

剣 剣道練習 **バド** バドミントン練習
柔 柔道練習 **バス** バスケットボール練習
卓 卓球練習 **ソテ** ソフトテニス練習
弓 弓道練習 **柔寒** 柔道寒稽古
サ サッカー練習 **剣寒** 剣道寒稽古
バレ バレーボール練習 **陸上** 陸上練習
テ テニス練習

※練習については、後方ページの開催要綱をご覧ください。

令和4年
2022

5

皐月
May

2022	日	月	火	水	木	金	土	日
				6				JUNE
				1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11		
12	13	14	15	16	17	18		
19	20	21	22	23	24	25		
26	27	28	29	30				

日	SUN	月	MON	火	TUE	水	WED	木	THU	金	FRI	土	SAT
1	仏滅	2	大安	3	赤口	4	先勝	5	友引	6	先負	7	仏滅
		バス		憲法記念日		みどりの日		こどもの日		弓道教室 ●弓道場 20:00～ バドミントン教室 ●社会体育館 19:00～			
				卓 剣 サ		柔 ソテ 陸上		サ バレ バス		柔 バド テ 弓		剣 ソテ	
8	大安	9	赤口	10	先勝	11	友引	12	先負	13	仏滅	14	大安
		バス				ランニング教室 ●昭和東小学校校庭 19:30～ グラウンド・ゴルフ教室 ●総合運動公園グラウンドゴルフ場 8:30 集合 第6回グラウンドゴルフ大会申込締切日				弓道教室●弓道場 20:00～ バドミントン教室●社会体育館 19:00～ 初級テニス教室 ●総合運動公園テニスコート 19:30～			
				卓 剣 サ		柔 ソテ 陸上		サ バレ バス		柔 バド テ 弓		剣 ソテ	
15	赤口	16	先勝	17	友引	18	先負	19	仏滅	20	大安	21	赤口
		バスケットボール教室 ●昭和中学校体育館 20:30～				第6回グラウンド・ゴルフ大会 ●総合運動公園グラウンドゴルフ場 8:30 集合 第46回歩け歩け運動大会申込締切日		バスケットボール教室 ●昭和中学校体育館 20:30～		弓道教室 ●弓道場 20:00～ バドミントン教室 ●社会体育館 19:00～			
		バス		卓 剣 サ		柔 ソテ 陸上		サ バレ バス		柔 バド テ 弓		剣 ソテ	
22	先勝	23	友引	24	先負	25	仏滅	26	大安	27	赤口	28	先勝
		バス								弓道教室 ●弓道場 20:00～			
				卓 剣 サ		柔 ソテ 陸上		サ バレ バス		柔 バド テ 弓		剣 ソテ	
29	友引	30	大安	31	赤口	1		2		3		4	
		バス											
				卓 剣 サ									