Public Relations SHOWA

広報しょうわ

11
Nov.2026
No.689



【今月の表紙】　10月4日、昭和の秋まつりが村総合福祉センター駐車場で開催されました。2回行われた餅投げには、会場を埋め尽くすほどの人が集まりました。（関連記事８・９ページ）

広報しょうわ

11
Nov. 2026
No.689

CONTENTS

03 フォトレポート
保育園運動会

04 ニュース・トピックス

07 お知らせ1
積雪時は除雪・砂まきを行います

08 特集
昭和の秋まつり

10 くらしの情報

12 ふるさと昭和～歴史を訪ねて～
地域包括支援センターだより

13 環境ナビ／野菜食活

14 交流ひろば

16 すこやかちゃん／ちっちゃなこてん ほか

◎今月の納税／納期をお忘れなく

●国民健康保険税……5期分
●水道料金・下水道使用料……4期分
＜納期限＞11月30日(月)
※口座振替をご利用の方は預金残高の確認をお願いします。

♻12月のごみ収集

当日の朝8時30分までに各ステーションへ
●燃やせるごみ……毎週月・金曜日
●燃やせないごみ・製品プラスチック
東地区15日(火)／南地区17日(木)
●容器包装プラスチック……8日(火)・22日(火)
●有害ごみ……9日(水)
※ステーションのコンテナに出してください。
●粗大ごみ・小型家電……13日(日)
午前8時30分～11時に村資源物保管場まで

昭和村 公式

ホームページ

広報しょうわ 検索

くらしに関わることや、イベント・観光、村の施策に関する情報を提供しています。広報しょうわ電子版もご覧いただけます。

ホームページ

昭和村 公式SNS

Instagram・YouTube

村は、公式ＳＮＳにより身近な話題や観光など、魅力的な情報をタイムリーに発信しています。
※通信料は利用者の負担となります。

Instagram　Youtube

＜広報紙アプリ配信＞

マチイロ

スマートフォンやタブレット端末へ、広報しょうわを配信します。
※通信料は利用者の負担となります。

マチイロ

＜情報メール＞

すぐメールPlus＋

登録制メール配信システムです。村の防災情報や気象情報、村からのお知らせを随時配信しています。

すぐメールPlus＋

＜電話＞



光電話サービス
(旧昭和村テレドーム)

☎0278－25－8008

防災行政無線の放送内容をお聴きいただけます。
※通話料は利用者の負担となります。

＜防災＞

雨量観測システム

http://shouwa-staff.tenki.ne.jp
雨量観測情報と、気象情報が確認できます。
※通信料は利用者の負担となります。

雨量監視システム

Yahoo!防災速報

災害情報をリアルタイムに配信する、スマートフォンアプリです。避難場所も確認できます。
※通信料は利用者の負担となります。

Yahoo!防災速報

＜FMラジオ＞

FM OZE

76.5 MHz

村行政情報番組
とれたて情報昭和村
放送日：毎週土・日曜日午前9時50分～10時
※緊急告知ラジオ訓練放送は、12月21日(月)正午





子育保育園













保育園運動会

10月10日、村内の保育園で運動会が行われました。園児たちの活躍を写真でお知らせします。

















第一保育園

















第二保育園

10月18日　昭和村消防団秋季点検

地域の安心と安全を守るために

村消防団（中里慎太郎（しんたろう）団長）は総合運動公園多目的グランドで秋季点検を実施しました。

秋空の下で行われた秋季点検には総勢180人ほどの消防団員が出席。各区長や消防関係者など、多くの来賓が見守る中、姿勢・服装の点検や機械器具の点検、ラッパ吹奏、各分団による部隊訓練、ポンプ操法、そして一糸乱れぬ分列行進を披露しました。

また、村内保育園の園児たちが参加する幼年消防クラブによる分列行進も行われ、元気いっぱいに行進する園児たちに会場から温かい拍手が送られました。



一糸乱れぬ分列行進



ポンプ操法で行われたカラー放水



幼年消防クラブによる分列行進



ラッパ隊による吹奏訓練

10月7日　利根郡・沼田市中学校駅伝競走大会

チームでつないだ一本のタスキ

令和８年度利根郡・沼田市中学校駅伝競走大会が沼田市白沢町農民広場および周辺コースで行われました。

昭和中学校からは、各学年から選抜された男女17名が参加しました。秋晴れの中行われた駅伝大会、選手たちは、託されたタスキを最後までつなぎきる快走を見せました。

女子チームは４位、男子チームは見事優勝を果たしました。優勝した男子チームは、利根郡代表として11月に行われる県大会へ出場します。



出場した昭和中駅伝チーム

10月９日　未来構想フォーラム2026

思い描く未来のかたち

群馬県未来構想フォーラム2026が村コミュニティセンター多目的ホールで開催されました。

このフォーラムは、山本一太群馬県知事が全市町村を訪問し、住民の思いをくみ取りながら、県の未来構想について理解を広げていくため、実施されました。

会場では、山本知事が県の政策や未来構想について語り、髙橋村長が村の将来像についてスピーチを行いました。質疑応答では、来場者と活発な意見交換が行われ、フォーラムは盛況のうちに終わりました。



