

4月 給食だより

昭和村学校給食センター
TEL 24-6210

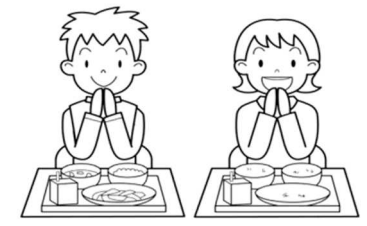
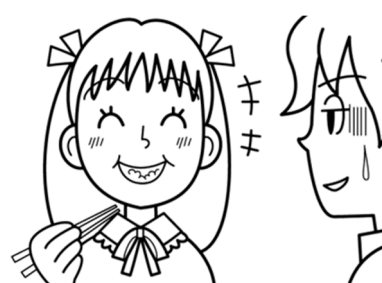
入学、進級おめでとうございます！学校給食では、子どもたち1人ひとりの体と心の成長を支えるために、安全安心で栄養バランスのよい、おいしい給食を提供していきます。

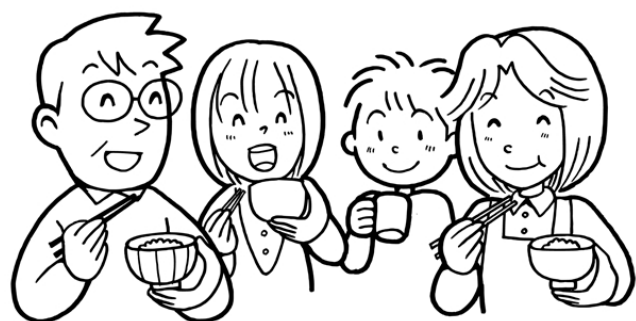
また、旬の食材や地場産物を活用し、行事食や食文化を伝えていきたいと思っています。
今年度もよろしくお願いいたします。

4月の給食目標・・・・・・・・・・・・・・ ★ 楽しく食事をしよう ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

楽しく食事をするために・・・

給食の時間は、学習の時間とちがい、ゆったりとした気持ちになります。しかし、気がゆるみすぎてマナーが悪くなるとは、まわりの人を嫌な気持ちにさせてしまいます。正しいマナーで、楽しい給食の時間にしましょう。学校で行っている給食指導には次のようなものがあります。

いただきます！ ごちそうさま！  「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする。	口に食べ物が入ったままおしゃべりをしない。 	人のいやがる話をしない。 
 食事中は立ったり出歩いたりしない。	すききらいしないで食べる。 	よくかんでのしく食べる。 



家庭でも給食の話題に触れ、このような事について、話していただけるとありがたいです。

楽しい食事は心とからだの栄養に！

みんなで楽しく食事をするものにもチャレンジ！



楽しく食べると、からだにもいいことがいっぱい！ みんなで楽しく食事をしましょう！

- 食欲が高まる
- 唾液がたくさん出る
- 胃や腸の動きが活発になる

一生懸命

食べものの栄養が体内に
吸収されやすくなる！

給食ができるまで



その日に使う材料を業者さんに届けてもらいます。



虫やゴミがついていないか確認しながら流水で3回以上ていねいに洗います。



4校分の給食を1つの釜で一緒に作ります。



出来上がった料理を食缶に分け、各学校へ届けます。

