

令和7年度 学校給食紹介

栄養士 高井崇紀

・11月提供「コロコロチキンチキンペッパースープ」

鶏肉団子が入ったコンソメスープ。ブラックペッパーを入れて少しスパイシーな味付けに。人気お笑い芸人の名前にちなんで命名。(好評だったため3月にも提供)

分量 (小学生)

鶏ミートボール	15g
たまねぎ	25g
にんじん	10g
はくさい	30g
きくらげ	0.6g

調味料

鶏がらだし	1g
塩	0.1g
白こしょう	0.01g
黒こしょう	0.01g
こいくちしょうゆ	2g

・12月提供「マカロニえんかつサラダ」

クリスマス献立。マカロニをえんかつに、ブロッコリーを煙に見立てて考案。人気バンドの名前にちなんで命名。(マカロニえんぴつ)

分量 (小学生)

マカロニ (筒)	10g
キャベツ	15g
きゅうり	7g
にんじん	5g

調味料

マヨネーズ	6g
塩	0.05g
白こしょう	0.01g

・1月提供「あけましておめでとうございますマスタードサラダ」

新年初給食。野菜をマスタードで和え、甘辛い仕上がりに。

分量 (小学生)

ブロッコリー	15g
カリフラワー	10g
キャベツ	20g
ツナ	5g

調味料

マヨネーズ	5g
マスタード	2g
はちみつ	3g
レモン汁	2g

・2月提供「キュンキュンサラダ」

バレンタイン献立。きゅうりとコーンが入ったサラダ。

分量（小学生用）

ブロッコリー 15g
コーン 3g
きゅうり 3g
はくさい 20g
ツナ 5g

調味料

マヨネーズ 5g
こいくちしょうゆ 2g

・3月提供「9年間たくさん食べてくれてありがとう汁」

中学生最後の給食。9年間の感謝をこめて命名。

分量（小学生用）

にんじん 10g
だいこん 20g
豆腐 40g
凍り豆腐 1g
わかめ 0.4g

調味料

こいくちしょうゆ 4g
みりん 0.5g

・3月提供「中学行ってもがんばりましようゆラーメン」

小学6年生最後の給食。中学行ってもがんばれというエールをこめて

分量（小学生用）

豚肉 10g
にんじん 10g
メンマ 5g
もやし 15g
なると 8g
はくさい 20g
コーン 10g
ねぎ 5g

調味料

油 0.4g
にんにく 0.5g
酒 3g
しょうゆラーメンスープ 10g

・3月提供「1年間おつかレー」

令和7年度最後の給食。児童・生徒・職員へむけてのカレーライス。
人気ランキングでは常に上位のため最後にカレーを持ってきました。

分量（小学生用）

たまねぎ 35g
豚肉 25g
じゃがいも 35g
にんじん 15g
豆乳 4g
白いんげん豆ペースト 9g

調味料

にんにく 0.5g
しょうが 0.5g
カレー粉 0.1g
酒 1g
ウスターソース 3g
トマトケチャップ 1g
中濃ソース 1g
こくまろカレールウ 15g

その他

- ・「ぶーぶーカレー」ポークカレーの別名
- ・「キムタクサラダ」ホワイトデーに提供 かつこよさそうという理由
- ・「ハッピーラッキーみそスープ」
ホワイトデーに提供 給食会のハートのこんにゃくが入ったみそ汁
- ・「げんき Fullーツ杏仁」フルーツがたくさん入った杏仁豆腐。

はじめたきっかけ

- ・職員会議にて、不登校の児童生徒が数名いると聞き、考案。
給食がきっかけで不登校が学校に来るようになればいいと思い、
あえて想像させるネーミングに
(理想：なんだろうこの給食⇒気になるな⇒給食の時間だけでも行ってみようかな・・・)