山本知事（左）と対談する髙橋村長（右）

ニュース・トピックスでは、村の出来事や
話題など昭和村の「今」をお知らせします。

10月16～18日　こども映画教室＠昭和村2026

私たちから見えた「贈り物」



真剣な表情で撮影

「こども映画教室＠昭和村2026」が10月16日から18日までの日程で行われました。この映画制作ワークショップは、映画の楽しさを肌で感じてもらおうと実施され、今年で５回目の開催。映画づくりに興味を持った村内の小学生21名が参加しました。

今年度は「贈り物」をテーマに子どもたちが一からストーリーを考え、撮影から編集までのすべてを行い映画を作りました。映画の上映会を12月11日（金）午後６時から予定しています。子どもたちが心を込めて制作した作品をぜひご覧ください。



みんなで上映会のポスターを作製



撮影中の１コマ



チーム全員で撮影後の振り返り

10月31日　第59回村内バレーボール大会

青空の下でバレーを楽しむ

第59回村内バレーボール大会が開催され、32チームが参加しました。

特設コートが設置された総合運動公園多目的グランドでは、４つのクラスに分かれて９人制バレーが行われ、社会体育館ではソフトバレーの試合が行われました。秋晴れの空の下、参加者たちは熱戦を繰り広げました。

▶各部門の優勝チーム　**Aクラス**：青春しゅわしゅわクラブ、**Bクラス**：リンクス、**Cクラス**：チームベジ、**Dクラス**：あきら～ず、**ソフトバレーの部**：フレンズ



白熱したネット際の攻防

10月25日　劇団「繭」公演

開拓時代に思いをはせる

村を拠点に活動する劇団「繭」（倉澤新平（しんぺい）代表）が、村コミュニティセンターで公演会を行いました。

公演では、朗読落語やデジタル紙芝居などの演目が披露され、来場者はその物語の世界を楽しみました。

その後、昭和村の近代農業の礎となった赤城開拓に思いをはせ、その家族と人間愛をテーマにした創作劇「望郷」の予告編を上演。開拓時代の暮らしや苦労を思い出させるような熱演に、会場から大きな拍手が送られました。



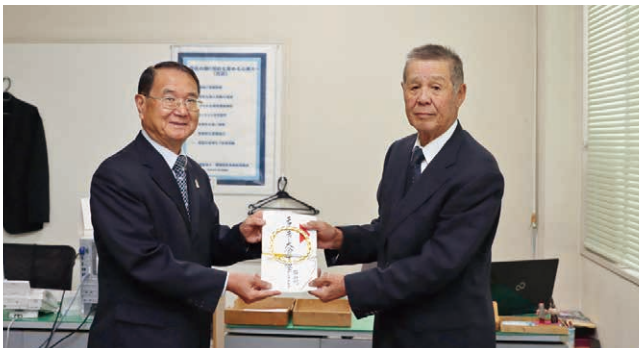
ステージ上で披露される熱演

ニュース・トピックスでは、村の出来事や
話題など昭和村の「今」をお知らせします。

NEWS_TOPICS

10月13日　チャリティーゴルフ大会
ゴルフを通して福祉貢献

村ゴルフクラブ連合会（横坂先夫会長）は、村の福祉に役立ててもらうためチャリティーゴルフ大会を開催し、寄附を募りました。集まった寄附金は、村社会福祉協議会（新木敬司会長）に手渡されました。



新木社協会長（左）に寄附金を手渡す横坂会長（右）

10月23日　RUN伴ぐんま2026
タスキをつなぎ地域をつなぐ

認知症と向き合う本人や家族が医療福祉関係者とともにタスキをつなぎながら走る「ＲＵＮ伴ぐんま」が行われました。このイベントは、認知症の人や家族が安心して暮らせる地域づくりを目的に開催されています。



ランナーを応援する菜の花館利用者と第一保育園の園児

10月19日　人権擁護委員に対する法務大臣表彰
堤恵理子さんに法務大臣表彰

人権擁護委員を長年務める堤恵理子さん（森下中）に、法務大臣から表彰状が贈られました。堤さんは「家族や仲間、関係各位に支えられ続けてこられた、これからも地域のために力を尽くしていきたい」と話しました。



表彰された堤恵理子さん

10月7日　第50回健康マラソン大会
元気に走って健康増進に

村スポーツ協会（保坂秀登会長）主催の第50回健康マラソン大会が総合運動公園多目的グランドで行われ、小学生６名が参加しました。参加者は、日頃の練習の成果を発揮し、一生懸命に走り抜きました。



マラソンを楽しんだ選手たち

10月16日　新潟県村上市から視察
日本一のこんにゃく栽培を指導

こんにゃく芋の栽培技術を学ぼうと、新潟県村上市のこんにゃく農家が村を訪れました。この日は林正明さん（生越）が講師を務め、参加者は、土作りや植え方、貯蔵管理などについて熱心に学んでいました。



