

## 野焼きは禁止されています

家庭ごみなどをドラム缶やブロック積み、基準を満たさない家庭用焼却炉を用いて燃やす野外焼却(野焼き)は法律により禁止されています。違反すると、5年以下の拘禁刑もしくは1千万円以下の罰金、またはその両方が科せられることがあります。



ブロック積み



ドラム缶

### 野外焼却の例外

- ・ どんと焼きなどの伝統行事や風俗習慣上の行事のための焼却

- ・ 災害予防、応急対策、復旧のために必要な廃棄物の焼却
- ・ 焼却処分計画に基づいて行われる農作物収穫残さの焼却
- ・ キャンプファイヤーなどの学校教育、社会教育上必要な焼却

- ・ たき火などの生活環境保全上、支障が生じないと認められた小規模な焼却

### 例外でも注意すべきこと

- ・ 風向きや場所などに十分配慮する

- ・ 風が強い日や乾燥している日は火災の恐れがあるため絶対にやめる
- ・ 燃やしたまま放置しない
- ・ 火災と間違われないよう、あらかじめ消防署へ届出を行う
- ・ ゴム、プラスチック、ビニール類は焼却の多少にかかわらず禁止です

野焼きは煙や悪臭による

近隣トラブルや火災の原因になります。

ごみは野外焼却せず

分別して収集日に出しましょう！

## 野菜食活

毎月29日は、やさい王国昭和村の日

群馬県こんにやく研究会考案！

### しらたきサラダ

#### POINT

しらたきは低カロリー、低脂質でありながら食物繊維が豊富です。

#### 材料(3人分)

しらたき(あく抜き不要)..... 200 g  
かにかま..... 2本  
きゅうり..... 1/2本  
青じそドレッシング..... 30 g  
小ネギ..... 少々  
ごま..... 少々

1. しらたきをザルにあけ、軽く水洗いをし、水気を切る。水気を切ったら食べやすい長さにカットする。
2. きゅうりを千切り、小ネギを小口切りにする。
3. ボウルにしらたき、きゅうり、ほぐしたかにかまを入れ、ドレッシングをかけて和える。
4. 皿に盛り付け、小ネギ、ごまを添える。



【1人分栄養価】 エネルギー18kcal、たんぱく質1.4g、脂質0.1g、食物繊維2.1g、食塩相当量0.6g