



4月給食だより



昭和村の HP からカラー版
を見ることができます

昭和村学校給食センター
TEL : 24-6210

入学進級おめでとうございます！新しいクラスでの給食がはじまりました。食事のマナーを守って、みんなで楽しく食べられるように協力しましょう！

給食センターでは、今年度もみなさんにおいしい給食を届けるために職員全員で心を込めて作ります。よろしくお願いいたします！

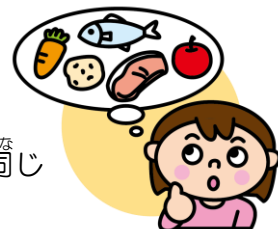
4月の目標・・・・・・・・・・

給食の準備や後片付けを上手にしよう



給食を通してこんなことを学ぼう！

毎日みんなで同じ給食を食べるのは、給食を食べることも国語や算数と同じ「勉強」だからです。給食を通してみなさんは次のようなことを学びます。



がっ こう きゅうしょく 学校給食 もく ひょう の目標の ポイント ※「学校給食法」 第二条より 抜粋・要約	1 適切な栄養の摂取 による健康の保持増進。	2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。	3 明るい社会性と協同の精神を養う。
4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。	5 食生活が多くの人の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。	6 伝統的な食文化を理解する。	7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。

みんなで楽しく食事をすると・・・・・・・・

- 食欲が高まる
- 唾液がたくさん出る
- 胃や腸の働きが活発になる

食べものの栄養が体内に
吸収されやすくなる！



楽しく食べると、からだにもいいことがいっぱい！みんなで楽しく食事をしましょう！

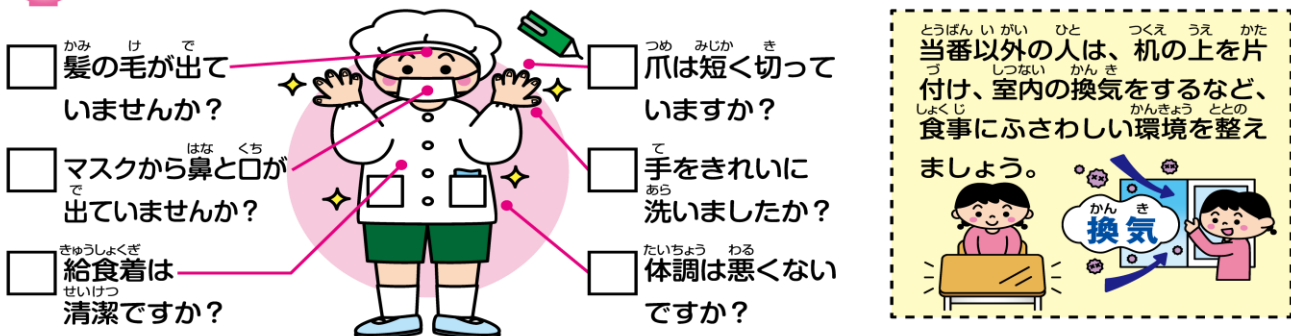
給食時間の過ごし方

全員が安心して、楽しく給食を食べられるよう、一人一人が安全や衛生に気をつけることが大切です。また、給食は決められた時間内に食べ終えなくてはなりませんので、食べるための時間をしっかり確保できるように、協力して準備を行いましょう。

給食の前に、必ず手をきれいに洗いましょう。



給食当番の人は身支度をしっかり整え、協力して準備をしましょう。



一人分を考えて丁寧に盛り付けましょう。



楽しく食事をするために気をつけたいこと

ちゃ 茶わんや 汁わんを手に持って食べる。	すききらい しないで食べる。	口に食べ物を入れたまま話をしない。
しよくじ 食事の途中で立って歩かない。	ひと 人のいやがる話をしない。	よくかん たのしく 食べる。