農場で説明を行う林正明さん（右）

11月2日　フラワーメイトが奉仕作業
昭和の湯玄関をパンジーが彩る

フラワーメイト昭和会（倉澤晃会長）が、地域貢献として村総合福祉センター「昭和の湯」玄関前にパンジーを植えました。倉澤会長は「花々を見て、訪れた人が癒されてくれれば」と話しました。

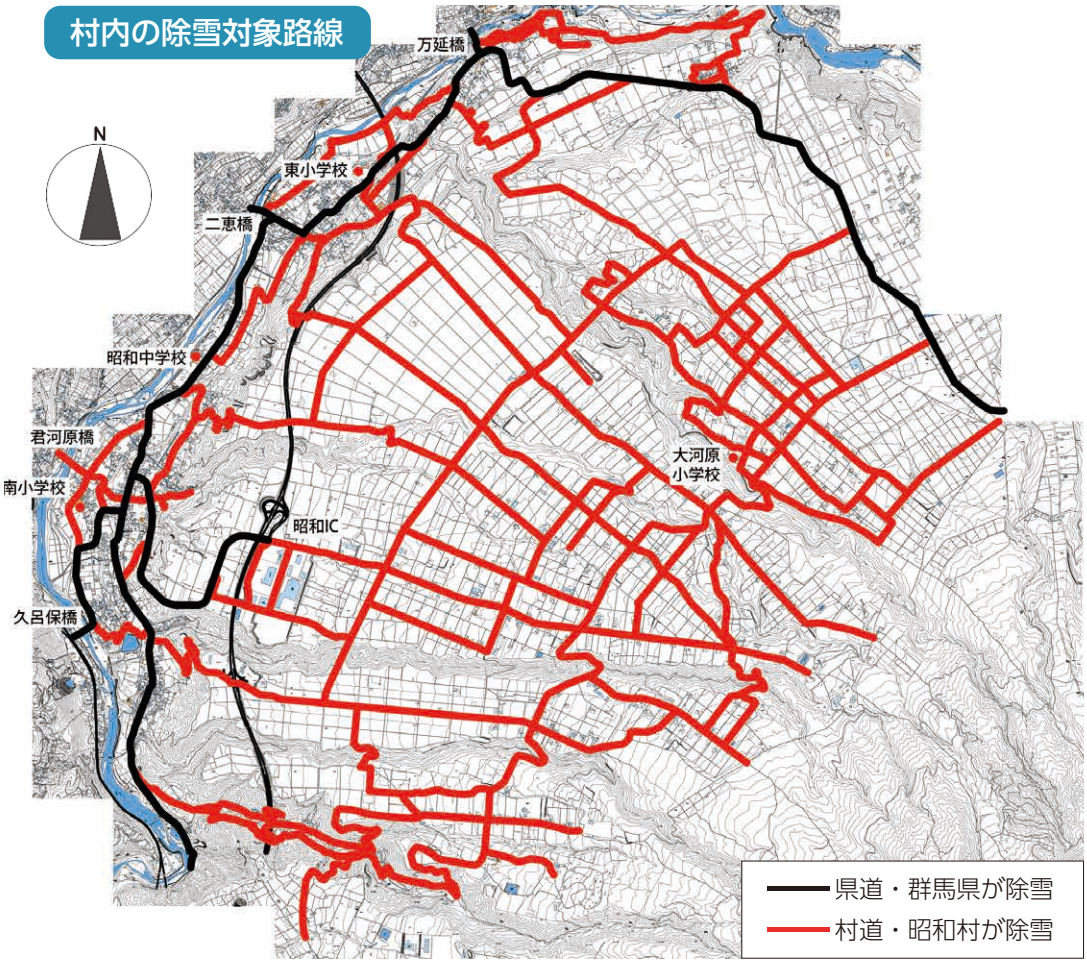


奉仕作業を行ったフラワーメイト昭和会の皆さん

お知らせ 1

積雪時は除雪・砂まきを行います

▶問合せ　建設課整備係　☎25－3421



冬期間の除雪作業は、10センチの積雪を目安に行います。降雪時に道路沿いの竹木などが雪の重みで道路にはみ出さないよう、適切な管理をお願いします。

除雪は状況により遅れる場合も

除雪作業は、朝の通勤・通学までには終了する予定です。降雪量によっては除雪作業に時間がかかり、1車線のみの除雪になることがありますのでご了承ください。

自宅前の雪の片付けに協力を

除雪は、自動車や歩行者が安全に道路を通行できるよう、道路上の雪を両側に寄せています。このため、道路沿いのお宅の玄関前や車庫前に雪が残ってしまうことがあります。道路の除雪を早く完了させる必要がありますので、自宅前などに残った雪の片付けは各家庭で対応していただくようお願いします。

また、自宅の敷地から道路へ雪を出すと、段差ができるなど大変危険ですので道路への雪出しはしないでください。

竹木などの管理は所有者が対応を

降雪時、雪の重みで竹木などが道路に向かってしなだれたり、倒れたりして、歩行者や車両の通行に支障が出ているところが見受けられます。これが原因で事故が発生した場合、法律により木の所有者が責任を問われることがあります。竹木などが道路に出ないよう、事前に伐採・枝払いなどしていただくとともに、道路に出てしまった場合、早急な対応をお願いします。

