



昭和村学校給食センター
TEL : 24-6210

厳しい残暑もすぎ、過ごしやすい気候になりました。田んぼや畑では実りの秋を迎え、秋のおいしい食べ物が出回っています。その収穫された農産物をおいしくいただき、勉強や運動にがんばりましょう。

10月の目標・・・・・・・・・・・・・・・・

ちいき しょくざい し
地域の食材について知ろう

おうこく けん
やさい王国 ぐんま県！！



©群馬県ぐんまちゃん

群馬県では豊富な水、長い日照時間、関東平野から上毛三山へと続く丘陵地を活かし、様々な農産物が作られています。

その中でも、昼と夜の寒暖差を利用した利根沼田の高原野菜や果物は、昼は日光をあびて成長し、夜は寒さから身を守るため甘みとうま味が増して、全国から高い評価を得ています。

群馬県でとれるおいしい食材は県内だけでなく、東京など大都市へも運ばれています。



～生産量全国5位以内のぐんまの食材（令和7年度）～

全国順位	品目名
1位	こんにゃくいも・キャベツ・ほうれん草
2位	きゅうり・えだまめ・うめ
3位	レタス・ふき・なす・はくさい・チンゲンサイ
4位	とうもろこし・豚肉
5位	やまのいも・しゅんぎく・こまつな

（群馬県庁のHPより引用）

しょうわむら のうさんぶつ きゅうしょく つか
昭和村の農産物をたくさん給食に使っています

給食センターでは、地域の生産者の方に協力していただき地場産物の活用に力を入れています。毎日の給食をとおして、食料生産への理解、感謝の気持ちや郷土愛などを育てていきたいと思ひます。



こんにゃく

レタス



だいこん



はくさい



チンゲンサイ



ほうれん草



こまつな



りんご

10月は食品ロス月間です！SDGsを知っていますか？

ここ数年で、「SDGs」という言葉をよく目にするようになりました。SDGsとは「持続可能な開発目標（Sustainable Development Goals）」を略した言葉で、国際連合に加盟する193の国々が、2030年までに達成すべき17の目標です。現在、世界では気候変動、飢餓、紛争、感染症など、さまざまな課題を抱えています。これらを解決し、世界中のすべての人びとが、安心して暮らし続けられる社会を目指すものです。食品ロスは目標の中の12と大きく関係しています。

SDGs 17の目標

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 1 貧困をなくそう | 10 人や国の不平等をなくそう |
| 2 飢餓をゼロに | 11 住み続けられるまちづくりを |
| 3 すべての人に健康と福祉を | 12 つくる責任 つかう責任 |
| 4 質の高い教育をみんなに | 13 気候変動に具体的な対策を |
| 5 ジェンダー平等を実現しよう | 14 海の豊かさを守ろう |
| 6 安全な水とトイレを世界中に | 15 陸の豊かさを守ろう |
| 7 エネルギーをみんなに そしてクリーンに | 16 平和と公正をすべての人に |
| 8 働きがいも経済成長も | 17 パートナリシップで目標を達成しよう |
| 9 産業と技術革新の基盤を作ろう | |



日常生活の中で、できることから取り組んでみませんか？

学校給食における SDGs

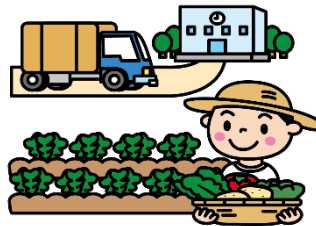
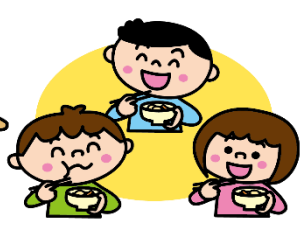
給食ではこんなことに取り組んでいます！

栄養バランスを考えた献立を提供しています

安心して食べられるよう衛生的に調理しています

地産地消を推進しています

みんなで同じものを食べることができます



給食時間にできる SDGs の取り組み

一人ひとりが意識してみよう！

一人ひとりが意識してみよう！

自分が食べられる量を考え、食べる前に調整する

給食から、バランスのよい食事について学ぶ

食器を大切に使う

なるべく残さず食べる

