

- 剣 剣道練習
- 柔 柔道練習
- 卓 卓球練習
- 弓 弓道練習
- サ サッカー練習
- バレー バレーボール練習
- テ テニス練習
- バド バドミントン練習
- バス バスケットボール練習
- ソテ ソフトテニス練習
- 柔寒 柔道寒稽古
- 剣寒 剣道寒稽古
- 陸上 陸上練習

※練習については、後ページの開催要綱をご覧ください。

令和4年 7月 July 2022

2022	8	AUGUST				
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
26	27	28	29	30	1 友引 弓道教室 ●弓道場 20:00～ 第44回SBC杯2022(交流会)申込締切日 柔 バド テ 弓	2 先負 剣 ソテ
3 仏滅	4 大安 バス	5 赤口 卓 剣 サ	6 先勝 柔 ソテ 陸上	7 友引 サ バレ バス	8 先負 弓道教室 ●弓道場 20:00～ バドミントン教室・後期申込締切日 柔 バド テ 弓	9 仏滅 剣 ソテ
10 大安 第45回社会人地区対抗野球大会 ●総合運動公園野球場 7:30集合 第44回 SBC 杯 2022(交流会) ●昭和東小学校体育館 8:45集合	11 赤口 バス	12 先勝 卓 剣 サ	13 友引 柔 ソテ 陸上	14 先負 サ バレ バス	15 仏滅 弓道教室 ●弓道場 20:00～ バドミントン教室 ●社会体育館 19:00～ 第46回壮年ソフトボール大会準備会議 ●昭和村公民館大会議室 19:00～ 柔 バド テ 弓	16 大安 剣 ソテ
17 赤口	18 先勝 海の日 バス	19 友引 卓 剣 サ	20 先負 柔 ソテ 陸上	21 仏滅 サ バレ バス	22 大安 弓道教室 ●弓道場 20:00～ バドミントン教室 ●社会体育館 19:00～ 柔 バド テ 弓	23 赤口 剣 ソテ
24 先勝	25 友引	26 先負	27 仏滅	28 大安	29 先勝	30 友引
31 先負	バス	卓 剣 サ	柔 ソテ 陸上	サ バレ バス	弓道教室 ●弓道場 20:00～ バドミントン教室 ●社会体育館 19:00～ 柔 バド テ 弓	剣 ソテ