除雪車が道路脇の雪を撤去

村は、ロータリー除雪車を導入しており、吹きだまりや押し切れなかった雪の撤去に用いています。飛ばした雪が自宅の敷地内などに入る恐れがありますが、迅速な除雪作業を行うため、皆さんのご理解ご協力をお願いします。











特集
第29回

昭和の秋まつり















15



14



13



12



18



17


16



22


21


20


19

1 生越太鼓の演奏　2 大抽選会で景品贈呈　3 こんにゃく鍋の配布　4 準備されるこんにゃく大鍋　5 ジャンボカボチャの目方当て　6 カキ小屋　7 岡田しのぶソロステージ　8 横浜ビールの出店　9 猟友会ブースで販売される剥製　10 虎屋の羊羹の配布　11 オールスターチア　12 昭和中吹奏楽部　13 だんべえ　14 オカリナしょうわ　15 しらゆりフォークダンスクラブ　16 ちびっこ商店街　17 大抽選会で特賞のカメラの贈呈　18 四十雀（しじゅうから）　19 仮面ライダーマイスとハイタッチ　20 ベイブレードエックス　21 雪国アグリのこんにゃくゼリーの配付　22 キッチンカーの出店　23 大きな輪ができた昭和音頭

来場者がつくった昭和音頭の大きな輪

10月4日、秋の実りを祝う「第29回昭和の秋まつり」が開催されました。村内外から多くの人が訪れ、終日にぎわいを見せました。

昭和の秋まつりといえば、村産の秋の味覚がふんだんに使われた「こんにゃく大鍋」。こんにゃく鍋を求め、たくさんのお客さんで長蛇の列ができていました。

会場には、たくさんのおいしいグルメの屋台が出店し、訪れた人々のお腹を満たしました。村と友好交流協定を結ぶ横浜市からは、ミニ中華街やクラフトビール、カキ小屋が出店。本場横浜の味がふるまわれました。

メインステージでは、太田市出身の演歌歌手の岡田しのぶさんが初出演。見事な歌声と楽しいトークを披露しました。

また、今回は初の試みとして、お客さん参加型の昭和音頭が催されました。音頭が流れると続々と人が集まり、踊りの大きな輪ができていました。

盛大に開催された昭和の秋まつり。多くの方が来場し、大いに満喫していました。


23

くらしの情報

お知らせ

第78回人権週間

12月4日から10日までは、第78回人権週間です。いじめや児童虐待、インターネットによる人権侵害、新型コロナウイルス感染症に関連した偏見・差別のほか、家庭内や近所のもめごとなど、人権問題や困りごとで悩んでいる方は次ページ掲載の「特設人権相談所」へお気軽にお越しください。料金は無料で、秘密は固く守ります。

▼**通常相談窓口**
①みんなの人権110番☎0570-003-110(受付…平日午前8時30分～午後5時15分)②インターネット相談(https://www.jinken.go.jp/)

▼**問合せ** 前橋地方法務局人権擁護課 ☎027-221-4466(代表)

決算説明会のご案内

沼田税務署では、青色申告会の協力により説明会を開催します。この機会にぜひご参加ください。

▼**会場** 沼田税務署 1階会議室

▼**対象者** 事業所得等を有する青色・白色申告者

▼**日程**
・12月8日(火)午後1時30分～3時30分
・12月9日(水)午前9時30分～11時30分

▼**申込み** 事前予約制となります。12月4日(金)午後5時までに電話でお申込みください。なお、定員に達した場合、ご希望に添えない場合がありますのであらかじめご了承ください。

▼**問合せ** 沼田税務署 記帳指導担当 ☎22-2133

12月8日(火) 行政相談所を開設

行政相談は、行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談を受け、解決のための助言などを行っています。

村は、次の日程で行政相談所を開設します。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

▼**開設日** 12月8日(火)

▼**開設時間** 午後1時30分～3時

▼**場所** 役場101打合せ室

▼**行政相談員** 石井淑子(赤城原第一)

▼**問合せ** 総務課財政係 ☎25-3451

アイヌの方々からのご相談をお受けします

公益財団法人人権教育啓発推進センターでは、アイヌの方々の悩みをお受けするフリーダイヤルを開設しています。日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別など何でもご相談ください。

▼**受付** 月曜日から金曜日※祝日、12月29日～1月3日を除く

▼**時間** 午前9時から午後5時まで

▼**費用** 無料

▼**問合せ** 公益財団法人人権教育啓発推進センター ☎0120-771-208

預けて安心 自筆証書遺言書保管制度

11月15日はいい遺言の日(いいごんのひ)です。自筆証書遺言書保管制度をご存じでしょうか？

法務局では、相続をめぐる紛争を防止するため、令和2年から自筆証書遺言書保管制度を開始しました。

▼**法務局で保管することで**
・紛失、亡失を防ぐことができます。
・他人に破棄、隠匿、改ざんされることがありません。

本制度は、法務省令で定める様式に従って作成された自筆証書遺言を保管するものであり、当該遺言書については、家庭裁判所における検認の手続きを要しないこととされています。

