

つめ 【 冷たいじゃがいもスープ 】

かんたん
レンジで簡単!

やす
休みの日も

ぎゅうにゅう
牛乳をとろう!



ざいりょう
～材料～

れいとう	冷凍フライドポテト	30g
ぎゅうにゅう	牛乳	おお 大きじ1
	コンソメ	ひとつまみ
	こしょう	しょうしょう 少々
	コーン	おお 大きじ1
	牛乳	150ml



つく
～作り方～



① 400～500ml 入る
おお
大きめのマグカップを
じゅんぴ
準備します。



② マグカップに、てきとう 適当な大きさに割った冷凍ポテト、牛乳おお (大きじ1)、コンソメ、こしょうを入れて混ぜます。



③ ふんわりとラップをかけて、500Wで2分レンジにかけます。



⑤ コーン、牛乳(150ml)をぎゅうにゅう 加えて混ぜます。



⑥ できあがり!

つく
作ってみてね♪

