剣 剣道練習
柔 柔道練習
卓 卓球練習
弓 弓道練習
サ サッカー練習
バレ バレーボール練習
テ テニス練習
バド バドミントン練習
バス バスケットボール練習
ソテ ソフトテニス練習
柔寒 柔道寒稽古
剣寒 剣道寒稽古
陸上 陸上練習

※練習については、後方ページの開催要綱をご覧ください。

2019 7 July

2019 8 AUGUST

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
30	1 先負 バス	2 仏滅 卓 剣 サ	3 赤口 陸上 柔 ソテ	4 先勝 サ バレ バス	5 友引 弓道教室 ●弓道場 20:00～ 第41回SBC杯2019(交流会)申込締切日 柔 バド 弓 テ	6 先負 剣
7 仏滅	8 大安 バス	9 赤口 卓 剣 サ	10 先勝 陸上 柔 ソテ	11 友引 サ バレ バス	12 先負 弓道教室 ●弓道場 20:00～ 柔 バド 弓 テ	13 仏滅 剣
14 大安 第42回社会人地区対抗野球大会 ●総合運動公園野球場 7:30集合 第41回SBC杯2019(交流会) ●昭和東小学校体育館 8:45集合	15 赤口 海の日 バス	16 先勝 卓 剣 サ	17 友引 陸上 柔 ソテ	18 先負 サ バレ バス	19 仏滅 弓道教室 ●弓道場 20:00～ 第43回壮年ソフトボール大会準備会議 ●昭和村公民館大会議室 19:00～ 柔 バド 弓 テ	20 大安 剣
21 赤口	22 先勝 バス	23 友引 バドミントン教室・後期申込締切日 卓 剣 サ	24 先負 陸上 柔 ソテ	25 仏滅 サ バレ バス	26 大安 弓道教室 ●弓道場 20:00～ バドミントン教室 ●社会体育館 19:00～ 柔 バド 弓 テ	27 赤口 剣
28 先勝	29 友引 バス	30 先負 卓 剣 サ	31 仏滅 陸上 柔 ソテ	1	2	3

昭和村体育協会☎ 24-5120