なお、従来どおり、自筆証書遺言書を自ら保管することもできます、公証役場における公正証書遺言を作成することもできますので、それぞれの特徴を踏まえて、ご判断ください。

詳しい手続きは、前橋地方法務局ホームページをご覧ください。

▼**問合せ** 前橋地方法務局沼田支局 ☎22-2518

11月は「犯罪被害者等支援広報啓発強化期間」

毎年11月25日から12月1日は「犯罪被害者週間」と定められています。さらに社会全体で犯罪被害者等を支える気運の醸成を図るため、11月1日から12月1日を「犯罪被害者等支援広報啓発強化期間」として設定されました。

犯罪被害は、ある日、突然、理不尽に誰にでも起こりえることです。

犯罪被害にあわれた方、そのご家族が、犯罪により受けた被害から回復し、再び平穏に過ごせるようになるためには、地域の方々のご理解、ご配慮、ご協力が大切です。

▼**問合せ** 群馬県生活こども部生活こども課人権同和係 ☎027-226-0906

共同募金からのお知らせ

今年度も「共同募金運動」が始まりました。みなさんからの温かい支援は、村の暮らしを支える活動に活用されています。

▼**子育て支援** 出産祝い品、子育て支援施設助成

▼**高齢者福祉** 敬老祝い品、オムツ給付、配食サービス

▼**障がい者福祉** オムツ給付、障がい者施設助成

▼**その他** ボランティア推進、小中学校の福祉向上、福祉事業啓発活動など

なお、共同募金は法人・個人を問わず随時受け付けています。寄附は税制上の優遇措

置の対象となりますので、ご協力をお願いします。

▼**問合せ** 昭和村共同募金委員会(昭和村総合福祉センター総務地域係)☎201-1126

空き家解体費用の一部を補助します

村では空き家解体工事費の一部を補助しています。空き家の解体をお考えの方は問合せ先までご相談ください。

ただし、交付決定前に着工したものは対象外となりますのでご注意ください。

▼**補助対象** 1年以上使われていない個人所有の空き家

▼**補助対象者** 所有者本人(所有者が死亡している場合、その法定相続人)

▼**補助金額** 最大50万円(対象工事費用の2分の1)

▼**対象期間** 令和8年度中に工事が完了したもの

▼**申請書類** 次の各書類の提出が必要です。①解体補助金交付申請書、②登記事項証明書、③工事着工前の写真、④見取り図、⑤見積書、⑥1年以上使用していないことが確認できる書類、⑦施工業者が建設業法の許可または建設リサイクル法の登録を受けたことを証する書類の写し

▼**申込み・問合せ** 企画課広報統計係 ☎25-3442

空き家バンクへ登録しませんか

村では、定住化の促進を図るため、所有者の同意を得た空き家情報を空き家バンクに登録し、村公式ホームページで紹介しています。

村内にある空き家の管理や処分でお悩みの方は、問合せ先までご相談ください。

▼**対象者** 空き家や、その土地を売ったり貸したりする権利をお持ちの方(所有者など)

▼**必要書類** 次の各書類の提出が必要です。①申込書、②登記事項証明書、③公図、④間取り図

▼**費用** 無料

▼**注意事項** 空き家バンクでは、当事者間の連絡調整のみを行います。交渉や契約は当事者間で行ってください。

子育て・健康情報

子育て支援情報(会場はすべて保健センターです)

日	開催時間等	内 容
◆のびのびスクール (予約制)		
12月2日(水)	午前9時30分～正午	臨床発達心理士による個別相談
◆5歳児健診		
12月3日(木)	午前9時～11時30分	問診、内科検診、心理士・保健師への相談、集団遊び
◆つぼみの広場		
12月14日(月)	午後1時～4時	身体計測、ベビーマッサージ、親子交流、助産師・保健師への相談
◆プレパパ・プレママ広場 (妊娠している人とパートナー)(予約制)		
12月17日(木)	午後1時30分～3時30分	栄養士、保健師、看護師への相談、交流
◆ことばの相談会 (予約制)		
12月19日(土)	午前9時30分～11時45分	言語聴覚士による個別相談

健康相談・健康教室

名称	健康相談会(予約制)	健康度チェック(予約制)
期日	12月15日(火)	
時間	午後1時30分～3時30分	
会場	保健センター	
内容	個別健康相談	足指力チェッカー、体組成チェック

そうだん窓口

特設人権相談所	メールで子育て相談
いじめや虐待、配偶者等からの暴力など、日常生活の中で生じる人権問題でお困りの方。ひとりで悩まず気軽にご相談ください。秘密は守ります。 ▶**日時** 12月7日(月) 午後1時30分～4時 ▶**会場** 役場103打合せ室	村にお住まいの方を対象に、子育てに関するお悩みをメールで受け付けています。回答は、平日午前8時30分から午後5時15分まで。相談メールは次のアドレスまでお送りください。 ✉smilemama@vill.gunma-showa.lg.jp

