没

・倉澤 一男さん(入原下)
73歳 6月13日没

・藤澤 あさ子さん(藤井)
77歳 6月15日没

・熊谷 まささん(生越)
101歳 6月21日没

・藤井 豊さん(永井下)
93歳 6月26日没

※掲載を希望されない方は、届出の際に申し
出てください。

す。様式は、日本年金機構のホームペー
ジ(<https://www.nenkin.go.jp>)、または役場
住民課で入手できます。
※マイナポータルを利用した電子申請も
可能です。

年金相談は

「予約」でスムーズに

年金請求の手続きや受給している年金
について相談を希望する方は、「予約相
談」が便利です。相談希望日の1カ月前
から予約ができます。申し込みの際は、
基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証
書などをご準備ください。

☎0570-10514890(平日8時
30分〜17時15分)

こころの健康相談 (予約制)

こころの悩みを抱える方の
ための相談窓口

場所 利根沼田保健福祉事務所
☎23-2185

(毎月水曜日)

詳細はお問合せください

わが村のうごき

令和8年6月末現在 (外国人内数) (前月比)

■人口 総数 6,966人 [888人] (+16)
男 3,555人 [503人] (+16)
女 3,411人 [385人] (±0)

■世帯 総数 3,213世帯 (+23)
・外国人のみ 829世帯
・混合 33世帯

■村の面積 64.14 平方キロメートル

昭和駐在所からのお知らせ

外国籍の人の免許手続き

令和7年10月から、外国籍の人の運転免許の取得や更新手続き
には、在留カードなどの提示が必要となりました。

【免許の更新、変更手続】

免許証に加えて、次の書類が必要です。提示できない場合、手
続きできません。ただし、マイナ免許証の場合は必要ありません。

- ・在留カード
- ・特別永住者証明書(特別永住者の方のみ)
- ・在留期間等を記載した住民票の写し(6カ月以内)

【運転免許試験手続】

＜住民票のある人＞

在留期間等を記載した住民票の写し(6カ月以内)の提出が必要
です。

＜住民票のない人＞

例外(外交官やレーサーなど)を除き、住
民票のない人は手続きできません。

詳しくは
群馬県警察ホームページをご覧ください。



上州くん・みやまちゃん

本とハッピー

今月のおすすめ本

図書館支援員さんおすすめの本をご紹介します。コミュニティセンター内の図書室を、ぜひご利用ください。

図書室のご案内

平日 午前8時30分～午後6時
▶問合せ 教育委員会事務局 ☎ 24-5120

青天

若林正恭 / 著



アメフト部の「アリ」は、高3の引退試合で敗北後、無気力な日々を送る。自身の不甲斐なさにもがきながらも、再びアメフトと向き合うと決意する。青春の苦みと悦びを描いた著者渾身の初小説。

明鏡

東京湾臨海署安積班

今野敏 / 著



安積班シリーズ最新短編集。芸能人をダシにした詐欺恐喝事件と、小学校教師による傷害事件の疑い。二つの事件に安積率いる臨海署強行犯係が挑む。シリーズの魅力をさらに深く味わえる一冊。

宇宙でウンチ

A. ボンド＝ストーン & C. ホワイト / 著



科学技術が進歩した現代でも、宇宙空間での快適なトイレ作りは難問であった。本書は、長年の研究とアイデアでその課題を克服した、宇宙トイレの秘密に迫るユニークな絵本である。

編集後記

例年より涼しく、夏本番はこれからといったところですが、暑い日は辛いものを食べて乗り切りましょう。辛いものに含まれるカプサイシンは、発汗作用で体温を下げ、胃腸を活発にして食欲を増進させます。最近私は、タイ発祥のチリソース「シラチャーソース」にハマリ、おいしく食べています。ただし、食べ過ぎた翌日には、お腹が痛くなることも…。体に良い効果もある辛いものですが、何事もやりすぎには注意です。(横坂)

実際の紙面のみの掲載となります。