

第48回 歩け歩け運動大会

新潟県燕市にある国上山周辺の遊歩道（登山道含む）を歩きます。国上寺のイケメン官能絵巻や千眼堂吊り橋から見える景色を眺めながら歩きましょう！

おいしい空気をすって、景色を見ながら健康に！

6/1 [土]

7:00~18:00ごろ
参加費無料

歩け歩けコース

運動時間 約2時間 距離 約3.5km

START



道の駅国上



1 国上山遊歩道
(登山道含む)



2 国上寺



3 朝日山展望台
(昼食)



酒呑童子神社
駐車場



4 寺泊
魚の市場通り

大会情報

- 期 日** 令和6年 6月1日(土)
- 大会会場** 国上山周辺(新潟県燕市)
※詳細については裏面をご覧ください。
- 集 合** 午前7時 昭和村公民館
- 参加資格** 小学生以上の村内在住者および村内勤務者(小学生は保護者同伴)
- 持ち物** お弁当(朝・昼)・飲料水・シート・雨具・ゴミ袋・虫除け・酔い止め等
歩くのに適した服装でご参加下さい。
- 荒天時** 大会当日、荒天の場合は中止となります。
※大会当日の実施・中止については
午前6時からひかり電話サービス
(TEL 0278-25-8008)で放送します。

申込情報

- 申込方法** 昭和村教育委員会に電話または直接お申し込みください。※氏名・住所・行政区・電話番号をお申し出ください。
- 募集定員** 80名程度 応募者多数の場合には抽選とさせていただきます。※抽選はグループ毎となります。当選の発表は5月23日(木)頃の通知の発送に代えさせていただきますのでご了承ください。
- 申込期限** 5月20日(月)午後5時15分まで



※各種教室・大会の募集等については村HPにて随時お知らせいたします。
(<https://www.vill.showa.gunma.jp>)
←左記のQRコードからもHPへアクセスできます。

注意事項

- 行程内でかかる費用は、すべて個人負担です。
- なまものを購入される方は、液漏れ等のないようご準備をお願いいたします。
- お弁当(朝)は車内にて摂るようお願いいたします。

第48回

歩け歩け運動大会 コースマップ

自然を満喫しよう!

行程表

公民館 出発	7:30
↓	
越後川口SA 到着	8:50
↓ トイレ休憩 (15分)	
越後川口SA 出発	9:05
↓ バス	
道の駅 国上 到着	10:00
↓ トイレ休憩・準備 (20分)	
道の駅 国上 出発	10:20
↓ 徒歩 約1.3km	
朝日山展望台 到着	11:00
↓ トイレ休憩 (10分)	
朝日山展望台 出発	11:10
↓ 徒歩 約0.6km	
国上寺 到着	11:20
↓ 休憩・撮影ポイント (20分)	
国上寺 出発	11:40
↓ 徒歩 約0.2km	
ビジターセンター 到着	11:45
↓ 昼食休憩 (50分)	
ビジターセンター 出発	12:35
↓ 徒歩 約1.5km	
酒呑童子神社駐車場 到着	13:40
↓ 休憩 (10分)	
酒呑童子神社駐車場 出発	13:50
↓ バス	
寺泊 魚の市場通り 到着	14:10
↓ 見学 (50分)	
寺泊 魚の市場通り 出発	15:00
↓ バス	
越後川口SA 到着	16:00
↓ トイレ休憩 (15分)	
越後川口SA 出発	16:15
↓	
公民館到着・解散	17:30

※時間については、あくまでも目安です。

コースマップ



見どころ紹介

見どころ①



国上寺
「イケメン官能絵巻」

国上山（くがみやま）の中腹にある真言宗の寺院「国上寺」。お寺の古いイメージを払拭し、若い女性にお寺に足を運んでもらうようと、本堂の壁面にイケメン官能絵巻が描かれました！イケメンのメンバーは寺に関係する上杉謙信、源義経、武蔵坊弁慶、良寛禅師、酒呑童子の5人だそうです。

見どころ②



「朝日山展望台」

朝日山展望台は頂上ではありませんが、越後平野を見渡せる高さです。分水ビジターセンターのすぐ近くに位置し、ゆったり休憩のできる広場やトイレ、ベンチなどがあります。また、千眼堂吊り橋も朝日山展望台からすぐに渡ることができます。千眼堂吊り橋は長さ124メートルにおよび、四季折々の景色を見ることができます。

歩け歩け運動大会の！

ルールとマナー

- 1) 動植物を捕獲したり採取したりしない。
- 2) 道路を横断するときは車に注意する。
- 3) 車内外問わずゴミは必ず持ち帰る。
- 4) 体調に注意して、無理な行動はしない。
- 5) 危険な動植物（へび、ハチ、毛虫、ウルシなど）に注意する。
- 6) 活動中は全員でまとまって行動し、単独行動は絶対にしない。
- 7) 熱中症対策を十分に行う。
- 8) 道は遊歩道（登山道含む）のため、急な登りや細道、ぬかるんでいる箇所等に十分注意する。