募集

森下宅地分譲地の購入者募集

森下宅地分譲地の購入者を募集しています。

▼**申込資格** ①宅地を必要とする個人、②世帯責任者が45歳以下であることなど

▼**購入条件** ①住宅用地以外の目的には使用できません、②引き渡しを受けた日から3年以内に住宅の建築を行うこと、③雨水処理ができる施設整備を行うことなど

▼**申込方法** 次の各書類の提出が必要です。①宅地分譲申込書、②住民票の写し、③市町村税の納税証明書または非課税証明書、④印鑑証明書、⑤誓約書

▼**その他**
・上下水給排水管は設置済みです。ただし、排水設備および給水装置の設置が別途必要となります。
・詳細については、村公式ホームページまたは問合せ先までご連絡ください。

▼**申込み・問合せ** 企画課広報統計係 ☎25-3442

昭和の地名をたずねて(10)
長者久保(窪)
谷あいに開かれた集落か！

長者久保は、霊峰赤城山の北西麓に位置し、谷あいに開かれた集落である。諸説あるが地勢学の観点で見れば長い谷あいの久保(窪)ではなかろうか。

人類の歴史の中で水は必要不可欠であり、湧水が出るところに住居ができた。長者久保では石器や土器が出土し、大昔から住んでいたのである。江戸時代から組頭など村役人を糸井と別に決め、一村として集落形成をしていた。糸井村、長者久保村の二村に分かれた時もあったが、明治七年、再び一村となる。

江戸時代の長者久保集落十六軒のうち、十二軒は上糸井長慶寺の檀家(だんか)、二軒は橡久保自性院の檀家、二軒は森下遍照寺の檀家であったことから、森下や橡久保から移住してきたことを示している。

長者久保の遍歴は、慶長年間(一五九六～一六一五)前橋藩酒井氏領、寛延二年(一七四九)前橋藩松平氏領、明和四年(一七六七)幕府領、嘉永二年(一八四九)川越松平氏領。明治に入り、前橋県、群馬県を経て同六年熊谷県に所属。同七年糸井村の一部となる。

過去、長者久保集落は、昭和二十二年九月に発生したカスリン台風の被害にあっている。年間降雨量の三分の一を超す大雨が十三日からたった三日間で降り、土砂の流出や室渕川の氾濫が起こった。死者七名、百軒におよぶ家屋流失など甚大な被害であった。災害はいつやってくるかわからない。日々の備えをしておくべきであると思う。

被害を受け、ほとんどの人が上の大地に移住し、その後、農業が盛んな村としての一翼を担った。現在は、望郷ラインが開通し、田園風景を見渡せて活気を呈している。



▲望郷ラインに架かる
完成当時の長者久保橋

参考・協力
糸之瀬村誌、沼田市図書館等

昭和村ボランティアガイドの会
会長　倉澤　俊雄

地域包括支援センターだより

介護保険サービスについて

地域包括支援センターでは、高齢者の皆さんがいつまでも住み慣れた地域で生活できるよう、さまざまな困りごとの相談を受けています。

サービス利用までの４ステップ

❶包括支援センターに相談する



❷介護保険の申請



❸ケアプランの作成



❹サービスの利用開始



こんなときご利用ください



外出や人と話す機会が少なくなった。
自宅での入浴が不安。



泊まりで出かけたいけれど、親を一人で家に残すのは心配。



足の筋肉が落ちてきたのか、ちょっとした段差でも転びそうになる。

＜デイサービス＞
食事・入浴・運動などの支援が受けられます。



＜ショートステイ＞
施設に短期入所して、食事・入浴が受けられます。



＜福祉用具のレンタル、住宅改修＞
歩行器のレンタル、住宅改修費の助成が受けられます。
＜通所リハビリテーション＞
介護や機能訓練が日帰りで受けられます。



問合せ　地域包括支援センター　☎３０－２１２１

廃食用油を回収しています

村では、ごみの減量と環境への配慮のため、家庭から出る廃食用油の回収を行っています。回収された廃食用油は、バイオディーゼル燃料や工業製品の原料（アスファルトやインクなど）にリサイクルされています。

回収場所

旧給食センター
▼**住所**　糸井162-2
▼**時間**　時間指定はありません。
敷地内に設置された回収用倉庫をご利用ください。


▲廃食用油回収倉庫

回収場所への出し方

▼大きな油かすなどは取り除く。
▼容器（ペットボトル、一斗缶、ペール缶）に入れる。
▼容器ごと回収用コンテナに出す。
※ガラス製、汚れた容器は使用しないでください。


▲回収された廃食用油

回収できるもの（液状の植物性油）

▼**サラダ油**（なたね油、ごま油、コーン油、ひまわり油、大豆油、米油、綿実油、落花生油、べに花油）
▼**その他の油**（オリーブオイル、亜麻仁油、健康機能油）

