

本とハッピー

今月のおすすめ本

図書館支援員さんおすすめの本をご紹介します。コミュニティセンター内の図書室を、ぜひご利用ください。

図書室のご案内

平日 午前8時30分～午後6時
▶問合せ 教育委員会事務局 ☎ 24-5120

青天

若林正恭 / 著



アメフト部の「アリ」は、高3の引退試合で敗北後、無気力な日々を送る。自身の不甲斐なさにもがきながらも、再びアメフトと向き合うと決意する。青春の苦みと悦びを描いた著者渾身の初小説。

明鏡

東京湾臨海署安積班

今野敏 / 著



安積班シリーズ最新短編集。芸能人をダシにした詐欺恐喝事件と、小学校教師による傷害事件の疑い。二つの事件に安積率いる臨海署強行犯係が挑む。シリーズの魅力をさらに深く味わえる一冊。

宇宙でウンチ

A. ボンド＝ストーン & C. ホワイト / 著



科学技術が進歩した現代でも、宇宙空間での快適なトイレ作りは難問であった。本書は、長年の研究とアイデアでその課題を克服した、宇宙トイレの秘密に迫るユニークな絵本である。

編集後記

例年より涼しく、夏本番はこれからといったところですが、暑い日は辛いものを食べて乗り切りましょう。辛いものに含まれるカプサイシンは、発汗作用で体温を下げ、胃腸を活発にして食欲を増進させます。最近私は、タイ発祥のチリソース「シラチャーソース」にハマリ、おいしく食べています。ただし、食べ過ぎた翌日には、お腹が痛くなることも…。体に良い効果もある辛いものですが、何事もやりすぎには注意です。(横坂)

実際の紙面のみの掲載となります。