

- 剣 剣道練習
- 柔 柔道練習
- 卓 卓球練習
- 弓 弓道練習
- サ サッカー練習
- バレ バレーボール練習
- テ テニス練習
- バド バドミントン練習
- バス バスケットボール練習
- ソテ ソフトテニス練習
- 柔寒 柔道寒稽古
- 剣寒 剣道寒稽古
- 陸上 陸上練習

※練習については、後方ページの開催要綱をご覧ください。

令和7年
2025

5

皐月
May



| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|----|----|----|----|----|----|----------|------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 2025 | | | | | | | 6 | JUNE | | | | | | | | |
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | | | | | | | | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | | | | | | | | | | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | | | | | | | | | | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | | | | | | | | | | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | | | | | | | | | | |
| 29 | 30 | | | | | | | | | | | | | | | |

| 日 SUN | 月 MON | 火 TUE | 水 WED | 木 THU | 金 FRI | 土 SAT |
|---------------|---|--------------|-------------------------------------|---|-------|---------------|
| 27 | 28 | 29 | 30 | 1 先勝 | 2 友引 | 3 先負 憲法記念日 |
| 4 仏滅 みどりの日 | 5 大安 こどもの日 | 6 赤口 振替休日 | 7 先勝 ランニング教室 ●昭和東小学校校庭 19:30～ | 8 友引 | 9 先負 | 10 仏滅 |
| 11 大安 | 12 赤口 グラウンド・ゴルフ教室 ●総合運動公園グラウンドゴルフ場 役員 8:20 集合 / 10:00 教室開始 第9回グラウンドゴルフ大会申込締切日 | 13 先勝 | 14 友引 | 15 先負 バスケットボール教室 ●昭和中学校体育館 20:30～ | 16 仏滅 | 17 大安 |
| 18 赤口 | 19 先勝 第9回グラウンド・ゴルフ大会 ●総合運動公園グラウンドゴルフ場 8:30 集合 | 20 友引 | 21 先負 | 22 仏滅 バスケットボール教室 ●昭和中学校体育館 20:30～ | 23 大安 | 24 赤口 |
| 25 先勝 | 26 友引 | 27 大安 | 28 赤口 | 29 先勝 | 30 友引 | 31 先負 |