回収できないもの

▼**調味料**（マヨネーズ、ドレッシング類）
▼**動物性油**（バター、ラード）
▼**鉱物油**（灯油、ガソリン、軽油、機械油）

使用済みはもちろん、期限切れのものも回収しています。廃食用油の回収にご協力お願いします。

野菜食活

毎月29日は、やさい王国昭和村の日

保育園の給食レシピ

かぼちゃのサラダ



POINT
きゅうりを塩もみしないことで、みずみずしさとシャキシャキ食感を楽しめます

材料（２人分）

かぼちゃ（冷凍）	100ｇ
マカロニ	5ｇ
きゅうり	25ｇ
マヨネーズ	10ｇ
プレーンヨーグルト	10ｇ

1. かぼちゃを食べやすい大きさ（１cm幅）に切り、レンジで蒸した後、粗熱を取る。
2. きゅうりを半月切りにする。
3. マカロニをゆで、水気をきる。
4. ボウルに１～３を入れ、マヨネーズとプレーンヨーグルトを入れてよく和える。

【１人分栄養価】エネルギー91kcal、たんぱく質1.9ｇ、脂質4.1ｇ、食物繊維2.3ｇ、食塩相当量0.1ｇ

広報文芸

◎黒土短歌会では会員を募集しています。詳しくは企画課まで。

ひとつこと繰り返し言ふ姉とゐて同じ答を幾たびも言ふ　今井恭三郎

人ら皆つどひ来たれり曼珠沙華絨毯のごと赤く群れ咲く　藤井　君枝

満ち潮に朱き鳥居の厳島波間に凛と立ちて揺るがず　和田ひとみ

長雨に傷みしレタスもらひ来ぬスーパーの棚の高値思ひつ　林　千恵美

一袋の米三軒で分けて食むもう重たしと搗に行く夫　倉沢美代子

雨上がり季節の移ろひ告げるごと高原の畑に赤とんぼ舞ふ　島田　民夫

レッドブル

以前、地元の友達に「本能のままに生きる鳥になりたい」と真顔で話したことがあります。変な話ですが、友達は「無理でしょ」と否定せず、普通に聞いてくれました。

地元の友達は昔からそんな感じです。くだらない話で笑っていたかと思えば、急に将来の話になったりもします。夢でも思いつきでも、とりあえず口に出せます。気楽に話せるのがいいところです。

社会人になってからは休みが合わず、みんなで集まる機会も減りました。それでも会えば、いつものように笑っています。何を話していたか覚えていない日も多いですが、それくらい気楽な時間が好きです。

大人になると、何かを始める前に「できるかどうか」を考えることが増えました。でも、最初から無理だと決めずに話してみると、意外と面白いことにつながるかもしれません。

鳥になる方法はまだ見つかっていませんが、こういう話に付き合ってくれる友達が地元にいるのは、なかなかいいものです。

次回の登場者は倉沢悠さん（23歳・生越）です。「夢を追いかけてる熱い男の登場です」

はつらつトーク



斉藤　正真（しょうま）さん
（22歳・常木）

はばたけ！昭和村消防団



第８分団　分団長
根岸　泰義（やすよし）さん

私にとっての消防団

消防団に入ってもう18年経ちますが、声をかけてもらったことがきっかけで入団し、気がつけば分団長の立場になりました。

訓練は大変だなと思うこともありますが、みんなで協力してやる訓練は一体感を感じてそれはそれで良いものです。地域の方と顔を合わせる機会も増え、繋がりを感じるようになりました。

消防団で覚えたことは火事や災害の時だけに役立つものではありません。いざというとき家族を守るためにも役立つと思っています。家族に何かあった時、何もわからないより少しでも知識や経験がある方がいい。そんな気持ちも消防団を続ける理由のひとつです。

最近は団員不足が課題ですが、「ちょっとやってみようかな」くらいの気持ちで気軽に入ってもらえたら嬉しいです。

これからも、いざというときはしっかり動き、普段は楽しく活動できる分団をみんなでつくっていきたいと思います。

広報しょうわクイズ

今年も「昭和の秋まつり」が盛大に開催されました。さて、今年は第●回の開催でしたでしょうか？

①第18回　②第29回　③第35回

応募方法

- **賞品**：正解者の中から抽選で昭和村商工会商品券500円分を差し上げます。
- **締切**：**11月30日（月）**
- **応募方法**：問題の答えと、住所・氏名・広報しょうわへのご意見を書き、はがきかメールでご応募ください。

＜はがきでの応募＞
〒379-1298
企画課「広報11月号」係

＜メールでの応募＞
kikaku@vill.gunma-showa.lg.jp
件名：「広報11月号」係

▶10月号のクイズの答えは「①すぐ」でした。当選者は次のとおりです。

★近藤　伸夫さん（滝久保）

明日の安心

国民年金

11月30日は「年金の日」です!!

年金の日は、「いい(11)みらい(30)」の語呂合わせから、平成26年度に制定され、ご自身の年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみる日となっています。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定したうえで、年金受給見込額を試算することもできます。「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページ(https://www.nenkin.go.jp/n_net/)で確認いただくか、専用電話番号0570-058-555にお問い合わせください。

年金相談・お手続きの際は、ぜひご予約を!

