

- 剣 剣道練習
- 柔 柔道練習
- 卓 卓球練習
- 弓 弓道練習
- サ サッカー練習
- バレー バレーボール練習
- テ テニス練習
- バド バドミントン練習
- バス バスケットボール練習
- ソテ ソフトテニス練習
- 柔寒 柔道寒稽古
- 剣寒 剣道寒稽古
- 陸上 陸上練習

※練習については、後方ページの開催要綱をご覧ください。

令和5年  
2023

5

皐月  
May

2023	6							JUNE
日	月	火	水	木	金	土		
				1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10		
11	12	13	14	15	16	17		
18	19	20	21	22	23	24		
25	26	27	28	29	30			

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
30	1 友引 バス	2 先負 卓 剣 サ	3 仏滅 憲法記念日 柔 ソテ 陸上	4 大安 みどりの日 サ バレ バス	5 赤口 こどもの日 弓道教室 ●弓道場 20:00～ バドミントン教室 ●社会体育館 19:00～ 柔 バド テ 弓	6 先勝 剣 ソテ
7 友引	8 先負 バス	9 仏滅 卓 剣 サ	10 大安 ランニング教室 ●昭和東小学校校庭 19:30～ グラウンド・ゴルフ教室 ●総合運動公園グラウンドゴルフ場 8:30集合 第7回グラウンドゴルフ大会申込締切日 柔 ソテ 陸上	11 赤口 サ バレ バス	12 先勝 弓道教室 ●弓道場 20:00～ バドミントン教室 ●社会体育館 19:00～ 初級テニス教室 ●総合運動公園テニスコート 19:30～ 柔 バド テ 弓	13 友引 剣 ソテ
14 先負	15 仏滅 バスケットボール教室 ●昭和中学校体育館 20:30～ バス	16 大安 卓 剣 サ	17 赤口 第7回グラウンド・ゴルフ大会 ●総合運動公園グラウンドゴルフ場 8:30集合 第47回歩け歩け運動大会申込締切日 柔 ソテ 陸上	18 先勝 バスケットボール教室 ●昭和中学校体育館 20:30～ サ バレ バス	19 友引 弓道教室 ●弓道場 20:00～ バドミントン教室 ●社会体育館 19:00～ 柔 バド テ 弓	20 仏滅 剣 ソテ
21 大安	22 赤口 バス	23 先勝 卓 剣 サ	24 友引 柔 ソテ 陸上	25 先負 サ バレ バス	26 仏滅 弓道教室 ●弓道場 20:00～ 柔 バド テ 弓	27 大安 剣 ソテ
28 赤口	29 先勝 バス	30 友引 卓 剣 サ	31 先負 柔 ソテ 陸上	1	2	3