日本年金機構の全国の年金事務所では、年金相談や年金請求手続きについて、「事前予約」を行っています。お待たせする時間の少ない「予約相談」をぜひご利用ください。

◆電話での予約相談は、希望日の1か月前から前日まで受け付けています。

◆ご予約の際は、基礎年金番号のわかるもの(年金手帳や年金証書など)を準備してください。

予約の際は全国共通の予約専用受付電話0570-05-4890を利用してください。

戸籍の窓口

10月届出分

□お誕生おめでとうございます。

◦斉藤(さいとう)　絢星(あやせ)くん(根岸)
直樹・美智さんの子　9月26日生

◦清水(しみず)　紘(いと)くん(鎌沢)
愁平・あかりさんの子　10月11日生

◦石橋(いしばし)　初歌(うた)ちゃん(根岸)
研人・亜衣さんの子　10月12日生

◦中村(なかむら)　心(こころ)ちゃん(根岸)
譲・萌さんの子　10月21日生

■ごめい福をお祈りいたします。

◦阿部　末男さん(中野上)
87歳　9月29日没

◦石澤　守さん(三ツ谷)
71歳　10月1日没

◦加藤　わかさん(中宿)
90歳　10月9日没

◦小林　みや子さん(滝久保)
90歳　10月12日没

◦渡辺　明さん(三ツ谷)
71歳　10月14日没

◦吉野　亀久江さん(三ツ谷)
93歳　10月22日没

◦小宮山　春江さん(中野上)
89歳　10月22日没

◦横坂　きよ子さん(追分)
90歳　10月24日没

◦加藤　勝弘さん(常木)
88歳　10月24日没

◦治田　雪枝さん(大河原)
96歳　10月25日没

◦諸田　滋子さん(永井上)
95歳　10月31日没

※掲載を希望されない方は、届出の際に申し出てください。

昭和駐在所からのお知らせ

わたしにもできる支援がここにある

11月1日(日)～12月1日(火)は、犯罪被害者月間です。
この機会に犯罪被害にあわれた方やそのご家族・ご遺族の方が置かれた状況について考えてみませんか。

【犯罪被害者の現状】
・事件に遭ったことによる精神的ショックや身体の不調
・医療費の負担や失職、転職などによる経済的困窮
・周囲の人々の無責任なうわさ話
・捜査や裁判等によるストレス
など、被害後に生じる様々な問題に苦しめられています。

【犯罪被害者に接する際のお願い】
犯罪被害に遭われた方やそのご家族の心の傷の回復ペースは、一人ひとり異なります。
回復には、みなさんの『**ご理解・共感・支え**』がとても大切です。

ご相談は
◆群馬県警察犯罪被害相談電話
☎#8130(ハートさん)
◆(公社)被害者支援センターステップぐんま
☎027-253-9991


上州くん・みやまちゃん

わが村のうごき

令和8年10月末現在　〔外国人内数〕　(前月比)

■人口	総数	6,960人	〔911人〕	(＋5)
	男	3,573人	〔531人〕	(＋16)
	女	3,387人	〔380人〕	(－11)
■世帯	総数		3,226世帯	(＋12)
	・外国人のみ		854世帯	
	・混合		32世帯	
■村の面積			64.14平方キロメートル	

令和８年11月10日発行
印刷／朝日印刷工業（株）
発行／昭和村
編集／企画課

〒379-1298 群馬県利根郡昭和村大字糸井388
TEL 0278(24)5111 FAX 0278(24)5254

本とハッピー
今月のおすすめ本

図書館支援員さんおすすめの本をご紹介。コミュニティセンター内の図書室を、ぜひご利用ください。

図書室のご案内

平日　午前８時30分～午後６時
▶問合せ　教育委員会事務局☎ 24-5120

ブティック
池井戸潤／著



「君、銀行辞めて、どうするの？」入行３年目、エリート街道を歩んでいた雨宮は、ある案件をきっかけに、理不尽な戦力外通告を受けてしまう。退職を決意した彼が見つけた、新たな希望とは―？

夏帆 ― The Tale of KAHO ―
村上春樹／著



「君みたいな醜い相手は初めてだよ」初対面の男に容姿を否定された絵本作家・夏帆。支配的な母との対峙やルッキズムからの解放を描く、魂の喪失と再生の物語。村上春樹、待望の最新長編小説。

そっか、わかった！
サトシン／著



日々色々なことを発見するぼく。パンツをはいてできる線は体の真ん中の目印なんだ、服が小さくなったときは自分が大きくなったときなんだなど、年長児ならではの気づきをユーモラスに描きます。

編集後記



▲秋季点検で行われたはしご車の試乗体験。青空に浮かぶ園児からは、満面の笑みがこぼれていました。（横坂）

実際の紙面のみの掲載となります。

UD FONT 広報しょうわは、同じ文字でも、より可読性や認知性の高いユニバーサルデザイン（UD）書体を使用し、親しみの持てる優しい紙面づくりを行っています。